



Turnen in Rheinland- Pfalz

11'2009

NOVEMBER 2009

G 4927

AKTIV 2010

erfolgreich bewegen!

**Kurs- und Wett-
kampfprogramm
2010**

der Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen



TVM
TURNVERBAND MITTELRHEIN

RhTB
Rheinhesseischer Turnverband

Hauptkatalog 2009/10 jetzt kostenlos anfordern!



www.fratufa.de

FRATUFA®

SPORTGERÄTE

Tel. 06233/37 93 70 · Fax: 06233/37 93 99 · info@fratufa.de

Beindersheimer Str. 104 · 67204 Frankenthal

Vorausdenken – aktiv gesund bleiben

Liebe Turnerinnen und Turner,

das Sportangebot in den Turnvereinen ist differenziert und vielfältig. Es richtet sich an alle Altersgruppen und beide Geschlechter. Es reicht vom Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport bis zum Leistungssport. Es findet in den Turnhallen, auf Sportplätzen und im Gelände statt.

Durch diese Vielfältigkeit stehen unsere Vereine immer wieder vor neuen Herausforderungen. Infolge gesellschaftlicher Entwicklungen haben sich die Rahmenbedingungen für den Sport verändert. Es gilt sich am erwarteten Nutzen der Leistungsnehmer zu orientieren, entsprechende Angebote zu entwickeln und diese zu offerieren.

Die Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen verstehen sich als kompetente Dienstleister, als Mitstreiter und Ansprechpartner unserer Vereine. Mit diesem Lehrgangsheft bieten wir den zahlreichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern ein an ihren Bedürfnissen orientiertes Aus- und Fortbildungsangebot. Gemeinsam möchten wir auch im nächsten Jahr wieder über 3.500 Teilnehmer in unseren Maßnahmen weiterbilden und so zur Qualitätssicherung des Bewegungsangebotes im Verein beitragen.

Bewegung für eine gesunde Entwicklung

Bewegung ist ein grundlegendes, unverzichtbares Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Besonders bei Kindern ist der Sport von hohem gesellschaftlichem Nutzen. Hier werden sie gefördert und gefordert, lernen ein bewusstes soziales Verhalten, bilden ihren Charakter. Hier haben unsere Vereine die Chance, mit gut ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern die Grundlagen für eine lebensbegleitende Fitness und Gesundheit zu legen. Hier ist die Bewegung Einstieg in ein aktives Leben. Und nebenbei zählt Kinderturnen zu der komplettesten Grundlagen-Ausbildung für alle weiteren Sportarten.

Bewegen mit Gleichgesinnten

Unsere Großveranstaltungen insbesondere Turnfeste sind Ausdruck unserer Vielseitigkeit. Auf unseren Turnfesten wird auf Gemeinschaftsgefühl und Pflege sozialer Kontakte besonderen Wert gelegt. Wir hoffen auf einen ungebrochenen Zuspruch für unser kommendes Turnfest Rheinland-Pfalz am 13. – 16. Mai 2010 in Mainz. Wer sich einmal mit dem „Turnfest-Bazillus“ infiziert hat, kommt immer wieder und gibt ihn an Kind und Kindeskind weiter. Turnfeste altern nicht. Für alle Generationen bieten wir in der Landeshauptstadt speziell auf sie zugeschnittene Angebote.

Bewegung macht Spaß

Auf unserer Internationalen Gymnaestrada Rheinland-Pfalz vom 23. – 26. Juni 2011 anlässlich der Bundesgartenschau in Koblenz können Vereine ihre Gruppen bei vielfältigen Schauvorführungen präsentieren. Bei der BUGA-Gym kennen wir keinen Generationenkonflikt, hierher kommt keiner allein. Freude an der Bewegung ist das Hauptanliegen der Gymnaestrada-Teilnehmer. Egal, ob aktiv auf einer der Showbühnen oder als Zuschauer, garantiert ist der Treffpunkt BUGA-Gym mit farbenfrohen, phantasievollen Auftritten.

Bewegung, damit Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen!

Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden werden durch sportliche Betätigung aktiv gefördert. Die qualitativ hochwertigen Pluspunkt Gesundheit.DTB-Angebote wirken präventiv und sorgen so für eine bessere Lebensqualität. In vielen Vereinen gehört eine breite Palette an Gesundheitssportangeboten inzwischen zum Standard. „Bewegte“ Menschen sind gesünder.

Wir wissen, dass auf all diesen Gebieten in unseren Vereinen hervorragende Arbeit geleistet wird. Wir danken dafür den Vereinsvorständen und den motivierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Wir danken den Teilnehmern, die sich in den letzten Jahren zu unseren Lehrgängen angemeldet haben und uns bei dieser Gelegenheit mit ihren Anregungen, ihrem Lob, ihren Ideen und ihrer Kritik geholfen haben, unsere Angebote zu verbessern. Wir würden uns freuen, wenn wir auch in diesem Jahr auf unser Jahresprogramm eine möglichst große Nachfrage erzielen könnten.

Bleiben Sie sportlich, bleiben Sie in Bewegung, bleiben Sie gesund!



Michael Mahler
Präsident des Turnverbandes
Mittelrhein



Detlef Mann
Präsident des Rheinhes-
sischen Turnerbundes

Inhaltsverzeichnis

ALLGEMEINES

Grußwort	3
Kalender 2010, Ferientermine	4
Terminübersicht	7
Wir sind zu erreichen	5
Lehrgangshinweise	17
Informationen über Sonderurlaub	18

ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNGEN

· Ausbildungssystem	21
· Übungsleiter-Ausbildung	22

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

TURNEN · Gerätturnen	41
KINDERTURNEN	
· Kinderturnen	41
· Mittelrheinische Turnerjugend	43
GYMWELT: Tanz und Show	45
· Funktionelle Gymnastik	51
· allg. Herz-Kreislauf-Training	55
· Rope Skipping	56
· Aerobic	60
· Entspannung	61
· Turnen der Älteren	62
· Weitere Fortbildungsangebote	64
· Wandern	66
· Leichtathletik	68
· Schneesport und Touristik	70
· Mehrkämpfe	74
· TVM-Reisen	74

MEISTERSCHAFTEN UND LEHRGÄNGE LEISTUNGSSPORT

TURNEN · Gerätturnen und Kampfrichterwesen männlich	77
· Gerätturnen und Kampfrichterwesen weiblich	79
· Rhythmische Sportgymnastik	86
· Trampolinturnen	88
· Rhönradturnen	90
· Orientierungslauf	91

MEISTERSCHAFTEN UND LEHRGÄNGE TURNSPIELE

TURNSPIELE	
· Faustball	94
· Prellball	94
· Ringtennis	95
· Korbball	96

ANSCHRIFTEN

Turnverband Mittelrhein	
Rhein Hessischer Turnerbund	

MELDEFORMULARE

Showbühne reservieren	107
Sportschule Oberwerth	109
Turn- und Sportschulen	110
Anmeldung TVM	111
Anmeldung RhTB	112

Kalender 2010

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ
Montag	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
Dienstag	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
Mittwoch	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
Donnerstag	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
Freitag	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
Samstag	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
Sonntag	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28

	APRIL	MAI	JUNI
Montag	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Dienstag	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Mittwoch	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Donnerstag	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Freitag	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Samstag	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Sonntag	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27

	JULI	AUGUST	SEPTEMBER
Montag	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Dienstag	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Mittwoch	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Donnerstag	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Freitag	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
Samstag	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
Sonntag	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26

	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Montag	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Dienstag	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Mittwoch	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Donnerstag	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Freitag	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Samstag	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Sonntag	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26

Gesetzliche Feiertage 2010

1. Januar: Neujahr • 2. April: Karfreitag • 4./5. April: Ostern • 1. Mai: Tag der Arbeit • 13. Mai: Christi Himmelfahrt • 23./24. Mai: Pfingsten • 3. Juni: Fronleichnam • 3. Oktober: Tag der Deutschen Einheit • 1. November: Allerheiligen • 25./26. Dezember: Weihnachten

Schulferien 2010

Land	Ostern 2010	Sommer 2010	Herbst 2010	Weihnachten 10/11
98 Baden-Württemberg	01./6.04.-10.04.	29.07.-11.09.	02.11.-06.11.	23.12.-08.01.
102 Bayern	29.03.-10.04.	02.08.-13.09.	02.11.-05.11.	27.12.-07.01.
Berlin	31.03.-10.04.	07.07.-21.08.	11.10.-23.10.	23.12.-01.01.
Brandenburg	31.03.-10.04.	08.07.-21.08.	11.10.-23.10.	23.12.-01.01.
Bremen	19.03.-06.04.	24.06.-06.08.	09.10.-23.10.	22.12.-05.01.
Hamburg	08.03.-20.03.	08.07.-18.08.	04.10.-15.10.	23.12.-03.01.
Hessen	29.03.-10.04.	05.07.-14.08.	11.10.-22.10.	20.12.-07.01.
Meckl.-Vorpommern	29.03.-07.04.	12.07.-21.08.	18.10.-23.10.	23.12.-31.12.
109 Niedersachsen	19.03.-06.04.	24.06.-04.08.	09.10.-23.10.	22.12.-05.01.
110 Nordrhein-Westfalen	27.03.-10.04.	15.07.-27.08.	11.10.-23.10.	24.12.-08.01.
Rheinland-Pfalz	26.03.-09.04.	05.07.-13.08.	11.10.-22.10.	23.12.-07.01.
111 Saarland	29.03.-10.04.	05.07.-14.08.	11.10.-23.10.	20.12.-01.01.
112 Sachsen	01.04.-10.04.	28.06.-06.08.	04.10.-16.10.	23.12.-01.01.
Sachsen-Anhalt	29.03.-09.04.	24.06.-04.08.	18.10.-23.10.	22.12.-05.01.
Schleswig-Holstein	03.04.-17.04.	12.07.-21.08.	11.10.-23.10.	23.12.-07.01.
Thüringen	29.03.-09.04.	24.06.-04.08.	09.10.-23.10.	23.12.-01.01.

Wir sind zu erreichen

Turnverband Mittelrhein, Rheinau 10, 56075 Koblenz

Telefon 0261/135150, Fax 0261/135159
 E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org
 Internet: <http://www.tvm.org>

Telefondurchwahl / E-Mail	Ansprechperson	Zuständigkeitsbereiche
0261/135-150 geschaeftsstelle@tvm.org	Stefan Lenz Melanie Reichenthaler Kerstin Sprenger	Geschäftsführung/Marketing/ Verwaltung/Organisation Sekretariat/Ehrungen/Gymmotion/ Öffentlichkeitsarbeit/Showbühnen
0261/135-152 tju@tvm.org 0261/135-156 oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org	Rolf Mäckler Christine Brodmann	Jugend, Freizeiten, Mitgliederverwaltung, Technische Organisation, TVM-Reisen
0261/135-153 referent-ausbildung@tvm.org 0261/135-158 ausbildung@tvm.org	Hans-Peter Kress-Mager Andrea Frank	Aus- und Fortbildungen, Wettkämpfe, Gesundheitstage, Pluspunkt Gesundheit.DTB, Passstelle
0261/135-157 0261/135-155 edv@tvm.org	Michael Kayser Agneta Terebesi	PR, EDV, Internet, Finanzen Finanzen

TVM-Sportmarketing GmbH

Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-150, Telefax 0261/135-159,
 E-Mail: info@tvm.org

Rhein Hessischer Turnerbund

Geschäftsstelle und Turnerheim, Jahnstr. 4, 55124 Mainz
 Telefon 06131/94170, Fax 06131/941717
 E-Mail: info@rhtb.org
 Internet: <http://www.rhtb.org>

Telefondurchwahl	Ansprechperson	Zuständigkeitsbereiche
06131/9417-11 geschaeftsstelle@rhtb.org	Carsten Petry	Geschäftsführer, Marketing, Veranstaltungsorganisation, allgemeine Beratung
06131/9417-13 ausbildung@rhtb.org	Charlotte Giric	Lehrarbeit, Übungsleiteraus- und -fortbildung, Lizenzverlängerung
06131/9417-14 oeffentlichkeit@rhtb.org	Rainer Jordan (Mo-Mi 09.-16.00 Uhr)	Öffentlichkeitsarbeit, EDV, Bestandserhebung, Wettkampfororganisation
06131/9417-0 verwaltung@rhtb.org	Christina Hammerle	Organisation Lehrgänge, Passwesen, Ehrungen
06131/9417-0 info@rhtb.org	Roswitha Fiskus	Kassenwesen, Hausverwaltung
06131/9417-12 gesundheitsport@rhtb.org	Anne Krieger (Di+Do 08.30-12.30 Uhr)	Vereinsberatung Gesundheitssport
06131/9417-14 kinderturnen@rhtb.org	Eva Wirth-Kunkel (Do. 09.00-13.00 Uhr)	Kinderturnen, Jugend



TVM-Sportmarketing GmbH

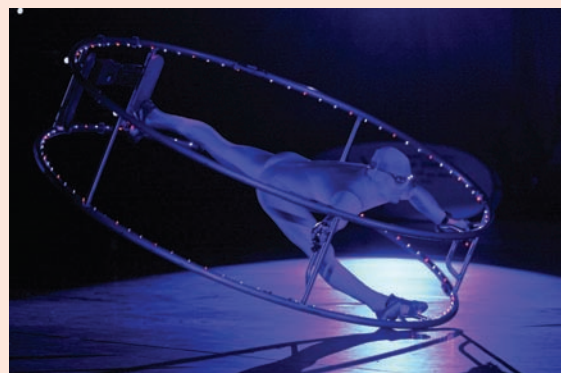
-  **Vermittlung von Turnstars und Gruppen**
-  **Event- und Veranstaltungsservice**
-  **Vermietung Musikanlagen**
-  **Schneesport**
-  **Sport- und Fitnessreisen-Natursport**
-  **Aerobic-Convention's**
-  **Kongresse**

Atemberaubende Akrobatik



**Vereine aufgepasst:
Wir gestalten Ihr Fest!**

**Rufen Sie uns an!
Hotline: 0261/135-150**



Nationale und internationale Turnstars



**Sport-Spaß-Show
Sportgalen
Jubiläumsveranstaltungen**



TVM-Sportmarketing GmbH, Rheinau 10, 56075 Koblenz,
Fax: 0261/135-159, E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org

Wichtige Termine 2010

Termine 2010

	Datum	Veranstaltung
Rheinland-Pfalz	13.-16. Mai	Turnfest Rheinland-Pfalz, Mainz
TVM	06. März	Happy Gymnastics, Koblenz
	06. März	TuJu-Stars des TVM und RhTB, Koblenz
	06. März	Sportmedizinisches Forum, Nastätten
	20/21. März	Deutsche Meisterschaft Rope Skipping, Niederwöresbach
	08. Mai	Fitness- und Aerobic-Convention, Mülheim-Kärlich
	15. Mai	Rendezvous der Besten, Mainz
	19./20. Juni	TVM-Sommerfest, Autohaus Löhr Automobile, Koblenz
	27. Juni	Happy Gymnastics anl. Altstadtfest, Trier
	31. Juli - 07. August	Weltmeisterschaft Ringtennis, Koblenz
	4./5. September	TVM-Showbühne, Autohaus Eifel-Mosel GmbH, Bitburg
	19. September	Happy Gymnastics anl. Schängelmarkt, Koblenz
	Anfang Dezember	DTB-Turngala "Gymmotion", Koblenz
RhTB	15. Mai	Turnfest-Akademie

Terminübersicht

Vorschau 2011

	Datum	Veranstaltung
Rheinland-Pfalz	23.-26. Juni	BUGA-Gym, Internationale Gymnaestrada Rheinland-Pfalz, Koblenz

Chronologische Übersicht

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
Januar				
08.-10.01.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Trainer "Pilates" Stufe 3, Koblenz
09./10.01.		x	Gerätturnen m+w (TG)	Kampfrichter-Lehrgang GT mnl. + wbl. (analog D-Lizenz), Turngau Worms, Monsheim
17.01.	x		Gerätturnen männlich	Trainer-Fortbildung, Koblenz
16.01.	x		Gerätturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Gerätturnen P6-P9, Teil 1", Ransbach-Baumbach
16.01.	x		Gerätturnen (TG)	Trainerfortbildung weiblich - Methodik ausgewählter Elemente der P-Übungen, Monzingen
16.01.	x		Rope Skipping (TG)	ÜL-Fortbildung "Rope Skipping", Turngau Mosel
16.-23.01.	x		Schneesport und Touristik	Dolomiti Superski, Wolkenstein
16.-23.01.	x		Schneesport und Touristik	Schnee-Genial, Saas-Fee
17.01.	x		Prellball	2. Landesligaspieltag, Saison 2009/10, Männer 50/60, Mudersbach
17.01.	x		Gerätturnen weiblich (TG)	Leistungslehrgang für Turnerinnen, Ransbach-Baumbach
24.01.	x		Gerätturnen weiblich (TG)	Leistungslehrgang für Turnerinnen, Ransbach-Baumbach
29.-31.01.		x	Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung „Gerätturnen“
31.01.	x		Aerobic	ÜL-Fortbildung "Step-Ideas und Flexibar", Koblenz
31.01.	x		Gerätturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Gerätturnen P6-P9, Teil 2", Ransbach-Baumbach
31.01.	x		Leichtathletik (TG)	Gauoffene Hallen-Leichtathletik-Meisterschaften, Mendig

Terminübersicht

Terminübersicht

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
Februar				
05.-07.02.	x		Trampolinturnen	Leistungslehrgang, Bad Kreuznach
06.02.	x		Veranstaltung	Seminar für TVM-Jubiläumsvereine, Koblenz
06.02.	x		Rope Skipping	ÜL-Fortbildung "Einführung in das Rope Skipping", Koblenz
06.02.	x		Gerätturnen (TG)	Trainerfortbildung weiblich - Methodik ausgewählter Elemente der P-Übungen, Monzingen
07.02.	x		Gerätturnen weiblich (TG)	Leistungslehrgang für Turnerinnen, Ransbach-Baumbach
20.02.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Vom Kinderturnen zum Gerätturnen ...", Kröv
20.02.	x		Rhönradturnen	Aufbaulehrgang und Vorbereitung zum Deutschland-Cup
20.02.	x		Rope Skipping (TG)	ÜL-Fortbildung "Rope Skipping, Chinese Wheel, Double Dutch", Kirn
20.02.		x	Wandern	Jahrestagung Wandern RhTB, Wintersheim
20./21.02.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 1, Mayen
21.02.	x		Mehrkämpfe	Leichtathletik-Lehrgang "Verbesserung der Technik Laufen - Weitsprung", Koblenz
21.02.	x		Rhönradturnen	Leistungslehrgang L8, L9, L10
27.02.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Kleine Spiele im Kinderturnen", Koblenz
27.02.	x		Gerätturnen weiblich (TG)	Kampfrichter-Ausbildung D-Lizenz, Ransbach-Baumbach
27./28.02.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 2, Mayen
28.02.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	"WWW - Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness", Bad Sobernheim
28.02.		x	Rope Skipping	Einführung in das Rope Skipping
28.02.-01.03.		x	Schneesport	Theoriewochenende Ski-&Snowboard-ÜL-Ausbildung
März				
n.n.	x		Faustball	Schnupperlehrgang für Bambinis
n.n.	x		Faustball	Vereinsvertretertagung
06.03.	x		Veranstaltung	Happy Gymnastics und Tuju-Stars des TVM und RhTB, Koblenz
06.03.	x		Rope Skipping (TG)	Kampfrichterschulung E4, Seesbach
06.03.	x		Veranstaltung	Sportmedizinisches Forum, Nastätten
06.03.	x		Gerätturnen weiblich (TG)	Kampfrichter-Ausbildung D-Lizenz, Ransbach-Baumbach
06.03.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Kooperations-, Action- und Abenteuerspiele ...", Kröv
06.03.		x	Fortbildung	Kitu on Tour „Eltern-Kind-Turnen“, Turngau Alzey
06.03.	x		Kampfrichter Gerätturnen m.	Kampfrichter-Ausbildung, Koblenz
06./07.03.	x		Trampolinturnen	Kampfrichter-Ausbildung, Bad Kreuznach oder Wittlich
12.-14.03.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 3, Koblenz
12.-14.03.	x		TVM-Reisen	Aktiv-Wochenende, Gillenfeld
12.-19.03.	x		TVM-Reisen	Aerobic- und Wellnessfreizeit, Türkei
13.03.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level I - Kinder 6-10 Jahre", Koblenz
13.03.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level I - Kinder 10-14 Jahre", Koblenz
13.03.	x		Rope Skipping	Kampfrichterschulung E4, Traben-Trarbach
13.+14.03.		x	Fortbildung	TaiChi/Qigong
13./14.03.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 3, Mayen
14.03.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level I - Jugendliche 14-18 Jahre + Erwachsene", Koblenz
14.03.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Pilates für mehr Balance in Alltag und Sport", Koblenz
14.03.	x		Trampolinturnen	Landesmannschaftsmeisterschaften, Koblenz
19.-21.03.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 1, Koblenz
20.03.	x		Turnen der Älteren	ÜL-Fortbildung "Körper und Geist in Bewegung ...", Bad Münster-Ebernburg
20.03.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	ÜL-Fortbildung "... Rückenfitness und Wellness-Mix 2010", Montabaur
20.03.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Eltern-Kind 1-4 Jahre", Rheinböllen
20.03.		x	Fortbildung	Kitu on Tour "Psychomotorik", Turngau Mainz
20.03.	x		Kampfrichter Gerätturnen m.	Kampfrichter-Ausbildung, Koblenz
20./21.03.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 4, Mayen
20./21.03.	x		RSG	TVM-Meisterschaften Einzel und Gruppe
20.-21.03.		x	Gerätturnen m+w	Gaumeisterschaften GT Einzel, Turngau Worms, Monsheim
21.03.	x		Rope Skipping	ÜL-Fortbildung "Rope Skipping für Fortgeschrittene", Koblenz
21.03.		x	RSG	RhTB-Meisterschaften RSG, Nieder-Olm
26.03.-01.04.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 2, Koblenz
27.03.	x		Weitere Angebote (TG)	Lehrgang "Inline-Skating, ein Fitnesserlebnis für alle", Idar-Oberstein

Terminübersicht

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
27.03.	x		Mehrkämpfe	Leichtathletik-Lehrgang "Verbesserung der Technik Kugelstoßen/Schleuderball", Boppard
27.03.		x	Trampolin	8. Nationaler Rheinhessen-Pokal Trampolin, MZ-Hechtsheim
27.03.-01.04.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Trainer "Aqua-Fitness", Koblenz
27.03.-03.04.	x		Schneesport und Touristik	Alpin-Freizeit, Ratschings
27.03.-05.04.	x		Schneesport und Touristik	Teenie-Ski- und Snowboard-Factory, St. Leonhard/Brixen
28.03.	x		Trampolinturnen	Übungsleiterfortbildung, Bad Kreuznach
27/28.03.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 5, Mayen
29.-31.03.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Trainer "Pilates" Stufe 4, Koblenz
29.03.-10.04.	x		RSG	Ferienlehrgang
April				
n.n.	x		Faustball	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Süd
03.-10.04.	x		Schneesport und Touristik	Alpin-Freizeit, Ratschings
03.-10.04.	x		Schneesport und Touristik	Pulver & Firn, Saas-Fee
10.04.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Rückenprobleme? Die besten Übungen für Körper und Geist", Koblenz
10.04.	x		Kampfrichter Gerätturnen m.	Kampfrichter-Ausbildung, Koblenz
11.04.	x		Entspannung	ÜL-Fortbildung "Bewegte Entspannung, Progressive Muskelrelaxation ...", Koblenz
12.-19.04.		x	Schneesport	Praxiswoche Ski- & Snowboard-ÜL-Ausbildung
16.-18.04.		x	Ausbildung	2.Lizenzstufe Sport in der Prävention „Haltung & Bewegung“
16.-18.04.		x	Ausbildung	2.Lizenzstufe Sport in der Prävention „Herz & Kreislauf-Training“
17.04.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Bewegen an Geräten", Mendig
17.04.	x		Kampfrichter Gerätturnen m.	Kampfrichter-Ausbildung, Koblenz
17.04.	x		Mehrkämpfe	Lehrgang "Wasserspringen/Schwimmen", Koblenz
17.04.	x		Aerobic (TG)	ÜL-Fortbildung "Aerobic/Step-Aerobic", Kastellaun
17.04.	x		Herz-Kreislauf-Training (TG)	ÜL-Fortbildung "PowerStrider - das neue Fitnessgerät", Meisenheim
17.-18.04.		x	Gerätturnen m+w	Hallenturnfest „Frühjahr“ Turngau Bingen, Heidesheim
17.-18.04.		x	Mehrkämpfe	Kampfrichter Ausbildung in der Leichtathletik
17/18.04.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" Teil 6, Mayen
18.04.	x		Gerätturnen männlich	TVM-Meisterschaft Einzel, Niederwörresbach
23.-25.04.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 3, Koblenz
24.04.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Spiele und spielen mit Bällen", Mendig
24.04.	x		Mehrkämpfe	Leichtathletik-Lehrgang "Verbesserung der Technik Laufen - Weitsprung", Boppard
24.04.	x		Rope Skipping (TG)	ÜL-Fortbildung "Rope Skipping für Fortgeschrittene", Idar-Oberstein
24.04.		x	Fortbildung	Kitu on Tour „BabyMove“, Turngau Worms
24./25.04.		x	Gerätturnen w	RhTB-Meisterschaften GT Einzel wbl., n.n.
25.04.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	"WWW - Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness", Bad Sobernheim
25.04.	x		Rope Skipping (TG)	Offene Gaumeisterschaften Nahetal, Niederwörresbach
25.04.	x		Rhönradturnen	Leistungslehrgang L8, L9, L10
Mai				
01./02.05.	x		Gerätturnen weiblich	TVM-Meisterschaften Einzel, TVM-Nachwuchsmeisterschaften Einzel, TVM-Cup, TVM-Seniorenmeisterschaften Einzel, Quali RP-Meisterschaft und -Cup, Quali Deutsche Jugendmeisterschaft, Quali DM, Quali Deutschlandpokal und -cup, Quali Deutsche Seniorenmeisterschaften, Niederzissen
01./02.05.		x	Gerätturnen m	RhTB-Meisterschaften GT Einzel mnl., n.n.
07.-09.05.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 4, Koblenz
08.05.	x		Veranstaltung	Fitness- und Aerobic-Convention, Mülheim-Kärlich
08.05.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Tipps und Tricks bei Rolle vorwärts und Co.", Kröv
08.05.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Kinderturnen 4-7 Jahre", Rheinböllen
08.05.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	ÜL-Fortbildung "Pilates", Niederzissen
09.05.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Rückenfitness New Style", Koblenz
13.-16.05.	x	x	Turnfest	Turnfest Rheinland-Pfalz in Mainz incl. RLP-Meisterschaften
14.05.	x	x	Trampolinturnen	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Doppel-Mini-Tramp, Mainz
15.05.	x	x	Gerätturnen männlich	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Einzel, Mainz
15.05.	x	x	Veranstaltung	Rendezvous der Besten, Mainz
15.05.	x	x	Gerätturnen weiblich	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel, Rheinland-Pfalz-Cup, Mainz

Terminübersicht

Terminübersicht

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
15.05.	x	x	Trampolinturnen	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel und Synchron, Mainz
15.05.	x	x	Rhönradturnen	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften, Mainz
15.05.		x	Fortbildung	„Yoga/Mental“ im Rahmen der Turnfestakademie
15.05.		x	Fortbildung	5. RhTB Dance Special
15./16.05.	x		Ringtennis	TVM-Meisterschaft, Neuwied
16.05.	x		Herz-Kreislauf-Training	ÜL-Fortbildung "Aqua-Fitness mit Hilfsmitteln", Koblenz oder nähere Umgebung
22.05.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Die neue Bewegungsbaustelle (3-6 Jahre)", Koblenz
28.-30.05.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Stressbewältigung", Koblenz
29.05.	x		Turnen der Älteren	ÜL-Fortbildung "Sturzprophylaxe - Aktiv gegen Stürze", Bad Münster-Ebernburg
29.05.	x		Rope Skipping	7. TVM-Rope-Skipping-Meisterschaft Einzel und Mannschaft, Kirn
30.05.	x		Turnen der Älteren	ÜL-Fortbildung "Bewegung mit Demenzkranken", Koblenz
30.05.	x		Rhönradturnen	Leistungslehrgang L8, L9, L10
30.05.		x	Wandern	Gau-Wandertag Turngau Bingen, Bingen
30.05.		x	Wandern	Gau-Wandertag Turngau Worms, Hillesheim
Juni				
n.n.	x		Faustball	Leistungslehrgang weibl./männl. U14
n.n.	x		Ringtennis	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung, Neuwied
05.06.	x		Weitere Angebote (TG)	Einführung ins Kanu fahren, von Meisenheim bis Odernheim
12.06.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Parkour, Abenteuer und Erlebnissport for Teens", Koblenz
12.06.	x		Rope Skipping (TG)	3. Edelsteinkidscup, Idar-Oberstein
12.06.		x	Fortbildung	RhTB Tagesspecial „Rückenschule im Verein“
12./13.06.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Trainer "Pilates" Stufe 5, Koblenz
12.-19.06.	x		TVM-Reisen	Wander- und Walkingspaß im Saatal
13.06.		x	Fortbildung	DTB Tagesspecial „Rückenfit“
19.06.		x	Fortbildung	Kitu on Tour „Spiele“, Turngau Bingen
19./20.06.	x		Veranstaltung	TVM-Sommerfest, Autohaus Löhr Automobile, Koblenz
19.-20.06.		x	Ausbildung	AROHA Instruktor
20.06.		x	Turnfest	Gau-Turnfest Turngau Worms, BIZ Worms (oder Eich)
25.-27.06.	x		TVM-Reisen	Aktiv und Relaxt, Koblenz
25.-27.06.	x		Trampolinturnen	Leistungslehrgang, Bad Kreuznach
26.06.	x		Herz-Kreislauf-Training	ÜL-Fortbildung "Walking und mehr - Schritt für Schritt zur Fitness", Koblenz
26.06.	x		Veranstaltung (TG)	Gau-Kinder- und Jugendturnfest, Koblenz
27.06.	x		Veranstaltung	Happy Gymnastics anl. Altstadtfest Trier
27.06.	x		Rhönradturnen	Übungsleiterfortbildung
Juli				
02.-04.07.		x	Ausbildung	DTB-Trainer-Pilates-Ausbildung Stufe 3
02.-10.07.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit / Natursport Sommer" Teil 1, Koblenz
03.07.	x		Aerobic	ÜL-Fortbildung "Dance-Aerobic intro", Koblenz
03.07.	x		Aerobic	ÜL-Fortbildung "Rund um das Step - Cardiotraining und Kräftigung", Koblenz
06./07.07.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 5, Koblenz
10.-17.07.	x		TVM-Reisen	Wander- und Walkingspaß im Saatal
18.-25.07.	x		TVM-Reisen	Wanderfreizeit, Ratschings
31.07.-07.08.	x	x	Ringtennis	Weltmeisterschaft Ringtennis, Koblenz
August				
n.n.	x		Faustball	Leistungslehrgang weibl. U14/U18/Frauen
n.n.	x		Faustball	Leistungslehrgang männl. U16/U18/Junioren
06.-11.08.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Haltung und Bewegung" Teil 1 incl. Special "Rücken-Aktiv", Koblenz
11.08.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Rücken-Aktiv - Modernes, präventives Haltungs- und Rückentraining", Koblenz
13.-15.08.		x	Ausbildung	DTB-Trainer-Pilates-Ausbildung Stufe 4
20.-22.08.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Pilates" Stufe 1, Koblenz
21.08.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	ÜL-Fortbildung "Fit und Gesund mit dem Redondo-Ball", Remagen

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
22.08. 27.-29.08.	x	x	Trampolinturnen ÜL-Ausbildung	10. offene RhTB-Meisterschaften, Hechtsheim Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit / Natursport Sommer" Teil 2, Koblenz
27.-29.08. 27.-29.08.	x	x	Trampolinturnen Ausbildung	Leistungslehrgang, Bad Kreuznach Übungsleiter-Ausbildung-C „Kinderturnen“
28.08.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Haltung und Bewegung" Teil 2, Koblenz
28.08.	x		Mehrkämpfe	Lehrgang "Wasserspringen/Schwimmen", Koblenz
28.08.	x		Gerätturnen weiblich	TVM-Athletik-Cup, Löff
29.08.	x		Entspannung	ÜL-Fortbildung "Yoga und Qigong zum Kennen lernen", Koblenz
29.08.		x	Fortbildung	DTB Tagesspecial „Cardiofit“
29.08.	x		Leichtathletik	Mittelrheinische Leichtathletik-Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften, Bernkastel-Kues
September				
n.n.	x		Faustball	Vereinsvertretertagung
03.-05.09.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic" Teil 1, Koblenz
03.-05.09.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 1, Koblenz
03.-05.09.		x	Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung „Fitness und Gesundheit“
04.09.	x		Trampolinturnen	TVM-Meisterschaften Einzel- und Rahmenwettkampf, Wittlich
04.09.		x	Mehrkampf	11. Nationales Mehrkampftreffen, 2. Sparkassen-Cup, Ingelheim
4./5.09.	x		Veranstaltung	TVM-Showbühne, Autohaus Eifel-Mosel GmbH, Bitburg
04.-11.09.	x		TVM-Reisen	Wander- und Walkingspaß im Saatal
10.09.		x	Turntag	Gau-Turntag Turngau Bingen, Bingen
11.09.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level II - Kinder 6-10 Jahre", Koblenz
11.09.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level II - Kinder 10-14 Jahre", Koblenz
11.09.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Athletik- und Koordinationstraining", Koblenz
11.09.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Kunterbunter Bewegungsmix", Kröv
11.09.		x	Fortbildung	RhTB Tagesspecial „Jazz-Pur“
12.09.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "TVM-Dance-Project Level II - Jugendliche 14-18 Jahre + Erwachsene", Koblenz
12.09.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Life-Kinetik", Koblenz
12.09.	x		Rhönradturnen	Leistungslehrgang L8, L9, L10
12.-19.09.	x		TVM-Reisen	Wanderfreizeit, Stubaital
17.-19.09.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic" Teil 2, Koblenz
17.-19.09.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 2, Koblenz
18.09.		x	Verbandstag	Verbandstag RhTB, Nieder-Hilbersheim
18.-25.09.	x		TVM-Reisen	Wander- und Walkingspaß im Saatal
19.09.	x		Veranstaltung	Happy Gymnastics anl. Schängelmarkt, Koblenz
24.-26.09.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 1, Koblenz
25.09.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Krass, fett, cool - Action für Kids", Kröv
25.o.26.09.		x	Gerätturnen m+w	Gaumeisterschaften GT Mannschaft, Turngau Worms, BIZ Worms
25.-26.09.		x	Gerätturnen m+w	Gaumeisterschaften GT Mannschaft, Turngau Bingen, Stackeden-Elsheim
26.09.	x		Trampolinturnen	Übungsleiterfortbildung, Bad Kreuznach
26.09.	x		Gerätturnen männlich	TVM-Mannschaftsmeisterschaft, Altendiez
Oktober				
n.n.	x		Faustball	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Nord
01.-03.10.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic" Teil 3, Koblenz
01.-03.10.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 3, Koblenz
02.10.		x	Fortbildung	RhTB Tagesspecial „Aerobic/Step“ intensiv
02./03.10.	x		Rhönradturnen	Kampfrichterlehrgang Stufe 2
08. oder 09.10.	x		Gerätturnen weiblich	TVM-Technik-Cup, n.n.
09.10.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Kreative und pfiffige Bewegungsstunden im Kleinkinderturnen", Koblenz
09./10.10.	x		ÜL-Weiterbildung	DTB-Weiterbildung "AROHA-Instructor", Koblenz
09./10.10.	x		Rope Skipping (TG)	Herbst-Camp für fortgeschrittene Rope Skipper, Niederwöresbach
09.-10.10.		x	Ausbildung	DTB-Trainer-Pilates-Ausbildung Stufe 5
09.-15.10.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Herz-Kreislauf-Training" Teil 1 incl. Kursleiter "Walking/Nordic Walking" und Special "Cardio-Aktiv", Koblenz

Terminübersicht

Terminübersicht

Datum	TVM	RhTB	Fachgebiet	Maßnahme
11.-15.10.	x		ÜL-Ausbildung (TG)	ÜL-Assistenten-Ausbildung, Vallendar
12.-14.10.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Pilates" Stufe 2, Koblenz
15.10.	x		Herz-Kreislauf-Training	ÜL-Fortbildung "Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt", Koblenz
15.-17.10.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic" Teil 4, Koblenz
15.-17.10.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 4, Koblenz
15.-17.10.		x	Ausbildung	Trampolin Basisschein
15.-24.10.		x	Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung „Trampolinturnen“
17.10.	x		Herz-Kreislauf-Training	ÜL-Fortbildung "Aqua-Jogging", Koblenz oder nähere Umgebung
17.-24.10.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit" Teil 1, Koblenz
18.-23.10.	x		Trampolinturnen	15. LE Fortbildung
22.-24.10.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 2, Koblenz
23.10.	x		Aerobic	ÜL-Fortbildung "Step-Aerobic 2010 für Fortgeschrittene mit Choreographie und Fatburner", Koblenz
24.10.	x		Entspannung	Body and mind-Convention, Koblenz
30.10.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Herz-Kreislauf-Training" Teil 2, Koblenz
30.10.	x		Kinderturnen (TG)	ÜL-Fortbildung "Rund ums Fliegen und Balancieren", Kröv
30.10.		x	Fortbildung	RhTB Tagesspecial „Workout“
30./31.10.	x		Gerätturnen weiblich	RhTB-Meisterschaften Mannschaft wbl., n.n.
30./31.10.	x		Gerätturnen weiblich	TVM-Nachwuchsmeisterschaften Mannschaft, TVM-Pokal, Landesliga A, Quali RP-Nachwuchsmeisterschaften Mannschaft und RP-Pokal, Quali Regionalliga und Bundes-Pokal, n.n.
31.10.	x		Rhönradturnen	Aufbaulehrgang und Vorbereitung zum Deutschland-Cup
Okt.-Dez.	x		Trampolinturnen	Landes-Schüler-Liga / Finale
November				
01.11.		x	Gerätturnen m	RhTB-Meisterschaften Mannschaft mnl., n.n.
05.-07.11.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit" Teil 2, Koblenz
05.-07.11.	x		TVM-Reisen	Aktiv-Wochenende, Gillenfeld
06.11.	x		Tanz und Show	ÜL-Fortbildung "Choreographie-Werkstatt", Koblenz
06.11.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	ÜL-Fortbildung "Flexibar / Bauch-Beine-Po", Kastellaun
06.11.		x	Gerätturnen m+w	Tag des Gerätturnens und der Gymnastik, Turngau Bingen, Stackeden-Elshem
06.11.		x	Fortbildung	RhTB Tagesspecial „Kindertanz“
06./07.11.	x		ÜL-Weiterbildung	DTB-Weiterbildung "Drums-Alive-Instructor", Koblenz
07.11.	x		Prellball	1. Landesligaspieltag, Saison 2010/11, Männer 50/60
07.11.	x	x	Gerätturnen männlich	RLP-Meisterschaften GT Mannschaft mnl., n.n. (TVM)
12.-14.11.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Trainer "Pilates" Stufe 3, Koblenz
13.11.	x		Mittelrheinische Turnerjugend	ÜL-Fortbildung "Babygymnastik", Koblenz
13.11.	x		Kinderturnen (TG)	"Kinder in Bewegung - Kinderfachtagung", Idar-Oberstein
13.11.	x		Rope Skipping (TG)	ÜL-Fortbildung "Rope Skipping für Anfänger, Einsteigerwettkämpfe", Hüffelsheim
13.11.		x	Fortbildung	2. RhTB Mega Dance Highlight
13./14.11.oder 27./28.11.	x	x	Gerätturnen weiblich	Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften Mannschaft und Rheinland-Pfalz-Pokal, n.n.
13./14.11.	x		Prellball	Schiedsrichter-/Auffrischungslehrgang, Cramberg
14.11.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic" Teil 5, Koblenz
14.11.	x		ÜL-Ausbildung	ÜL-Ausbildung C "Kinderturnen" Teil 5, Koblenz
19.-21.11.		x	Ausbildung	DTB-Kursleiter-Ausbildung Sturzprophylaxe
20./21.11.	x		ÜL-Ausbildung	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit" Teil 3, Koblenz
21.11.	x		Herz-Kreislauf-Training	ÜL-Fortbildung "Aqua-Fitness - Anwendung versch. Geräte sowie Kleine Spiele im Wasser", Koblenz oder nähere Umgebung
21.11.	x		Funktionelle Gymnastik	ÜL-Fortbildung "Funktionelles Training mit Kleingeräten", Koblenz
28.11.	x		Funktionelle Gymnastik (TG)	"WWW - Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness", Bad Sobernheim
Nov.od.Dez.	x		RSG	Nikolaus-Turnier, Koblenz
Dezember				
03.-05.12.	x		ÜL-Ausbildung	DTB-Kursleiter "Yoga" Stufe 3, Koblenz
04./05.12.	x		ÜL-Weiterbildung	DTB-Weiterbildung "Progressive Muskelentspannung", Koblenz
05.12.	x		Trampolinturnen	D-Kader-Test, Bad Kreuznach

4. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2010



Samstag, 6. März 2010
Nastätten – Bürgerhaus
von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Schirmherr: Sportminister Karl Peter Bruch

Kinder und Sport

Sport für Kinder von 2 bis 10 Jahren.

Für ErzieherInnen,
GrundschullehrerInnen,
ÜbungsleiterInnen, Physiotherapeuten,
Sozialwarte, Ärzte und Eltern

Das sportmedizinische Forum wird mit vier Unterrichtseinheiten für die Fort- und Weiterbildung angerechnet. Die Teilnehmergebühr beträgt EUR 10,- (inkl. Verpflegung).

Anmeldung/Information über die Stadt Nastätten,
Telefon 0 67 72 - 80 282

Infos: www.sportmedizinisches-forum.de



Hamm-Design.de

Veranstalter:



StiftungsKlinikum
Mittelrhein



Mit freundlicher Unterstützung:



Die neue GYMCARD

Die neue **GYMCARD**

Jede Menge Trümpfe für Sport und Freizeit

Wir sagen Dankeschön!

Mit der GYMCARD für alle Ehrenamtlichen und Übungsleiter in den Vereinen des DTB und seiner Landesturnverbände.

... und so sieht Ihre Vorteilsrechnung aus:

- Übungsleiterlehrgang gebucht **gespart!**
- DTB-Akademie-Seminar gebucht **gespart!**
- Urlaub und Freizeit gebucht **gespart!**
- insgesamt **viel gespart!**

Abheben und viele Vorteile genießen mit Deutschlands bester Turn- und Sport-Karte



Mehr Infos und die GYMCARD gibt's unter www.gymcard.de oder Tel. 0511-98097-56



GYMCARD-Team
 c/o ITB
 Postfach 44 09
 30044 Hannover

Telefax 0511-980 97 12

Hiermit beantrage ich für mich eine GYMCARD.
 Meine DTB-Vereinsnummer lautet: _____

Ich trage alle erforderlichen Daten ein und lasse dieses Formular von meinem Verein unterschreiben und abstempeln. (GYMCARD-berechtigt sind Vereinsvorstände, Übungsleiter, Trainer, Spartenleiter und Ehrenamtliche eines DTB-Vereins).

Name	
Vorname	
Geburtstag:	
Geschlecht	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich
Straße	
Hausnummer:	
PLZ:	
Wohnort:	
Telefon*:	
E-Mail:	
Telefax*:	
Verein:	
Funktion/Sportart:	

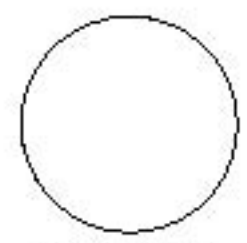
*freiwillige Angaben

- Ich bestätige die Richtigkeit der Daten und erkläre mich mit dem Speichern der Daten einverstanden.
- Ich möchte regelmäßig und direkt über das Angebot der GYMCARD informiert werden.
 (Nur mit beiden Kreuzen ist die Card-Ausstellung und eine abschließende Bearbeitung möglich!)

_____ Datum _____ Unterschrift Antragsteller

Ich bestätige die Richtigkeit der Daten. Der Antragsteller ist als Funktionsträger berechtigt, eine GYMCARD für sich zu beantragen.

_____ Unterschrift 1. Vorsitzende/n oder Geschäftsführer/in



Vereinsstempel

Sommerfest 2010



**Sommerfest des TVM und
Autohaus Löhr-Automobile**

**am 19./20. Juni 2010
in Koblenz.**

Hotline: 0261/135-150



Mitmachen:

Allgemeine Geschäftsbedingungen

der Turnverbände Rheinhausen und Mittelrhein

Im allgemeinen Lehrgangs- und Terminplan finden Sie alle Lehrveranstaltungen, soweit sie bis zur Drucklegung bekannt und geplant waren. Änderungen einzelner Termine und Planungen müssen wir uns vorbehalten. Ergänzungen und Änderungen zum Lehrgangs- und Terminplan des TVM und des RhTB werden in "Turnen in Rheinland-Pfalz" (gemeinsames Organ des Turnverbandes Mittelrhein und des Rhein Hessischen Turnerbundes) sowie auf der Internetseite www.tvm.org bzw. www.rhtb.org rechtzeitig veröffentlicht oder die gemeldeten Interessenten werden darüber direkt von uns informiert.

Anmeldung

Die Anmeldungen sind schriftlich an die jeweilige Geschäftsstelle (Anschriften siehe unten) zu richten, sofern in der Ausschreibung nichts anderes vorgegeben ist. Die Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Bis zum Meldeschluss haben Mitglieder der Turnverbände Rheinland-Pfalz Vorrang. Treten RhTB und TVM als Ausrichter für DTB-Lehrgangmaßnahmen auf, gelten abweichend die aktuell gültigen Geschäftsbedingungen des Deutschen Turner-Bundes e.V. Ausbildungstermine sind in vollem Umfang wahrzunehmen. Lehrgangsumfänge und Bedingungen können den Ausschreibungen zu den einzelnen Aus-/Fortbildungen entnommen werden.

Lehrgangszusagen bzw. -absagen

Die Zu- bzw. Absage zu einem Lehrgang erfolgt unmittelbar nach Meldeschluss direkt an den Lehrgangsteilnehmer. Sollte eine unserer Aus- und Fortbildungsmaßnahmen aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse oder höherer Gewalt am Lehrgangstag selbst abgesagt werden müssen, werden wir selbstverständlich die Teilnehmergebühr zurück erstatten. Zusätzliche Kosten, wie z.B. Fahrtkosten, können nicht erstattet werden.

Rücktrittsregeln

Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen rechtzeitig und in schriftlicher Form erfolgen. Für Absagen zwei und mehr Wochen vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 EUR fällig. Bei Absage ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn werden 50 %, ab eine Woche vorher sowie bei Fernbleiben 100 % der Lehrgangsgebühr fällig. Absage wegen Erkrankung wird bei Vorlage eines ärztlichen Attests anerkannt.

Gebühren

Die Höhe der Lehrgangsgebühren für die jeweiligen Maßnahmen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.

Für TVM gilt: Bei Ausbildungslehrgängen zahlen Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 150,00 EUR. Die Lehrgangsgebühren erbitten wir nach Erhalt der Lehrgangsbestätigung auf unser Konto bis spätestens eine Woche vor dem Lehrgangstermin.

Für RhTB gilt: Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel. 06131/9417-13 erfragt werden können. Die Lehrgangsgebühren werden ca. eine Woche vor Beginn der Maßnahme per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Einzugsermächtigung ist mit der Anmeldung zu erteilen. Rücklastschriftgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers.

GYMCARD

Besitzer der GYMCARD erhalten einen Preisnachlass, welcher in der jeweiligen Lehrgangsausschreibung angegeben ist.

Übernachtung

Für TVM gilt: Übernachtung im Doppelzimmer (ggf. auch im Einzelzimmer) ist auf Anfrage in der Turnschule Oberwerth möglich. Preise und Kapazitäten können unter 0261/135-152 erfragt werden.

Für RhTB gilt: Übernachtung im Einzel-/Mehrbettzimmer mit Selbstverpflegung ist auf Anfrage im Turnerheim des RhTB möglich. Preise und Kapazitäten können unter info@rhtb.org bzw. unter 06131-9417-0 erfragt werden.

Haftung

Die Verbände übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verluste, die mit seinen Veranstaltungen im Zusammenhang stehen. Vereinsmitglieder von Turn- und Sportvereinen der Sportbünde Rheinhausen und Rheinland, die an den Lehrgangs- und Veranstaltungsmaßnahmen des TVM bzw. des RhTB teilnehmen, besteht Versicherungsschutz im Rahmen und Umfang des Sportversicherungsvertrages des jeweiligen Sportbundes.

Für Teilnehmer, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören und Maßnahmen (z.B. DTB-Akademie) nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Dieser Personenkreis muss in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) sorgen.

Datenschutz

Die persönlichen Daten der Interessenten und Lehrgangsteilnehmer werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turnerbundes e.V. und seiner Unterorganisationen dauerhaft gespeichert. Die Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Sonstiges

Sollte dem RhTB bzw. TVM ein Fehler oder eine Unvollständigkeit in der Lehrgangsbeschreibung oder bei den Preisen unterlaufen sein, behalten wir uns das Recht zur Korrektur vor. Der jeweilige Verband wird in einem solchen Fall die Teilnehmer umgehend nach Erkennen des Fehlers bzw. der Änderung über die neuen Angaben informieren. Der Teilnehmer kann dann innerhalb von 14 Tagen kostenlos von der Lehrgangsanmeldung schriftlich zurücktreten, anderenfalls gelten die neuen Lehrgangsbedingungen als akzeptiert.

Auskünfte zu allen Lehrgangsfragen erteilen die Geschäftsstellen:

Turnverband Mittelrhein

Rheinau 10
56075 Koblenz
Telefon 0261/135-153 o. 158
Fax 0261/135-159
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org

Rhein Hessischer Turnerbund

Jahnstr. 4
55124 Mainz
Telefon 06131/94170
Fax 06131/941717
E-Mail: ausbildung@rhtb.org

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 07.30-12.00 Uhr und 12.30-16.30 Uhr
Fr: 07.30-12.30 Uhr

Informationen über Sonderurlaub

Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001

§ 1 Anwendungsbereich

- (1) Ehrenamtlich und leitend in der Jugendarbeit tätigen Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, ist, soweit sie in einem Dienst-, Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen, auf Antrag Freistellung von der Arbeit nach Maßgabe des § 2 zu gewähren.
 - a) für die Tätigkeit in Zeltlagern, Jugendherbergen und Begegnungsstätten, in denen Jugendliche sich vorübergehend zu Sport, Jugendkultur, Erholungs- und Freizeitgestaltung aufhalten sowie bei Jugendwanderungen und internationalen Jugendbegegnungsmaßnahmen der öffentlichen und freien Träger der Jugendhilfe,
 - b) zum Besuch von Aus- und Fortbildungslehrgängen oder Schulungsmaßnahmen sowie Fachtagungen in Fragen der Jugendhilfe, wenn diese einer Aufgabe nach Buchstabe a) dienen oder auf sie vorbereiten,
- (2) Die Regelungen über die gesetzliche Aufsichtspflicht bleiben unberührt.

§ 2 Freistellung

- (1) Die Freistellung beträgt bis zu 12 Arbeitstage jährlich. Die Freistellung kann auch in halben Arbeitstagen beantragt werden.
- (2) Ein Anspruch auf Lohn, Gehalt oder Ausbildungsvergütung während der Zeit der Freistellung besteht nicht.

- (3) Die Freistellung ist auf das nächste Jahr nicht übertragbar.

§ 3 Antragstellung

- (1) Anträge auf Freistellung können nur von einem öffentlichen oder anerkannten freien Träger der Jugendhilfe, bei unter 18-jährigen mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten, gestellt werden. Nicht anerkannte freie Träger der Jugendhilfe haben mit der Antragstellung eine schriftliche Bestätigung des zuständigen Jugendamtes über die Förderungsfähigkeit des Antragstellers nach § 74 des Achten Buches Sozialgesetzbuch vorzulegen.
- (2) der Antrag ist der Beschäftigungsstelle mindestens 4 Wochen vor der beabsichtigten Freistellung vorzulegen.
- (3) Die Freistellung kann nur verweigert werden, wenn ein unabweisbares betriebliches Bedürfnis entgegensteht.
- (4) Beschäftigten und Auszubildenden, die eine Freistellung nach diesem Gesetz erhalten, dürfen, vorbehaltlich der Regelung in § 2 Abs. 2, Nachteile in ihrem Beschäftigungsverhältnis nicht entstehen.
- (5) Weitergehende Vorschriften des öffentlichen Dienstes bleiben unberührt.

Schon jetzt vormerken:



BUGA Gym 2011
Koblenz

Faszination Gymnastik & Tanz 

vom **23.-26. Juni 2011**
in **Koblenz**

Exklusiv-Angebot für



TVM Mitglieder

Jako Premium-Set bestehend aus:

Präsentationsanzug und Polo in gewünschter Farbe und mit Ihrem individuellen Vereinsnamen sowie einer Jako Attack Sporttasche

Jetzt bestellbar über die:

TVM-Sportmarketing GmbH
 Rheinau 10, 56075 Koblenz, Fax: 02 61 / 135 159
 E-Mail: shop@tvm.org

Jako Premium-Set

Bezeichnung	Artikel-Nr	Erwachsene*	Kinder**
Jako Attack Präsentationsanzug	9564	65,00	50,00
FOL Piqué Polo uni	F502	15,00	15,00
Jako Attack Sporttasche***	2064	25,00	20,00
Beflockung Vereinsname****	10000001	7,20	7,20
Beflockung TVM Logo Brust	10000001	o.B.	o.B.
	Einzelpreis	112,20	92,20
	Setpreis*****	59,95	49,95

*Größen: S-XXXL ** Größen: 116-164

***Kinder Größe 2 Junior, Erwachsene Größe 3 Senior, für einen Aufpreis von 4,90 Tasche mit TVM Aufdruck und Vereinsname

****Beflockung Vereinsname Rücken auf Polo und Anzug einseitig

*****bestellbar ab 10 Sets

Jako Attack Präsentationsanzug in 7 Farben erhältlich mit TVM-Logo und Vereinsname:



01 rot/weiß/schwarz 03 melon/schwarz/weiß 08 schwarz/weiß/gold 19 orange/weiß/schwarz
 02 forestgreen/weiß/schwarz 04 royal/weiß/schwarz 09 marine/weiß/silbergrau

FOL Polo in 7 Farben erhältlich mit TVM-Logo und Vereinsname:

Red, Bottle Green, Sunflower, Royal Blue, Black, Navy, Orange

Jako Attack Sporttasche in 7 Farben erhältlich:



01 02 03 04 08 09 19



TURNVERBAND MITTELRHEIN



Jako Sport-Set bestehend aus:

Polyesteranzug und T-Shirt in gewünschter Farbe und mit Ihrem individuellen Vereinsnamen sowie einer Jako Attack Sporttasche

Jetzt bestellbar über die:

TVM-Sportmarketing GmbH
 Rheinau 10, 56075 Koblenz, Fax: 02 61 / 135 159
 E-Mail: shop@tvm.org

Jako Sport-Set

Bezeichnung	Artikel-Nr	Erwachsene*	Kinder**
Jako Attack Polyesteranzug	9164	46,00 €	36,00 €
FOL T-Shirt uni	F140	5,00 €	5,00 €
Jako Attack Sporttasche***	2064	25,00 €	20,00 €
Beflockung Vereinsname****	10000001	7,20 €	7,20 €
Beflockung TVM Logo Brust	10000001	o.B.	o.B.
	Einzelpreis	83,20 €	68,20 €
	Setpreis*****	44,95 €	36,95 €

*Größen: S-XXXL

** Größen: 116-164

***Kinder Größe 2 Junior, Erwachsene Größe 3 Senior, für einen Aufpreis von 4,90 € Tasche mit TVM Aufdruck und Vereinsname

****Beflockung Vereinsname Rücken auf T-Shirt und Anzug einseitig

*****bestellbar ab 10 Sets

Jako Attack Polyesteranzug in 7 Farben erhältlich mit TVM-Logo und Vereinsname:



01 rot/weiß/schwarz 03 melon/schwarz/weiß 08 schwarz/weiß/gold 19 orange/weiß/schwarz
 02 forestgreen/weiß/schwarz 04 royal/weiß/schwarz 09 marine/weiß/silbergrau

FOLT-Shirt in 7 Farben erhältlich mit TVM-Logo und Vereinsname:

Red, Bottle Green, Sunflower, Royal Blue, Black, Navy, Orange

Jako Attack Sporttasche in 7 Farben erhältlich:



Das Ausbildungssystem des Turnverbandes Mittelrhein und des Rhein Hessischen Turnerbundes (Es sind nur die Ausbildungen aufgeführt, die vom TVM und RhTB im laufenden Jahr angeboten werden!)

2. Lizenzstufe

❖ Haltung und Bewegung	ÜL-Prävention 60 LE
❖ Herz-Kreislauf-Training	

Nach erfolgreichem Abschluss ist die Beantragung des Qualitätssiegels "Pluspunkt Gesundheit.DTB" und Dachmarke "Sport pro Gesundheit" möglich.

1. Lizenzstufe

Nach erfolgreichem Abschluss ist die Teilnahme an weiteren Kursleiter-/Zusatzausbildungen möglich.

❖ Kinderturnen	❖ Ski-ÜL Grundstufe ❖ Snowboard-Instruktor
❖ Fitness und Gesundheit Erwachsene ❖ Fitness und Gesundheit/ Natursport Sommer ❖ Gymnastik/Rhythmus/Tanz ❖ Fitness-Aerobic Trainer-C Breitensport 120 LE	❖ Gerätturnen ❖ Trampolinturnen Trainer-C Leistungssport 120 LE
❖ ÜL-C 120 LE	

Teilnahme an ÜL-Assistenten-Ausbildung "Kinderturnen" (Turngaue) und Basisscheine möglich!

Ausbildung

Übungsleiter-Ausbildung

Voraussetzung zur Teilnahme an einer Übungsleiter-Ausbildung C und einer Trainer-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe):

- Die Lehrgangsteilnehmer müssen einem Turn- und Sportverein angehören, der einem rheinland-pfälzischem Turnverband angeschlossen ist.
- Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz zahlen eine höhere Gebühr (TVM: siehe jeweilige Ausschreibung / RhTB: bitte gesondert anfragen).
- Die Lehrgangsteilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein; die Lizenz wird jedoch erst nach Vollendung des 18. Lebensjahres ausgehändigt.
- Die entsprechende Anmeldung erbitten wir in schriftlicher Form mit Angabe von Namen und Anschrift sowie der Vereinszugehörigkeit.
- Die Anmeldung wird schriftlich nach dem Meldeschluss bestätigt.
- Vorsorglich bitten wir zwei Passbilder sowie einen Nachweis über einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre) bereitzuhalten.

Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Übungsleiter-Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe "Prävention" ist der Besitz einer Lizenz auf der 1. Lizenzstufe und die Vereinszugehörigkeit (siehe oben, erster Punkt).

Alle Ausbildungen 2010 im Überblick

Turnverband Mittelrhein (TVM) / Rhein Hessischer Turnerbund (RhTB)

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
1. Lizenzstufe			
			
Gerätturnen			
RhTB	150	Trainer-C-Ausbildung Leistungssport "Gerätturnen"	29.-31. Januar ff
Trampolinturnen			
RhTB	153	Trainer-C-Ausbildung Leistungssport "Trampolinturnen" Es wird eine Trainer-C-Ausbildung "Sportakrobatik" stattfinden. Infos unter Kdjspengler@web.de	15.-24. Oktober ff
			
Kinderturnen			
TVM	100	Übungsleiter-Ausbildung C "Kinderturnen"	19.-21. März ff
RhTB	152	Übungsleiter-Ausbildung C "Kinderturnen"	27.-29. August ff
TVM	104	Übungsleiter-Ausbildung C "Kinderturnen"	03.-05. September ff
			
Fitness-Aerobic			
TVM	103	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic"	03.-05. September ff
Fitness und Gesundheit			
TVM	101	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit"/ Natursport Sommer	02.-10. Juli ff
RhTB	154	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit"	03.-05. September ff
TVM	106	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit"	17.-24. Oktober ff
Gymnastik/Rhythmus/Tanz			
TVM	108	Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/Rhythmus/Tanz"	20./21. Februar ff

23



Ausbildung

2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention"

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
RhTB	151a	Haltung und Bewegung Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" Profil "Haltung und Bewegung"	16.-18. April ff
TVM	102	Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" Profil "Haltung und Bewegung" incl. Special "Rücken-Aktiv"	06.-11. August ff
RhTB	151b	Herz-Kreislauf-Training Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" Profil "Herz-Kreislauf-Training"	16.-18. April ff
TVM	105	Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" Profil "Herz-Kreislauf-Training" incl. Kursleiter "Walking/Nordic Walking" und Special "Cardio-Aktiv"	09.-15. Oktober ff

DTB-Trainer/in-Ausbildung

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
TVM	112	Aqua-Fitness DTB-Trainer/in "Aqua-Fitness"	27. März - 01. April
TVM	110	Pilates DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 3	08.-10. Januar
TVM	113	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 4	29.-31. März
TVM	116	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 5 Prüfungskurs	12./13. Juni
RhTB	164	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 3	02.-04. Juli
RhTB	165	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 4	13.-15. August
TVM	118	DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates Stufe 1 (Einsteigerkurs)	20.-22. August
RhTB	167	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 5 Prüfungskurs	09./10. Oktober
TVM	121	DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates Stufe 2 (Aufbaukurs)	12.-14. Oktober
TVM	124	DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Stufe 3	12.-14. November

DTB-Kursleiter-Ausbildung

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
TVM	115	Stressbewältigung DTB-Kursleiter-Ausbildung "Stressbewältigung"	28.-30. Mai
RhTB	168	Sturzprophylaxe DTB-Kursleiter-Ausbildung "Sturzprophylaxe"	19.-21. November
TVM	111	Yoga DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 3	12.-14. März
TVM	114	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 4	07.-09. Mai
TVM	117	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 5	06./07. Juli
TVM	119	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 1	24.-26. September
TVM	122	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 2	22.-24. Oktober
TVM	125	DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga Stufe 3	03.-05. Dezember

DTB-Weiterbildung

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
RhTB	162	AROHA® DTB-Weiterbildung "AROHA®-Instructor"	19./20. Juni
TVM	120	DTB-Weiterbildung "AROHA®-Instructor"	09./10. Oktober
TVM	123	Drums-Alive® DTB-Weiterbildung "Drums-Alive®-Instructor"	06./07. November
TVM	126	Progressive Muskelentspannung DTB-Weiterbildung "Progressive Muskelentspannung"	04./05. Dezember

Ausbildung

Ausbildung



Basisschein



Trampolinturnen

RhTB	155	16. Trampolin Basisschein	15.-17. Oktober ff
------	-----	---------------------------	--------------------

ÜL-Assistentenausbildung der Turngaue



TVM	130	Turngau Rhein-Mosel	11.-15. Oktober
TVM	131	Turngau Nahetal	Herbst
RhTB	701	Turngau Alzey	Herbst
RhTB	702	Turngau Bingen	Frühjahr
RhTB	703	Turngau Mainz	18./19. September ff
RhTB	704	Turngau Worms	21./22. August ff

Ausbildung

Kontaktaten für Anmeldungen

Unter jeder Lehrgangsausschreibung ist angegeben, an wen die Anmeldung gerichtet werden soll. Aus Platzgründen stehen bei den Maßnahmen des Turnverbandes Mittelrhein und des Rhein Hessischen Turnerbundes nur der Verbandsname. Für Meldungen (bitte in schriftlicher Form) an den TVM oder RhTB nachstehend die kompletten Kontaktdaten:

Turnverband Mittelrhein

Rheinau 10, 56075 Koblenz
 Fax 0261/135-159, E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org oder ausbildung@tvm.org
 Telefon für Rückfragen: 0261/135-153 oder -158

Rhein Hessischer Turnerbund

Jahnstr. 4, 55124 Mainz
 Fax 06131/941717, E-Mail: ausbildung@rhtb.org
 Telefon für Rückfragen: 06131/9417-13

NEU AB 2010

NEU AB 2010

ANMELDUNG ÜBER DAS DTB-GYMNET

Unter www.dtb-gymnet.de können Sie sich ab sofort direkt in unsere Maßnahmen für das Jahr 2010 einbuchen. Hierzu ist Ihr persönlicher Einzelmelde-Login erforderlich. Verfügen Sie noch nicht über einen Einzelmelde-Login, fordern Sie Ihren persönlichen Login im "Einzelmelderbereich" an. Wenn Sie GYM CARD-Inhaber sind, klicken Sie auf "Neuanmeldung mit GYM CARD", besitzen Sie keine GYM CARD dann gelangen Sie über „Neuanmeldung“ zu dem entsprechenden Formular. Ihr Passwort wird, innerhalb weniger Sekunden, an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse geschickt.

Mit Ihrem Passwort/Login können Sie sich anschließend in die gewünschte Maßnahme/n einbuchen.

Hinweis: Jede Person, die ein Einzel-Login besitzt, sollte die persönlichen Daten regelmäßig kontrollieren und ggfs. ändern (z.B. Adressänderung).



Ausbildung 1. Lizenzstufe



Gerätturnen

150

Trainer/in-C-Ausbildung Leistungssport "Gerätturnen"

Ziel der neuen Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer C ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainerin / des Trainers C umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene. Nach der Ausbildung können Sie im Verein Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Anfängerbereich (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden und altersgerecht an das Gerätturnen heranführen. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen zu vermitteln.

Datum: 29.-31. Januar und 19.-21. Februar und 05.-07. März und 19.-21. März und 16.-18. April und 07.-08. Mai (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: RhTB-Team

Meldeschluss: 15. Januar

Gebühr: 140,00 EUR, Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel.: 06131/9417-13 erfragt werden können.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, ausbildung@rhtb.org

Trampolinturnen

153

Trainer-C-Ausbildung Leistungssport "Trampolinturnen"

Die Tätigkeit der Trainer/in C umfasst die Hinführung zur wettkampf- und leistungsorientierten Betätigung im Trampolinturnen. Ein Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Gestaltung eines Grundlagentrainings. Um das Trampolinturnen möglichst gefahrlos zu betreiben, spielen die aktive Hilfestellung und die Sicherheitsvorkehrungen eine zentrale Rolle. Die ausführliche Methodik befasst sich mit allen wesentlichen Kriterien in der Technik und der Ausführung der Sprünge. Sie geht hin bis zum Doppelsalto rückwärts gehockt und dem Doppelsalto vorwärts gehockt mit 1/2 Schraube (Fliffis). Ebenfalls zu den Schwerpunkten zählen die überfachlichen Bereiche wie z.B. DTB-Struktur, Sportmedizin, Trainingslehre, Biomechanik, Pädagogik und Sportpsychologie.

Datum: 15.-24. Oktober und 26.-28. November (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: 09.00 - 20.15 Uhr

Zielgruppe: Alle am Trampolinturnen Interessierten (z.B. Übungsleiter mit und ohne Lizenz), die das Trampolin regelmäßig und auch im Wettkampfsport einsetzen

Ort: Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität
Albert Schweitzer Str. 22; 55128 Mainz

Anfahrt & Lage: <http://www.sport.uni-mainz.de/Sport/120.php>

Leitung: RhTB Landeslehrwart Michael Vid
(Kontakt: michael.vid@web.de)

Sonstiges: Die Teilnehmer nehmen aktiv am Lehrgang teil und sorgen selbst für Unterbringung und Verpflegung! (Übernachtung im Rhein Hessischen Turnerbund mit Voranmeldung möglich. 10,00 EUR pro Nacht im Mehrbettzimmer). Bitte feste Hallenschuhe und Turnschläppchen mit Gummisohle (Pflicht!) mitbringen. Schläppchen werden auch vor Ort zum Kauf angeboten.

Meldeschluss: 20. September (max. 20 TN)

Gebühr: 140,00 EUR Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel.: 06131/9417-13 erfragt werden können.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, ausbildung@rhtb.org

Kinderturnen



100

Übungsleiter-Ausbildung C "Kinderturnen"

Bei dieser Ausbildung können sich die Teilnehmer bei 30 LE entscheiden, ob sie an dem Ausbildungsteil A "Spezielle Freizeit- und Bewegungsbedürfnisse für Kinder" oder B "Grundlagen des Gerätturnen" teilnehmen möchten. Hier werden dann speziell folgende Inhalte vermittelt:

Teil A "Spezielle Freizeit- und Bewegungsbedürfnisse für Kinder" (30 LE):

Spielbetonte, geselligkeitsbetonte, einfache Breiten- und Freizeitsportformen, Spielen und Bewegen mit Alltagsmaterialien, Haltungs- und Bewegungsschulung etc.

Teil B "Grundlagen des Gerätturnens" (30 LE):

Spielerische Hinführung zum Turnen, methodische Übungsreihen einzelner Grundelemente des Turnens, Vorstellung der P-Stufenübungen, welche bei Turnfesten ausgeschrieben sind.

Bei der Teilnahme an der Ausbildung beim Turnverband Mittelrhein ist bei der Anmeldung zu vermerken, ob Teil A oder Teil B gewünscht wird.

Gemeinsam werden die pädagogischen, medizinischen, soziologischen sowie sportverwaltenden Aspekte und weitere Praxisthemen im Rahmen der Ausbildung vermittelt.

Datum: 19.-21. März, 26. März - 01. April und 23.-25. April (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 19. Februar

Gebühr: 150,00 EUR incl. Mittagessen
425,00 EUR incl. Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)
zugänglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

152

Übungsleiter/in-C-Ausbildung Breitensport "Kinderturnen"

Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für die Übungsleiter, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen anbieten zu können. Themeninhalte sind u.a.: Medizinische Grundlagen, motorische Entwicklung, Trainingslehre, Pädagogik, Spiele, Modellstunden Eltern-Kind, Kleinkinder und Kinderturnen, Gerätturnen, Rückenschule für Kinder, Versicherungs- und Zuschusswesen, Verbandsstrukturen

Datum: 27.-29. August und 17.-19. September und 21.-24. Oktober und 05.-07. November und 26.-27. November (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztätig
Achtung! 21.+22. Oktober auch ganztätig

Ort: Mainz
Referent: RhTB-Team
Meldeschluss: 30. Juli

Gebühr: 140,00 EUR, Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel.: 06131/9417-13 erfragt werden können.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnbund, ausbildung@rhtb.org

104

Übungsleiter-Ausbildung C "Kinderturnen"

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 100

Datum: 03.-05. September, 17.-19. September, 01.-03. Oktober, 15.-17. Oktober und 14. November (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: Fr.: ca. 16.00-20.00 Uhr, Sa./So.: ca. 08.30 - 18.30 Uhr
Ort: Koblenz

Meldeschluss: 06. August

Gebühr: 150,00 EUR incl. Mittagessen
425,00 EUR incl. Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Fitness-Aerobic



103

Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness-Aerobic"

Aerobic hat sich in den letzten Jahrzehnten als eine weitverbreitete Freizeitsportart im Verein etabliert und sich zu einem präventiven, gesundheitsförderlichen Sportangebot weiterentwickelt. Fitness-Aerobic ist ein "Allrounder" geworden. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Somit erlangen die Trainingsstunden einen hohen Kommunikations- und Motivationswert. Ziel ist es, ein "effektives" Training zu gestalten. Neben theoretischem Hintergrundwissen wird besonders Wert auf die praktische Ausbildung gelegt. In den 120 Lerneinheiten werden unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- Sportübergreifendes Basiswissen: Aufsichts- und Rechtsfragen, Verbands- und Vereinsstrukturen, Aus- und Fortbildungssysteme, Aerobic und Fitness in der Gesellschaft.
- Sportbezogenes allgemeine Grundlage in Theorie und Praxis: Anatomische und physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Ernährungslehre, methodische und didaktische Grundlagen: Trainerverhalten und Kommunikation, Musiklehre, Techniktraining, Haltungsaufbauschulung, Einblick in sportartspezifische Wettbewerbs- und Showangebote
- Stundenbezogenes Hintergrundwissen in Theorie und Praxis: Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout, Aufbau und Planung Fitness-Aerobic-Stunden mit unterschiedlichen Phasen, Einübung in der Cueing-Technik.

Die Fitness-Aerobic-Trainerinnen und -Trainer können folgende Stundenprofile anbieten: Aerobic, Fatburner, Intervalltraining, Workout wie Bodystyling, Bodyshape, Bodytoning, BBP (Bauch, Beine, Po), Problemzonen-gymnastik. Die Ausbildung ermöglicht den Trainerinnen und Trainern neue Trends und Strömungen nach adäquater Fortbildung diese anbieten zu können.

Voraussetzung: mind. einjährige Teilnahme an Vereins-Aerobic-Stunden

Datum: 03.-05. September, 17.-19. September, 01.-03. Oktober, 15.-17. Oktober und 14. November (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: Fr. 17.00-21.00 Uhr, Sa./So. 08.30 - 19.00 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 06. August

Gebühr: 225,00 EUR incl. Mittagessen
425,00 EUR incl. Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Fitness und Gesundheit

101

Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit" / Natursport Sommer

Neben den gesundheitssportorientierten Themenblöcken aus den Bereichen "Haltung und Bewegung", "Herz-Kreislauf-Training" und "Entspannung" wird hier im Speziellen auf Bewegung in der Natur in Form von Walking, Nordic Walking, Joggen, Laufen und Wandern eingegangen.

Datum: 02.-10. Juli und 27.-29. August (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 04. Juni

Gebühr: 150,00 EUR incl. Mittagessen
425,00 EUR incl. Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

154

Trainer/in-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit"

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ bildet qualifizierte Trainer/innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Der Trainerinnen und Trainer Breitensport „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu machen.

Datum: 03.-05.September und 24.-26.September und 01.-03. Oktober und 29.-31.Oktober und 12-14. November und 03.-04. Dezember (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig

Ort: Mainz

Referent: RhTB-Team

Meldeschluss: 06. August

Gebühr: 140,00 EUR Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel.: 06131/9417-13 erfragt werden können.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnbund, ausbildung@rhtb.org

106

Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Fitness und Gesundheit"

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 154

Datum: 17.-24. Oktober, 05.-07. November und 20./21. November (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 17. September

Gebühr: 150,00 EUR incl. Mittagessen
425,00 EUR incl. Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Gymnastik/ Rhythmus/Tanz

108

**Trainer-C-Ausbildung Breitensport "Gymnastik/
Rhythmus/Tanz"
(Kooperation mit Turngau Rhein-Ahr-Nette)**

Die Breitensport-Ausbildung "Gymnastik/Rhythmus/Tanz" bildet qualifiziert Trainer/innen für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten- und/oder wettkampfsportlich orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene überwiegend des weiblichen Geschlechts. Inhalte der Ausbildung sind u.a. konditionell-koordinatives Grundlagentraining, gymnastische Grundformen, sowie körpertechnisch-tänzerisches Training, Zusammenhänge von Musik und Bewegung, Handgeräte, Tanzstile und Fitness-Trends. Daneben wird auch Hintergrundwissen zu Anatomie und Physiologie, Planung von Unterrichtsstunden, Grundlagen des Trainings, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Besonderheiten sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

Datum: 20./21. Februar, 27./28. Februar, 13./14. März, 20./21. März, 27./28. März und 17./18. April (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Mayen

Meldeschluss: 22. Januar

Gebühr: 150,00 EUR incl. Mittagessen, 425,00 EUR incl. Übernachtung+Verpflegung (falls gewünscht) zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

2. Lizenzstufe

"Sport in der Prävention"

Mit der 2. Lizenzstufe zum Pluspunkt
Gesundheit.DTB!!!



Für Qualität im Gesundheitssport

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB bringt's
- die Vorteile für den Verein!

Gibt es in Ihrem Verein Gesundheitssport - als Kurs oder als festes Gruppenangebot? Zum Beispiel Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Funktionsgymnastik, Fit und Gesund im Alter oder Herz-Kreislauf-Training? Haben Sie ihn schon, den Pluspunkt Gesundheit.DTB?

...Pluspunkt Gesundheit.DTB-Vereinsangebote...

- signalisieren Qualität und Kompetenz auch nach außen,
- haben ein besseres Image in der Öffentlichkeit,
- haben Vorteile im Wettbewerb gegenüber anderen Angeboten,
- bieten Vorteile bei Verhandlungen und Gesprächen mit Partnern und Sponsoren,
- aus dem Bereich Prävention werden automatisch mit der Dachmarke "Sport pro Gesundheit" ausgezeichnet,
- aus dem Bereich Prävention werden von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen empfohlen,
- stehen im Internet,
- werden mit exklusivem Lehrmaterial für die Übungsleiter ausgestattet.

Welche Unterlagen müssen beim Landesturnverband eingereicht

werden?

- ausgefüllter Pluspunkt-Antrag (1 Angebot pro Antrag)
- ausgefülltes Rahmenkonzept
- Kopie der gültigen Lizenz auf der 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention"

Die Antragsformulare gibt es im Internet unter www.tvm.org oder www.rhtb.org zum Download

Interesse? Klar!

Weitere Infos gibt Ihnen Ihr zuständiger Landesturnverband:
Turnverband Mittelrhein:

Telefon 0261/135-153, E-Mail referent-ausbildung@tvm.org

Rhein Hessischer Turnerbund:

Telefon 06131/9417-12, E-Mail gesundheitsport@rhtb.org

Haltung und Bewegung

151b**Sport in der Prävention Profil "Haltung und Bewegung"**

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionsgruppen, insbesondere in den Bereichen Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik, eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Vermittelt werden in dieser Ausbildung u.a. Bau und Funktion des Haltungs- und Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, Muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben, Funktionelle Gymnastik in Theorie und Praxis, Risiken und Grenzen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung. Mit dieser Ausbildung ist die Qualifikation zur Beantragung des Gütesiegels „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ erreicht. Die abgeschlossene Ausbildung ist auch Teilnahmevoraussetzung für das DTB-Special „Rücken Fit“, welches den Teilnehmern, die mit den Krankenkassen kooperieren möchten, empfohlen wird. Das Special findet am 13.Juni statt.

Voraussetzung: 1. Lizenzstufe

Datum: 16.-18. April und 30. April -02. Mai. und 11./12. Juni (Lernerfolgskontrolle)

Zusatzinformation:

Achtung: Möglichkeit auch Profil "Herz-Kreislauf" zu erhalten durch Zusatzwochenende: 28.-30. Mai (Zusatzkosten 70,00 EUR)

Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig (70 LE)

Ort: Mainz

Referent: Lehrteam des RhTB

Meldeschluss: 19. März

Gebühr: GYM CARD-Preis: 175,00 EUR (245,00 EUR für beide Ausbildungen) reg. Preis: 190,00 EUR (260,00 EUR für beide Ausbildungen)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, gesundheitsport@rhtb.org

102**Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" mit dem Profil "Haltung und Bewegung" incl. Special "Rücken-Aktiv"**

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionsgruppen - insbesondere in den Bereichen Rückengymnastik und Funktionelle Gymnastik - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Bau und Funktion des Haltungs- und Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, Muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben,

Funktionelle Gymnastik in Theorie und Praxis, Risiken und Grenzen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung, Kräftigung mit Zusatzgeräten, Haltungsschulung.

Voraussetzung: Besitz einer ÜL-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe (Lizenzkopie mit Anmeldung einreichen)

Datum: 06.-10. August (Ausbildung)

11. August (Special Rücken-Aktiv)

28. August (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 09. Juli

Gebühr: 225,00 EUR incl. Mittagessen (Gymcard-Ermäßigung 15,00 EUR)

zuzüglich 175,00 EUR für Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht)

zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Herz-Kreislauf-Training

151a**Sport in der Prävention Profil "Herz-Kreislauf-Training"**

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionsgruppen, insbesondere in dem Bereich Herz-Kreislauf-Training eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Mit dieser Ausbildung ist die Qualifikation zur Beantragung des Gütesiegels „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ erreicht. Die abgeschlossene Ausbildung ist auch Teilnahmevoraussetzung für das DTB-Special „Cardio Fit“, welches den Teilnehmern, die mit den Krankenkassen kooperieren möchten, empfohlen wird. Das Special findet am 29. August statt.

Voraussetzung: 1. Lizenzstufe

Datum: 16.-18. April und 28.-30. Mai und 11./12. Juni (Lernerfolgskontrolle)

Zusatzinformation:

Achtung: Möglichkeit auch Profil "Haltung und Bewegung" zu erhalten durch Zusatzwochenende 30. April - 02. Mai (Zusatzkosten: 70,00 EUR)

Zeit: Fr. ab 17.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig (70 LE)

Ort: Mainz

Referent: Lehrteam des RhTB

Meldeschluss: 19. März

Gebühr: GYM CARD-Preis: 175,00 EUR (245,00 EUR für beide Ausbildungen) reg. Preis: 190,00 EUR (260,00 EUR für beide Ausbildungen)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, gesundheitsport@rhtb.org

105**Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" mit dem Profil "Herz-Kreislauf-Training" incl. Kursleiter-Ausbildung "Walking/Nordic Walking" und Special "Cardio-Aktiv"**

Diese Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/innen, Präventionsgruppen - insbesondere in der Herz-Kreislauf-Prävention - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Aufbau und Funktion von Herz und Kreis-

lauf, Ausdauer-Training in der Prävention, Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings (Walking, Jogging, Aerobic als Gesundheitssport, Spiele zur Ausdauerschulung).

Voraussetzung: Besitz einer ÜL-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe (Lizenzkopie mit Anmeldung einreichen)

Datum: 09.-13. Oktober (Ausbildung)
14. Oktober (Kursleiter Walking/Nordic Walking)
15. Oktober (Special Cardio-Aktiv)
30. Oktober (Lernerfolgskontrolle)

Zeit: jeweils ca. 08.30 - 18.30 Uhr

Ort: Koblenz

Meldeschluss: 10. September

Gebühr: 250,00 EUR incl. Mittagessen (Gymcard-Ermäßigung 15,00 EUR) zuzüglich 200,00 EUR für Übernachtung im DZ+Verpflegung (falls gewünscht) zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

DTB-Trainer-Ausbildung

Aqua-Fitness



112

DTB-Trainer-Ausbildung "Aqua-Fitness"

Bewegung im Wasser macht Spaß, ist effektiv, gesund und gleichermaßen für Jung bis Alt geeignet. Diese Ausbildung qualifiziert, Aqua-Training mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung in verschiedenen Zielgruppen zu unterrichten. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab, die theoretische und praktische Teile hat. Inhalte sind:

- Physikalische Gesetzmäßigkeiten des Mediums Wasser
- Anatomisch-physiologische Grundlagen
- Basisbewegungen im Wasser
- Methodisch-didaktische Grundlagen
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Spielerische Sequenzen
- Einsatz von Geräten und Musik
- Aufbau und Entwicklung einer Aquafitness-Stunde
- Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Kostenkalkulation

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer das Zertifikat "DTB-Trainer/in AquaFitness". Verlängerung des Zertifikates alle 2 Jahre mit mindestens 8 LE fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

Voraussetzung: Trainerabschlüsse der DTB-Akademie oder ÜL-/Trainer-Ausbildung 1. Lizenzstufe oder Ausbildung als Sport-/Gymnastiklehrer/Physiotherapeut. Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e beifügen.

Datum: 27. März - 01. April

Zeit: Sa. ab ca. 12.00 Uhr, So-Do jeweils ganztags (50 LE)

Ort: Koblenz

Referenten: TVM-Referententeam

Meldeschluss: 26. Februar

Gebühr: 320,00 EUR incl. Mittagessen für GYM CARD-Inhaber / 450,00 EUR reguläre Gebühr

zuzüglich 150,00 EUR für 5 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 30,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Pilates

Aufbau der DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates (ab 2009):

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Pilates" Stufe 1

(bisher: Einsteigerkurs) 25 LE

-

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Pilates" Stufe 2

(bisher: Aufbaukurs) 25 LE

Pilates-Kursleiter, die bereits den Einsteigerkurs absolviert haben, können bei Stufe 2 einsteigen

-

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Qualifizierungskurs Stufe 3

(25 LE) Pilates-Kursleiter, die bereits Einsteiger- und Aufbaukurs absolviert haben, können bei Stufe 3 einsteigen

-

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Qualifizierungskurs Stufe 4

(25 LE)

-

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Prüfungskurs Stufe 5

(20 LE) Nach erfolgreicher Teilnahme: Zertifikat zum DTB-Trainer Pilates

Die Qualifizierungsstufen 3, 4 und 5 müssen in dieser Folge nacheinander absolviert werden. Es wird empfohlen, die Qualifizierungskurse Stufe 3 und 4 sowie den Prüfungskurs Stufe 5 innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren

110

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Qualifizierungskurs Stufe 3

- Vertiefung der Basisübungen
- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von Pilates Übungen im mittleren und höheren Level
- Einführung von typischem Pilates Equipment, wie zum Beispiel Pilates Rolle, Pilates Circle, Sitzball. Erweiterung des Übungsrepertoires durch das Hinzunehmen der Geräte und zur Entwicklung neuer Stundenformate.
- Methodik: Wie baue ich Übungen an, wie baue ich sie langsam auf, Vermittlung von methodischen Reihen.
- Pilates-Trainingslehre - wie erreichen meine Teilnehmer einen fortlaufenden und dauerhaften Trainingserfolg
- Weiterführende Anatomie
- Übungen professionell instruieren
- Haltungs- und Bewegungsfehler bei der Durchführung des Trainings erkennen und gezielt korrigieren
- Aufbau einer Pilates-Stunde
- Ideenpool für den Stundenbeginn
- Modellstunden
- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung
- Prüfungsvorbereitung I

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Teilnahme an Stufe 2 bzw. bisherigem

Pilates-Aufbaukurs (Kopie Kursleiter-Zertifikat
Pilates beifügen)

Datum: 08.-10. Januar
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 11. Dezember 2009
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR
reguläre Gebühr
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

113

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Qualifizierungs- kurs Stufe 4

- Einführung von fortgeschrittenen Pilates-Übungen mit typischen Pilates-Kleingeräten
- Wie gestalte ich eine harmonische Pilates-Stunde mit einem gelungenen Stundeneinstieg und einem passenden Stundenabschluss?
- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen für das Pilates-Training
- Erarbeitung und praktische Demonstration von gesundheitsfördernden Aspekten des Pilates-Trainings
- Kraftaufbau und Stabilisation
- Modellstunden
- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung zur Prüfungsvorbereitung
- Prüfungsvorbereitung II
- Vergabe der Prüfungsthemen

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Die Teilnehmer bekommen im Qualifizierungskurs der Stufe 4 ein Prüfungsthema ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und in Form einer praktischen Lehrprobe demonstriert wird. Die schriftliche Ausarbeitung ist dem Ausbildungsleiter zu Beginn des Prüfungskurses auszuhändigen.

Voraussetzung: Teilnahme an Stufe 3 (Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 29.-31. März
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 26. Februar
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
230,00 EUR reguläre Gebühr
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

116

DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Prüfungskurs Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Ausarbeitung an den Ausbildungsleiter
- Supervision der Teilnehmer, individuelles Coaching
- Praktische Lehrprobe
- Gemeinsamer Abschluss der DTB-Trainer-Ausbildung mit einer Highlight-Fortbildung

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat mit dem Abschluss DTB-Trainer "Pilates". Verlängerung des Zertifikates alle zwei Jahre mit 8 LE fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

Voraussetzung: Teilnahme an Stufe 4

(Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 12./13. Juni
Zeit: jeweils ca. 09.00 - 18.00 Uhr (20 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 14. Mai
Gebühr: 130,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
180,00 EUR reguläre Gebühr
zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

164

DTB-Pilates-Trainer-Ausbildung Qualifizierungskurs Stufe 3

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 110

Voraussetzung: Teilnahmebestätigung der DTB-Kursleiter/in Ausbildung „Pilates“ Stufe 2 (Aufbaukurs)

Datum: 02.-04. Juli
Zeit: Fr. ab 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig (25 LE)
Ort: Mainz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 04. Juni
Anerkennung: Teilnahmebescheinigung sowie Berechtigung zur Teilnahme am Qualifizierungskurs Stufe 4
Verlängerung der 1.+2.Lizenzstufen, DTB Aerobic-Trainer / Rückentrainer / GroupFitness / Dance
Gebühr: GYM CARD Preis: 165,00 EUR Regulärer Preis:
230,00 EUR Frühbucher-Rabatt: Buchung bis zum
28. Februar Frühbucherrabatt 15,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-
hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

165

DTB-Pilates-Trainer-Ausbildung Qualifizierungs- kurs Stufe 4

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 113

Voraussetzung: Teilnahmebestätigung der DTB-Trainer-Ausbildung Pilates Qualifizierungsstufe Stufe 3

Datum: 13.-15. August
Zeit: Fr. ab 15.00 Uhr, Sa.+So. ganztägig (25 LE)
Ort: Mainz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 16. Juli
Anerkennung: Teilnahmebescheinigung sowie Berechtigung zur

Teilnahme am Qualifizierungskurs Stufe 5
Verlängerung der 1.+2.Lizenzstufen, DTB Aerobic-Trainer / Rückentrainer / GroupFitness / Dance
Gebühr: GYM CARD Preis: 165,00 EUR Regulärer Preis: 230,00 EUR Frühbucher-Rabatt: Buchung bis zum 28. Februar Frühbucherrabatt 15,00 EUR
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

118**DTB-Kursleiter-Ausbildung "Pilates" Stufe 1 (bis-her: Einsteigerkurs)**

- Joseph Pilates und seine Geschichte
- Bewegungsprinzipien der Pilates Methode
- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Erlernen der Atemtechnik
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm
- Die Integration der Übungen in den Unterricht
- Erweiterung des Übungsprogramms durch Einbeziehung des Pilates Balance Ball

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebe-scheinigung.

Voraussetzung: Gültige ÜL-Lizenz 1. Lizenzstufe oder DTB-Trainer-Lizenz, sportfachliche Ausbildung/Studium oder gleichwertige Qualifikation (auf Anfrage).
Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e beifügen.

Datum: 20.-22. August
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyer
Meldeschluss: 23. Juli
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /

230,00 EUR reguläre Gebühr
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

167**DTB-Pilates-Trainer-Ausbildung Stufe 5 Prüfungs-kurs**

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 116
Voraussetzung: Teilnahmebestätigung der DTB-Trainer-Ausbildung
Pilates Qualifizierungsstufe Stufe 4

Datum: 09.-10. Oktober
Zeit: ganztägig (20 LE)
Ort: Mainz
Referentin: Andrea Flach-Meyer
Meldeschluss: 10. September

Anerkennung: Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer
ein Zertifikat mit dem Abschluss DTB-Trainer „Pila-
tes“. Dieses muss alle 2 Jahre mit 8 LE fachspezifi-
scher Fortbildung verlängert werden.

Die Qualifizierungsstufen 3, 4 und 5 müssen in die-
ser Folge nacheinander absolviert werden.

Es wird empfohlen, die Qualifizierungskurse Stufe 3
und 4 sowie den Prüfungskurs Stufe 5 innerhalb von
2 Jahren zu absolvieren.

Gebühr: GYM CARD Preis: 130,00 EUR
Regulärer Preis: 180,00 EUR

Frühbucher-Rabatt: Buchung bis zum 28. Februar
Frühbucherrabatt 10,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-
hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

121**DTB-Kursleiter-Ausbildung "Pilates" Stufe 2 (bis-her: Aufbaukurs)**

- Erweitertes Übungsprogramm
- Pilates Anatomie
- Der Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Lehrverhalten
- Lernkontrolle

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das DTB-
Kursleiter/in-Zertifikat Pilates mit unbegrenzter Gültigkeit.

Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 1 bzw. bisherigem
Pilates-Einsteigerkurs (Kopie Teilnahmebescheini-
gung beifügen)

Datum: 12.-14. Oktober
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyer
Meldeschluss: 10. September

Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
230,00 EUR reguläre Gebühr
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

124**DTB-Trainer-Ausbildung "Pilates" Qualifizierungs-kurs Stufe 3**

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 110
Voraussetzung: Teilnahme an Stufe 2 bzw. bisherigem
Pilates-Aufbaukurs (Kopie Kursleiter-Zertifikat
Pilates beifügen)

Datum: 12.-14. November
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyer
Meldeschluss: 15. Oktober

Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
230,00 EUR reguläre Gebühr
zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
DZ/Frühstück (falls gewünscht)
(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

DTB-Kursleiter-Ausbildung



Stressbewältigung

115

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Stressbewältigung"

Stress empfindet heutzutage nahezu jede/r - zumindest zeitweilig. Er führt zu physiologischen und psychologischen Reaktionen unseres Körpers. Stress muss dabei nicht unbedingt immer negativ bewertet sein. Kurzfristiger Stress gibt uns manchmal erst den richtigen Schub, eine Aufgabe schnell und effizient zu erledigen. Bei einem dauerhaften Distress jedoch beginnt unser Organismus damit, bestimmte Hormone (vor allem Cortisol) auszuschütten, die sich zwar im Erleben stressmindernd auswirken, aber langfristig negative Auswirkungen auf viele Körperfunktionen haben. Aus diesem Grund rückt im Bereich der gesundheitlichen Prävention das Thema Stressmanagement immer stärker in den Vordergrund. Inhalte:

- Stress als "Volkskrankheit" und was wir darunter verstehen
- Physiologische Grundlagen des Nervensystems
- Stressmanagement und Persönlichkeitsentwicklung
- Wege zur Entspannung
- Östliche Ansätze aus dem Tai Chi und Qi Gong
- Körperwahrnehmung und Spürbewusstsein
- "Körpermarker" erkennen
- Transfer in den Alltag
- Kurskonzept

Nach aktiver Teilnahme an der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat "DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung". Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Voraussetzung: DTB-Trainer-Ausbildung oder gültige Lizenz auf der 1. Stufe oder sportfachliche Ausbildung/ Studium oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage. Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e beifügen.

Datum: 28.-30. Mai
 Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Anne Pröll
 Meldeschluss: 30. April
 Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR reguläre Gebühr zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Sturzprophylaxe

168

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Sturzprophylaxe"

- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Stürzen
- Stürze verhindern – nur Bewegung kann das wirklich
- Krafttraining zur Verhütung von Stürzen, Hypertrophietraining im Alter
- Balance-Training: Übungen & Methoden

- Standsicherheits- und Mobilitätstraining
- Testung des Sturzrisikos

Voraussetzung: DTB-Trainer-Ausbildung oder gültige 1. Lizenzstufe, Ausbildung in einem Pflegeberuf, andere Qualifikation auf Anfrage

Datum: 19.-21. November
 Zeit: Fr. ab 15:00 Sa.+So. ganztägig (25 LE)
 Ort: Mainz
 Referentin: Antje Hammes
 Meldeschluss: 22. Oktober

Anerkennung: • Absolventen erhalten das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Sturzprophylaxe“, das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

- Inhaber der zweiten Lizenzstufe erhalten zusätzlich ein Zertifikat über die Schulung der standardisierten Programme

Gebühr: GYM CARD Preis: 165,00 EUR
 Regulärer Preis: 230,00 EUR
 Frühbucher-Rabatt: Buchung bis zum 28. Februar
 Frühbucherrabatt 15,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

Yoga

Aufbau der DTB-Kursleiter-Ausbildung Yoga (ab 2009):

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 1 (25 LE)

-

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 2 (25 LE)

-

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 3 (25 LE)

-

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 4 (25 LE)

-

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 5
Supervisionskurs (20 LE)

Nach erfolgreicher Teilnahme: Zertifikat zum DTB-Kursleiter Yoga

111

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 3

"Zur Ruhe kommen - Mit Yoga ins Gleichgewicht"

- Wahrnehmung und Entspannung
- Die Wahrnehmung lenken
- Spannungsausgleich
- Ruhe aushalten können
- Bewegung in Ruhe
- Westliche und östliche Entspannungsformen
- Asana-Praxis: Rotationen, Drehhaltungen, Pranayama
- Wechselatmung

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Teilnahme an den Stufe 2
(Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 12.-14. März
 Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Andrea Flach-Meyerer
 Meldeschluss: 12. Februar

Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR reguläre Gebühr zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht)

(Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

114

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 4

"Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis - Yoga unterrichten und anleiten"

- Aufbau einer Yoga-Stunde
- Konzeption und Aufbau eines Yoga-Kurses
- Anleiten im Unterricht
- Zur Rolle und Aufgabe des Yoga-Lehrers: Körperausdruck, Teilnehmeransprache, Fragen als methodisches Mittel
- Spezielle Unterrichtsprinzipien und -techniken des Yoga
- In 10 Schritten zu einer Asana: Wie baue ich eine Position auf?

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 3
(Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 07.-09. Mai
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 09. April
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR reguläre Gebühr zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

117

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 5

"Den Gipfel erklimmen - Supervisionskurs"

- Abgabe der Stundenausarbeitungen
- Eigene Präsentation einer Stundenphase
- Feedback, Supervision und Coaching durch den Ausbildungsleiter
- Ausgabe der Zertifikate
- Die Gipfelerfahrung: Gemeinsame Yoga-Praxis zum Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das DTB-Zertifikat "DTB-Kursleiter Yoga". Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Teilnahme an den Stufen 1-4
(Kopie Teilnahmebescheinigungen beifügen)

Datum: 06./07. Juli
Zeit: jeweils ca. 09.00 - 18.00 Uhr (20 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 04. Juni
Gebühr: 130,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 180,00 EUR reguläre Gebühr, zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

119

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 1

"Das Feuer erwecken - Der Facettenreichtum des Hatha-Yoga"

- Geschichte, Hintergründe und philosophische Grundlagen
- Was ist Hatha-Yoga
- Prinzipien des Hatha-Yoga
- Bewusstheit statt Perfektion
- Die Vielfältigkeit des Sonnengrußes
- Yoga-Atmung
- Statische und Dynamische Asana-Praxis
- Modellstunden

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Gültige ÜL-Lizenz 1. Lizenzstufe oder DTB-Trainer-Lizenz, sportfachliche Ausbildung/Studium oder gleichwertige Qualifikation (auf Anfrage). Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e beifügen. Des Weiteren sollte eigene Yoga-Erfahrung bereits vorhanden sein.

Datum: 24.-26. September
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 27. August
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR reguläre Gebühr zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

122

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 2

"Energie im Fluss - Yoga rund um die Wirbelsäule"

- Energiefluss durch Aufrichtung
- Die innere und die äußere Haltung
- Die acht Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule
- Energielehre, Energiemanagement, Energiefluss, die Chakren
- Zur Bedeutung des Gleichgewichts
- Yoga-Praxis: Vorbeugen, Rückbeugen, Seitbeugen
- Modellstunden

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung: Teilnahme an der Stufe 1
(Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 22.-24. Oktober
Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Meldeschluss: 24. September
Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber / 230,00 EUR reguläre Gebühr zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im DZ/Frühstück (falls gewünscht) (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

125

DTB-Kursleiter-Ausbildung "Yoga" Stufe 3

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 111

Voraussetzung: Teilnahme an den Stufe 2
(Kopie Teilnahmebescheinigung beifügen)

Datum: 03.-05. Dezember

Zeit: Fr. ab ca. 16.00 Uhr, Sa./So. ganztags (25 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Andrea Flach-Meyer
 Meldeschluss: 05. November
 Gebühr: 165,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 230,00 EUR reguläre Gebühr
 zuzüglich 60,00 EUR für 2 x Übernachtung im
 DZ/Frühstück (falls gewünscht)
 (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
 verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Voraussetzung: Ausreichendes Takt- und Musikgefühl sowie gültige
 ÜL-Lizenz 1. Lizenzstufe oder DTB-Trainer-Ausbildung, sportfachliche Ausbildung/Studium oder
 gleichwertige Qualifikation (auf Anfrage). Bitte der
 Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e beifügen.

Datum: 09./10. Oktober
 Zeit: jeweils ca. 09.00 - 18.00 Uhr (15 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: DTB-Referententeam
 Meldeschluss: 10. September
 Gebühr: 180,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 250,00 EUR reguläre Gebühr
 zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im
 DZ/Frühstück (falls gewünscht)
 (Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis
 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
 verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

DTB-Weiterbildung

AROHA

162

"AROHA® Instruktor"

In dieser Ausbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von
 AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen wer-
 den mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und
 ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der
 Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlgefühl
 spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche
 Fitnesslevel geeignet ist. Inhalte:

- AROHA spezifische Elemente
- AROHA Anweisungen
- AROHA Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

In der Ausbildung ist enthalten: Umfangreiches Skript, 1 CD mit
 einer speziell für Aroha komponierten Musik, 1 CD ROM mit Tech-
 nikschiulung, Nutzung des geschützten Namens für die Kurse.
 Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer das DTB-
 Zertifikat "AROHA®-Instruktor/in". Das Zertifikat ist unbegrenzt
 gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Ausreichendes Takt- und Musikgefühl sowie gültige
 ÜL-Lizenz 1. Lizenzstufe oder DTB-Trainer-Ausbildung, sport-
 fachliche Ausbildung/Studium oder gleichwertige Qualifikation
 (auf Anfrage). Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nachweis/e
 beifügen.

Datum: 19.-20.Juni
 Zeit: Sa.+So. ganztägig (15 LE)
 Ort: Mainz
 Referentin: Marilyn Irala
 Meldeschluss: 22.Mai
 Gebühr: GYM CARD Preis: 180,00 EUR
 Regulärer Preis: 250,00 EUR
 Frühbucher-Rabatt: Buchung bis zum 28. Februar
 Frühbucherrabatt 15,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-
 hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

120

DTB-Weiterbildung "AROHA®-Instruktor"

Inhalt siehe Lehrgang 162

Drums Alive

123

DTB-Weiterbildung "Drums-Alive®-Instruktor"

Drums Alive® ist ein neuer Trend im Groupfitness. Das ganzheitliche
 Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen
 mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive® steckt voll-
 er motivierender Musik und steigert die physische als auch die
 mentale Fitness. Drums Alive® ist für jung und alt und bringt eine
 Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u a. Förderung der Durch-
 blutung, Förderung der Sensomotorik, Stress- und Aggressionsab-
 bau. Inhalte:

- Modellstunden
- Grundpositionen und Basisschläge
- Theoretische Hintergründe
- Rhythmusschulung
- Drums Alive® unterrichten

In der Weiterbildung enthalten: Umfangreiches Skript, 1 DVD, 1 CD,
 3 Paar Drums sticks. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teil-
 nehmer das DTB-Zertifikat "Drums-Alive®-Instruktor/in". Das Zer-
 tifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: Ausreichendes Takt- und Musikgefühl sowie
 gültige ÜL-Lizenz 1. Lizenzstufe oder DTB-Trainer-Ausbildung,
 sportfachliche Ausbildung/Studium oder gleichwertige Qualifika-
 tion (auf Anfrage). Bitte der Anmeldung entsprechende/n Nach-
 weis/e beifügen.

Datum: 06./07. November
 Zeit: jeweils ca. 09.00 - 18.00 Uhr (15 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentinnen: Sharon Jackson und Frauke Winkler
 Meldeschluss: 08. Oktober
 Gebühr: 180,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 250,00 EUR reguläre Gebühr
 zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im
 DZ/Frühstück (falls gewünscht)
 (Frühbucherrabatt 10,00 EUR bei Buchung bis
 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
 verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Progressive Muskelent- spannung

126

DTB-Weiterbildung "Progressive Muskelentspannung"

- Vorstellung und Einübung der PM
- Kennen lernen von verschiedenen Programmen
- Anleiten der Progressiven Muskelentspannung
- Einsatz von Sprache, Stimme und Musik
- Zielgruppen und Anwendungsgebiete
- Umgang mit krisenhaften Ereignissen in Kursen
- Vorbereiten und Durchführen eines Kurses

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat über die Weiterbildung „Progressive Muskelentspannung“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Mit dieser anerkannten Weiterbildung erhalten in der Regel die Teilnehmer die von den Krankenkassen geforderte notwendige Zusatzqualifikation zur Durchführung von Präventionskursen im Sinne des § 20 SGB V. Voraussetzung ist zur Zeit jedoch (Stand Oktober 2007), dass die Kursleitung eine abgeschlossene Ausbildung in einem staatlich anerkannten Bewegungsfachberuf hat.

Voraussetzung: Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. in der Rehabilitation (2. Lizenzstufe) oder abgeschlossenes Sportstudium bzw. Bewegungsfachberuf oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

Datum: 04./05. Dezember
 Zeit: jeweils ca. 09.00 - 18.00 Uhr (18 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Anne Pröll
 Meldeschluss: 05. November
 Gebühr: 160,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 225,00 EUR reguläre Gebühr
 zuzüglich 30,00 EUR für 1 x Übernachtung im
 DZ/Frühstück (falls gewünscht)
 (Frühbucherrabatt 15,00 EUR bei Buchung bis
 28.02.2010)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Basisschein



Trampolinturnen

155

15. Trampolin Basisschein (34 LE)

- Sicherheitsbestimmungen beim Umgang mit dem Trampolin
- Methodik und Technik von Sprüngen und Kombinationen bis zum einfachen Salto vorwärts und rückwärts
- Sichern und Helfen
- Gruppenspezifischer Einsatz des Trampolins (Spielformen, usw.)
- Abschließende Praxisprüfung der aktiven Hilfeleistung, sowie Auf- und Abbau des Trampolins

Datum: 15.-17. Oktober und 24. Oktober (Lernerfolgskontrolle)
 Zeit: 09.00 - 20.15 Uhr
 Zielgruppe: Alle am Trampolinturnen Interessierten (z.B. Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Erzieher, Thera-

peuten, Sportlehrer), die das Trampolin ergänzend oder regelmäßig einsetzen möchten.

Ort: Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität, Albert Schweitzer Str. 22; 55128 Mainz
 Anfahrt & Lage: <http://www.sport.uni-mainz.de/Sport/120.php>
 Leitung: RhTB Landeslehrwart Michael Vid (Kontakt: michael.vid@web.de)

Voraussetzung: Mind. 14 Jahre!
 Interesse am Trampolinsport und allgemeine körperliche Fitness.

Anerkennung: zum DTB Trainer Assistenten/in; als Zulassungsvoraussetzung für die Trainer C-Ausbildung

Sonstiges: Die Teilnehmer nehmen aktiv am Lehrgang teil und sorgen selbst für Unterbringung und Verpflegung! (Übernachtung im Rhein Hessischen Turnbund mit Voranmeldung möglich. 10,00 EUR pro Nacht im Mehrbettzimmer). Bitte feste Hallenschuhe und Turnschlappchen mit Gummisohle (Pflicht!) mitbringen. Schlappchen werden auch vor Ort zum Kauf angeboten.

Meldeschluss: 20. September (max. 10 TN)

Gebühr: 100,00 EUR (Nichtmitglieder eines Vereins der rheinland-pfälzischen Turnverbände zahlen in der Regel höhere Gebühren, die unter Tel.: 06131/9417-13 erfragt werden können.)

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnbund, ausbildung@rhtb.org

ÜL-Assistentenausbildung der Turngaue

Kinderturnen



702

ÜL-Assistenten/innen Ausbildung Turngau Bingen

ÜL-Assistenten-Ausbildung nach den Richtlinien des Lehrplanes des DTB

Datum: Frühjahr 2010
 Zielgruppe: Jugendliche m/w Jg. 1995-1992
 Zeit: Zeitplan erfolgt nach Eingang der Meldungen an die Vereine

Ort: Bekanntgabe der Orte erfolgt nach Meldeschluss
 Gebühr: für Mitgliedsvereine des TG Bingen 50,00 EUR pro TN; Nichtmitgliedsvereine 60,00 EUR pro TN Frühbucher-Rabatt:

Schriftliche Meldung an TURNGAU BINGEN, Geschäftsstelle Verona Engelmann, Eisenacher Str. 12, 55218 Ingelheim, info@turngau-bingen.de

130

Übungsleiter-Assistentenausbildung des Turngau- es Nahetal

Aufbau einer Übungsstunde, Rhythmik, Tanz und Koordination, Trendsportarten, Abenteuer/Erlebnissport, Jugendgemäße Freizeit, Turnen im Elementarbereich (sichern und helfen), Kleine Spiele, 1. Hilfe Grundlagen, Recht und Versicherung, Lehrproben

Datum: Herbst
 Zeit: Sa. 13.00 - 21.00 Uhr, So. 08.00 Uhr-12.00 Uhr,

Ort: Prüfung: Sa. 09.00 - 18.00 Uhr
Niederwörresbach,
Turnhalle der KTV Niederwörresbach

Teilnehmer: Jugendliche ab 14 Jahre

Leitung: Claudia Hoseus, Wolfgang Scheib

Referent: Claudia Hoseus, Wolfgang Scheib

Meldeschluss: n.n.

Gebühr: 65,00 EUR pro TN / 55,00 EUR pro TN bei 3 und mehr TN pro Verein
Übernachtung, Samstag Abendessen und Sonntag Frühstück inklusive

Sonstiges: Begrenzte Teilnehmerzahl, da nur begrenzte Bettenzahl vorhanden. Wer einzelne Module besuchen möchte, kann sich jederzeit bei Claudia Hoseus melden. Kosten pro Modul: 6,00 EUR (2 LE). Die LE werden für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt.

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

701

ÜL-Assistenten/innen Ausbildung Turngau Alzey

Erste Hilfe, Krafttraining, kleine Spiele, Leichtathletik, Sichern und Helfen beim Gerätturnen, Abenteuerturnen, Einführung ins Minitramp, Wettkampfvorbereitung und Durchführung, Dance Aerobic, Einführen in Dance Choreographie sowie Einführung in das Kampfrichterwesen (ehemals D-Lizenz)

Datum: Herbst 2010

Informationen können bei Michaela Busch eingeholt werden: Busch-Michaela@t-online.de

704

ÜL-Assistenten/innen Ausbildung Turngau Worms

ÜL-Assistenten-Ausbildung nach den Richtlinien des DTB : Erste Hilfe, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Methodik der Grundelemente sowie Sichern und Helfen im Gerätturnen, Kleine Spiele, Leichtathletik, Abenteuerturnen, Einführung ins Minitramp, Wettkampfvorbereitung und Durchführung, Einführung in das Kampfrichterwesen (ehemals D-Lizenz)

Datum: ab 21./22. August 2010 -

4 Wochenenden incl. Prüfung (Lehrprobe)

Meldeschluss: n.n.

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahre, die im Verein mithelfen wollen

Zeit: SA von 10 - 17 Uhr, SO von 10 - 14 Uhr (genauer Zeitplan nach Eingang der Meldungen)

Ort: Schulturnhalle Monsheim

Gebühr: 50,00 EUR

Sonstiges: keine Übernachtung, am ersten Ausbildungswochenende muss ein aktuelles Lichtbild mitgebracht werden. Weitere Infos unter www.nibelungen-turngau.de

Schriftliche Meldung an Nibelungen-Turngau Worms, Gauoberturnwart Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms (mit offiziellem Meldebogen) oder per Mail an TurngauWorms@aol.com - Meldeformulare auf der Turngau-Homepage (Service)

703

ÜL-Assistenten/innen Ausbildung Turngau Mainz

ÜL-Assistenten-Ausbildung nach den Richtlinien des Lehrplanes des DTB

Datum: 18./19.September, 02./03.Oktober, 30./31.Oktober, 13./14.November

Meldeschluss: 01. August

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

Zeit: SA 14.00 bis SO 15.00 inkl. Übernachtung

Ort: Raum Mainz

Gebühr: 45,00 EUR

Schriftliche Meldung an Nicol Weinrich, Am Hipperich 7-9, 55120 Mainz, Tel.: 0177-3006766, E-Mail: nicol.weinrich@gruppenhelfer-tgmainz.de (mit offiziellem Anmeldeformular - siehe www.gruppenhelfer-tgmainz.de)

131

Übungsleiter-Assistentenausbildung des Turngau-es Rhein-Mosel

Datum: 11.-15. Oktober

Zeit: n.n.

Ort: Vallendar, Haus Wasserburg

Meldeschluss: n.n.

Gebühr: n.n.

Meldung an Turngau Rhein-Mosel, Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz



4. TURNFEST

RHEINLAND-PFALZ

13.-16.5.2010 in MAINZ

JETZT AUSSCHREIBUNG ANFORDERN!

www.turnfest-rlp.de



**Hier gibt es was
auf's Dach !**

**Sonnenenergie nutzen,
in die Vereinszukunft investieren!**

Bei uns gibt es was für die Vereinskasse!

Sie verfügen über ein Vereinshaus, eine eigene Turnhalle? Dann sind Sie bei uns richtig!

Verpachten Sie Ihr Dach für den Bau einer Photovoltaik-Anlage. Wir unterbreiten Ihnen durch unseren Partner SolarOne Deutschland AG ein unverbindliches Angebot.

Das kann es an Pacht geben für eine südlich ausgerichtete, günstig geneigte (25-35 Grad) Satteldachfläche:

Pacht:	75 m ² (10 x 7,50 m)	Einmalig	3.000,00 EUR
	oder 20 Jahre jährlich 230,00 EUR	Gesamt	4.600,00 EUR
	450 m ² (30 x 15 m)	Einmalig	18.000,00 EUR
	oder 20 Jahre jährlich 1.200,00 EUR	Gesamt	24.000,00 EUR

Sprechen Sie uns an.

Rheinau 10, 56075 Koblenz
Tel. 0261-135150, Fax 0261-135159
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org
www.tvm.org



Alle Fortbildungen 2010 im Überblick

38

Turnverband Mittelrhein (TVM) / Rhein Hessischer Turnerbund (RhTB)

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
Gerätturnen ab Seite 41			
RhTB		Alle Fortbildungen unter www.rhtb.org	
Kinderturnen ab Seite 41			
RhTB	350	Kitu on Tour, im Turngau Alzey	06. März
RhTB	351	Kitu on Tour, im Turngau Mainz	20. März
RhTB	352	Kitu on Tour, im Turngau Bingen	24. April
RhTB	353	Kitu on Tour, im Turngau Worms	19. Juni
RhTB	354	Lehrtagung Kinder	25. September
RhTB	355	RhTB Tagesspecial "Kindertanz"	06. November
Mittelrheinische Turnerjugend ab Seite 43			
TVM	300	Kleine Spiele im Kinderturnen	27. Februar
TVM	301	Bewegen an Geräten	17. April
TVM	302	Spiele und spielen mit Bällen	24. April
TVM	303	Die neue Bewegungsbaustelle (3-6 Jahre)	22. Mai
TVM	304	Parkour, Abenteuer und Erlebnissport for Teens	12. Juni
TVM	305	Kreative und pfiffige Bewegungsstunden im Kleinkinderturnen	09. Oktober
TVM	306	Babygymnastik	13. November
Tanz und Show ab Seite 45			
TVM	400A	TVM-Dance-Project Level I (Kinder 6-10 Jahre)	13. März
TVM	400B	TVM-Dance-Project Level I (Kinder 10-14 Jahre)	13. März
TVM	401	TVM-Dance-Project Level I (Jugendliche 14-18 Jahre + Erwachsene)	14. März
RhTB	450	5. RhTB Dance Special	15. Mai
RhTB	451	RhTB Tagesspecial „Jazz Pur“	11. September
TVM	402A	TVM-Dance-Project Level II (Kinder 6-10 Jahre)	11. September
TVM	402B	TVM-Dance-Project Level II (Kinder 10-14 Jahre)	11. September
TVM	403	TVM-Dance-Project Level II (Jugendliche 14-18 Jahre + Erwachsene)	12. September
TVM	404	Choreographie-Werkstatt	06. November
RhTB	355	RhTB Tagesspecial "Kindertanz"	06. November
RhTB	452	2. RhTB Mega Dance Highlight „Dance Power“	13. November
Funktionelle Gymnastik ab Seite 51			
TVM	730	Pilates für mehr Balance in Alltag und Sport	14. März
TVM	731	Rückenprobleme? Die besten Übungen für Körper und Geist	10. April
TVM	733	Rückenfitness New Style	09. Mai
RhTB	751	Turnfest Akademie	15. Mai
RhTB	752	RhTB Tagesspecial „Rückenschule im Verein“	12. Juni
RhTB	753	DTB Tagesspecial „Rückenfit“	13. Juni
TVM	736	Rücken-Aktiv - Modernes, präventives Haltungs- und Rückentraining	11. August
TVM	738	Athletik- und Koordinationstraining	11. September
TVM	739	Life-Kinetik	12. September
RhTB	755	RhTB Tagesspecial „Gesundheitssport Update“	19. September
RhTB	757	RhTB Tagesspecial „Pilates“	02. Oktober
RhTB	756	RhTB Tagesspecial „Workout“	30. Oktober
TVM	743	Funktionelles Training mit Kleingeräten	21. November

Alle Fortbildungen 2010 im Überblick

Verband	Lg.-Nr.	Thema	Datum
Allgemeines Herz-Kreislauf-Training ab Seite 55			
TVM	734	Aqua-Fitness mit Hilfsmitteln	16. Mai
TVM	735	Walking und mehr - Schritt für Schritt zur Fitness	26. Juni
RhTB	754	DTB Tagesspecial "Cardiofit"	29. August
TVM	740	Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt	15. Oktober
TVM	741	Aqua-Jogging	17. Oktober
TVM	744	Aqua-Fitness - Anwendung versch. Geräte sowie Kleine Spiele im Wasser	21. November
Rope Skipping ab Seite 56			
TVM	600	Einführung in das Rope Skipping	06. Februar
RhTB	650	Einführung in das Rope Skipping	28. Februar
TVM	601	Kampfrichterschulung E4	13. März
TVM	602	Rope Skipping für Fortgeschrittene	21. März
Aerobic ab Seite 60			
TVM	500	Step-Ideas und Flexibar	31. Januar
TVM	501A	Dance-Aerobic intro	03. Juli
TVM	501B	Rund um das Step - Cardiotraining und Kräftigung	03. Juli
RhTB	550	RhTB Tagesspecial Aerobic/Step intensiv	02. Oktober
TVM	502	Step-Aerobic 2010 für Fortgeschrittene mit Choreographie u. Fatburner	23. Oktober
Entspannung ab Seite 61			
RhTB	750	TaiChi/Qigong	13./14. März
TVM	732	Bewegte Entspannung, Progressive Muskelrelaxation u. Phantasiereisen	11. April
RhTB	751	„Yoga / Mental“ im Rahmen Turnfestakademie	15. Mai
TVM	737	Yoga und Qigong zum Kennen lernen	29. August
TVM	742	Body and mind-Convention	24. Oktober
Turnen der Älteren ab Seite 62			
TVM	430	Körper und Geist in Bewegung - So beugen wir den Stürzen vor	20. März
RhTB	751	Turnfest Akademie	15. Mai
TVM	431	Sturzprophylaxe - Aktiv gegen Stürze	29. Mai
TVM	432	Bewegung mit Demenzkranken	30. Mai
Wandern ab Seite 66			
RhTB		Jahrestagung Wandern	20. Februar
RhTB		Gau-Wandertag Turngau Bingen	Mai 2010
Schneesport und Touristik ab Seite 70			
RhTB		12. Theoriewochenende Ski- & Snowboard-ÜL-Ausbildung	28. Feb.-01. März
RhTB		Praxiswoche Ski- & Snowboard-ÜL-Ausbildung	04.-11. April
RhTB		Sichtung / Fortbildung Ski- & Snowboard (Saisonopening)	Okt./Nov.
Mehrkämpfe ab Seite 74			
RhTB		Kampfrichter Ausbildung in der Leichtathletik	17.-18. April
Trampolin ab Seite 88			
RhTB	960	Trampolin Fortbildung	18.-23. Oktober

Alle Fortbildungen 2010 im Überblick

Kontaktdaten für Anmeldungen

Unter jeder Lehrgangsausschreibung ist angegeben, an wen die Anmeldung gerichtet werden soll. Aus Platzgründen stehen bei den Maßnahmen des Turnverbandes Mittelrhein und des Rhein Hessischen Turnerbundes nur der Verbandsname. Für Meldungen (bitte in schriftlicher Form) an den TVM oder RhTB nachstehend die kompletten Kontaktdaten:

Turnverband Mittelrhein

Rheinau 10, 56075 Koblenz
 Fax 0261/135-159
 E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org
 oder ausbildung@tvm.org
 Telefon für Rückfragen: 0261/135-153 oder -158

Rhein Hessischer Turnerbund

Jahnstr. 4, 55124 Mainz
 Fax 06131/941717
 E-Mail: ausbildung@rhtb.org
 Telefon für Rückfragen: 06131/94170



4. TURNFEST 
RHEINLAND-PFALZ 
13.-16.5.2010 in MAINZ

JETZT AUSSCHREIBUNG ANFORDERN!

Sportskanonen verpulvern Magnesium. DAUNER hat's.

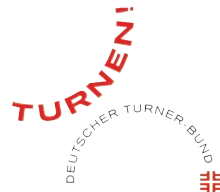




Gerätturnen/Kinderturnen



GERÄTTURNEN



Hinweis zu Fortbildungen im RhtB:

Im Fachbereich Gerätturnen sind für das Jahr 2010 sowohl Fortbildungen in der Praxisarbeit für Trainer als auch im Kampfrichterwesen geplant. Die aktuellen Informationen hierzu entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.rhtb.org

900

Gerätturnen P6-P9, Teil 1

(Fortbildung des Turngaues Rhein-Westerwald)

Elemente der P6 – P9. A-Version

Datum: 16. Januar

Zeit: 09.30 – 13.00 Uhr (4 LE)

Ort: Ransbach-Baumbach,
Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule

Teilnehmer: Trainer, Übungsleiter, Helfer

Leitung: Astrid Kurz

Referent: Nevsim Parlak, Sascha Kurz

Meldeschluss: 03. Januar

Gebühr: TG Rhein-Westerwald frei,
aus anderen Gauen 15,00 EUR

Meldung an Astrid Kurz, E-Mail: astrid.kurz@gmx.de

901

Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich – Methodik ausgewählter Elemente der P-Übungen

(Fortbildung des Turngaues Nahetal)

Kernelemente der P-Übungen, Erarbeitung nach einheitlichen methodischen Prinzipien

Datum: 1.) 16. Januar, Sprung und Ol.Barren/Reck
2.) 06. Februar, Boden und Balken

Zeit: jeweils 09.00 – 12.00 Uhr (je 4 LE)

Ort: Monzingen, Schulturnhalle

Teilnehmer: Übungsleiter und Trainer im Gerätturnen

Leitung: Brigitte Hermann

Referent: Stefan Georg

Meldeschluss: 02. Januar

Gebühr: 12,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, GymCard-Inhaber / 16,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

902

Gerätturnen P6-P9, Teil 2

(Fortbildung des Turngaues Rhein-Westerwald)

Elemente der P6 – P9. A-Version,

Fortsetzung des Lehrgangs vom 16.01.10

Datum: 31. Januar

Zeit: 09.30 – 13.00 Uhr (4 LE)

Ort: Ransbach-Baumbach,
Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule

Teilnehmer: Trainer, Übungsleiter, Helfer

Leitung: Astrid Kurz

Referent: Nevsim Parlak, Sascha Kurz

Meldeschluss: 03. Januar

Gebühr: TG Rhein-Westerwald frei,
aus anderen Gauen 15,00 EUR

Meldung an Astrid Kurz, E-Mail: astrid.kurz@gmx.de

KINDERTURNEN



903

Vom Kinderturnen zum Gerätturnen " Oh Schreck, ein Reck" Teil 1 (Fortbildung des Turngaues Mosel)

Für Neueinsteiger und alle anderen. Gerätturnen vom Leichten zum Schweren. Kindgerechte Hinführung zum Gerätturnen durch vorbereitende Übungen und Spielformen.

Datum: 20. Februar

Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr (5 LE)

Ort: Turnhalle Kröv

Referenten: Christina Kayser / Hugo Schlink

Meldeschluss: 20. Januar

Gebühr: 10,00 EUR

Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

350

Kitu on Tour im Turngau Alzey „Eltern-Kind-Turnen“ „Hurra, wir fahren in den Urlaub!“ und „Frederick, eine kleine Mäusegeschichte zum Vorführen“

In diesem Workshop bereiten wir uns auf den Urlaub vor. Ob in den Bergen, im Wald, auf dem Bauernhof oder am Meer, wir werden uns turnerisch vorstellen, was wir dort erleben könnten.

Außerdem schauen wir uns die Geschichte von Mäuserich "Frederick" an (Autor Leo Lionni) und stellen sie in einfacher Ausführung dar, so dass sie von Eltern-Kind-Gruppen zu Vereinsfeierlichkeiten vorgeführt werden kann.

Datum: 06. März

Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr (4 LE)

Ort: Raum Alzey

Referent: Beate Masendorf

Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen

Gebühr: GYM CARD Preis: 10,00 EUR
reg. Preis: 12,00 EUR

Meldeschluss: 13. Februar

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rheinhessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

904

Kooperations-, Action- und Abenteuerspiele für 8-15-Jährige (für alle) (Fortbildung des Turngaues Mosel)

Fast in jedem Training wird gespielt. Doch oft immer das Gleiche. In diesem Praxisseminar werden die neuesten Sportspiele vorgestellt. Neben fetzigen Lauf-, Wett- und Wurfspielen stehen auch Wahrnehmungs-, Kooperations- und Abenteuerspiele auf dem Programm.

Datum: 06. März

Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr (5 LE)

Ort: Turnhalle Grundschule Kröv

Referentin: Christina Kayser

Meldeschluss: 07. Februar

Gebühr: 10,00 EUR

Meldung an Turngau Mosel,
E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

351

Kitu on Tour im Turngau Mainz (Psychomotorik) „Bewegungsparcours, die etwas bewegen“

Wir wollen gemeinsam herausfinden,

-wie komme ich von meinen Förderzielen zum geeigneten Parcours
-wie passe ich den Parcours der Gruppe an und halte ihn für Variationen offen

-wie steigere ich seine Attraktivität durch mögliche Fantasiewelten

Datum: 20. März

Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (4 LE)

Ort: Mainz

Referent: Heike Jotzo

Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen + 2. Lizenzstufe „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“

Gebühr: GYM CARD Preis: 10,00 EUR

reg. Preis: 12,00 EUR

Meldeschluss: 26. Februar

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

905

Eltern-Kind 1-4 Jahre

(Fortbildung des Turngaues Hunsrück)

Rund um den Frühling

Datum: 20. März

Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr (4 LE)

Ort: Grundschulturnhalle Rheinböllen

Leitung: Otto Riedel / Christina Bengel

Referentin: Anke Kopyciok

Meldeschluss: 15. März

Gebühr: 15,00 EUR

Meldung an Turngau Hunsrück, E-Mail: info@tg-hunsrueck.de

352

Kitu on Tour im Turngau Bingen „Kleine Kinder“ – „Kleine Spiele“ – „Großer Bewegungsdrang“

Um dem Bewegungsdrang unserer Kinder gerecht zu werden, stellen wir euch bei dieser Fortbildung alte und neue Ausdauer-spiele, Kreisspiele und bewegte Entspannungsspiele vor.

Die Spiele dienen der Schulung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Das Sammeln von sozialen Erfahrungen in der Gruppe und die spielerische Auseinandersetzung mit vielseitigen Materialien werden mit einfließen.

Die Spiele können sowohl zum Aufwärmen, als auch am Ende einer Turnstunde eingesetzt werden. Auch können die Kinder mal eine ganze Turnstunde „verspielen“.

Datum: 24. April

Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)

Ort: Grundschule am Mäuseturm, Bingen-Bingerbrück

Referent: Anke Kopyciok

Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen

Gebühr: GYM CARD Preis: 10,00 EUR

reg. Preis: 12,00 EUR

Anmeldeschluss: 01. April

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

906

Tipps und Tricks bei Rolle vorwärts und Co. - Anfänger

(Fortbildung des Turngaues Mosel)

Die Hilfe zur Hilfestellung im Kinderturnen - für Übungsleiter und Kinder

Datum: 08. Mai

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr (5 LE)

Ort: Turnhalle Grundschule Kröv

Referenten: Christina Kayser / Hugo Schlink

Meldeschluss: 09. April

Gebühr: 10,00 EUR

Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

907

Kinderturnen 4-7 Jahre

(Fortbildung des Turngaues Hunsrück)

Mit Käpt'n Blaubär auf Reise

Datum: 08. Mai

Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr (4 LE)

Ort: Grundschulturnhalle Rheinböllen

Leitung: Christina Bengel / Otto Riedel

Referentin: Anke Kopyciok

Meldeschluss: 03. Mai

Gebühr: 15,00 EUR

Meldung an Turngau Hunsrück, E-Mail: info@tg-hunsrueck.de

353

Kitu on Tour im Turngau Worms „BabyMove“

Immer mehr Eltern haben Interesse bereits mit ihrem Baby in den Turnverein zu gehen. Wie eine solche Bewegungsstunde aussehen kann, wird in dieser Fortbildung aufgezeigt. Babys haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den man von Anfang an sinnvoll fördern sollte. Die Fortbildung gibt eine Einführung in die verschiedenen Entwicklungsabschnitte im ersten Lebensjahr, ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen, Wahrnehmungsspiele, Vermittlung vom entwicklungs-fördernden sicheren Umgang mit dem Baby, Unterstützung und Anregungen für die Elternarbeit zum Aufbau einer positiven Eltern-Kind-Beziehung durch Schaffung gemeinsamer Erlebnisse durch die Bewegung.

Datum: 19. Juni

Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (4 LE)

Ort: Raum Worms

Referent: Christina Kayser

Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen

Gebühr: GYM CARD Preis: 10,00 EUR

reg. Preis: 12,00 EUR

Meldeschluss: 28. Mai

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

908

Kunterbunter Bewegungsmix 3-7 Jahre

(Fortbildung des Turngaues Mosel)

Die Turnhalle mit ihren vielfältigen Klein- und Großgeräten bieten viele Möglichkeiten, die Kinder spielerisch in ihren sportmotorischen Grundeigenschaften zu stärken und somit in ihrer Grund- und Bewegungsentwicklung zu unterstützen. Sensomotorische Bewegungsaufgaben, Spiele, die das soziale Miteinander fördern.

Datum: 11. September

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr (5 LE)

Ort: Turnhalle Grundschule Kröv

Referentin: Christina Kayser

Meldeschluss: 12. August

Gebühr: 10,00 EUR

Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

354

Lehrtagung Kinder

Ob Baby, Kleinkind oder Schulkind. Kinderturnen bewegt alle! Unsere Referenten freuen sich darauf, wieder neue Anregungen und Ideen weitergeben zu können. Unsere beliebte Lehrtagung bietet ein vielseitiges Angebot. Fordern Sie bitte die Ausschreibung mit den genauen Themeninhalten bei uns an.

Datum: 25. September
Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter / Erzieher / Lehrer
Zeit: 09.30 - 16.30 Uhr (8 LE)
Ort: Wörrstadt
Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen + zum Teil die 2. Lizenzstufe „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“
Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
reg. Preis: 35,00 EUR
Meldeschluss: 02. September
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

909

Krass, fett, cool - Action für Kids

(Fortbildung des Turngaues Mosel)
...krasse Spiele, fette Dance-Mix-Choreographien und coole Erlebnislandschaften.

Datum: 25. September
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: Turnhalle Grundschule Kröv
Referentin: Christina Kayser
Meldeschluss: 26. August
Gebühr: 10,00 EUR
Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

910

Rund ums Fliegen und Balancieren

(Fortbildung des Turngaues Mosel)
Dieser Lehrgang vermittelt neue Spielideen und Bewegungsformen mit unterschiedlichen Materialien sowie Großgeräte um das Thema "Fliegen und Balancieren" - für alle

Datum: 30. Oktober
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: Turnhalle Grundschule Kröv
Referentin: Christina Kayser
Meldeschluss: 30. September
Gebühr: 10,00 EUR
Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-mosel.de

355

RhTB-Tagesspecial „Lass uns tanzen“ mit Sandra Dreher-Mansur Rhythmusschulung, Bewegungslieder und Kinder-tanz

Wir freuen uns, dass Sandra ein weiteres Mal unserer Einladung gefolgt ist. Ihre Fortbildungen sind in den letzten 2 Jahren mit großer Begeisterung von unseren Übungsleitern angenommen worden. Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den wir nicht einschränken, sondern fördern müssen. Rhythmus, Singen kombiniert mit Bewegungen und Tanzen kann diesen natürlichen Bewegungsdrang ausschöpfen. Durch die Erfahrung im Tanzen können Kinder sowohl eine gesunde körperliche und geistige

Entwicklung genießen, als auch sich selbstbewusster präsentieren. Es ist insgesamt ein sehr praxisorientiertes Seminar, wo wir sehr viel Spaß an der Rhythmik, an den Tanzspielen, Bewegungsliedern und einfachen Tänzen haben werden.

Datum: 06. November
Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer die gerne mit Kindern im Bereich Tanz arbeiten und wenig oder viel Erfahrung damit haben
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Referent: Sandra Dreher-Mansur
Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen
Gebühr: GYM CARD-Preis: 30,00 EUR
reg. Preis: 35,00 EUR
Meldeschluss: 15. Oktober
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

911

TGN-Forum: Kinder in Bewegung - Kinderfachtagung (Fortbildung des Turngau Nahetal)

Verschiedene Referenten stellen unterschiedliche Themen vor aus der Kinesiologie, Homöopathie, Mutter-Kind-Turnen, Yoga, ADS/ADHS Gruppen, Lernen durch und mit Bewegung. Mehrere Arbeitskreise wählbar, ein großer Vortrag gemeinsam.

Datum: 13. November
Zeit: 09.00 - 16.30 Uhr (9 LE)
Ort: Stadttheater Idar-Oberstein, 55743 Idar-Oberstein
Teilnehmer: Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Interessierte und Mütter
Leitung: Claudia Hoseus
Referentin: unterschiedliche Referenten (Christa Helling - Kinesiologische Lernberatung, Dorothea Weyand - Heilpraktikerin, Wolfgang Scheib - Ausbilder Übungsleiter-Assistenten, Claudia Hoseus - Yoga-lehrerin, Christina Kayser - Mutter-Kind-Turnen)
Meldeschluss: 4 Wochen vor dem Forum
Gebühr: 25,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, Gymcard-Inhaber / 30,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
Sonstiges: Genaue Beschreibung der Arbeitskreise erfolgt im Frühjahr. Informationen über die Homepage des TGN und das Turn Aktiv Heft des TGN
Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

Mittelrheinische Turnerjugend

300

Kleine Spiele im Kinderturnen

"Kleine Spiele" werden insbesondere zum motivierten Aufwärmen eingesetzt, bereiten die Inhalte unterschiedlichster Sportarten kindgemäß und motivierend vor, helfen besondere Schwerpunkte und Umgebungen zu erfassen und sind "die Basis jeglichen Sportunterrichts" in Kindergärten, Schulen, Vereinen und weiteren Ein-

richtungen, in denen Sport getrieben wird. In dieser Fortbildung werden verschiedene Aspekte praxisorientiert angesprochen: Spiele, die sich besonders für den Einstieg in die Sportstunde eignen (Koordinations-, Lauf-, Fang- und Ballspiele). Spiele, die den Mittelpunkt einer Übungseinheit bestimmen können (Mannschafts-, Tanz-, Musik-, kleine Rückschlag-, Staffel- und Ring- und Raufspiele). Spiele, die einen besonderen Schwerpunkt setzen (Erlebnis, Wahrnehmung, Kooperation). Darüber hinaus werden Turnierspielformen vorgestellt, mit deren Hilfe attraktive Turniere organisiert und durchgeführt werden können.

Datum: 27. Februar
 Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)
 Ort: Koblenz
 Referent: Matthias Jaklen
 Meldeschluss: 05. Februar
 Gebühr: 18,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 20,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

301 Bewegen an Geräten

Kinder im Primarstufenalter zeigen sich in Verein und Schule offen und motiviert gegenüber den verschiedenen unterrichtlichen Bewegungsfeldern des Lernbereichs Sport - dies gilt auch und gerade für das "Bewegen an Geräten". Die Gruppenzusammensetzung umfasst häufig ein breites Spektrum: talentierte, unbewegliche, mutige, ängstliche, müde und aufgedrehte ... Jungen und Mädchen, Kinder mit Migrationshintergrund, mit großen sozialen Unterschieden. In diesem Modul wird eine erprobte und praxistaugliche Unterrichtskonzeption vorgestellt und entwickelt, die auch Übungsleiter-Lehrkräfte ohne Gerätturnpräferenz in die Lage versetzt einen kompetenzorientierten Unterricht zu gewährleisten. Besondere Schwerpunkte liegen dabei auf der Einbindung, so wie der Gesundheits- und Selbstständigkeitsförderung von allen Kindern (leistungsstarke und -schwache).

Datum: 17. April
 Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)
 Ort: Mendig
 Referent: Matthias Jaklen
 Meldeschluss: 26. März
 Gebühr: 18,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 20,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

302 Spiele und spielen mit Bällen

Bezogen auf die Situation des heutigen Kindes ist der Stellenwert dieses Teilbereichs bezogen auf seinen Bildungswert, seine Zukunfts- und Gegenwarterschließung sehr wichtig. Dies wird umso deutlicher, wenn man die zahlreichen Anknüpfungsmöglichkeiten, aber auch den hohen und zentralen Stellenwert von Ballspielen bei Kindern berücksichtigt. Insbesondere für sportschwache Kinder und häufig für Mädchen ist eine vielseitige und adressatenorientierte Ballspielsportvermittlung oft die einzige Möglichkeit, mit anderen Kindern zusammen aktiv an einem organisierten und regelgeleiteten Ballspiel teilzunehmen. In dieser Fortbildung werden diese verschiedenen Aspekte praxisorientiert angesprochen.

Datum: 24. April
 Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)
 Ort: Mendig
 Referent: Matthias Jaklen

Meldeschluss: 01. April
 Gebühr: 18,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 20,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

303 Die neue Bewegungsbaustelle (3 - 6 Jahre)

Lernen mit Kopf, Herz, Hand und Fuß. Balancieren, Springen, Wippen, Schaukeln. Sich Drehen mit ihren unterschiedlichen Aufbauten und ihrer Wirkung auf Wohlbefinden, Selbstvertrauen und Könnenserleben der Kinder werden hier spielerisch in Theorie und Praxis gezeigt.

Datum: 22. Mai
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referent: Christina Kayser
 Meldeschluss: 23. April
 Gebühr: 27,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 30,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

304 Parkour, Abenteuer und Erlebnissport for Teens

Parkour ist die effiziente und spektakuläre Fortbewegung durch Stadt, Natur und Turnhalle - ohne Hilfsmittel, elegant und mit fließenden Bewegungen. Der Weg wird bestimmt von dem eigenen Können und den eigenen Ideen.

Datum: 12. Juni
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referent: Christina Kayser
 Meldeschluss: 21. Mai
 Gebühr: 27,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 30,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

305 Kreative und pfiffige Bewegungsstunden im Kleinkinderturnen

Kleinkinderturnen ist ein Baustein für eine gesunde Entwicklungsförderung von Kindern. Fantasievolle und abwechslungsreiche Bewegungsstunden unter Berücksichtigung von Entwicklungsstufen und Bedürfnissen von Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren werden kindgerecht vorgestellt und vermittelt. Einfache Ideen und Materialien fördern das Gelingen einer freudvollen Bewegungsstunde und werden in praktischer Arbeit erprobt und erfahren.

Datum: 09. Oktober
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referent: Christina Kayser
 Meldeschluss: 17. September
 Gebühr: 27,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 30,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

306 Babygymnastik

Das "Babyturnen" schult spielerisch die Körperwahrnehmung und Bewegungsabläufe des Babys wie Greifen, Sitzen, Hocken, Krab-

45 Mittelrheinische Turnerjugend/Tanz und Show



beln. Die Übungen kräftigen den Bewegungsapparat und seine Muskeln, lösen Spannungen und vertiefen die Atmung. Fehlstellungen oder Haltungsprobleme machen sich dadurch frühzeitig bemerkbar. Das Angebot richtet sich an gesunde Kinder. Unter sachkundiger Anleitung lernen Eltern, wie sie die Arme, Beine und Füßchen ihres Babys führen und "trainieren" und was sie dadurch bewirken können. Passende Reime und Lieder machen die Übungen zum Spiel.

Datum: 13. November
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referent: Christina Kayser
Meldeschluss: 22. Oktober
Gebühr: 27,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
30,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, tuju@tvm.org

Veranstaltungen

TuJu-Stars des TVM und RhTB

Datum: 06. März
Zeit: ab 15.00 Uhr
Ort: Koblenz

Die Veranstaltung TuJu-Stars des TVM und RhTB findet bei "Happy Gymnastics" statt. Ausschreibung siehe Seiten 49+50.

Tanz und Show

400 A

TVM-Dance-Project Level I (Kinder 6-10 Jahre)

Tanzen wie die Stars auf MTV und VIVA. Leichte und verständliche Choreographien zu aktueller Musik werden in diesem Workshop zu einer kleinen Show zusammengefügt. Für ganz viel Spaß und Starfeeling ist gesorgt.

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer 6-10 Jahre (Einsteiger)

Datum: 13. März
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Petra Kraus
Meldeschluss: 26. Februar
Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
15,00 EUR reguläre Gebühr /
5,00 EUR Kinder 6-10 Jahre

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

400 B

TVM-Dance-Project Level I (Kinder 10-14 Jahre)

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 400 A

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer 10-14 Jahre (Einsteiger)

Datum: 13. März
Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr (4 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Petra Kraus
Meldeschluss: 26. Februar

Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
15,00 EUR reguläre Gebühr /
5,00 EUR Kinder 10-14 Jahre

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

401

TVM-Dance-Project Level I (Jugendliche 14-18 Jahre u. Erwachsene ab 18 Jahre)

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 400 A

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer ab 14 Jahre (Einsteiger)

Datum: 14. März
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Petra Kraus
Meldeschluss: 26. Februar
Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
15,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

450

5 Jahre RhTB Dance Special mit José Martinez!!! Feiert mit in der Caribbean Night!!!

Das solltet ihr auf keinen Fall verpassen! Genießt das Lebensgefühl der Karibik! Ein Feuerwerk aus heißen Rhythmen des Latin Dance, Street Latin und Dance Raggae lassen Euch eintauchen in die faszinierende Welt dieser Tanzbewegung. Aber auch die beliebten House und Hip Hop Moves erwarten Euch. Energie pur...José lässt keinen Muskel unbewegt...und wird Euch mit seinen Choreografien mitreißen!

Zielgruppe: Alle Tanzbegeisterten und Interessierten!
Mal was mit der ganzen Aerobic/Tanzgruppe gemeinsam unternehmen? Übungsleiter/Trainer und Gruppenteilnehmer sind wieder herzlich eingeladen sich schnell anzumelden!

Datum: 15. Mai
Zeit: 19.00 - 23.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Gustav-Stresemann-Schule Mainz
Referent: José Martinez
Gebühr: Jubiläumspreis: GYM CARD Preis: 20,00 EUR
Regulärer Preis: 25,00 EUR
Anerkennung: wird mit 5 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen und der DTB Aerobic bzw. Step Trainer mit 3 LE anerkannt

Meldeschluss: 16. April
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

451

RhTB Tagesspecial „Jazz Dance Day“

Auch wenn der Jazz Dance heute nur noch wenig Anhänger hat, so wissen die wenigsten, wie vielseitig er sein kann. Ob Afro-, Broadway-, Flamenco-, Funk-, Latin-, Lyrical-, Modern-, Musical-, Rock und/oder Street Style, all diese Formen lassen sich mit Jazz Dance kombinieren. In diesem Tagesspecial werden wir an einigen dieser Kombinationsmöglichkeiten in Form von Choreografien arbeiten. Da die verschiedenen Stile auch unterschiedliches Schuhwerk erfordern, bitte mitbringen:

- Feste Schuhe (Turnschuhe)
- Jazztanzschuhe (geht auch mit rutschfesten Socken oder barfuß)
- Schuhe mit Absatz (kein Pfennigabsatz)

im Turnverband Mittelrhein

Turnverband Mittelrhein setzt
Priorität in Gesundheitsförderung
von Kindern und bildet einen
Arbeitskreis "Kinderturnen".



Hintergrund:

- Kinderturnen ist die kompletteste Grundlagen-Ausbildung für alle Sportarten.
- Bewegung ist der Motor des Lernens! Die Entwicklung motorischer Fähigkeiten geht eng einher mit der Ausbildung sämtlicher Hirnfunktionen. Diese Erkenntnis unterstreicht die Bedeutung der Bewegungserziehung nicht nur für die körperliche Gesundheit.
- Durch Bewegung erobert das Kind seine Umwelt, gewinnt kognitive, affektive und soziale Erfahrungen und drückt sich aus.
- Bewegung hat eine sehr hohe Bedeutung für die Entwicklung der Kinder auf unterschiedlichen Ebenen. Sie leistet einen wesentlichen Beitrag für die Entwicklung der kindlichen Vorstellung von sich selbst und der Welt.

Was haben wir vor:

- Durchführung von Fachtagungen "Bewegung im Kindergarten" für Erzieher/innen in Kooperation mit verschiedenen Landkreisen unseres Verbandsgebietes
- "Kinderturnen in der Schule": Durchführung von Lehrerfortbildungen für Lehrkräfte aller Schularten

Daraus resultierend:

- "Die fittesten Kids im Land"
Planung von Showbühnen-Auftritten von Kindergarten- und Schulgruppen im Rahmen der Bundesgartenschau 2011 in Koblenz
- Vernetzung Kindergarten - Verein - Schule

Weitere Projekte in Planung: "Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten", "TV-Produktionen", "MYKind turnt" ...

Vorhandene Projekte und Kooperationen werden natürlich in unsere Arbeit mit einbezogen. Hier ist z.B. der "Bewegungs Kindergarten Rheinland-Pfalz" zu nennen.

Unsere Kooperationspartner:

Ministerium des Innern und für Sport in Rheinland-Pfalz
Gemeinde-/Städtebund Rheinland-Pfalz
Landkreise in Rheinland-Pfalz



Auf in die Welt des Jazz Dance!
 Zielgruppe: Alle Tanzbegeisterten und Interessierten!
 Datum: 11. September
 Zeit: 10.00-17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Mainz
 Referent: Steffi Küchenmeister
 Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
 Regulärer Preis: 35,00 EUR
 Anerkennung: wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen und der DTB Aerobic bzw. Step Trainer mit 3 LE anerkannt
 Meldeschluss: 20. August
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

402 A

TVM-Dance-Project Level II (Kinder 6-10 Jahre)

... nun geht es weiter! Für alle, die das 1. Level mit Freude absolviert haben und mehr wollen. Wir mixen mal wieder coole Moves und tanzen zu Hip-Hop-Beats, Black Music und anderen aktuellen Musiktrends. Wir fassen die neuesten Steps and Styles wieder zu einer kleinen Show zusammen. Unser Prinzip: Learning by doing - unser Motto: Tanzen, tanzen, tanzen - unsere Maxime: Fun, Fun und noch mehr Fun!

Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer (Fortgeschrittene). Teilnahme an Level I erwünscht.

Datum: 11. September
 Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Petra Kraus
 Meldeschluss: 27. August
 Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
 15,00 EUR reguläre Gebühr /
 5,00 EUR Kinder 6-10 Jahre

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

402 B

TVM-Dance-Project Level II (Kinder 10-14 Jahre)

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 402 A
 Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer (Fortgeschrittene).
 Teilnahme an Level I erwünscht.

Datum: 11. September
 Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr (4 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Petra Kraus
 Meldeschluss: 27. August
 Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
 15,00 EUR reguläre Gebühr /
 5,00 EUR Kinder 10-14 Jahre

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

403

TVM-Dance-Project Level II (Jugendliche 14-18 Jahre u. Erwachsene ab 18 Jahre)

Inhalt siehe Lehrgang Nr. 402 A
 Voraussetzung: Tanzbegeisterte Übungsleiter/Betreuer und ihre Gruppenteilnehmer (Fortgeschrittene).
 Teilnahme an Level I erwünscht.
 Datum: 12. September

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Petra Kraus
 Meldeschluss: 27. August
 Gebühr: 13,00 EUR für Gymcard-Inhaber /
 15,00 EUR reguläre Gebühr
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

404

Choreographie-Werkstatt

Ideenwerkstatt für alle Tanzbegeisterten. Möglichkeiten, Vorschläge und Anregungen für Tanzchoreographien. Vorstellung neuer Trends, Ideen zu Themen, Hilfsmittel und Outfits. An diesem Wochenende werdet Ihr nicht nur angeleitet und bekommt neue Anregungen und Schrittkombinationen, es wird auch eine aktive Mitarbeit und das Einbringen eigener Ideen erwartet.

Datum: 06. November
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Petra Kraus u.a.
 Meldeschluss: 22. Oktober
 Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

355

RhTB-Tagesspecial „Lass uns tanzen“ mit Sandra Dreher-Mansur. Rhythmusschulung, Bewegungslieder und Kindertanz

Wir freuen uns, dass Sandra ein weiteres Mal unserer Einladung gefolgt ist. Ihre Fortbildungen sind in den letzten 2 Jahren mit großer Begeisterung von unseren Übungsleitern angenommen worden. Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den wir nicht einschränken, sondern fördern müssen.

Rhythmus, Singen kombiniert mit Bewegungen und Tanzen kann diesen natürlichen Bewegungsdrang ausschöpfen. Durch die Erfahrung im Tanzen können Kinder sowohl eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung genießen, als auch sich selbstbewusster präsentieren.

Es ist insgesamt ein sehr praxisorientiertes Seminar, wo wir sehr viel Spaß an der Rhythmik, an den Tanzspielen, Bewegungsliedern und einfachen Tänzen haben werden.

Datum: 06. November
 Zielgruppe: alle interessierten Übungsleiter, Erzieher, Lehrer die gerne mit Kindern im Bereich Tanz arbeiten und wenig oder viel Erfahrung damit haben

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Mainz
 Referent: Sandra Dreher-Mansur
 Anerkennung: Verlängert die 1. Lizenzstufen
 Gebühr: GYM CARD-Preis: 30,00 EUR
 reg. Preis: 35,00 EUR

Meldeschluss: 15. Oktober
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

452

2. RhTB Mega Dance Highlight mit Tom Woll und José Martinez « Dance Power »

Wir haben es versprochen! ... ja, sie sind wieder gemeinsam auf der Bühne! 2008 haben über 150 Teilnehmer die Fortbildung besucht.

Begeisterung pur! Die zwei internationalen Top-Presenter machen trotz vieler Auslandstermine extra für Euch einen Zwischenstopp beim RhTB. Tom und José bringen wieder neue Choreographien aus der Welt des Video-Clip Dance und Hip Hop mit. Wenn Du Spaß am Tanzen hast, neue Inspirationen brauchst, oder Dich einfach nur von der tollen Stimmung mitreißen lassen willst...dann melde Dich an! Es erwartet Dich „Dance Power!“

Zielgruppe: Alle Tanzbegeisterten und Interessierten! Übungsleiter/Trainer und Gruppenteilnehmer sind wieder herzlich eingeladen sich schnell anzumelden! Macht ein Event mit Euren Gruppen daraus ! (ab 14 Jahren!)

Datum: 13. November

Zeit: 12.00 – 16.30 Uhr (bei starker Buchung
2. Durchlauf 17.30 – 22.00 Uhr)

Ort: Selztalhalle in Stackeden-Elsheim

Referenten: Tom Woll und José Martinez

Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR

Regulärer Preis: 35,00 EUR

Vereinsgruppen ab 7 Teilnehmern

22,00 EUR pro Person

Anerkennung: wird mit 6 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstunden und der DTB Aerobic bzw. Step Trainer mit 3 LE anerkannt

Meldeschluss: 22. Oktober

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

Veranstaltungen

RhTB-/TVM-Dance-Cup

Datum: 14. Mai

(im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)

Zeit: ab 08.00 Uhr

Ort: Mainz

Veranstalter: Turnverbände Rheinhessen und Mittelrhein

Ausrichter: Rhein Hessischer Turnerbund

Infos und Ausschreibung unter www.turnfest-rlp.de

Rendezvous der Besten

Datum: 15. Mai

(im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)

Zeit: ab 08.00 Uhr

Ort: Mainz

Veranstalter: Turnverbände Rheinhessen und Mittelrhein

Ausrichter: Rhein Hessischer Turnerbund

Infos und Ausschreibung unter www.turnfest-rlp.de

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.



4. TURNFEST
RHEINLAND-PFALZ

13.-16.5.2010 in MAINZ

BEWEGEN · ERLEBEN · FEIERN

JETZT AUSSCHREIBUNG ANFORDERN!

www.turnfest-rlp.de



Happy Gymnastics

Samstag, 6. März 2010, 15.00 Uhr, Sporthalle Koblenz-Oberwerth

Teilnehmen können:

Tanz-, Gymnastik-, Aerobic-, Jedermann-Gruppen (Frauen und Männer) aus den Mitgliedsvereinen und -vereinsabteilungen des Turnverbandes Mittelrhein und des Rhein Hessischen Turnerbundes.

"TuJu-Stars" des TVM/RhTB

Im Jahr 2010 können die teilnehmenden Gruppen auch für die Qualifikation zu "TuJu-Stars" des TVM/RhTB gewertet werden. Das Bundesfinale findet am 08./09.05.2010 in Berlin statt!

Modalitäten: Gruppe ab 8 Personen; Durchschnittsalter bis 27 Jahre; mind. die Hälfte der TN unter 18 Jahre

Gruppe I - Dance

Gruppen mit Vorführungen aus den Bereichen Tanz:

Modern Dance, Jazz-Dance, Videoclip-Dance, Gymnastik

(Kostüme werden nicht bewertet)

Die Auftrittsdauer beträgt maximal 3,5 Minuten

(kein Ein- bzw. Ausmarsch)

Alterseinteilung: Gruppe I a) 8 - 12 Jahre,

I b) 13-18 Jahre, I c) 19 Jahre und älter

Gruppe II - Hip Hop

Gruppen mit Vorführungen aus dem

Bereich Hip Hop:

Hip Hop ohne Showeffekte

Die Auftrittsdauer beträgt maximal 3,5 Minuten (kein Ein- bzw. Ausmarsch)

Alterseinteilung: Gruppe II a) 8 - 12 Jahre, II b) 13-18 Jahre, II c) 19 Jahre und älter

Gruppe III - Show

Gruppen mit Vorführungen aus den Bereichen

Schaudarbietung (Schauvorführung):

Turnshow mit und ohne Geräte, Themen-Show, Akrobatik, Rhönrad, Rope Skipping, Cheerleading, Aerobic

Die Auftrittsdauer beträgt maximal 4-6 Minuten

(kein Ein- bzw. Ausmarsch)

Alterseinteilung: Gruppe III a) bis 12 Jahre,

III b) 13-18 Jahre, III c) 19 Jahre und älter

Gruppe IV - reine Männergruppen

Gruppen mit Vorführungen aus den Bereichen

Schaudarbietung (Schauvorführung):

Turnshow mit und ohne Geräte, Themen-Show, Akrobatik, Rhönrad, Rope Skipping, Cheerleading

Reine Männergruppen aus dem Bereich Dance bitte unter Gruppe I anmelden!!!

Die Auftrittsdauer beträgt maximal 5 Minuten

(kein Ein- bzw. Ausmarsch)

Qualifikation zum TVM/RhTB-Showgruppenpool möglich!

Mit der Anmeldung müssen alle Gruppenteilnehmer in den Kategorien Gruppe I - III namentlich mit Jahrgang angegeben werden.

In der jeweiligen Alterseinteilung muss die Mehrheit der Gruppenteilnehmer der angegebenen Altersklasse zugeordnet werden können.

Wertungskriterien

Die Wertungskriterien wurden den entsprechenden Wettbewerben und Wettkämpfen angelehnt und können beim TVM angefordert werden.

Meldung und Meldeschluss:

Die Anmeldungen werden mittels gesondertem Meldeformular an den Turnverband Mittelrhein bis zum **05. Februar 2010** erbeten. Die Vorführungen werden erst ab jeweils 5 Anmeldungen je Gruppe (I-IV) gewertet.

Musik:

Die Begleitmusik - bitte unbedingt die Auftrittszeit einhalten - muss am Anfang einer CD aufgenommen und dem TVM bis zum **19. Februar 2010** vorliegen. Bei Nichtvorlage der Musik kann ein Startrecht nicht gewährleistet werden.

Teilnehmende Gruppen TuJu-Stars:

Für den Rückdurchlauf ist eine Zusammenfassung mit den Höhepunkten Eures Auftritts einzustudieren mit max. Dauer von 30 Sekunden. Bitte erstellt für dieses Highlight Eures Auftritts ebenfalls eine CD und bringt diese am Veranstaltungstag mit.

Vorführfläche:

Die Größe der Vorführfläche in der Sporthalle Oberwerth beträgt 14 x 14 m.

Kostenbeitrag:

Aktive Teilnehmer und deren Übungsleiter	€ 6,00 pro Person (Gruppe I bis IV)
Aktive ab 15 Teilnehmer pauschal	€ 85,00 pro Gruppe (Gruppe I bis IV)
Zuschauer	€ 10,00 pro Person
Zuschauer mit GYM CARD	€ 9,00 EUR pro Person

Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausrichter: TVM-Sportmarketing GmbH

Die Veranstaltung wird durchgeführt unter Beteiligung folgender Fachbereiche:

- Gymnastik und Fitnesssport Frauen/Männer
- Aerobic
- "Rendezvous der Besten"
- Mittelrheinische Turnerjugend

**Termin schon heute
vormerken:**



**BUGA-Gym 2011
Koblenz**

Faszination Gymnastik & Tanz 

**23.-26. Juni 2011
Koblenz**

Allen Gruppen und Teilnehmern wünschen wir schon heute viel Freude bei der Vorbereitung und viel Spaß bei Happy Gymnastics 2010!

Ute Bernardy

Ute Bernardy
Vizepräsidentin Bildung und Allgemeines Turnen
Turnverband Mittelrhein



Funktionelle Gymnastik

912

WWW-Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness“ Turngau Nahetal in Kooperation mit dem bekannten Romantik Hotel & Vital Spa: „Bollant's im Park“ (Fortbildung des Turngaues Nahetal)

10.45 Uhr Anreise, Begrüßung / 11.00-12.30 Uhr Aqua-Aerobic / 12.30 Uhr Ruhen, Spazieren gehen / 13.00-14.00 Uhr leichtes Mittagessen / 14.00-15.30 Uhr: Beckenboden-ein intimer Bereich rückt in den Mittelpunkt / Ab 15.30 Uhr Traubenkernpeeling im Dampfbad Dauer (30 min jeweils 5-6 Personen) (Heilschlamm-Ganzkörpereinreibung im Kräuterdampfbad, Nutzung des Ruhe- & Saunazentrums, Dach-Terrassenfreibad, Finnische Sauna, Bio-Kräutersauna, Asia Dampfbad, Kinesis-Fitness-Studio, Wellnessbar, (Ruheoasen). In dieser Zeit können Sie auch eigene Behandlungswünsche und Therapien genießen. Tip: Nach dem Peeling empfiehlt sich eine schöne Massage oder kosmetische Behandlung. Bitte unbedingt für eigene Therapien / Behandlungswünsche Termin mit der Wellness-Rezeption direkt vereinbaren (Tel: 06751/9339166). Diese Zusatzbehandlungen sind nicht im Preis enthalten und müssen extra bezahlt werden an der Wellness-Rezeption. (10% Rabatt auf Einzelbehandlungen)

Datum: 28. Februar

Zeit: 10.45 Uhr - offenes Ende, solange man möchte (4 LE)

Ort: Bad Sobernheim, Romantik Hotel „Bollant's im Park“ (www.bollants.de)

Teilnehmer: Alle Interessierten (ÜL erhalten 4 LE zur Lizenzverlängerung), Begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Claudia Hoseus

Referentin: Claudia Hoseus

Meldeschluss: 30. Januar

Gebühr: 60,00 EUR Vereinszugehörige / 70,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit

Bei Absagen nach dem Meldeschluss muss für Ersatz gesorgt oder die Kosten gezahlt werden.

Sonstiges: Bitte eigenen Bademantel und Handtücher sowie Badeutensilien mitbringen.

Mittagessen im Preis enthalten

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

730

Pilates für mehr Balance in Alltag und Sport

Verbessern der Balance während Aktivitäten im täglichen Leben, verbessernde Balance im Sport und während der Rehabilitation, Schulung der Körperwahrnehmung für die unteren Extremitäten und ihr Verhältnis zum Becken und zur Wirbelsäule, Entwicklung des Verständnisses für das Zusammenspiel von Fuß, Fußgelenk, Knie, Hüfte, Becken, LWS, BWS und HWS, Verständnis entwickeln für das Zusammenspiel von Balance und Sicht, Verständnis entwickeln für das Zusammenspiel Balance und Atmung

Datum: 14. März

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Ort: Koblenz

Referent: Christian Lutz

Meldeschluss: 26. Februar

Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /

35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

913

ÜL-Treff 2010 "Gesund und glücklich in den Frühling", Rückenfitness und Wellness-Mix 2010

(Fortbildung des Turngaues Rhein-Westerwald)

Mit einer Mischung aus Rückenfitness- und Wellnessangeboten erwartet Dich ein abwechslungsreicher Seminartag mit vielfältiger Übungspraxis. Hier erfährst Du, wie Du Dein Körperbewusstsein schulen und sinnvoll den Rücken stärken kannst, um zu einer gesunden, mühelos aufrechten Haltung zu kommen! Es werden Übungen, u.a. aus dem Yoga und Pilates Training vorgestellt, die Dir helfen, Dein Muskelkorsett zu kräftigen und gleichzeitig körperliche und mentale Verspannungen zu lösen. Dabei werden auch Kleingeräte wie Redondo-Bälle und Therabänder zum Einsatz kommen. Kleine Warm Up's erleichtern den Einstieg in das Training und bringen Dich gut gelaunt in Schwung. Freue Dich auf viele anregende, aufregende und entspannende Fitness- und Wellnessideen und starte glücklich und gesund in den Frühling 2010! Bitte Matte und warme Decke mitbringen!

Datum: 20. März

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Ort: Montabaur, Turnhalle Peter-Altmeier-Gymnasium

Referentin: Simone Müller

Gebühr: 25,00 EUR (mit GYM CARD 20,00 EUR)

Meldung an Karla Thiede, Krokusstr. 4, 56410 Montabaur, Tel./Fax 02602/17254

731

Rückenprobleme? Die besten Übungen für Körper und Geist

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge zwischen Rückenbeschwerden, Körper und Geist erlebbar gemacht. Ihr erlebt praxisnah eine Fülle von Übungen und ihre Wirkung auf das Wohlbefinden. Dazu werden wir stärkende entlastende Beweglichkeit erhaltende und aufrichtende Übungen für den Rücken durchführen und deren Wirkung auf den Geist erleben. Umgekehrt werden wir ungewöhnliche Übungen für den Geist aus dem Bereich der Stressbewältigung erleben, die eine wundersame Wirkung auf den Rücken haben. Ein toller Tag für Dich und Deinen Rücken mit vielen umsetzbaren Ideen und Hintergrundinformationen für Deinen Unterricht.

Datum: 10. April

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Ort: Koblenz

Referentin: Anne Pröll

Meldeschluss: 26. März

Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /

35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

914

WWW-Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness“ Turngau Nahetal in Kooperation mit dem bekannten Romantik Hotel & Vital Spa: „Bollant's im Park“ (Fortbildung des Turngaues Nahetal)

10.45 Uhr Anreise + Begrüßung / 11.00-13.30 Uhr: Aqua- Fitness incl. Aqua-Jogging danach Ruhen, Spazieren und leichtes Mittagessen / Ab 14.30 Uhr Carpe vino: Rücken Harmonie Massage

Genießen Sie eine entspannende Rückenmassage - ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen - von unseren Wellness-Massagetherapeuten. Nutzung des Ruhe- & Saunazentrums, Dach-Terrassenfreibad, Finnische Sauna, Bio-Kräutersauna, Asia Dampfbad, Kinesis-Fitness-Studio, Wellnessbar, (Ruheoasen). In dieser Zeit können Sie auch eigene Behandlungswünsche und Therapien genießen. Tip: Nach dem Rasulbad empfiehlt sich eine schöne Massage oder kosmetische Behandlung. Bitte unbedingt für eigene Therapien / Behandlungswünsche Termin mit der Wellness-Rezeption direkt vereinbaren (Tel: 06751/9339166). Diese Zusatzbehandlungen sind nicht im Preis enthalten und müssen extra bezahlt werden an der Wellness-Rezeption. (10% Rabatt auf Einzelbehandlungen)

Datum: 25. April
 Zeit: 10.45 Uhr - offenes Ende (4 LE)
 Ort: Bad Sobernheim, Romantik Hotel „Bollant's im Park“ (www.bollants.de)
 Teilnehmer: Alle Interessierten (ÖL erhalten 4 UE zur Lizenzverlängerung). Begrenzte Teilnehmerzahl
 Leitung: Claudia Hoseus
 Referentin: Claudia Hoseus
 Meldeschluss: 27. März
 Gebühr: 75,00 EUR Vereinszugehörige /
 85,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
 Bei Absagen nach dem Meldeschluss muss für Ersatz gesorgt oder die Kosten gezahlt werden.
 Sonstiges: Bitte eigenen Bademantel und Handtücher sowie Badeutensilien mitbringen.
 Mittagessen im Preis enthalten

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

915

Pilates

(Fortbildung des Turngauers Rhein-Ahr-Nette)

Pilates mit Theraband und Flexi-Bar

Datum: 08. Mai
 Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Niederzissen, SCN Hans-Fries-Halle
 Referentin: Uschi Schwarz
 Meldeschluss: 03. Mai
 Gebühr: 10,00 EUR
 Meldung an Brigitte Hussong, 53424 Remagen, Tel./Fax 02642/1242, E-Mail: ghussong@t-online.de

733

Rückenfitness New Style

Das Rad können wir nicht neu erfinden: Aber neue Erkenntnisse in unser Training integrieren. Eine Rücken-Trainingsstunde der besonderen Art. Beweglichkeit mit Kraftelementen verbinden und viel Spaß während einer ganzheitlichen Stunde erleben. In diesem Workshop werden die großen und kleinen Muskeln angesprochen, Wissen wiederholt und Fragen beantwortet. Dieser Workshop bietet neben viel Spaß und Ritualen für die Stundengestaltung auch unheimlich viele Alternativen für die gute alte Rückengymnastikstunde an.

Datum: 09. Mai
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Anja Turleyski
 Meldeschluss: 23. April
 Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

751

„Zeit für Gesundheit“ Die Turnfestakademie

In den stimmungsvollen Räumlichkeiten des Erbacher Hofes bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihre Kompetenzen in speziell ausgerichteten Workshops weiter zu stärken.

Übungsleiter, Vereinsvertreter, Physiotherapeuten und Pflegekräfte stehen zukünftig vor großen Herausforderungen.

Demographische Entwicklung - Sturzprophylaxe- Aktiv bis ins hohe Alter - veränderte Altersstrukturen - eigene physische und psychische Ressourcensicherung sind die aktuellen Themen unserer Zeit.

Der Gesundheitssport für Erwachsene in seinem Wandel ist der Schwerpunkt dieser Veranstaltung.

Bitte fordern Sie die gesonderte Ausschreibung an!

Datum: 15. Mai
 Zielgruppe: Übungsleiter, Vereinsvertreter, Interessierte
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Mainz
 Meldeschluss: 16. April
 Gebühr: GYM CARD Preis: 40,00 EUR
 Regulärer Preis: 45,00 EUR

Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen, der 2. Liz. Haltung und Bewegung, der 2. Liz. Herz-Kreislauf und den Pluspunkt Gesundheit anerkannt.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rheinhessischen Turnbund, ausbildung@rhtb.org

752

RhTB Tagesspecial "Rückenschule im Verein"

In diesem Tageslehrgang erfahren Sie neben der Schulung der rückengerechten Haltung und Bewegung (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen, Tragen, Heben) auch den Einsatz funktioneller Gymnastik zur Stabilisation, Dehnung und Kräftigung. Auch dem ganzheitlichen Aspekt einer Rückenschule bzw. Wirbelsäulengymnastik wird mit interessanten Körperwahrnehmungsübungen, dem Einsatz kleiner Spiele und Entspannungsübungen Rechnung getragen.

Datum: 12. Juni
 Zielgruppe: Alle Übungsleiter im Gesundheitssport.
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Mainz
 Referent: Violetta Schuba
 Meldeschluss: 22. Mai
 Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
 Regulärer Preis: 35,00 EUR

Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen + 2. Lizenzstufe Haltung & Bewegung und Herz-Kreislauf Training und den Pluspunkt Gesundheit anerkannt. + 4 LE für den DTB-Rückentrainer

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rheinhessischen Turnbund, gesundheitssport@rhtb.org

753

DTB-Special Rücken Fit

Dieses Special dient der Einführung in das Kurskonzept Rücken-Fit. In den Beispielstunden stellen neben der Schulung der rückengerechten Haltung und Bewegung (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen, Tragen, Heben) auch der Einsatz funktioneller Gymnastik zur Deh-

nung, Kräftigung und Stabilisation die Schwerpunkte dar. Alle Teilnehmer/innen erhalten umfangreiches Kurs-Material, welches neben den Grundlagen der Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik auch Stundenbilder/ Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit den Krankenkassen erhält.

Datum: 13. Juni
Zielgruppe: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention Profil „allgemeine Prävention“, „Haltung und Bewegung“
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Referent: DTB-Team
Meldeschluss: 16. Mai
Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
Regulärer Preis: 35,00 EUR
Anerkennung: Verlängert mit 8 LE das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit DTB“, 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, "DTB- Trainer Wellness und Gesundheit" "DTB-Trainer GeräteFitness" und "DTB Rückentrainer"

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnbund, gesundheitssport@rhtb.org

736

Rücken-Aktiv - Modernes, präventives Haltungs- und Rückentraining

Diese Fortbildung befähigt Übungsleiter zur Durchführung des neuen Einsteigerkursprogramms "Rücken-Aktiv". Neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, bei der die Wirbelsäule einen Teil eines Ganzkörperhaltungskonzepts darstellt, stellen vor allem der Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen die Schwerpunkte des Kurskonzepts dar. Bei alledem steht der Abbau von Bewegungsmangel, die Vermittlung von Freude an der Bewegung sowie die Entwicklung eines aktiven und gesunden Lebensstils im Vordergrund. Das Kurskonzept "Rücken-Fit" entspricht den Qualitätskriterien der Krankenkassen und wird von diesen anerkannt. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleiternmanual, welches Stundenbilder, Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses sowie zur Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" mit dem Profil "Haltung und Bewegung" oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung (Bitte Nachweis mit der Anmeldung einreichen).

Datum: 11. August (Mittwoch)
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referent: DTB-Referententeam
Meldeschluss: 16. Juli
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

916

Fit und Gesund mit dem Redondoball

(Fortbildung des Turngaues Rhein-Ahr-Nette)
Einsatzmöglichkeiten des Redondo-Balls in der Übungsstunde. Rückenfitness, Entspannung und mehr.

Datum: 21. August
Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (4 LE)
Ort: Remagen, Turnhalle St. Martin-Schule, Alte Straße
Referentin: Heike Klein
Meldeschluss: 15. August
Gebühr: 10,00 EUR
Meldung an Brigitte Hussong, 53424 Remagen, Tel./Fax 02642/1242, E-Mail: ghussong@t-online.de

738

Athletik- und Koordinationstraining

Prävention vor Verletzungen verpackt in einem spaßigen Workout, um die koordinativen, stabilisierenden und bewegenden Muskelgruppen zu trainieren. Trainieren Sie effektiv und funktionell, ohne Choreographie - aber mit viel Power. Stabilität und Beweglichkeit schützen vor Verletzungen und Schmerzen. Unser Körper hat große und kleine Muskeln. Diese gilt es, in diesem Workshop wieder bewusst wahrzunehmen und tolle neue Trainingsalternativen kennen zu lernen.

Datum: 11. September
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Anja Turleyski
Meldeschluss: 27. August
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

739

Life-Kinetik

Gehirntraining mit Bewegung: Gedächtnislücken? Konzentrationsprobleme? Vergessen Sie öfter etwas?

Ein völlig neuartiges, lustiges Gehirntraining schafft Abhilfe! Life Kinetik heißt das neue Trainingsprogramm, das Kreativität, Konzentration und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert. Anders als klassischer Denksport setzt Life Kinetik auf körperliche Aktivität. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Es gibt keine Altersbeschränkungen! Jetzt kann endlich jeder mehr von seinen Möglichkeiten nutzen!

Datum: 12. September
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Anja Turleyski
Meldeschluss: 27. August
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

755

RhTB Tagesspecial „Gesundheitssport aktuell – ein update“

Lernen und Forschen - bedeuten nicht nur in der Wissenschaft permanente Weiterentwicklung. Auch im Sport bieten sich Chancen zur Entwicklung, dem Verbessern und Optimieren vorangegangener Methoden oder Lehrmeinungen. Es macht das Training mit den Teilnehmern spannend. Die eigene Kompetenz wird gestärkt und führt zu einer verantwortungsvollen Trainingsgestaltung. In diesem Tagesspecial geht es zum einen um die theoretische Wissensvermittlung, vor allem aber um die praktische Umsetzung aktueller Kenntnisse zu Themengebieten wie Koordination, Sensomotorik, Core-Training, Funktionsgymnastik unter dem Prüf-

stand moderner Ansichten. Was tut sich im Bereich Nordic-Walking, Joggen und Walken und wie passen dazu die Ideen der Body and Mind Richtungen!

Lassen Sie sich von den verschiedenen Ansätzen inspirieren und neu motivieren.

Datum: 19. September
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Referent: Antje Hammes
Meldeschluss: 27. August
Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
Regulärer Preis: 35,00 EUR

Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen, der 2. Liz. H+B, der 2. Liz. H+K, und den Pluspunkt Gesundheit anerkannt

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

757

RhTB Tagesspecial "Pilates intensiv" (verlängert auch den DTB Trainer Pilates)

Ein energiereicher Pilates-Tag mit folgenden Schwerpunkten:

- Pilates Flow – Wege zur Pilates-Choreographie Modellstunde und Erarbeitung von „Transitions“ – Übergänge von einer Übung in die andere.

- Pilates – ein Core-Training

Beckenboden und Pilates – Erleben der Kraft aus der Körpermitte

- Schulter, Nacken und Brustwirbelsäule – das Prinzip Lockerheit und Entspannung

Datum: 02. Oktober
Zielgruppe: Fortgeschrittene Pilateskenntnisse Level 2/3
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Referent: Simone Bopp
Meldeschluss: 10. September
Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
Regulärer Preis: 35,00 EUR

Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen, der 2. Liz. H+B, der 2. Liz. H+K, DTB-Pilates-Trainer und den Pluspunkt Gesundheit anerkannt

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

756

RhTB Tagesspecial "Workout 2010 – Übungen mit und ohne Kleingeräte"

Primäres Ziel der Workout – Kurse ist eine funktionelle Muskelkräftigung. Dies kann mit und ohne Einsatz von Kleingeräten erfolgen. In diesem Workshop werden verschiedene Modellstunden angeboten: Training mit dem Theraband, Workout mit dem Redon-doball und eine Übungsansammlung, die keinen Einsatz von Hilfsmitteln erfordert. Neben den vielen praktischen Einheiten erfolgen theoretische Erläuterungen zum Thema Workout im Allgemeinen.

Datum: 30. Oktober
Zielgruppe: Aerobic Trainer, Step Aerobic Trainer, ÜL im Gesundheitssport und alle Interessierten mit Vorkenntnissen im Workout Bereich
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Referent: Sara Hauser
Meldeschluss: 08. Oktober
Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
Regulärer Preis: 35,00 EUR

Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen, der 2. Liz. H+B, der 2. Liz. H+K, und der DTB Aerobic bzw. Step Trainer mit 4 LE und den Pluspunkt Gesundheit anerkannt

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

917

Flexibar / Bauch-Beine-Po

(Fortbildung des Turngaues Hunsrück)

1. Block: Übungen mit dem Flexibar / 2. Block: Bauch-Beine-Po Wenn möglich, bitte Flexibar mitbringen.

Datum: 06. November
Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr (4 LE)
Ort: Turnhalle Kastellaun
Leitung: Ute Link
Referentinnen: Ellen Steigerwald / Nicole Frank
Meldeschluss: 28. Oktober
Gebühr: 15,00 EUR

Meldung an Turngau Hunsrück, E-Mail: info@tg-hunsrueck.de

743

Funktionelles Training mit Kleingeräten

In diesem Workshop werden sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene (heraus-)gefordert. Es werden dreidimensionale Bewegungen aus dem Alltag und aus unterschiedlichen Sportarten mit Haltungen kombiniert. Die Bewegungsabläufe entsprechen Alltagsbewegungen oder spezifischen Sportartenausführungen. Viele Muskeln werden gleichzeitig angesprochen. Voraussichtlich kommen folgende Kleingeräte zum Einsatz: Balance-Pad, Redon-doball, Pezziball, Flexibar.

Datum: 21. November
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Kristin Aurisch
Meldeschluss: 05. November
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber / 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

918

WWW-Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness“ Turngau Nahetal in Kooperation mit dem bekannten Romantik Hotel & Vital Spa: „Bollant's im Park“ (Fortbildung des Turngaues Nahetal)

10.45 Uhr Anreise, Begrüßung / 11.00-12.30 Uhr Aqua-Aerobic mit Handgeräten / 12.30 Uhr Ruhen, Spazieren gehen / 13.00-14.00 Uhr leichtes Mittagessen / 14.00-15.30 Uhr: Eutonie zum Kennen lernen / Ab 15.30 Uhr Rasulbad Dauer (30 min jeweils 5-6 Personen) (Heilschlamm-Ganzkörpereinreibung im Kräuterdampfbad, Nutzung des Ruhe-& Saunazentrums, Dach-Terrassenfreibad, Finnische Sauna, Bio-Kräutersauna, Asia Dampfbad, Kinesis-Fitness-Studio, Wellnessbar, (Ruheoasen). In dieser Zeit können Sie auch eigene Behandlungswünsche und Therapien genießen. Tip: Nach dem Rasulbad empfiehlt sich eine schöne Massage oder kosmetische Behandlung. Bitte unbedingt für eigene Therapien / Behandlungswünsche Termin mit der Wellness-Rezeption direkt vereinbaren (Tel: 06751/9339166). Diese Zusatzbehandlungen sind nicht im Preis enthalten und müssen extra bezahlt werden an der Wellness-Rezeption. (10% Rabatt auf Einzelbehandlungen)

Datum: 28. November
Zeit: 10.45 Uhr –

Ort: offenes Ende, solange man möchte (4 LE)
Bad Sobernheim, Romantik Hotel „Bollant's im Park“ (www.bollants.de)

Teilnehmer: Alle Interessierten (ÜL erhalten 4 LE zur Lizenzverlängerung), Begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Claudia Hoseus

Referentin: Claudia Hoseus

Meldeschluss: 30. Oktober

Gebühr: 60,00 EUR Vereinszugehörige /
70,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
Bei Absagen nach dem Meldeschluss muss für Ersatz gesorgt oder die Kosten gezahlt werden.

Sonstiges: Bitte eigenen Bademantel und Handtücher sowie Badeutensilien mitbringen.
Mittagessen im Preis enthalten

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

Allgemeines Herz-Kreislauf-Training

919

FIT UND Fun mit „PowerStrider“ das neue Fitnessgerät (Fortbildung des Turngaues Nahetal)

Der PowerStrider ist das neuste und angesagteste FunSport- und Fitnessgerät, das auf dem Markt zu finden ist. Mit ihm lassen sich neben dem regulären Joggen auch akrobatische Elemente, von Grätschen bis hin zu mehreren Salti und Schraubensalti, springen. Durch ein regelmäßiges Workout mit dem PowerStrider wird der gesamte Muskelapparat des Körpers trainiert. Hierbei erfahren nicht nur die Beine, sondern auch Rücken-, Bauch- und Mittelkörpermuskulatur eine enorme Kräftigung. Darüber hinaus wirkt er durch die Fieberglas-Feder gelenkschonend und ist somit gesünder und effektiver als herkömmliches Joggen.

Datum: 17. April

Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr (4 LE)

Ort: Meisenheim

Teilnehmer: Alle Sportbegeisterten ab einem Gewicht von 45/50 kg.

Leitung: Claudia Hoseus

Referent: Matthias Geib

Meldeschluss: 03. April

Gebühr: 15,00 EUR für Vereinsmitglieder und GymCard-Inhaber / 20,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

734

Aqua-Fitness mit Hilfsmitteln

In diesem Workshop arbeiten wir mit Poolnudeln, Aquadiscs, Aquagürtel und noch mehr. Mit Hilfe der Nudeln lassen sich Kraft, allgemeine Ausdauer und der Gleichgewichtssinn trainieren. Für die Aquadisc gilt: egal ob Seniorensportler oder Bodybuilder, Einsteiger oder Fortgeschrittene, die Aqua Disc wird jedem Anspruch gerecht und eignet sich ebenso hervorragend für flaches als auch für tiefes Wasser. Der Aquagürtel kommt nicht nur beim Aquajogging zu Einsatz. Er ist im Wasser die ideale Auftriebshilfe!

Datum: 16. Mai

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr (5 LE)

Ort: Koblenz oder nähere Umgebung

Referentin: Rita Schröder-Dötsch

Meldeschluss: 30. April

Gebühr: 22,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
25,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

735

Walking und mehr - Schritt für Schritt zur Fitness

Die Teilnehmer/innen lernen in dieser Schulung die richtige Walkingtechnik und sollen befähigt werden, auf der Basis sportmedizinischer und trainingswissenschaftlicher Grundlagen ein zielgerichtetes Walking-Training durchzuführen. Den Kursleitern wird der Aufbau und die Struktur des Kurskonzepts "Walking und mehr" vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleiternmanual, welches neben den Grundlagen des Walkings bzw. Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder, Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses sowie zur Kooperation mit Krankenkassen enthält. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Übungsleiter ein Zertifikat. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" mit dem Profil "Herz-Kreislauf-Training" oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung (Bitte Nachweis mit der Anmeldung einreichen).

Datum: 26. Juni

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Ort: Koblenz

Referent: DTB-Referententeam

Meldeschluss: 04. Juni

Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

754

DTB-Special Cardio Fit

Dieses Special dient der Einführung in das Kurskonzept Cardio-Fit. In den Beispielstunden stellen neben der langsamen Hinführung zu einem gesundheitsorientierten Ausdauertraining (Walken, Joggen, Spielformen) auch der Einsatz funktioneller Gymnastik zur Dehnung, Kräftigung und Stabilisation die Schwerpunkte dar. Alle Teilnehmer/innen erhalten umfangreiches Kurs-Material, welches neben den Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder/ Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit den Krankenkassen erhält.

Datum: 29. August

Zielgruppe: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention "allgemeine Prävention" oder "Herz-Kreislauf-Training"

Zeit: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr (8 LE)

Ort: Mainz

Gebühr: GYM CARD Preis: 30,00 EUR
Regulärer Preis: 35,00 EUR

Meldeschluss: 30. Juli

Anerkennung: Verlängert mit 8 LE das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit DTB“, 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, "DTB- Trainer Wellness und Gesundheit" "DTB-Trainer GeräteFitness"

Referent: DTB-Team
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-
hessischen Turnbund, gesundheitssport@rhtb.org

25,00 EUR reguläre Gebühr
Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

740

Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt

Dieses Special dient der Einführung in das Kurskonzept "Cardio-Aktiv". Es werden neben zahlreichen Praxisbeispielen vor allem der Aufbau und Kursstruktur des Kurskonzepts "Cardio-Aktiv" vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual, welches neben den Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder, Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" mit dem Profil "Herz-Kreislauf-Training" oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung (Bitte Nachweis mit der Anmeldung einreichen).

Datum: 15. Oktober (Freitag)
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referent: DTB-Referententeam
Meldeschluss: 17. September
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

741

Aqua-Jogging

In diesem Workshop lernen wir verschiedene Laufvarianten mit und ohne Hilfsmittel kennen. Aquajogging ist ideal, um die Lauftechnik und die Ausdauer zu verbessern und alles andere als langweilig. Lasst Euch in diesem Workshop davon überzeugen.

Datum: 17. Oktober
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: Koblenz oder nähere Umgebung
Referentin: Rita Schröder-Dötsch
Meldeschluss: 01. Oktober
Gebühr: 22,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
25,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

744

Aqua-Fitness - Anwendung verschiedener Geräte sowie Kleine Spiele im Wasser

Hanteln, Bälle, Stäbe ... - jedes Hilfsmittel für sich bietet eine Menge an Möglichkeiten, um Eure Aquafitness-Stunde variantenreich immer wieder auf's Neue zu gestalten. Auch in der Kombination bieten diese Geräte einiges. Lasst Euch überraschen.

Spiele im Wasser - wie an Land, so lockern Spiele Eure Stunden auf, bringen viel Spaß und das Training läuft praktisch "nebenbei".

Datum: 21. November
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: Koblenz oder nähere Umgebung
Referentin: Heike Hermes
Meldeschluss: 05. November
Gebühr: 22,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /

Rope Skipping

920

Rope Skipping

(Fortbildung des Turngau Mosel)

Kennen lernen von einfachen Sprüngen, Sprünge mit dem Single Rope, Beaded Rope, Long Rope, & Double Dutch

Datum: 16. Januar
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: n.n.

Referentin: Constanze Schlink
Meldeschluss: 31. Dezember 2009
Gebühr: 10,00 EUR / 5,00 EUR Kinder

Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-
mosel.de

921

Rope Skipping für Fortgeschrittene

(Fortbildung des Turngau Mosel)

Datum: wird den Übungsleitern mitgeteilt
Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr (5 LE)
Ort: Turnhalle Kinheim

Referentin: Constanze Schlink
Gebühr: 10,00 EUR

Meldung an Turngau Mosel, E-Mail: ausbildung@turngau-
mosel.de

600

Einführung in das Rope Skipping

Im Vordergrund dieses Lehrganges steht die Einführung und methodisch-didaktische Vermittlung der Grundtechniken des Rope Skipplings. Neben dem Speed Rope (Einzelseil), dem Beaded Rope (Gliederseil) wird das Double-Dutch (Seilpaar) eingesetzt.

Datum: 06. Februar
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr (5 LE)
Ort: Koblenz

Referent: Dr. Michael Bielick
Meldeschluss: 22. Januar
Gebühr: 13,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
15,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

650

Einführung in das Rope Skipping

Materialkunde; Erarbeitung einfacher Sprünge und Tricks mit Single Rope (Einzelseil), Beaded Rope (Kettenseil; Longrope bzw. Double Dutch (Langseil/e); Möglichkeiten zur Vorführungen an Veranstaltungen.

Datum: 28. Februar
Zeit: 10.00-13.00 Uhr (4 LE)
Ort: Mainz

Referent: Steffi Iriohn
Gebühr: GYM CARD Preis: 15,00 EUR
Regulärer Preis: 20,00 EUR

Anerkennung: wird mit 4 LE zur Verlängerung der 1.Lizenzstufen

anerkannt
 Meldeschluss: 05. Februar
 Voraussetzung: Keine
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein-
 hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

922**Rope Skipping, Chinese Wheel, Double Dutch**

(Fortbildung des Turngaues Nahetal)

Chinese Wheel, Double Dutch, Verschiedenste Partner- und Grup-
pensprünge im Gliederseil, Tricks im Double Dutch, doppeltes
Langseil

Datum: 20. Februar
 Zeit: Sa. 10.00-13.30 Uhr (4 LE)
 Ort: Realschulturnhalle Kirm
 Teilnehmer: Übungsleiter, Übungsleiterassistenten und Helfer
 Rope Skipping, Interessierte
 Leitung: Martina Stephan
 Referentin: Anika Herbrük und Sabrina Schindler
 Meldeschluss: 07. Februar
 Gebühr: 12,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, GymCard-
 Inhaber / 16,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
 Mitzubringen: Turnkleidung, -schuhe, wer hat Springseile,
 Selbstverpflegung
 Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606
 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klus-
 mann-heimweiler@t-online.de

923**Kampfrichterschulung E4**Kampfrichterschulung + Prüfung, E4 Einsteigerwettkampf. Teilneh-
mende Vereine am E4 Wettkampf müssen einen lizenzierten E4-
Kampfrichter stellen, bei mehr als 7 TN zwei. Stellt der Verein kei-
nen bzw. nicht genügend Kampfrichter, muss er für jeden nicht
gemeldeten 30 EUR bezahlen. Die Ausbildung kann als Fortbil-
dung genutzt werden. Die Fortbildung ist zur Erhaltung der Kari-
lizenz erforderlich.

Datum: 06. März
 Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr (5 LE)
 Ort: Seesbach, Sementishalle
 Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Interessierte,
 Aktive ab 14 Jahre
 Leitung: Martina Stephan
 Referent: Winfried Bauer
 Meldeschluss: 21. Februar
 Gebühr: 10,00 EUR
 Sonstiges: Es werden Unterlagen vor der Fortbildung ver-
 schickt, die durchgearbeitet werden müssen.
 Selbstverpflegung

Meldung an Martina Stephan, E-Mail martina.stephan@turngau-
nahetal.de, Tel. 06754/8414**601****Kampfrichterschulung E4**Kampfrichterschulung und Prüfung, Wettkampfsystem (Vermitteln
der Wertungsvorschriften, Zählen der Speeddisziplinen, Werten
der Compulsory)Bitte beachten: Die Teilnehmer erhalten nach dem Anmelde-
schluss eine interaktive Lerndatei für die theoretischen Grundla-
gen. Das Durcharbeiten und Lernen der Theorie ist Voraussetzung
und Grundlage für die Kampfrichterschulung.

Termin: 13. März
 Ort: Traben-Trarbach

Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr
 Mindestalter: 14 Jahre
 Info: Winfried Bauer, Tel. 06763-3404,
 E-Mail: winni.bauer@web.de

Meldeschluss: 03. März
 Gebühr: n.n.
 Schriftliche Meldung an den Turnverband Mittelrhein,
 ausbildung@tvm.org

602**Rope Skipping für Fortgeschrittene**Inhalte dieses Workshops sind Erlernen neuer Skills im Single-
Rope und das Zusammenstellen und Choreographieren von Free-
styles für die Fortgeschrittenen-Wettkämpfe (E1/E2). Auch für
Springer/innen des E3-Wettkampfes ist diese Fortbildung empfeh-
lenswert. Mitzubringen: Single Ropes, alle Arten von Speed-Seilen
Voraussetzung: Fortgeschrittene

Datum: 21. März
 Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr (5 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Leonie Kossmann und Venja Schlottau
 (mehrfache DM-Teilnehmerinnen des TVM)
 Meldeschluss: 05. März
 Gebühr: 13,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 15,00 EUR reguläre Gebühr
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turn-
 verband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

925**Rope Skipping für Fortgeschrittene**

(Fortbildung des Turngaues Nahetal)

Es werden fortgeschrittene Tricks im Einzelseil und Tricks von
leichter bis fortgeschrittener Schwierigkeit vermittelt. Dabei wird
auch auf wettkampfrelevante Themen wie das Erstellen einer Free-
style-Übung und Fitnesstraining (Speed, Double Under) eingegan-
gen.

Datum: 24. April
 Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Idar-Oberstein, Stadttheater
 Teilnehmer: Aktive ÜL., Lehrer, Interessierte
 Leitung: Martina Stephan
 Referentin: Team TV Oberstein
 Meldeschluss: 10. April
 Gebühr: 12,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, GymCard-
 Inhaber / 16,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
 Mitzubringen: Turnkleidung, -schuhe, wer hat Springseile,
 Selbstverpflegung
 Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606
 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klus-
 mann-heimweiler@t-online.de

926**Herbst-Camp für fortgeschrittene Rope Skipper**

(Maßnahme des Turngaues Nahetal)

Es werden fortgeschrittene Tricks im Einzelseil und Tricks von
leichter bis fortgeschrittener Schwierigkeit im Double Dutch ver-
mittelt. Dabei wird auch auf wettkampfrelevante Themen wie das
Erstellen einer Freestyle-Übung und Fitnesstraining (Speed,
Double Under) eingegangen.

Datum: 09./10. Oktober
 Zeit: Sa. 09.00 - 18.00 Uhr, So. 09.00 - 16.00 Uhr
 Ort: Landesleistungszentrum Niederwörresbach
 Teilnehmer: Leicht Fortgeschrittene (mindestens C1 bereits

absolviert) und Fortgeschrittene (B1/A1).
 Alter: ab 8 Jahren
 Leitung: Martina Stephan
 Referent: Ellen Pawlowski (A1/A2-Erfahrung, KaRi A1/B2),
 Ellen Pawlowski (A1/A2-Erfahrung, KaRi A1/B2),
 außerdem erfahrene A1/A2/B1/B2-Springer vom
 SV Konken und/oder vom TV Ohmbach
 Meldeschluss: 26. September
 Gebühr: 30,00 EUR
 Sonstiges: Bei Anmeldung bekannt geben, ob das Camp mit
 oder ohne Übernachtung, von dem einzelnen
 Springer gewünscht wird. Bitte eigene Seile (ins
 besondere Double Dutch), soweit vorhanden, mit-
 bringen. Bei Übernachtung: Unterlage, Schla-
 sack und für jeden Teller, Besteck und Tasse/
 Becher mitbringen
 Meldung an Martina Stephan, Tel. 06754-8414, E-Mail: marti-
 na.stephan@turngau-nahetal.de

927

Rope Skipping für Anfänger, Einsteigerwett- kämpfe (Fortbildung des Turngau Nahetal)

Erlernen von einfachen Tricks im Single-, Beaded-, Long-Rope und
 Double Dutch. Das heißt einfache Sprünge im Einzelseil, Partner-
 sprünge und Sprünge im Langseil. Vorstellen von Einsteigerwett-
 kämpfen

Datum: 13. November
 Zeit: 10.00 -14.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Hüffelsheim, Gemeindehalle
 Teilnehmer: Aktive ÜL, Lehrer, Interessierte, die evtl. eine neue
 Rope Skippinggruppe gründen wollen

Leitung: Martina Stephan
 Referentin: Martina Stephan
 Meldeschluss: 31. Oktober
 Gebühr: 12,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, GymCard-
 Inhaber / 16,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
 Mitzubringen: Turnkleidung, -schuhe, wer hat Springseile,
 Selbstverpflegung

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606
 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klus-
 mann-heimweiler@t-online.de

Veranstaltungen

Offene Gaumeisterschaften Turngau Nahetal im Wettkampf E4 in Verbindung mit skip with friends des TuS Mackenrodt 1910/21

Datum: Sonntag, 25. April
 Zeit: ab 9.00 Uhr Hallenöffnung und Einspringen,
 9.30 Uhr Kampfrichterbesprechung
 10.00 Uhr Wettkampfbeginn
 Ort: Sportzentrum Niederwörresbach
 Ausrichter: TuS Mackenrodt 1910/21
 Veranstalter: Turngau Nahetal und TuS Mackenrodt 1910/21
 Meldeschluss: 11. April
 Meldungen: Per Mail an Roland-Veitsrodt@t-online.de
 Inhalt Meldung: Namen der Teilnehmer, Geburtstag, Namen der
 Kampfrichter mit Angabe der vorhandenen Lizenz
 Teilnahmeberechtigt:

Alle Springer, die noch bei keinem E4-Wettkampf
 oder höherwertigem Wettkampf gestartet sind

oder bei einem E4-Wettkampf nicht mehr als 330
 Punkte erreicht haben.
 Disziplinen: Speed 30 Sekunden
 Criss Cross 30 Sekunden
 Speed 60 Sekunden
 Compulsory (Pflichtkür) mit folgenden
 Elementen (Reihenfolge)
 • 4 Side Straddle
 • 2 Criss-Cross
 • 1/2 Drehung
 • 2 Grundsprung rückwärts
 • 1/2 Drehung
 • 2 SideSwinCrissCross
 • 4 CanCan
 • 2 DoubleUnder
 Altersgruppen: Altersklasse V, 6 bis 8 Jahre alt (Jahrgänge 2002
 bis 2004)
 Altersklasse IV, 9 bis 11 Jahre alt (Jahrgänge 1999
 bis 2001)
 Altersklasse III, 12 bis 14 Jahre alt (Jahrgänge
 1996 bis 1998)
 Altersklasse II, 15 bis 17 Jahre alt (Jahrgänge 1993
 bis 1995)
 Altersklasse I, 18 Jahre und älter (Jahrgänge 1992
 und älter)
 Startgeld: 3,50 Euro pro Teilnehmer, zu zahlen vor dem Wett-
 kampf vor Ort, bar (auch zu zahlen, sofern gemel-
 dete Teilnehmer der Veranstaltung fern bleiben)
 Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein muss je angefangene
 10 Starter einen lizenzierten E4-Kampfrichter stel-
 len. Sofern die Quote nicht erreicht wird, ist der
 teilnehmende Verein verpflichtet, dies den Veran-
 staltern frühzeitig (spätestens 8 Tage vor der Ver-
 anstaltung) mitzuteilen, damit weitere Kampfrich-
 ter verpflichtet werden können. Die dadurch her-
 vorgerufenen Kosten je fehlenden Kampfrichter
 30,00 Eur sind von dem teilnehmenden Verein zu
 zahlen.
 Kari-Schulungen: 06.03.2010 in Seesbach/Turngau Nahetal, siehe
 www.Turngau-Nahetal.de
 Preise für die Starter:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde (mit ihrer
 Punktzahl und der Platzierung in ihrer Altersgrup-
 pe.) und eine Medaille. Die drei Erstplatzierten (in
 der jeweiligen Altersgruppe) erhalten eine
 Zusatzauszeichnung von skip with friends. Der
 Verein mit dem punktbesten Springer der Veran-
 staltung erhält den Edelstein-Wanderpokal von
 skip with friends bis zur nächstenjährigen Veran-
 staltung.

Qualifikation für die E4 – TVM – Meisterschaften
 Für diese Veranstaltung qualifizieren sich folgen-
 de Springer/innen aus dem Turngau Nahetal:
Altersklassen I – V: Die ersten drei Sieger aus
 jeder Altersgruppe.
 Außerdem sind für die TVM-Meisterschaften qualifiziert:
Altersklassen I bis IV: Alle Springer, die bei dem
 Wettkampf mehr als 350 Punkte erzielen
Altersklasse V: Alle Teilnehmer, die bei dem Wett-
 kampf mehr als 300 Punkte erzielen.

Martina Stephan (Fachwartin Rope Skipping), Turngau Nahetal
 Thomas Roland (Abteilungsleiter), TuS Mackenrodt 1910/21

7. TVM-Rope Skipping-Meisterschaft im Einzel- und Mannschaftswettkampf (E4, E3 + T3)

Termin: 29. Mai
 Uhrzeit: ab 10.00 Uhr: Einspringen
 10.30 Uhr: Kampfrichterbesprechung
 11.00 Uhr: Wettkampfbeginn

Ort: Kirm
 Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
 Ausrichter: TuS Kirm
 Ausschreibung: E4, E3 und T3
 Meldeschluss: 15. Mai
 Meldegebühr: 5,00 EUR pro Einzelstarter (E4 und E3),
 10,00 EUR pro Mannschaftsteam (T3)

Meldung: schriftlich an Turnverband Mittelrhein,
 Rheinau 10, 56075 Koblenz, Fax: 0261-135159,
 E-Mail: ausbildung@tvm.org

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein muss für gemeldete Springer mindestens einen lizenzierten Kampfrichter stellen, der die notwendige Lizenz besitzt, bei mehr als fünf Teilnehmern zwei.
 Stellt der Verein keinen bzw. nicht genügend Kampfrichter, muss er für jeden nicht gemeldeten Kampfrichter 30,00 EUR bezahlen.

Teilnahmekriterien

Im Vorfeld finden in den Turngauen offene E4-Meisterschaften statt, die als Qualifikationswettkämpfe für die TVM-Meisterschaften anzusehen sind. Alle E4-Skipper müssen an einem dieser Wettkämpfe teilnehmen, und sich so für die TVM-Meisterschaft qualifizieren. Die Ausschreibungen erfolgen über die Ausrichter. Folgende Springerinnen und Springer sind für die TVM-Meisterschaft qualifiziert:

AK I-V: Die ersten drei Sieger der jeweiligen Gaumeisterschaft.

Außerdem sind für die TVM-Meisterschaft qualifiziert:

AK I-IV: Alle Springer, die bei der Gaumeisterschaft mehr als 350 Punkte haben.

AK V: Alle Springer, die bei der Gaumeisterschaft mehr als 300 Punkte haben.

Die Wettkampfleitung behält sich vor, nach Vorliegen der Ergebnisse der Gaumeisterschaften die Punktegrenzen abzusenken. Ebenso können bei zu niedriger Teilnehmerzahl in einzelnen Altersklassen, diese mit anderen zusammengelegt werden. Dies gilt insbesondere für den Teamwettkampf.

Folgende Rope Skipper dürfen nicht mehr an dem E4-Einzelwettkampf teilnehmen:

Alle Springerinnen und Springer, die in einer Gau- oder Verbandsmeisterschaft (AK I-V) mehr als 330 Punkte erreicht haben, dürfen ab dem darauf folgenden Jahr nicht mehr in einem E4-Wettkampf starten. Es ist zu empfehlen, diese Springerinnen und Springer auf den E3- oder E2-Wettkampf vorzubereiten.

Folgende Rope Skipper dürfen nicht mehr an dem E3-Einzelwettkampf teilnehmen:

Alle Springerinnen und Springer, die in einer Meisterschaft den E1- oder E2-Wettkampf gesprungen sind, dürfen nicht mehr in einem E3-Wettkampf starten.

Alterseinteilung für alle Wettkämpfe

AK V	6 - 8 Jahre, Jg. 2002 - 2004
AK IV	9 - 11 Jahre, Jg. 1999 - 2001
AK III	12 - 14 Jahre, Jg. 1996 - 1998
AK II	13 - 15 Jahre, Jg. 1993 - 1995
AK I	18 Jahre und älter, Jg. 1992 und älter

Bei Teamwettkämpfen zählt das Alter des ältesten Teilnehmers.

3. Edelsteinkidscup (Wettkampf E3)

Termin: 12. Juni
 Ort: 55743 Idar-Oberstein, Auf der Bein (Weierbach)
 Veranstalter: Turngau Nahetal und TV 1848 Oberstein e. V.
 Ausrichter: Förderverein Nachwuchs TV 1848 Oberstein e.V.
 Halle: Großsporthallen „Auf der Bein“
 Zeitplan: Hallenöffnung und Einspringen: 09:00 Uhr
 Kari-Besprechung: 09:30 Uhr
 Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

Wettkampf: E3-Wettkampf AK III, IV,V (männlich und weiblich)
 Teilnahmeberechtigt sind alle Skipper, die in den letzten 12 Monaten nicht an einer Deutschen Meisterschaft teilgenommen haben oder noch am diesjährigen Bundesfinale teilnehmen werden.

Kampfrichter: Je 5 gemeldete Skipper ist ein Kampfrichter mit entsprechender Qualifikation (min. B1) zu melden. Der Einsatz erfolgt durch die Wettkampfleitung.
Der Wettkampf soll auch speziell neu ausgebildete Kampfrichter ansprechen!!!

Startgebühr: 4,00 EUR pro Person
 Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Kleinigkeit aus der Region. Die erste drei einer jeweiligen Altersklasse erhalten einen regionalen Sonderpreis.

Wir bitten die Startgebühr auf das Konto des „Förderverein Nachwuchs TV 1848 Oberstein e.V.“, Nr. 6733310, BLZ 560 614 72 bei der Volksbank Hunsrück-Nahe eG mit dem Vermerk: Startgebühr „Vereinsname“ Edelsteinkidscup 10“ zu überweisen. Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Meldungen an: Bernd Pohl, Auf der Platte 11,
 55743 Idar-Oberstein, E-Mail: b-pohl@t-online.de,
 Tel. 06781-23399

Meldeschluss: 24. Mai

Sonstiges: Im Anschluss an den Wettkampf wollen wir am Samstagabend wieder eine Grillparty durchführen. Hierfür entstehen folgende Kosten

Variante 1	Obersteiner Spießbraten ca. 300 gr. mit Salat vom Buffet u. Brot € 6,00
Variante 2	Obersteiner Spießbraten ca. 300 gr. mit Gurke und Brot € 5,00
Variante 3	Salatteller vom Buffet € 4,00

Meldungen für Übernachtung und Grillparty bitte ausschließlich auf beigefügtem Meldebogen an b-pohl@t-online.de. Überweisung ebenfalls an oben genannte Bankverbindung mit dem Vermerk „Verpflegung Edelsteinkidscup „Vereinsname““. Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung der Kosten.

RhTB und TVM Einzelmeisterschaft 2010

Datum: Sonntag, den 31.10.2010
 Zeitplan: Ab 10.00 Uhr Einspringen;
 10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung;
 11.00 Uhr Wettkampfbeginn

Ort: Mainz- Gonsenheim; TGM Hallen;
 Kirchstrasse 45-47

Ausrichter: TGM Mainz- Gonsenheim
 Veranstalter: Rheinhessischer Turnerbund
 Ausschreibung: E1 (Qualifikation zur 8.DM 2011) und E2; siehe Ausschreibung

Teilnehmer: Alterklassen I - V
 Kampfrichter: E2 pro 5 Teilnehmer ein lizenziertes B-Kampfrichter; stellt der Verein keinen bzw. zu wenige, wird eine Gebühr von 30,- EUR für jeden fehlenden Kampfrichter verlangt.

E1 pro 3 Teilnehmer einen A1 lizenzierten Kampfrichter – fehlende Kampfrichter werden durch Kampfrichter aus anderen Verbänden ersetzt. Die entstehenden Kosten werden auf die gemeldeten E1 Springer umgelegt.

Meldung an: Schriftlich an den Rhein Hessischen Turnerbund; Jahnstrasse 4; 55124 Mainz
 Meldeschluss: 08.10.2010
 Meldegeld: 8,- EUR pro Teilnehmer

Aerobic

500

Step-Ideas und Flexibar

Step Ideas: Adriano zeigt Euch, wie man mit kreativen Variationen einen Step-Kurs interessant und abwechslungsreich gestalten kann. Schritt für Schritt werden aus Grundschritten tolle Ideen für Eure Kurse (Grundkenntnisse im Bereich Step-Aerobic sollten vorhanden sein).

Flexi-Bar: Hier bekommt Ihr die Grundlagen des Trainings mit der beliebten Glasfaserstange vermittelt. Von Einsteiger- bis Fortgeschrittenenübungen wird Euch Adriano in Praxis und Theorie, verbunden mit viel Spaß, von dieser Art des Workouts begeistern!

Datum: 31. Januar
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referent: Adriano Valentini
 Meldeschluss: 15. Januar
 Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

928

Aerobic / Step-Aerobic

(Fortbildung des Turngaues Hunsrück)

1. Block: Aerobic / 2. Block: Step-Aerobic (Bitte Step mitbringen)

Datum: 17. April
 Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr (4 LE)
 Ort: Turnhalle Kastellaun
 Leitung: Ute Link
 Referentin: Lizzy Rowley
 Meldeschluss: 12. April
 Gebühr: 15,00 EUR

Meldung an Turngau Hunsrück, E-Mail: info@tg-hunsrueck.de

501 A

Dance-Aerobic intro

Du magst Dance-Aerobic, weißt aber nicht, wie Du Deine Schrittfolgen dancig gestalten kannst. Du möchtest einfach mal in den neuen Trend der Aerobic-Szene reinschauen, ihn kennen lernen? Erfahre, wie Du normale Aerobic-Schritte zu Dance-Moves werden lässt und wie die Dance-Techniken funktionieren. Let's dance!

Datum: 03. Juli
 Zeit: 10.00 - 13.30 Uhr (4 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Steffi Selz
 Meldeschluss: 18. Juni
 Gebühr: 18,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 20,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

501 B

Rund um das Step - Cardiotraining und Kräftigung

Dieser Halbtagesworkshop vermittelt sowohl Step-Aufbaumethoden und Step-Variationen als auch eine Kräftigungseinheit mit und um das Step. Durch den Einsatz von Step, Matte und Hanteln wer-

Aerobic- und Wellness- freizeit in der Türkei Club Voyage Sorgun select (Landeskategorie *****)



Unser Hotel liegt direkt am langen grobsandigen Strand. Nach Side sind es ca. 6 km, bequem am Strand entlang, zu erreichen. Natürlich kann man auch ein Taxi oder den Dolmus benutzen.

TVM-Aktivprogramm:

Aerobic, Walking, Body-Mix, Stretch und Relax und vieles andere mehr. Die sportlichen Aktivitäten werden im Freien stattfinden - auf Rasen oder am Strand, etc. Bei schlechtem Wetter wird die Infrastruktur des Hotels genutzt. Das Hotel verfügt nicht über eine fitnessstudioähnliche Ausstattung.

Fahrt F 01

Termin: 12. - 19.03.2010
Leistungen: 7 Übernachtungen "All Inclusive", Flug ab Köln/Bonn nach Antalya und zurück, "Zug zum Flug" ist nicht im Preis enthalten. Unterbringung im Doppelzimmer.
Leitung: TVM - Team
Kosten: **539,00** Euro,
519,00 Euro mit Gymcard (bitte Gymcardnummer angeben)
70,00 Euro Einzelzimmerzuschlag
Info: 0261/135152 · www.tvm.org

den neben den Hauptmuskelgruppen die Körpermitte und die Stabilität trainiert. Für alle Trainer und Trainierende, die in Sachen Step und Funktionelles Training neue Herausforderungen suchen.

Datum: 03. Juli
 Zeit: 14.00 - 17.30 Uhr (4 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Kristin Aurisch
 Meldeschluss: 18. Juni
 Gebühr: 18,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 20,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

550

RhTB Tagesspecial "Aerobic & Step Aerobic" mit Steffi Selz

Block 1: Am Vormittag 4 LE dance4heaven: Lass Dich einen halben Tag lang von der himmlischen Verbindung von Aerobic und Tanz faszinieren. Abwechslungsreiche Choreographien mit logischem Aufbau werden Dir viele neue Ideen für Deine Stunden bringen.
 Block 2: Step2heaven: In diesem Halbtageslehrgang findest Du himmlische Variationen des Step Choreographie Trainings. Viele Anregungen für tolle neue Schrittkombinationen und kreative Aufbaumethoden erwarten Dich. Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz! Die 2 Angebote können auch jeweils einzeln gebucht werden.

Datum: 02. Oktober
 Zielgruppe: Aerobic und Step-Aerobic Trainer / Übungsleiter
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Mainz
 Referentin: Steffi Selz
 Meldeschluss: 10. September
 Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe und der DTB Aerobic bzw. Step Trainer mit 4 LE anerkannt
 Gebühr: GYM CARD Preis: Ein Block 18,00 EUR /
 Zwei Blöcke 30,00 EUR
 Regulärer Preis: Ein Block 21,00 EUR /
 Zwei Blöcke 35,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

502

Step-Aerobic 2010 für Fortgeschrittene mit Choreographie und Fatburner

Ein Lehrgang für alle Übungsleiter/innen, die schon länger Step-Aerobic unterrichten und neue Schrittvariationen und Aufbautechniken kennen lernen wollen. Inhalte sind: Erstellen und vermitteln von schwierigen und komplexen Schrittfolgen und Choreographien; Balancierte Aufbaumethoden und neue Schneide- und Kreuzphrasierungstechniken werden Dir anhand von unterschiedlichen Step-Aerobic-Modellen praktisch vorgestellt und anschließend theoretisch erläutert. So bekommst Du nicht nur neue Ideen für Deinen Unterricht, sondern lernst, wie man selbst kreativ sein kann.

Datum: 23. Oktober
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Anne Pröll
 Meldeschluss: 08. Oktober
 Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

Entspannung

750

Qi Gong die 15 Ausdrucksformen des Taijiquong

Das Motto „Anspannung und Entspannung gehören zusammen- so gilt es – jede Einseitigkeit zu vermeiden.

In diesem Wochenendkurs dreht sich alles um die 15 Ausdrucksformen des Taijiquong.

- Didaktische und methodische Besonderheiten
- Schlüsselpunkte
- Einsatzmöglichkeiten
- Übungen in Ruhe – im Sitzen- im Stehen- im Gehen

Geübt wird in großen und in kleinen Gruppen unter Berücksichtigung verschiedener Schlüsselpunkte.

Datum: 13./14. März
 Zielgruppe: Anfänger und Fortgeschrittene aus den Bereichen Qi Gong, Tai Chi
 Zeit: Sa: 09.00 – 18.00 Uhr, So: 09.00 – 13.30 Uhr (15 LE)
 Ort: Mainz
 Referent: Alois Anselment
 Gebühr: GYM CARD Preis: 70,00 EUR
 Regulärer Preis: 80,00 EUR

Meldeschluss: 20. Februar
 Anerkennung: Wird mit 15 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufen anerkannt + 2. Lizenzstufe Haltung und Bewegung und Entspannung

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

732

Bewegte Entspannung, Progressive Muskelrelaxation und Phantasieren

An diesem Tag erlebst Du 3 unterschiedliche Entspannungsformen, die sich wunderbar ergänzen. Bewegte Entspannung beinhaltet Übungen aus der Oppenheimer Dehnlehre (Schüler von Feldenkrais), dem meditativen Qigong und Karanas (Bewegungsfolgen aus dem Yoga). Die Übungen der progressiven Muskelrelaxation werden variiert und mit Suggestionen verbunden, die die Entspannung vertiefen können. Außerdem erfährst Du, wie man Phantasie- und Entspannungsreisen erstellt und was beim Schreiben und Vortragen wichtig ist, damit der Zuhörer angstfrei entspannen kann. Mit Übungen und Aufgaben werden die theoretischen Inhalte erlebbar und erfahrbar gemacht. Somit kannst Du am eigenen Leib und Geist erfahren, wie sich Entspannung anfühlt und durch was sie gekennzeichnet ist.

Datum: 11. April
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Anne Pröll
 Meldeschluss: 26. März
 Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
 35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

751

Yoga und Mental Balance als Oase der Kraft und Ruhe

Im Rahmen unseres Landesturnfest Rheinland-Pfalz laden wir zur Turnfest-Akademie ein. Unter anderem freuen wir uns, auf Empfehlung von Young-Ho Kim Andrea Röhrig begrüßen zu dürfen. In

4 verschiedenen Arbeitskreisen haben Sie die Möglichkeit verschiedene fernöstliche Bewegungsformen auszuprobieren, kennenzulernen und so in diese entspannende Bewegungskultur einzutauchen. Bitte fordern Sie die Ausschreibung gesondert an. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.turnfest-rlp.de

Datum: 15. Mai
Zielgruppe: Alle Interessierten
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Mainz
Gebühr: GYM CARD Preis: 40,00 EUR
Regulärer Preis: 45,00 EUR

Meldeschluss: 16. April
Anerkennung: Wird mit 8 LE zur Verlängerung aller 1. Lizenzstufe anerkannt + 2. Lizenzstufe Haltung und Bewegung und Entspannung

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, ausbildung@rhtb.org

737

Yoga und Qigong zum Kennen lernen

Ein Tag voll harmonisierender Dynamik und Power sowie wohlthuender Energie. In Modellstunden und Einzelübungen erlebst Du die Vielfalt von östlicher Verfahren. Du wirst verschiedene Verfahren des Yoga kennen lernen mit intensiven Kraft aufbauenden und dehrenden sowie ausgleichenden Asanas (Körperstellungen), Atemübungen, Mantras und Meditationen. Die Pilates-Methode ist ein weiterer Bestandteil dieses Workshops. Du lernst die grundlegenden Übungen und die spezielle Atmung bei dieser Methode in einer intensiven Modellstunde kennen. Qigong in unterschiedlichen Arten sind das 3. Thema dieses Tages. Erlebe wunderschöne Bewegungsmeditationen mit und ohne Musik. Die vorgestellten Übungen sind gut umsetzbar in unterschiedlichen Vereinsgruppen und sehr praxisorientiert.

Datum: 29. August
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Koblenz
Referentin: Anne Pröll
Meldeschluss: 13. August
Gebühr: 31,50 EUR für GYM CARD-Inhaber /
35,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

742

Body and mind-Convention

10.00 - 14.00 Uhr

AK 1: "Die Seele baumeln lassen: Antistressstraining (mit Mentaltraining, Qigong und Yoga)" / Anne Pröll

Hier geht es um Dich und Dein persönliches Wohlbefinden.

AK 2: "Tu was für Deinen Body" / Kristin Aurisch

Hier bekommst Du neue Inputs für Deinen Body-Shape-, Rücken-, Pilates- und Stretchingkurs.

14.00 - 18.00 Uhr

AK 3: "Körper und Geist in Bewegung (Senioren sport)" / Renate Krell

Mit einem gezielten Trainingsprogramm wie Koordination, Kraft und Ausdauer sowie mit einfachen Tänzen zur Balance und Gleichgewichtsschulung beugen wir Stürzen vor.

AK 4: "Sensomotorik, Workout und Entspannung" / Anne Pröll
Über sensomotorische Übungen für die stabilisierenden Muskelgruppen bis hin zu Tiefenentspannungsübungen.

Datum: 24. Oktober
Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Koblenz

Referentin: Anne Pröll, Kristin Aurisch, Renate Krell
Meldeschluss: 01. Oktober
Gebühr: 39,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
45,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org
Bitte mit der Anmeldung die gewünschten Arbeitskreis-Nummern (1 vormittags, 1 nachmittags) angeben!

Turnen der Älteren

430

Körper und Geist in Bewegung - So beugen wir den Stürzen vor (Kooperation mit Turngau Nahetal)

Ein gezieltes Bewegungsprogramm für Ältere. Mit Koordinations-, Balance- und Gleichgewichtsschulung (auch am Stuhl) sowie mit Kraft- und Ausdauertraining beugen wir den Stürzen vor. Und - ganz nebenbei - wird das Gedächtnis gleich mittrainiert (einfache Tänze und Tänze im Sitzen).

Datum: 20. März
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Bad Münster-Ebernburg
Referentin: Renate Krell
Meldeschluss: 05. März
Gebühr: 27,00 EUR für GYM CARD-Inhaber /
30,00 EUR reguläre Gebühr

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

431

Sturzprophylaxe - Aktiv gegen Stürze

Auf der Grundlage des Ulmer Modells werden Übungen vermittelt, die Kraft und Balance der alten Menschen erhalten oder sogar verbessern und dadurch das Sturzrisiko verringern. Die Teilnehmer lernen, warum welche Übungen sinnvoll und wirksam sind und für diese Übungen eingesetzt werden müssen. Über die Übungen des Ulmer Modells hinaus werden weitere Übungen, die die Beinmuskulatur trainieren und die Balance verbessern.

Teilnehmerkreis: DTB-Akademie-Maßnahme für Mitarbeiter/innen aus Altenpflegeeinrichtungen und Übungsleiter

Datum: 29. Mai
Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Ort: Bad Münster-Ebernburg
Referentin: Antje Hammes
Meldeschluss: 14. Mai
Gebühr: 100,00 EUR

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

432

Bewegung mit Demenzkranken

Die Anzahl der dementen Menschen wird in stationären und ambulanten Einrichtungen der Altenpflege und Altenhilfe weiterhin ansteigen. Bewegung hat nachgewiesenermaßen positive Wirkung auf den Krankheitsverlauf, auf das Verhalten und den Schlaf des Kranken. In diesem Workshop wird aufgezeigt, welche Möglichkeiten es gibt, Bewegungsangebote in die Betreuung der Menschen zu integrieren.

Teilnehmerkreis: DTB-Akademie-Maßnahme für Mitarbeiter/innen aus Altenpflegeeinrichtungen und Übungsleiter

FLEXI-BAR® oder Billigstab?

E-Mail an Barbara Klein (FLEXI-SPORTS) von Gabriela Ruopp (Übungsleiterin Gesundheitssport)

Von: [Redacted]
Datum: 12. Oktober 2008 23:22:32 MESZ
An: b.klein@flexi-sports.com
Betreff: Erfahrungsbericht

Hallo Barbara,

vor ca. 3 Jahren hat unser Verein „Billig-Schwing-Stäbe“ erworben. Damals dachte ich Schwing-Stab ist Schwing-Stab, Hersteller egal. Ich spürte zwar, dass sie schwerer waren und auch nicht so schwingfreudig wie die, mit denen ich geschult wurde, aber sie waren eine nette Abwechslung in der Gymnastik. Weitere Reaktionen gab es nicht.

Vor zwei Wochen besuchte ich eine Fortbildung des STB in Stuttgart, „FLEXI-BAR und Rücken“. Ich bemerkte einen großen Unterschied zwischen „meinen Stäben“ und den FLEXI-BARs. Unsere Referentin, Frau Barbara Klein, klärte uns über die Unterschiede auf.

Überzeugt von der Wirkung der FLEXI-BARs tauschte ich kurz entschlossen „meine alten Stäbe“ - die Plagiate - gegen FLEXI-BARs (mit geringem Aufpreis). In der folgenden Woche gab ich 8 Kurseinheiten in den unterschiedlichsten Gruppen, alle mit den neuen FLEXI-BARs. Das Training mit den neuen Stäben zeigte Wirkung. Nie zuvor gerieten die Teilnehmer so ins Schwitzen ohne „fertig“ zu sein, und hatten trotzdem hinterher keinen Muskelkater. Dafür waren sie total begeistert vom Training mit den „FLEXIs“. Zum ersten mal spürten sie auch die versprochene Tiefenwirkung. Ich selbst bin total begeistert von der Wirkung und Handhabung des FLEXI-BAR, und froh, das Tausch-Angebot angenommen zu haben.



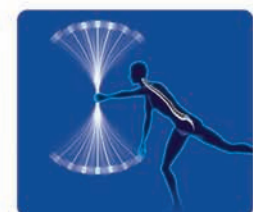
Danke Barbara.
 Ganz liebe Grüße
 Gaby

Gabriela Ruopp
 Übungsleiter Gesundheitssport
 mit P-Lizenz

Tauschen auch Sie jetzt Ihren gebrauchten Schwingstab gegen einen Original FLEXI-BAR® - MADE IN GERMANY mit AGR-Gütesiegel!

Unabhängig vom Zustand oder Fabrikat nehmen wir alle gebrauchten Schwingstangen in Zahlung und liefern gegen eine Aufzahlung von € 20.- inkl. MwSt.* für jede alte Schwingstange einen Original FLEXI-BAR® (MADE IN GERMANY) aus neuester Produktion mit AGR-Gütesiegel und 24 Monaten Garantie.

Rufen Sie uns einfach an (Tel.: 089 4502870) oder senden Sie eine E-Mail an info@flexi-sports.com



Geprüft und empfohlen durch den Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V. und durch das Forum: gesunder Rücken - besser leben e.V.

FLEXI-BAR®
 EINFACH GUT AUSSEHEN UND SICH WOHLFÜHLEN

*zzgl. Versandkosten

www.flexi-sports.com

Übrigens: Vereine bezahlen nur 59 € inkl. MwSt. für einen neuen Original FLEXI-BAR® - Tel.: +49 (0)89 - 450287 - 0

Weitere Fortbildungsangebote

Datum: 30. Mai
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
 Ort: Koblenz
 Referentin: Antje Hammes
 Meldeschluss: 14. Mai
 Gebühr: 100,00 EUR
 Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Turnverband Mittelrhein, ausbildung@tvm.org

(Fortbildung des Turngau Nahetal)
 Mit einer Gruppe auf Kanufahrt gehen! Einführung, Theorie / Praxis, Der Umgang mit den Booten, Transport, Umweltschutz, Einsatz, Fahr- und Paddeltechnik, Learning by doing Tour von Meisenheim bis Odernheim

Datum: 05. Juni
 Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)
 Teilnehmer: Jugendleiter, Übungsleiter, Spezial-Übungsleiterassistenten (Kontaktlehrgang)

Leitung: Hanne Scheib
 Referent: Wolfgang Scheib
 Meldeschluss: 25. Mai
 Gebühr: 20,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, Gymcard-Inhaber / 25,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

Veranstaltungen

3. Event 50 Plus

Präsentiert Euch, ob mit Tanz, Gymnastik, Spiele, Gesang, Sketche oder auch nur als Zuschauer beim 2. Event der 50-Plus-Generation.

Datum: n.n.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Ort: Weyer, Sporthalle
 Nähere Informationen und Ausschreibung gibt es im Frühjahr 2010.

Turnen der Älteren/
Weitere Fortbildungsangebote

Weitere Fortbildungsangebote

930

Beschwingt durch den Sommer - Inline-Skating, ein Fitnesserlebnis für alle

(Fortbildung des Turngau Nahetal)
 Indoor Inline-Skating - Lernort Turnhalle
 - Theoretische Grundlagen
 - Vermittlung von Fahr- und Falltechniken
 - Sicherheitsaspekte
 - Inlinerführerschein

Selbsterfahrung der Teilnehmer und methodische Vorgehensweise stehen im Vordergrund

Datum: 27. März
 Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr
 Ort: TV 1848 Oberstein, Wilhelmstr. 22, 55743 Idar-Oberstein

Teilnehmer: Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen
 Leitung: Hanne Scheib
 Referentin: Wolfgang Scheib
 Meldeschluss: 20. März

Gebühr: 15,00 EUR mit Vereinszugehörigkeit, Gymcard-Inhaber / 20,00 EUR ohne Vereinszugehörigkeit
 Sonstiges: Lehrgangsg Gebühr bar bei Lehrgangsbeginn zu zahlen. An Ausrüstung ist mitzubringen: Inliner, vollständige Schutzausrüstung (Knie-, Hand- und Ellenbogenschutz sowie Helm)

Meldung an Geschäftsstelle Turngau Nahetal, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Tel. 06757/961747, Fax 06757/961748, E-Mail: klusmann-heimweiler@t-online.de

929

Einführung ins Kanu fahren



4. TURNFEST RHEINLAND-PFALZ 13.-16.5.2010 in MAINZ

JETZT AUSSCHREIBUNG ANFORDERN!

oder als Download unter:
www.turnfest-rlp.de

Anmeldeschluss: 28.02.2010

KONTAKT:
 Verein Turnfest Rheinland-Pfalz 2010
 Jahnstraße 4, 55124 Mainz
 Telefon: 06131/94170
 E-Mail: info@turnfest-rlp.de
www.turnfest-rlp.de

TVM 
TURNVERBAND MITTELRHEIN

GYMWELT 

**Samstag,
08. Mai 2010
in Mülheim-
Kärlich**

Neu!

Der Turnverband
Mittelrhein präsentiert

**Fitness- und
Aerobic-
Convention**

... mit namhaften Referenten

Hotline:

0261/135 -153 oder -158

e-mail: ausbildung@tvm.org





Südtirol erleben

Wanderparadies, Ratschings bei Sterzing, Südtirol. Seit vielen Jahren erfreut diese Freizeit unsere Wanderfreunde. Liegt es an den unzähligen Naturschönheiten dieser einmaligen Landschaft oder ist es unser familiär und herzlich geführtes 4-Sterne Hotel mit komplett renovierten Zimmern, einer hervorragenden und herzhaften Küche und persönlicher Atmosphäre? Es sollte Voraussetzung sein, dass die Teilnehmer bei einer Tagestour in der Lage sind 500 Höhenmeter und 12 - 15 km wandern zu können.

Fahrt F 05

Termin: 18. - 25.07.2010
Fahrtenleitung: Lothar Stein
Leistungen: 7 ÜN HP im **** Hotel "Seeber" mit großem Wellness-Bereich, Unterbringung im DZ mit DU/WC, Vier bis Fünf-Gänge-Menü, Musikabend, Panoramafahrt und verschiedene Fahrten mit dem Bus, geführte Wanderungen, Benutzung der Saunalandschaft und Schwimmbad; Fahrt im modernen Reisebus, Fahrtenleitung.

Kosten: **540,00** Euro
520,00 Euro mit Gymcard
 (bitte Gymcardnummer angeben)
70,00 Euro Einzelzimmerzuschlag,
84,00 Euro Aufpreis Romantikzimmer

Neu im Programm!



Wanderzeit im Stubaital

Erleben Sie den mächtigen Charme der Berge und die Ursprünglichkeit des Stubaitals bei unserer Wanderzeit im Sporthotel "Brugger" in Fulpmes. Geführte Wanderungen verschiedener Schwierigkeitsgrade (witterungsabhängig), einmal mit zünftigem Hüttenabend im "Naturjuwel Stubai", werden zu einem unvergesslichen Erlebnis. Erholen Sie sich nach den Wanderungen in der Hotel eigenen Saunalandschaft.

Fahrt F 06

Termin: 12. - 19.09.2010
Fahrtenleitung: Conny Rörig
Leistungen: 7 ÜN, HP im Sporthotel "Brugger", geführte Wanderungen, 1 x Hüttenabend incl. Abendessen, Viergang - Wahl - Menü am Abend (Ausnahme: Hüttenabend), Stubaicard.

Kosten: **545,00** Euro (eigene Anreise)
525,00 Euro (eigene Anreise) mit Gymcard
 (bitte Gymcardnummer angeben)
70,00 Euro Einzelzimmerzuschlag,

Info: 0261/135152
www.tvm.org

Ein Zuschuss durch
Ihre Krankenkasse
ist möglich

Neue Horizonte! Wander- und Walkingspaß im Saastal (Schweiz)

Viele gute Gründe zum Wandern und Walken in die Schweiz zu fahren bietet das Saastal. Viele wandel lustige Gruppen haben das Angebot des Turnverbandes Mittelrhein schon angenommen. Gemeinsam genießen wir traumhafte Touren und einmalige Nordic-Walking Strecken.

- 8-tägiger Urlaub mit 7 Übernachtungen im *** Hotel Mattmarkblick
- Übernachtung im Doppelzimmer inkl. HP
- Frühstück in Buffetform, Abendessen 4-Gang-Menü
- Nordic-Walking Grundkurs inkl. Leihstöcke und Leihpulsuhr
- sporttechnische Reiseleitung vor Ort
- 5 geführte Touren in die südliche Walliser Bergwelt
- kleines Grillfest bei einer Tour
- alle Kosten vor Ort (Bahn, Bergbahnen, Kurtaxe) sind enthalten



Fahrtenleitung: Hans-Jürgen Gerharz,
Übungsleiter Pluspunkt Gesundheit



Kosten: **595,00** Euro
565,00 Euro mit Gymcard
 (bitte Gymcardnummer angeben)
70,00 Euro Einzelzimmerzuschlag
90,00 Euro An- und Abreise mit dem Kleinbus

Termine:

- Fahrt F 07** 12. - 19.06.2010
- Fahrt F 08** 10. - 17.07.2010
(nur für Gruppen ab 12 Teilnehmern buchbar)
- Fahrt F 09** 04. - 11.09.2010
- Fahrt F 10** 18. - 25.09.2010



Info: 0261/135152
www.tvm.org

**8 Tage
7 ÜN, HP
Nordic
Walking Kurs**


Leichtathletik
Kampfrichterweiterbildung

Es wird grundsätzlich immer versucht, die LA-Kampfrichterausbildung in Koordination mit dem LVR Rheinland zu gestalten. Da die endgültige Planung des LVR bei Drucklegung von "Turnen in Rheinland-Pfalz" noch nicht vorlag, kann es durchaus sein, dass vom LVR weitere Termine angeboten werden. Zu erfahren immer unter e-mail: info@LVRrheinland.de

Neuausbildung/Weiterbildung

Es kann jederzeit eine Neuausbildung oder Weiterbildung von Kampfrichtern in den Gauen geplant werden. Einzige Voraussetzung: frühzeitige Terminabsprache mit dem Kampfrichterwart Günter Hussong. Den Gauen entstehen mit der Durchführung einer Kampfrichter-Neu- oder Weiterbildung keine zusätzlichen Kosten. Diese werden vom Fach Leichtathletik des Turnverband Mittelrhein übernommen.

Ansprechpartner:

Günter Hussong, von-Lassaulx-Str. 25, 53424 Remagen,
Telefon u. Fax 02642-1242, E-Mail: ghussong@t-online.de

**Gauoffene Hallen-Leichtathletik-Meisterschaften
des Turngaues Rhein-Ahr-Nette**

Datum: 31. Januar
Beginn: 10.00 Uhr
Wettkampfort: 56743 Mendig
Ausschreibung: www.Turngau-Rhein-Ahr-Nette.de
Startgeld: 3,00 EUR
Meldeschluss: 15. Januar
Meldungen an: Leichtathletikwart Turngau Rhein-Ahr-Nette,
Hermann Wolf, Gänsehalsstr. 24, 56745 Bell
Tel. 02652/51716, E-Mail: wolf.bell@freenet.de

**Mittelrheinische Leichtathletik-, Mehrkampf- und
Einzelmeisterschaften
am 29. August 2010 in Bernkastel-Kues**

Der SFG Bernkastel-Kues führt im Auftrag des Turnverbandes Mittelrhein am Sonntag, den 29. August 2010 die Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften durch. In der Mannschaftswertung geht es um den 18. Gaupokalwettbewerb der Turngaue.

Die Wettbewerbe Sprint, sowie der Weitsprung und das Kugelstoßen werden nach den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) durchgeführt. Der Wettbewerb Schleuderball wird nach den Richtlinien der Turner und des LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) durchgeführt. Der Wettbewerb Steinstoßen wird nach den Richtlinien der Turner und des RKS (Rasensport) durchgeführt.

Wichtiger Hinweis für die Aktiven, Eltern und Betreuer: Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab.

Tag: Sonntag, den 29. August
Ort: Bernkastel-Kues, Stadion im Schulzentrum
Zeit: Beginn: 11.00 Uhr - Mehrkampfmeisterschaften

Beginn: 13.30 Uhr - Wiegen der Teilnehmer im Steinstoßen (Für RKS Wertung)

Beginn: 15.00 Uhr - Einzelmeisterschaften Schleuderball und Steinstoßen

Stadion im Schulzentrum (Kunststoffanlage).

Hinweis:

Umkleidemöglichkeit:

Es stehen für die weiblichen und männlichen Teilnehmer getrennt Umkleidekabinen am Platz zur Verfügung.

Wertung:

Die Auswertung erfolgt nach den DTB-Wertungstabellen für alle Mehrkämpfe und den Wahlwettkampf.

Siegerauszeichnung:

Die Siegermannschaften um den „18. Gaupokal“ erhalten jeweils den Wanderpokal der „Kirner Brauerei“ und jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält beim Mehrkampf, sowie beim Steinstoßen und beim Schleuderball eine Urkunde. Die Drei Erstplatzierten der Verbandsmeisterschaften im Mehrkampf erhalten jeweils Medaillen. Die Auszeichnungen werden nicht nachgeschickt. Die und der Tagesbeste im Nachwuchsbereich des Mehrkampfes, bis W/MJA (bis 19 Jahre), werden jeweils mit einem Pokal ausgezeichnet.

Pokalverteidiger:

Herren-Team: Turngau Mosel
Damen-Team: Turngau Mosel

Meldeschluss:

Sonntag, den 22. August 2010 mit Namen, Alter und Vereinszugehörigkeit an Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach, E-Mail: schwabbacher@t-online.de

Nachmeldungen:

Um- und Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Gebühr bis Freitag, den 27. August 2010 um 20.00 Uhr möglich. Am Wettkampftag sind keine Um- und Nachmeldungen mehr möglich.

Meldegeld:

Mehrkämpfer: Aktive 5,00 €, Jugendliche und Schüler 4,00 €.
Steinstoßen Einzel: Aktive 3,00 € und Jugendliche sowie Schüler 2,00 €.
Schleuderball Einzel: Aktive 3,00 € und Jugendliche sowie Schüler 2,00 €.
Vereinspauschale: 90,00 € (Die Höchstgrenze des Meldegeldes für die einzelnen Vereine.)
Nachmeldegebühr: Aktive, Jugendliche und Schüler 2,00 €.

Meldegeldzahlungen:

Die Meldegelder werden vor Ort entrichtet.

Es laden herzlich ein:

Turnverband Mittelrhein - Präsident - Michael Mahler
SFG Bernkastel-Kues - Abteilungsleiter Leichtathletik -
Wolfgang Baum

Turnverband Mittelrhein - Leichtathletikwart - Rolf Schwabbacher

**MANNSCHAFTSWERTUNG FÜR DEN
18. GAUPOKAL**

Alle acht Turngaue des Turnverbandes Mittelrhein sind aufgerufen sich an diesem Wettbewerb zu beteiligen.

In die Auswertung kommt jeder teilnehmende Turngau des Turnverbandes Mittelrhein, auch wenn die Mannschaften nicht voll-

ständig besetzt werden konnte. Zur Austragung kommt ein LA-Vierkampf:

Schi/Schü B: 75 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball
Schi/Schü A: 100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball
Jugend B: 100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball
Jugend A: 100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball
Aktive W/M20 - W/M45:
100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball

Die Siegermannschaften erhalten jeweils den Wanderpokal der „Kirner Brauerei“ und jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Für die Mannschaften werden keine Meldegebühren erhoben. Die Mannschaftsbenennung muss spätestens vor Wettkampfbeginn bis 10.45 Uhr im Wettkampfbüro erfolgen.

Damen-Team:

Jede Frauen-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathletinnen in den fünf Altersklassen benennen, wovon jeweils die Beste in die Wertung kommt:

- 1.) Schülerinnen B - W12/13 - Jahrg. 1998/1997
- 2.) Schülerinnen A - W14/15 - Jahrg. 1996/1995
- 3.) Weibliche Jugend B - W16/17 - Jahrg. 1994/1993
- 4.) Weibliche Jugend A - W18/19 - Jahrg. 1992/1991
- 5.) Frauen - W20 bis W45 - Jahrg. 1990 - 1961

Herren -Team:

Jede Männer-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathleten in den fünf Altersklassen benennen, wovon jeweils die Beste in die Wertung kommt:

- 1.) Schüler B - M12/13 - Jahrg. 1998/1997
- 2.) Schüler A - M14/15 - Jahrg. 1996/1995
- 3.) Männliche Jugend B - M16/17 - Jahrg. 1994/1993
- 4.) Männliche Jugend A - M18/19 - Jahrg. 1992/1991
- 5.) Männer - M20 bis M45 - Jahrg. 1990 - 1961

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften 2010

Jeder Aktive aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik-Mehrkampfmeisterschaften am 29. August 2010 in Bernkastel-Kues teilnehmen. Beginn 11.00 Uhr.

Leichtathletische Mehrkämpfe im Frauenbereich

Altersklassen	15 Wettkampfklassen / Ausschreibung
Jahrgang	Disziplinen
<u>Schülerinnen C</u> Jg. 2000/1999	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 10-11</u> 50 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Schülerinnen B</u> Jg. 1998/1997	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 12-13</u> 75 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Schülerinnen A</u> Jg. 1996/1995	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 14-15</u> 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Weibl. Jugend B</u> Jg. 1994/1993	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 16-17</u> 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Weibl. Jugend A</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 18-19</u>

Jg. 1992/1991	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Frauen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 20+</u>
Jg. 1990/1981	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 30</u>
Jg. 1980/1976	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 35</u>
Jg. 1975/1971	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 40</u>
Jg. 1970/1966	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 45</u>
Jg. 1965/1961	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 50</u>
Jg. 1960/1956	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 55</u>
Jg. 1955/1951	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 60</u>
Jg. 1950/1946	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 65</u>
Jg. 1945/1941	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Seniorinnen</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf W 70</u>
Jg. 1940/1936	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften

Jeder Aktiver aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik-Mehrkampfmeisterschaften am 29. August 2010 in Bernkastel-Kues teilnehmen. Beginn 11.00 Uhr.

Leichtathletische Mehrkämpfe im Männerbereich

Altersklassen	16 Wettkampfklassen / Ausschreibung
Jahrgang	Disziplinen
<u>Schüler C</u> Jg. 2000/1999	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 10-11</u> 50 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Schüler B</u> Jg. 1998/1997	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 12-13</u> 75 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr.
<u>Schüler A</u> Jg. 1996/1995	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 14-15</u> 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Männl. Jugend B</u> Jg. 1994/1993	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 16-17</u> 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Männl. Jugend A</u> Jg. 1992/1991	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 18-19</u> 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Männer</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 20+</u>
Jg. 1990/1981	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 30</u>

≡ Leichtathletik/ ≡ Schneesport und Touristik 70

Jg. 1980/1976	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 35</u>
Jg. 1975/1971	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 40</u>
Jg. 1970/1966	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 45</u>
Jg. 1965/1961	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 50</u>
Jg. 1960/1956	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 55</u>
Jg. 1955/1951	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 60</u>
Jg. 1950/1946	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 65</u>
Jg. 1945/1941	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 70</u>
Jg. 1940/1936	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg
<u>Senioren</u>	<u>Leichtathletik - Vierkampf M 75</u>
Jg. 1935/1931	100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg

Mittelrheinische Leichtathletik Einzelmeisterschaften

Jede/r einzelne Aktive/r aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen teilnehmen.

Am Sonntag, den 29. August 2010 finden ab 15.00 Uhr in Bernkastel-Kues die „Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen“ statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Urkunden werden nicht nachgeschickt.
Wichtiger Hinweis für alle Aktiven: Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab. Die Auswertung erfolgt beim Schleuderball und Steinstoßen nach den Richtlinien der Turner. Bei den Seniorinnen und Senioren findet eine Altersklassenwertung statt. Für den LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) wird eine gesonderte Siegerliste im Schleuderball angefertigt. Für den RKS (Rasenkraftsportes) wird eine gesonderte Siegerliste im Steinstoßen angefertigt.

Wichtiger Hinweis für das Steinstoßen:
Ab 13.30 Uhr - Wiegen der Wettkämpfer (Für RKS - Wertung).
(Beim Schleuderball und Steinstoßen jeweils nur 4 Versuche.)

Leichtathletische Einzelmeisterschaften-Schleuderball
Disziplin/Gewicht 33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen
Schleuderball - 800 gr. Schülerinnen C : W11/10 und
Schüler C : M11/10.
Schülerinnen B : W12/13 und
Schüler B : M12/13.
AK Frauen : W60 und W65 und W70

Schleuderball - 1,00 kg und W75.
Schülerinnen A : W14/15 und
Schüler A : M14/15.
Weibliche Jugend B : W16/17 und
Männliche Jugend B : M16/17.
Weibliche Jugend A : W18/19.
Frauen : W20+
AK Frauen : W30 und W35 und W40 und
W45 und W50 und W55.
AK Männer : M60 und M65 und M70 und
M75 und M80.
Schleuderball - 1,50 kg Männer : M20+
Männliche Jugend A : M18/19.
AK Männer : M30 und M35 und M40 und
M45 und M50 und M55.

Leichtathletische Einzelmeisterschaften-Steinstoßen

Disziplin / Gewicht 33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen

Steinstoßen - 3,00 kg Schülerinnen C : W11/10 und
Schüler C : M11/10.
Schülerinnen B : W12/13 und
Schüler B : M12/13.
Schülerinnen A : W14/15.
AK Frauen : W60 und W65 und W70
und W75.
Steinstoßen - 5,00 kg Schüler A : M14/15.
Weibliche Jugend B : W16/17
und Weibliche Jugend A : W18/19.
AK Frauen : W40 und W45 und W50
und W55.
AK Männer : M70 und M75 und M80.
Steinstoßen - 7,50 kg Frauen : W20+
AK Frauen : W30 und W35.
AK Männer : M60 und M65.
Steinstoßen - 10,00 kg Männliche Jugend B : M16/17.
Männliche Jugend A : M18/19.
AK Männer : M50 und M55.
Steinstoßen - 15,00 kg Männer : M20+
AK Männer : M30 und M35 und M40
und M45.

≡ Schneesport und Touristik

12.Theoriewochenende zur Ski- bzw. Snowboardü- bungsleiter-Ausbildung (20 LE)

Vermittlung des theoretischen Prüfungsstoffes unter Berücksichtigung der Vorgaben des DVS (Deutscher Verband für das Skilehrwesen), dem Dachverband für das Skilehrwesen in der Bundesrepublik Deutschland. Methodik, Didaktik Lehrplan, Alpine Gefahren (Lawinen), Recht, Materialkunde, Trainingslehre / Bewegungslehre, Umwelt, Klima, Tourismus

Datum: 27.-28.Februar
Zeit: Sa: 10.00 - 22.00 Uhr So: 09.00 - 15.00 Uhr
Ort: Mainz, Turnerheim des RhTb, Jahnstr. 4,
55124 Mainz - Gonsenheim
Veranstalter: Kooperation Turnverband Mittelrhein (TVM)
& Rhein Hessischer Turnerbund (RhTb)
Gebühr: 50,00 EUR

Sonstiges: Zum Theoriewochenende sind folgende Unterlagen mitzubringen: 1) der jeweils aktuelle Skilehrplan bzw. Snowboardlehrplan, 2) Eine Erste-Hilfe-Bescheinigung über 8 Doppelstunden (16 Std.), 3) Ein Passbild, 4) Ein digitales Passfoto.

Zielgruppe: Sportliche Skifahrer und Snowboardfahrer die Übungsleiter werden wollen

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB & TVM

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre,
Anmeldeschluss: 26. Februar

Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Fax 06131-941717, E-Mail: verwaltung@rhtb.org

Sneesport (Ski/Snowboard)Praxiswoche zur Ski- bzw. Snowboardübungsleiter- Ausbildung (70 LE)

Vermittlung des praktischen Prüfungsstoffes unter Berücksichtigung der Vorgaben des DVS (Deutscher Verband für das Skilehrwesen), dem Dachverband für das Skilehrwesen in der Bundesrepublik Deutschland. Training und Überprüfung von Schneesporttechniken, Koordinationsfähigkeiten, Lehreignung sowie Grundlagen im Basisunterricht

Datum: 04.-11. April
Zeit: Lehrgangsbeginn: So 04.04.09, ca. 19.00 Uhr
Lehrgangsende: So 11.04.2009, ca. 15.00 Uhr

Ort: St. Jakob, Ahrntal / Südtirol, Italien Haus Markus, St. Jakob, Ahrntal / Südtirol, Italien

Veranstalter: Kooperation Turnverband Mittelrhein (TVM) & Rhein Hessischer Turnerbund (RhTB)

Gebühr: 485,00 EUR

Sonstiges: Zur Praxiswoche sind der jeweils aktuelle Skilehrplan bzw. Snowboardlehrplan sowie geeignete Wintersportausrüstung mitzubringen.

Zielgruppe: Sportliche Skifahrer und Snowboardfahrer die Übungsleiter werden wollen

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des RhTB & TVM

Voraussetzung: Sportliches, kontrolliertes, geländeangepasstes skifahren oder snowboarden und Vollendung des 16. Lebensjahrs

Anmeldeschluss: 26. Februar

Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Fax 06131-941717, E-Mail: verwaltung@rhtb.org

Sneesport (Ski/Snowboard)Saisonopening Rhein Hessen (40 LE)

Fortbildung: Vermittlung der aktuellen Themen im Schneesport.
Sichtung: Vorbereitung zur praktischen Übungsleiterausbildung.
Gästefreizeit: Verbesserung des eigenen Fahrkönnens. Übungsleiter- Sichtung / Fortbildung, Gästesikurs, Liftpass, Ski und Boardtest inklusive, Hotel mit großem Sauna und Wellnessbereich

Datum: Okt./Nov.
Zeit: Anreise bis 19.00 Uhr
Ort: Pitztal, Österreich Hotel Gundolf, Tieflehn 19, A-6481 St. Leonhard im Pitztal

Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund, Fachgebiet Schneesport

Gebühr: GYM CARD Preis: ca. 389,- €
Doppelzimmerzuschlag / Person 60,- €
Frühbucherpreis (bis 01.08.): ca. 389,- €
Einzelzimmerzuschlag 90,- €
Regulärer Preis: ca. 415,- €

Sonstiges: Den genauen Termin der Saisonöffnung erfahren sie, sobald dieser feststeht, unter "www.rhtb.de".

Zielgruppe: Schneesportübungsleiter und interessierte Schneesportler die evtl. Übungsleiter werden wollen sowie Gäste

Referent: Lehrteam und Fachausschuss des Rhein Hessischen Turnerbundes

Voraussetzung: Fortbildung: Übungsleiterlizenz Ski oder Snowboard. Sichtung: Interesse an einer Schneesportübungsleiterlizenz. Gästefreizeit: Freude und Spaß am Schneesport.

Anerkennung: Durch die erfolgreiche Teilnahme an einer mindestens 3-tägigen Fortbildung wird die Schneesportlizenz um 3 Jahre verlängert.

Anmeldeschluss: 30. September

Schriftliche Meldung mit Angabe der GYM CARD-Nummer (falls vorhanden) an: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Fax 06131-941717, E-Mail: verwaltung@rhtb.org

Impressum

Turnen in Rheinland-Pfalz Turnen in Rheinland-Pfalz, das Turnjournal der rheinland-pfälzischen Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen für Turnen, Gymnastik, Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport

Herausgeber:

Turnverband Mittelrhein e. V.
Rheinau 10 • 56075 Koblenz
Tel.: 0261/135-157 • Fax: 0261/135-159
E-Mail: info@tvm.org • Internet: <http://www.tvm.org>
und

Rhein Hessischer Turnerbund e. V.
Jahnstr. 4 • 55124 Mainz
Tel.: 06131/94170 • Fax: 06131/941717
E-Mail: oeffentlichkeit@rhtb.org • Internet: <http://www.rhtb.org>

Vertrieb:

TVM-Sportmarketing GmbH • Rheinau 10 • 56075 Koblenz

Verlagsleitung: Stefan Lenz
Gesamtredaktion: Michael Kayser

Verantwortlich für den Inhalt:

Stefan Lenz, Geschäftsführer TVM
Carsten Petry, Geschäftsführer RhTB
Willi Becker, TVM Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit
Die namentlich gekennzeichneten Berichte stellen nicht unbedingt die Meinung der Turnverbände Mittelrhein und Rheinhessen dar. Für unverlangt eingesendete Manuskripte kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck mit Quellenangaben ist gestattet. Manuskripte bitte an die Redaktionen des Rhein Hessischen Turnerbundes oder des Turnverbandes Mittelrhein senden. (Einsendeschluss: 20. eines jeden Monats).

Erscheinung:

„Turnen in Rheinland-Pfalz“ erscheint jährlich in zehn Ausgaben. Die Doppelausgabe Januar/Februar erscheint am 1. Februar. Die restlichen Ausgaben erscheinen am 15. des Monats. Aus Kostengründen wird das Turnjournal als Postvertriebsstück versendet. Bei der Zustellung kann es aus diesem Grund zu Verzögerungen kommen. Die Sonderausgabe „Spezial“ (Schneesport- und Touristikangebote) erscheint je nach Feriensituation zusammen mit der Juli- oder August-Ausgabe. Die Novemberausgabe erscheint als Lehrgangsheft „Aktiv“.

Bezugspreis:

20,50 € jährlich, einschließlich Lehrgangsplan und Zustellgebühren.

Bestellungen: nur an den Turnverband Mittelrhein bzw. Rhein Hessischen Turnerbund. Abbestellungen sind nur zum 31. Dezember eines Jahres möglich, sie müssen mindestens drei Monate vor diesem Termin beim Turnverband Mittelrhein bzw. Rhein Hessischer Turnerbund, eintreffen.

Satz, Litho und Druck:

Raabdruck Lindemann GmbH & Co. KG
Planiger Straße 91 • 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/89803-0 • Fax: 0671/89803-20
E-Mail: info@raabdrucklindemann.de

Redaktion Mittelrhein: Stefan Lenz und Michael Kayser

Redaktion Rheinhessen: Carsten Petry und Rainer Jordan

Titelfoto: (c) vision images - Fotolia.com

November-Schnee *new!*

Fahrt S01: Saisonopening im Stubaital

Das Skigebiet am Stubai Gletscher ist mit 54 km Pisten verschiedenster Schwierigkeitsgrade das größte ganzjahres Skigebiet in Österreich. Erholen Sie sich nach einem langen Skitag in der großzügigen Saunalandschaft des Sporthotels "Brugger" in Fulpmes.

Termin: **26. - 30.11.2009**

Leitung: Willi Becker

Leistungen: Unterbringung im Sporthotel "Brugger" in Doppelzimmern mit DU/WC, HP, 4 Tage Skipass, skiläuferische Betreuung

Infos zum Hotel:

www.sporthotel-brugger.at

Anreise mit eigenem PKW

Kosten: **400,00 €**

Unsere Natursport-Angebote 2010:

- Aktiv-Wochenende in der Eifel
- 12.-14.03.2010, Hotel Gillenfelder Hof
- Wander- und Walkingspaß im Saastal
- 12.-19.06.2010, Hotel Mattmarkblick
- Aktiv und Relaxt in Koblenz am Rhein
- 25.-27.06.2010, Turnschule Oberwerth
- Wander- und Walkingspaß im Saastal
- 10.-17.07.2010, Hotel Mattmarkblick
- Wanderfreizeit in Ratschings / Südtirol
- 18.-25.07.2010, Hotel Seeber
- Wander- und Walkingspaß im Saastal
- 04.-11.09.2010, Hotel Mattmarkblick
- Wanderfreizeit im Stubaital
- 12.-19.09.2010, Hotel Brugger
- Wander- und Walkingspaß im Saastal
- 18.-25.09.2010, Hotel Mattmarkblick
- Aktiv-Wochenende in der Eifel
- 05.-07.11.2010, Hotel Gillenfelder Hof

Januar-Schnee *Die Dolomiten als Kulisse*

Fahrt S02: Dolomiti Superski



"Dolomiti-Superski" ist das weltweit größte Skikarussell. Es umfasst 1.200 Pistenkilometer mit 450 Aufstiegsanlagen und für viele auch die schönsten Berge. Hunderte von Pistenkilometern und Geländefahrten rund um die spektakulären Geländeformationen von Langkofel, Sellagruppe, Lagazuoi oder Marmolada erfüllen die Träume eines jeden Skifahrers. Das Skigebiet zwischen 1.500 - 2.800 m gilt als besonders schneesicher und bietet ein grenzenloses Skivergnügen mit allen Schwierigkeitsgraden; für ca. 90 % der Pisten stehen Beschneigungsanlagen zur Verfügung. Eine Vielzahl gemütlicher Berghütten laden ein, den italienischen Lebensstil zu genießen. Zentral in Wolkenstein gelegen zeichnet sich das renovierte Hotel "des Alpes" besonders durch seine sehr gute Küche aus.

Infos zum Skigebiet:

www.dolomitisuperski.de

Termin: **16. - 23.01.2010**

Leitung: Günter Wiegel

Leistungen: 7 Tage HP im Hotel „des Alpes“, Unterbringung im Doppelzimmer mit DU/WC, skiläuferische Betreuung

Infos zum Hotel: www.des-alpes.it, Anreise mit eigenem PKW

Kosten: **598,00 €**

EZ-Zuschlag: **70,00 €**

Januar-Schnee *Gletscher zum Anfassen*

Fahrt S03: Schnee-Genial



Pisten bis auf 3.600 m, gelegen im Gletschergebiet des Mittelallalin. Saas-Fee - "die Perle der Alpen" - der traumhafte Skiort in der Schweiz. Viertausender und Gletscher zum Anfassen, stahlblauer Himmel, Gletscherhänge, Wintersportgebiete mit gut 140 km präparierten Pisten für den Carver, Buckelpisten für den Crack, flache Pisten für den Anfänger und traumhafte Tiefschneeabfahrten für den Köhner.

Infos zum Skigebiet:

www.saas-fee.ch

Termin: **16. - 23.01.2010**

Leitung: Willi Becker

Leistungen: 7 Tage HP im *** Hotel "Mattmarkblick", Frühstücksbuffet, Viergänge-Menü mit Salatbuffet, Unterbringung im DZ mit DU/WC, Guiding im Skigebiet.

Infos zum Hotel: www.mattmarkblick.ch,

Anreise mit eigenem PKW

Kosten: **410,00 €**

EZ-Zuschlag: **70,00 €**



Ostern

*Einfach
FUNtastisch*

**Fahrt S04:
Teenie Ski- und Snowboardfactory**
(Teilnehmer 13-17 Jahre)

Wer die Kultunterkunft oberhalb von Brixen mit seinen funktionell eingerichteten 3-6 Bettzimmern noch nicht kennt, weiß auch nicht, dass es hier gutes Essen, eine Sauna, Tischtennis- und Kickerraum, eine riesige Sonnenterrasse und nicht zuletzt den legendären Partykeller gibt. Bergab geht's im Skigebiet Plose auf 43 km bestens präparierten Pisten mit herrlichen Abfahrten und viel Sonne. 10 moderne Aufstiegsanlagen, Skipisten aller Schwierigkeitsgrade und urige Einkehrmöglichkeiten sorgen für unterhaltsames Pistenvergnügen. Die Königsabfahrt Trametsch führt 9 km lang ins Tal - die längste Abfahrt Südtirols ist eine attraktive Herausforderung.



Infos zum Skigebiet:

www.suedtirol-it.com./brixen/plose.htm

Termin: **27.03. - 05.04.2010**

Leitung: Michael Müller

Leistungen: 10 Tage VP (bzw. Lunchpaket am Mittag) im Jugendgästehaus „Bacherhof“, Frühstück am Ankunftstag, MBZ mit DU/WC inkl. Ski- und Snowboardkurs. 10 Tage Skipass und Bustransfer ab/nach Koblenz. Die An- und Abreise erfolgt über Nacht! Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob Skifahrer oder Snowboarder!

Kosten: **565,00 €** bis 16 Jahre
635,00 € ab 17 Jahre

Info: 0261/135152
www.tvn.org

Ostern

*Erleben
und Genießen*

**Fahrt S05:
Alpin-Freizeit**



Das Skigebiet Ratschings-Jaufen (1.300 - 2.100 m) zählt zu den modernsten und schneesichersten in Südtirol. Auf den abwechslungsreichen Skipisten finden sowohl Skifahrer und Carver als auch Snowboarder aller Könnensstufen ihre sportliche Herausforderung. Die acht urigsten Hütten laden zu jeder Tageszeit zum Einkehren ein. Wer dann noch nicht genug hat, kann die neu angelegte Rodelbahn für sich entdecken. Das altbewährte Hotel "Seeber", mit seiner hervorragenden Küche, liegt in unmittelbarer Nähe der Talstation, dies bedeutet: "Auf die Bretter, fertig, los!"

Infos zum Skigebiet:

www.ratschings-jaufen.it

Termin: a) **27.03. - 03.04.2010**
b) **03.04. - 10.04.2010**

Leitung:

Termin a) Norbert Munsch

Termin b) Katja Kroll

Leistungen: 7 Tage HP in renovierten DZ mit DU/WC im **** Hotel "Seeber" mit Schwimmbad, Relax-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Kneippbad, Solarium, Whirlpool und Massageduschen, incl. Skikurs; optional kann ein 2-tägiger Snowboardkurs für Kids ab 10 Jahre gebucht werden. Preis auf Anfrage. Infos zum Hotel: www.hotel-seeber.com
Kinderermäßigung auf Anfrage, Anreise mit eigenem PKW

Kosten:

Termin a) **575,00 €** Aufpreis
Romantikzimmer: **60,00 €**
pro Person

Termin b) **545,00 €** Aufpreis
Romantikzimmer: **60,00 €**
pro Person



Ostern

*Mit
Schneegarantie*

**Fahrt S06:
Carven - Freeriden -
SuperPipe & Kicks" in Saas**



Pulverschnee auf 3.600 m, gelegen im Gletschergebiet des Mittelallalin - "die Perle der Alpen" - kaum ein Ski-Resort der Welt wartet mit einem so gigantischen Panorama auf - dem Himmel ganz nah. Wo die Schweiz dem Himmel am nächsten ist, erstreckt sich vor gewaltiger Kulisse der 14 umgebenden Viertausender eines der attraktivsten Skigebiete Europas. Die drei Wintersportgebiete Saas-Fee, Saas-Grund und Saas-Almagell bieten mit Gletscherhängen, gut 140 km präparierten Pisten und Fun-Parks für alle etwas besonderes: breite, gut planierte Pisten für den Carver, Buckelpisten für den Crack, flache Pisten für den Anfänger und traumhafte Tiefschneeabfahrten für den Könner sowie für den Boarder SuperPipe, BoarderCross und verschiedene Kicks.

Infos zum Skigebiet:

www.saas-fee.ch

Termin: **03. - 10.04.2010**

Leitung: Willi Becker

Leistungen: 7 Tage HP im *** Hotel "Mattmarkblick", Frühstücksbuffet, Viergänge-Menü mit großem Salatbuffet, Unterbringung im DZ mit DU/WC, einschl. Skikurs, Tiefschnee-Guiding für geübte Skifahrer, Snowboardkurs nur für Kids.

Infos zum Hotel: www.mattmarkblick.ch
Kinderermäßigung auf Anfrage, Anreise mit eigenem PKW

Kosten: **535,00 €**
EZ-Zuschlag **70,00 €**



≡ Mehrkämpfe/TVM-Reisen

≡ Mehrkämpfe

Lehrarbeit

Leichtathletik-Lehrgang - Verbesserung der Technik Laufen - Weitsprung

Datum: 21. Februar
 Zeit: 09.00-16.00 Uhr
 Ort: Koblenz
 Referent: Andreas Liesenfeld
 Gebühr: 10,00 EUR
 Meldeschluss: 10. Februar
 Meldung an Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, E-Mail: M.Quirbach@t-online.de

Leichtathletik-Lehrgang - Verbesserung der Technik Kugelstoßen/Schleuderball

Datum: 27. März
 Zeit: 09.00-16.00 Uhr
 Ort: Boppard
 Referent: Andreas Liesenfeld
 Gebühr: 10,00 EUR
 Meldeschluss: 10. März
 Meldung an Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, E-Mail: M.Quirbach@t-online.de

Ausbildung von Kampfrichtern in der Leichtathletik

Inhalt Grundbegriffe in folgende Disziplinen: Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderball, Steinstoßen und Lauf übermitteln.

Datum: 17. und 18. April
 Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
 Ort: Sportschule in Seibersbach
 Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz
 Referent: Rudolf Würfel und Hans-Heiko Mattern
 Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Fax 06131-941717, E-Mail: verwaltung@rhtb.org
 Gebühr: 20,00 EUR
 Anmeldeschluss: 31. März
 Anerkennung: 12 Stunden zur Übungsleiterlizenzverlängerung

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, verwaltung@rhtb.org

Leichtathletik-Lehrgang - Verbesserung der Technik Laufen - Weitsprung

Datum: 24. April
 Zeit: 09.00-16.00 Uhr
 Ort: Boppard
 Referent: Andreas Liesenfeld
 Gebühr: 10,00 EUR
 Meldeschluss: 10. April
 Meldung an Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, E-Mail: M.Quirbach@t-online.de

Lehrgang Wasserspringen/Schwimmen

Datum: 17. April und 25. August
 Zeit: 13.00-16.00 Uhr
 Ort: Koblenz
 Referent: Karin Wolf (Wasserspringen), Jochen Borchert (Schwimmen)
 Gebühr: 10,00 EUR
 Meldeschluss: 10. April
 Meldung an Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, E-Mail: M.Quirbach@t-online.de

TVM-Reisen

Endlich Ferien

alle TVM-Reisen im Überblick

Datum	Maßnahme / Fahrt
26.-30.11.2009	Saisonopening im Stubaital
16.-23.01.2010	Dolomiti-Superski in Wolkenstein
16.-23.01.2010	Schnee-Genial in Saas - Fee
12.-19.03.2010	Aerobic- und Wellnessfreizeit in der Türkei
12.-14.03.2010	Aktiv-Wochenende, Gillenfeld
27.03.-03.04.2010	Alpin-Freizeit in Ratschings
27.03.-05.04.2010	Teenie Ski-u. Snowboardfactory in St.Leonhard/Brixen
03.-10.04.2010	Alpin-Freizeit in Ratschings
03.-10.04.2010	Pulver & Firn in Saas - Fee
12.-19.06.2010	Wander- und Walkingspaß im Saastal
25.-27.06.2010	Aktiv und Relaxt in Koblenz
10.-17.07.2010	Wander- und Walkingspaß im Saastal
18.-25.07.2010	Wanderfreizeit in Ratschings
04.-11.09.2010	Wander- und Walkingspaß im Saastal
12.-19.09.2010	Wanderfreizeit im Stubaital
18.-25.09.2010	Wander- und Walkingspaß im Saastal
05.-07.11.2010	Aktiv-Wochenende, Gillenfeld

Die detaillierten Ausschreibungen finden Sie unter den Fachgebieten:

- Aerobic (Hotline: 0261/135-152)
- Wandern (Hotline: 0261/135-152)
- Schneesport und Touristik (Hotline: 0261/135-152)
- Verschiedene Angebote, siehe nächste Seite (Hotline: 0261/135-153)

Ein Zuschuss durch Ihre Krankenkasse ist möglich

Das Aktiv-Wochenende in Gillenfeld in der Eifel schon ab 125,00 €

(möglicher Krankenkassenzuschuss berücksichtigt)

Die Kriterien des Handlungsleitfadens zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB (Sozialgesetzbuch) V der Spitzenverbände der Krankenkassen werden nachweislich erfüllt! Bei unseren Wohlfühl- und Gesundheitstagen werden 2 Themenangebote, nämlich Rückenschule und Nordic Walking, kombiniert. Ein Zuschuss durch Ihre Krankenkasse ist möglich. Fragen Sie bitte vor der Buchung bei Ihrer Krankenkasse nach. Wenn Sie weitere Informationen brauchen, wenden Sie sich an uns! Nach der Teilnahme erhalten Sie eine Teilnehmerbestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse. Es lohnt sich!

Termine: (jeweils freitags bis sonntags)
Fahrt F 02: 12. - 14.03.2010
Fahrt F 03: 05. - 07.11.2010

Kosten: 295,00 Euro
275,00 Euro mit GymCard (bitte Gymcardnummer angeben)
30,00 Euro Einzelzimmerzuschlag



- Leistungen:
- Unterbringung im DZ
 - Vollpension, Begrüßungsdrink
 - Sportliches Programm (Rückenschule, Nordic Walking, Entspannung)
 - Betreuung durch qualifizierte Referenten

Ein Zuschuss durch Ihre Krankenkasse ist möglich

Aktiv und Relaxt in Koblenz am Rhein

(Ein Zuschuss durch Ihre Krankenkasse ist möglich. Fragen Sie bitte vor der Buchung bei Ihrer Krankenkasse nach.)

Yogalates = Yoga und Pilates. Eine kombinierte Trainingsform, die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Balance trainiert. Die Übungen werden unter professioneller Anleitung und durch die fließenden Übergänge zu einem sanften und zugleich energiegeladenen Erlebnis. Einheiten zum Relaxen. Entspannung erfreut unsere Sinne und hat eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Diese inneren positiven Effekte bewirken verschiedene Entspannungsmethoden. Die persönlichen Einheiten zum optimalen Relaxen werden zum Erlebnis.

Termine: 25. - 27.06.2010
Fahrt F 04:
Referent: Michael Geyer, Dipl. Sportlehrer Rehabilitation und Prävention

Kosten: 258,00 Euro
238,00 Euro mit GymCard (bitte Gymcardnummer angeben)
20,00 Euro Einzelzimmerzuschlag

- Leistungen:
- Unterbringung im DZ mit DU/WC
 - Vollpension
 - Sportliches Programm (Kombination aus Yogalates und Entspannungseinheiten)

Neu im Programm!





www.ochs-sport.de

Wir verwirklichen Ideen mit Holz!

Sporthalle für Artisten in Berlin - komplett in Holz -

mit einer Länge von 44 m und einer Spannweite von 42 m.

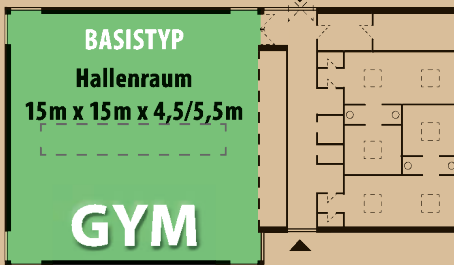


Bewegungszusatzräume für Kindergärten und Sporthallen in Modulbauweise

Idealerweise sollte der Bewegungsraum eine Fläche von 7,50 x 11,50 m aufweisen. Auf jeden Fall muss eine lichte Raumhöhe von 4 m eingeplant werden, um ein ausreichend freies Schwingen von Schaukeln und Seilen zu ermöglichen.



Zukunftsmodell des DTB Turn-Mehrzweckhalle



Ochs-Ingenieurholzbau:

- Sport/Freizeit
- Kindergärten/Schulen
- Gewerbe
- Wohnen
- Passivhaus-Standard für alle Objekte mögl.
- Energetische Sanierung
- Darstellung der Finanzierung inkl. PPP



Sportkletterhalle in Kirchberg
Kletterhöhe: 20 m, Kletterfläche: ca. 800 m², Anzahl der Routen: ca. 60

Wellness par Excellence: Les Thermes, Luxemburg
Atelier d'Architecture Jim Clemens, Witry & Witry architecture, Hermann & Valentiny et Associés

P
A
R
T
N
E
R



Gerätturnen Meisterklasse, allgemeines Gerätturnen, Kampfrichterwesen männlich

Turnverband Mittelrhein

Fachwart Gerätturnen TVM:
Joachim Alt, Neuer Weg 3, 56077 Koblenz,
Telefon 0261-43875, Fax 0322-23706110,
E-Mail: geraettturnen-maennlich@tvm.org
Kampfrichterwart Gerätturnen TVM:
Diethelm Schnell, Hauptstr. 10, 56598 Rheinbrohl,
Telefon 02635-1551, E-Mail: diethelmschnell@aol.com
Kirstin Schöneberg, Ehrenberg 6, 53577 Neustadt,
Telefon 02683/946637,
E-Mail: kirstinschoeneberg@t-online.de

Rhein Hessischer Turnerbund

Fachwart Gerätturnen RhTB: Tanja Hauf, Oderstr. 9, 67550 Worms,
Telefon 06242-503965, E-Mail: tano.hauf@t-online.de
Kampfrichterwart Gerätturnen RhTB:
Christian Bader, Backhaushohl 13, 55128 Mainz,
Telefon 0179-6833660, E-Mail: christian@ebader.de

Veranstaltungen

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.

TVM-Meisterschaft Einzel

Termin: 18. April
Ort: Niederwörresbach
Ausrichter: KTV Nahetal-Niederwörresbach
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Meisterschaftsprogramm

WK Nr	Altersklasse	Anforderung	qualifiziert
1	AK 30+	gem. DTB Kür-6-Kampf	alle
2	AK 19+	CdP Kür-6-Kampf	alle
3	AK 17/18	CdP Kür-6-Kampf	alle
4	AK 15/16	gem. DTB 12-Kampf	alle
5	AK 13/14	gem. DTB 12-Kampf	alle
6	AK 12	gem. DTB 12-Kampf	alle
7	AK 11	gem. DTB Pflicht-6-Kampf	alle
8	AK 9/10	gem. DTB Pflicht-6-Kampf	alle
9	AK 8	Pflicht-6-Kampf	alle

Boden: P 6 a = b
Pferd: P 6 a
Ringe: P 5 a = b
Sprung: P 6 b mit Kasten quer, h = 90 cm und
Mattenberg h = 90 cm
Barren: P 6 b
Reck: P 6 a = b

Meisterschaft Kür

WKNr	Altersklasse	Anforderung	Sprung Tisch	qualifiziert
11	AK 20+	KM2	1,35 m	Gauregelung*
12	AK 18/19			Gauregelung*
13	AK 16/17			Gauregelung*
14	AK 14/15	KM3	1,25 m	Gauregelung*
15	AK 12/13			Gauregelung*
16	AK 11 u.j.			Gauregelung*

Meisterschaft allgemeines Turnen

WKNr	Altersklasse	Anforderung Pflicht-6-Kampf	Sprung	qualifiziert
20	AK 16 +	P3 - P9	Tisch: 1,35 m	Gauregelung*
21	AK 14/15		Tisch: 1,25 m	Gauregelung*
22	AK 12/13		Tisch: 1,10m	Gauregelung*
23	AK 10/11	P3 - P8	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*
24	AK9 u.j.	P3 - P7	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*

es gilt die Gerätehöhe dieser WK-Ausschreibung

NEU!:

Geräte-Wahl-Vierkampf:

WKNr	Altersklasse	Anforderung Pflicht-4-Kampf	Sprung	qualifiziert
20-4	AK 16 +	P3 - P9	Tisch: 1,35 m	Gauregelung*
21-4	AK 14/15		Tisch: 1,25 m	Gauregelung*
22-4	AK 12/13		Tisch: 1,10m	Gauregelung*
23-4	AK 10/11		P3 - P8	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m
24-4	AK9 u.j.	P3 - P7	P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*

es gilt die Gerätehöhe dieser WK-Ausschreibung

*: Je nach Anzahl und Niveau der Teilnehmer entscheiden die Gau-Fachwarte

Meldung: Die Meldung erfolgt unter Vorlage der Ergebnislisten über die Gaufachwarte an den Verbands-Fachwart. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der betreffende Verein mindestens einen Kampfrichter für den Wettkampf meldet.

Meldetermin: 10. April
Startgeld: 7,00 EUR je Turner

Rhein Hessen-Meisterschaften Gerätturnen Einzel männlich

Datum: 01./02. Mai
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund
Ausschreibung: n.n. (siehe auch www.rhtb.org)

Gerätturnen männlich

Teilnehmer: Qualifikation über Gau-Meisterschaften - besten 3 Turner pro Wettkampf
Kampfrichter: Pro Turngau drei (3) geprüfte Kari pro Wettkampfdurchgang
Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund über Gaufachwarte > oeffentlichkeit@rhtb.org n.n.
Meldeschluss: 6,00 EUR pro Turner - zahlbar am Wettkampftag
Meldegeld: Meldungen ohne Kampfrichtermeldung
Sonstiges: werden nicht angenommen!
Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn. Ohne gültigen Startpass kein Startrecht!

Mannschaft: 8 / 4 / 3
Qualifikation: je 3 beste der Gaue, nach Meldung durch die Fachwarte
Startberechtigung: Mannschaftsbildung ist auf Grundlage von Erst- und Zweitstartrecht möglich. Vereinszugehörigkeit und Zweitstartrecht ist nachzuweisen (Startpass, Vereins-/Gaubestätigung)
Meldung: über die Fachwarte an Joachim Alt
Meldegeld: 25,00 EUR je Mannschaft
Kampfrichter: Jeder Verein stellt für die Durchgänge, in denen eine Mannschaft turnt, mindestens einen geprüften Kampfrichter. Dieser wird namentlich mit der Mannschaft gemeldet. Andernfalls wird eine Gebühr von 25,00 EUR fällig. Der Kampfrichterwart bestimmt die Oberkampfrichter

Rheinland-Pfalz Meisterschaft Einzel

Datum: 15. Mai
 (im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)
Zeitplan: Einturnen ab 08.00 Uhr
Ort/Halle: Leichtathletik- und Sporthalle der Uni Mainz
Ausrichter: Rhein Hessischer Turnerbund
Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
Ausschreibung: siehe Ausschreibung zum Turnfest Rheinland-Pfalz 2010 in Mainz oder unter www.turnfest-rlp.de
Meldeschluss: 28. Februar
Meldegeld: 7,00 EUR pro Teilnehmer

Rhein Hessen-Meisterschaften Gerätturnen Mannschaft männlich
Datum: 01. November
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen bekanntgegeben
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund
Ausschreibung: n.n. (siehe auch www.rhtb.org)
Teilnehmer: Qualifikation über Gau-Meisterschaften - besten 2 Mannschaften pro Wettkampf
Kampfrichter: Pro Mannschaft ein (1) geprüfter Kari
Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund über Gaufachwarte > oeffentlichkeit@rhtb.org n.n.
Meldeschluss: 25,00 EUR pro Mannschaft - zahlbar am Wettkampftag
Meldegeld: Meldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen!
Sonstiges: Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn. Ohne gültigen Startpass kein Startrecht!

TVM-Verbands-Liga 2010

1. Wettkampf: 1. HJ ; nn
2. Wettkampf: 2. HJ ; nn; Schülerliga,
Pflicht: 13 u.j. P-Übungen, A-Variante (Sprunghöhe wie EM)
Jugendliga, Kür: 15 u.j. KM 3 (Sprunghöhe wie EM)
Verbandsliga: jahrgangsoffen KM 2 (Sprunghöhe wie EM)
Mannschaftsstärke: 6 / 4 / 3
Zulassung: Gau- und Vereinsmannschaften des TVM.
Kampfrichter: Für jede Mannschaft muss ein geprüfter Kampfrichter gemeldet werden; andernfalls werden 25 Euro je Wettkampf fällig. Evtl. nötige weitere Kampfrichter werden durch den TVM eingesetzt. Keine Kostenerstattung für Heimkampfrichter
Siegerermittlung: 1. Rangsumme; 2. Punktsomme der beiden Wettkämpfe
Meldung an: Joachim_Alt@t-online.de
Meldeschluss: spätestens 8 Tage vorher; Teilnahme ist auch nur bei einem Wettkampf möglich
Meldegeld: Umlage aller Kosten auf die teilnehmenden Mannschaften
Sonstiges: Alle Mannschaften erhalten Urkunden.

Rheinland-Pfalz -Meisterschaften Gerätturnen Mannschaft männlich
Datum: 07. November
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen bekanntgegeben
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
Ausschreibung: n.n. (siehe auch www.tvm.org oder www.rhtb.org)
Teilnehmer: Qualifikation über LTV-Meisterschaften - besten 3 Mannschaften pro Wettkampf
Kampfrichter: Pro Mannschaft ein (1) geprüfter Kari
Meldung an: über Landesfachwarte > geraetturnen-maennlich@tvm.org
Meldeschluss: n.n.
Meldegeld: 25,00 EUR pro Mannschaft - zahlbar am Wettkampftag
Sonstiges: Meldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen!
Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn. Ohne gültigen Startpass kein Startrecht!

TVM-Mannschafts-Meisterschaft

Datum: 26. September
Ort: Altendiez
Ausrichter:
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Altersklasse	WK Nr.	Kür	WK Nr.	Pflicht	Sprung
jahrgangsoffen	1	KM 2	11	P3 - P10	jahrgangsgem. wie EM
jahrgangsoffen	2	KM 3			dto
15 u.j.	3	KM 3	12	P3 -P9	dto
13 u.j.	4	KM 3			dto
11 u.j.			13	P3 -P8	dto
9 u.j.			14	bis P7	dto

Gerätturnen männlich/weiblich

Lehrarbeit

Trainerfortbildung:

Datum/Zeit: Sonntag, 17. Januar, 10.00 - 16.00 Uhr
 Ort: Turnforum Koblenz
 Inhalt: Neuigkeiten von der „Turnerfront“ in Theorie und Praxis
 Leitung: Joachim Alt

Kampfrichterwesen männlich

Gerätturnen männlich (Meisterklasse)

Kampfrichter-Neuausbildung

Daten: 06. März, 20. März, 10. April, 17. April
 Ort: Koblenz, Turnschule Oberwerth
 Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr
 Inhalte: Code de Pointage und seine Neuerungen
 Lehrwart: Rainer Kossig, Diethelm Schnell
 Meldung an: Turnverband Mittelrhein
 Meldeschluss: verbindliche Anmeldung bis 14 Tage vorher

Gerätturnen Meisterklasse, allgemeines Gerätturnen, Kampfrichterwesen weiblich

Turnverband Mittelrhein

Fachwartin Gerätturnen weiblich, Beauftragte aller Wettkampfprogramme:
 Andrea Petersohn, Im Blütenhain 38, 56154 Boppard, Telefon 06742-844612, Telefon 06742-608950 d., E-Mail: geraetturnen-weiblich@tvm.org
 Beauftragte Kampfrichterwesen Gerätturnen weiblich aller Wettkampfprogramme: Elke Brannekämper, Ziegeleistr. 7, 56321 Brey, T 02628-9899920, Fax 02628-9899921, E-Mail: Brannekaemper@online.de

Rhein Hessischer Turnerbund

Fachwart Gerätturnen RhTB:
 Mark Graff, Im Woog 2, 55234 Erbes-Büdesheim, Telefon 06731/7481, E-Mail: mgraff@students.uni-mainz.de
 Kampfrichterwartin Gerätturnen RhTB: n.n.

DTB-Termine

19./20. Februar	Kadertest AT/TT	n.n.
06./07. März	1. Qualifikation EM/JEM	n.n.
06./07. März	Bundesliga	n.n.
19.-21. März	Turnier der Meister / WC	Cottbus
03. April	2. Qualifikation EM/JEM	n.n.
17./18. April	8. FKTW-Cup	Hochdahl
27.-30. April	Europameisterschaften/JEM	Birmingham
04.-08. Mai	Bundesfinale "Jugend trainiert für Olympia"	Berlin
09./10. Mai	Turntalent-Pokal	n.n.

15./16. Mai	Bundesliga	n.n.
29./30. Mai	Internationaler RTB-Pokal	Bergisch-Gladbach
Mai	World-Cup	Moskau
05./06. Juni	Deutschland-Cup	n.n.
12./13. Juni	Deutschland-Pokal	Dortmund
19./20. Juni	Deutsche Jugendmeisterschaften	Detmold
14.-26. August	Olymp. Jugendspiele	Singapur
28. August	1. WM Qualifikation	n.n.
10./12. September	Deutsche Meisterschaften/ 2. WM-Quali	Berlin
18./19. September	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften	n.n.
25./26. September	Senioren-Mannschaftsmeisterschaft	Paderborn
02. Oktober	23. Talentsichtungs-Cup	Hochdahl
17.-24. Oktober	Weltmeisterschaften	Rotterdam
30. Oktober	Bundesliga	n.n.
30./31. Oktober	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Dresden
03.-08. November	World-Cup	Osijek
20./21. November	Turn-Talent-Pokal + Kaderturn-Cup (AK11)	n.n.
12.-14. November	World Cup - Internat. DTB-Pokal	Stuttgart
18.-21. November	World-Cup	Glasgow
20./21. November	Bundes-Pokal	n.n.
27./28. November	Bundesliga-Finale/DVMM	n.n.

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.

Wettkämpfe (chronologische Reihenfolge)

Zeitpläne für alle Wettkämpfe werden nach eingegangener Meldung erstellt. Änderungen der Inhalte und Geräthöhen sind jederzeit möglich!!!

Rhein Hessen-Meisterschaften Gerätturnen Einzel weiblich

Datum: 24./25. April
 Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben
 Ort: n.n.
 Ausrichter: n.n.
 Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund
 Ausschreibung: n.n. (siehe auch www.rhtb.org)
 Teilnehmer: Qualifikation über Gau-Meisterschaften - besten 3 Turnerinnen pro Wettkampf
 Kampfrichter: Pro Turngau vier (4) geprüfte Kari pro Wettkampfdurchgang
 Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund über Gaufachwarte ➤ oeffentlichkeit@rhtb.org
 Meldeschluss: n.n.
 Meldegeld: 6,00 EUR pro Turnerin - zahlbar am Wettkampftag

Gerätturnen weiblich

Sonstiges: Meldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen!
Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn. Ohne gültigen Startpass kein Startrecht!

TVM-Meisterschaften im Gerätturnen - Einzel
TVM-Nachwuchsmeisterschaften im Gerätturnen - Einzel
TVM-Cup

TVM-Seniorenmeisterschaften - Einzel
Qualifikation Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und Rheinland-Pfalz-Cup
Qualifikation Deutsche Jugendmeisterschaften und Deutsche Meisterschaften
Qualifikation Deutschlandpokal und Deutschland-Cup
Qualifikation Deutsche Seniorenmeisterschaften

Datum: 01./02. Mai
Ort: Niederzissen
Ausrichter: Kunstturnvereinigung Rhein-Ahr-Nette
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausschreibung:
Meisterschaften - Einzel

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte				Quali für:
			Sprung	Barren	Balken	Boden	
WK1	16+ä.	1994+ä.	CdP				Rh-Pf-M/DM
WK2	15	1995	CdP				Rh-Pf-M/Dt.-Pokal/DJM
WK3	14	1996	CdP				Rh-Pf-M/Dt.-Pokal/DJM
WK4	13	1997	CdP (Abgang C=0,5, B=0,3)				Rh-Pf-M/Dt.-Pokal/DJM
WK5	12	1998	CdP (Abgang C=0,5, B=0,3)				Rh-Pf-M/Dt.-Pokal/DJM
WK6	11	1999	P10b (H=1,25)	P10b	P10b	P10b	Rh-Pf-M/Dt.-Pokal
WK7	10	2000	P7b (H=1,2)	P9b	P9b	P9b	Rh-Pf-M
WK8	9	2001	P7b (H=1,1)	P8b	P8b	P8b	Rh-Pf-M
WK9	8	2002	P6b (H=0,9)	P6b	P7b	P6b	Rh-Pf-M
WK9a7	2003		P5b (H=0,6)	P5b	P5b*	P5b	-
WK9b6+j.	2004+j.		P3a (0,9)	P3b	P3b	P3b	-

* statt Rolle, flüchtiger Handstand

Pflicht- bzw. Kürprogramm an den vier Geräten. Sollten in einem Wettkampf ab der AK 12 + älter weniger als 3 Turnerinnen starten werden 2 Jahrgänge zusammengelegt.

Beim Sprung sind bei den Pflichtübungen jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Ab CdP ist nur noch ein Sprung erlaubt. Am Sprung ist ab P7 der Tisch verpflichtend. Am Barren P3-6 wird am unteren Barrenholm (mindestens Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren. Der Balken ist 1,25m hoch. In der AK 6-8 ist eine „dicke Matte“ unter dem Balken erlaubt.

Es qualifizieren sich alle aus dem Gauentscheid und alle in WK 1-

7 für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften. Im WK 8+9 müssen die Turnerinnen mind. 50% der möglichen Punktzahl (kann durch die LFW nach Gauentscheiden noch verändert werden) erreichen. Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Turnerinnen der AK 6-11 sind gleichzeitig zum Athletik-Cup am 28. August angemeldet und verpflichtet teilzunehmen. Trotzdem sollte eine Bestätigung der Teilnahme und damit auch die Meldung der Helfer zum Meldeschluss des Athletik-Cups erfolgen.

Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.

Cup

KM	WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali für:
WK10	16-29		1994 - 1981	Kür modifiziert II	Rh-Pf-Cup/Dt.-Cup
WK11	12-15		1998 -1995	Kür modifiziert II	Rh-Pf-Cup/Dt.-Cup
WK12	16-29		1994/81	Kür modifiziert III	Rh-Pf-Cup
WK13	14/15		1996/95	Kür modifiziert III	Rh-Pf-Cup
WK14	12/13		1998/97	Kür modifiziert III	Rh-Pf-Cup
WK14a	12/13		1998/97	Kür modifiziert IV	
WK15	10/11		2000/99	Kür modifiziert III	Rh-Pf-Cup
WK15a	10/11		2000/99	Kür modifiziert IV	

Bewertung KM:(Neu!)
TE:0,0 Pkt., NE:0,1 Pkt., A:0,2 Pkt., B:0,4 Pkt.; C:0,6 Pkt., D:0,8 Pkt....

Pflicht	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali für:
WK16 18-29 1992-1981	P7/8/9/10 (H=1,25)	P7-10	P7-10	P7-10	Rh-Pf-Cup
WK17 16/17 1994/1993	P7/8/9 (H=1,25)	P6-9	P6-9	P6-9	Rh-Pf-Cup
WK18 14/15 1996/95	P5/7/8 (H=1,2)	P5-8	P5-8	P5-8	Rh-Pf-Cup
WK19 12/13 1998/97	P4/5/7 (H=1,2)	P5-7	P5-7	P5-7	Rh-Pf-Cup
WK20 10/11 2000/99	P4/5/6 (H=1,1) P7 (H=1,20)	P4-7	P4-7	P4-7	Rh-Pf-Cup

Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten.

Sprung KM IV und WK 15 1,20m, KM III und II 1,25m
Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. Am Sprung ist der Tisch verpflichtend. Am Barren P4-6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren.

Der Balken hat folgende Höhe: P4/5 = 1,00m, P6-10 = 1,20m, KM = 1,20m. Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.

Es qualifizieren sich die drei erstplatzierten der jeweiligen Gauentscheide. Im WK 14a und 15a qualifizieren sich aber nur 2 Turnerinnen je Gau. Im WK 10 und 11 ist es möglich einen Antrag an den Fachausschuss zu stellen, der dann entsprechend der turnerischen Vorleistung entscheidet, ob eventuell mehr als 3 Turnerinnen je Gau starten können.

Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM.

Kaderturnerinnen 2010 sind nicht startberechtigt. Jede Turnerin darf nur in einem Wettkampf starten.

Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.

Die besten drei Turnerinnen qualifizieren sich für den Rheinland-Pfalz-Cup.

Qualifikation Deutschland-Cup

Die Turnerinnen qualifizieren sich in den jeweiligen Altersklassen des TVM-Cups. Sie müssen damit entweder im WK 10 oder 11

starten. In der Meldung ist ihre Bereitschaft zur Qualifikation mitzumelden. Beim Deutschland-Cup wird KM II geturnt.

AK 18-29 AK 16/17 AK 14/15 AK 12/13

Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte im Leitfaden Gerätturnen 2010 werden diese Wettkampfprogramme übernommen.

Mit der Meldung ist pro Wettkampfklasse ein Kampfrichter anzugeben, der für den Deutschland-Cup den ganzen Tag zur Verfügung steht.

Seniorenmeisterschaften - Einzel (B30 u.ä.) - WK 21

WK 1 - AK 30 - 34 - KM III - Sprung (Tisch 1,25m), Stuba, Balken (1,25m), Boden

WK 2 - AK 35 - 39 - KM III - Sprung (Tisch 1,25m), Stuba, Balken (1,25m), Boden

WK 3 - AK 40 - 44 - KM III - Sprung (Tisch 1,25m), Stuba, Bank, Boden

WK 4 - AK 45 - 49 - KM III - Sprung (Tisch 1,25m), Stuba, Bank, Boden

Weiter laut Ausschreibung Deutsche Seniorenmeisterschaften und Leitfaden Gerätturnen 2010.

Kürprogramm an den vier Geräten - modifiziert nach CdP. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. Bei allen Abgängen und am Pferd-sprung sind zusätzliche Landematten (bis 10 cm) erlaubt. Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte im Leitfaden Gerätturnen 2010 werden diese Wettkampfprogramme übernommen.

Es qualifizieren sich jeweils die zwei besten Turnerinnen zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften.

Mit der Meldung sind je Wettkampfklasse ein Kampfrichter für die Deutschen Seniorenmeisterschaften anzugeben, die an beiden Tagen der Wettkämpfe zur Verfügung stehen.

Meldung: Die Meldungen sind unter Verwendung der TVM-Meldebögen und Beifügung der vollständigen offiziellen Ergebnisliste der Qualifikation vom Gaufachwart vorzunehmen, wenn in dieser Wettkampfkategorie eine Quali notwendig war. (Eine Quali ist bei 3 Turnerinnen in einer Wettkampfklasse nicht notwendig, aber darf trotzdem im Gau ausgeturnt werden.) Bitte nur vollständige Meldungen mit Name, WK-Nummer, Jahrgang, Verein an den LFW per E-Mail: geraeturnen-weiblich@tvm.org

Meldeschluss: 15. April (Die namentliche Meldung wird nur in Ausnahmefällen per E-Mail auch noch einen Tag nach dem Qualifikationswettkampf akzeptiert. Die zahlenmäßige Meldung erfolgt pünktlich zum Meldeschluss.) Bei verspätet eingehender Meldung bzw. Nachmeldung ist doppeltes Meldegeld zu entrichten. Eine zahlenmäßige und namentliche Nachmeldung nach dem 21. April ist nicht mehr möglich.

Meldegeld: 6,00 EUR pro Turnerin; am Wettkampftag zu entrichten. Die Berechnung des Meldegeldes erfolgt laut Meldung am Meldeschluss. Turnerinnen, die nach der namentlichen Meldung zurücktreten, müssen trotzdem das Meldegeld bezahlen.

Startrecht: Es gilt der Leitfaden 2010. Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte im Leitfaden Gerätturnen 2010 werden diese Wettkampfprogramme übernommen.

Jede Turnerin kann in einem Kalenderjahr nur an einem Einzelwettkampf auf Bundesebene (Mehrkampf GT) teilnehmen. Ausgenommen sind die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften, da diese zum separaten Fachgebiet der Mehrkämpfe gehören.

Kampfrichter: Alle Kampfrichter werden durch den TVM eingesetzt.

Kampfrichterkleidung:

weißes Oberteil, schwarzes oder blaues Unterteil

Sonstiges: Alle weiteren Regelungen richten sich nach der Turnordnung des DTB.

Gültige Startpässe sind am Wettkampftag vorzulegen.

Für die AK 6 und 7 reicht eine Bestätigung zur Vereinszugehörigkeit. Dieses Bestätigung sollte das Geburtsdatum der Turnerin enthalten.

Neu!!! Jede Kürmusik muss auf einer korrekt mit Name + Verein beschrifteten CD [CD/-R] auf Track 1 oder (sollte aber die Ausnahme sein) am Anfang einer korrekt beschrifteten Kassette aufgespielt sein. Die Kassette muss auf den Beginn der Bodenmusik gespult sein. Beim Brennen der CD bitte nicht die höchstmögliche Geschwindigkeit wählen, denn sonst kann der CD-Player u.U. die CD nicht lesen. 2- bis 16-fach Speed ist ausreichend.

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Gerätturnen - Einzel

Rheinland-Pfalz-Cup

Datum: 15. Mai

Ort: Mainz

Ausrichter: Rheinhessischer Turnerbund.

Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz

Ausschreibung: siehe Ausschreibung zum Turnfest Rheinland-Pfalz 2010 in Mainz oder unter www.turnfest-rlp.de

Meldeschluss: 30. April

Meldegeld: 7,00 EUR pro Teilnehmer

TVM-Athletik-Cup

Datum: 28. August

Ort: Löff

Ausrichter: SV Hatzenport - Löff

Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausschreibung: Wettkampfinhalte der AK 6-14 laut Ausschreibung des TK - Gerätturnens, Ausschuss Leistungs- und Nachwuchsförderung weiblich, Athletische Normen und Komplexübungen, gültig ab 1.1.2007 (einschließlich aller Änderungen vom 3. Dezember 2008).

Die Übung für die Bauchmuskulatur (Übung 5 - Rumpfbeugekraft) in der AK 6-9 entfällt. In der AK 10-14 entfällt die Übung „reaktive Sprungkraft“. In allen Altersklassen geht die Komplexübung doppelt (x2) in die Wertung ein.

Teilnehmer: Alle Turnerinnen des TVM AK 6 - 14.

Meldung: Die Meldungen erfolgen namentlich unter Angabe des Wettkampfes, des Geburtsdatums und des Vereins über den Gaufachwart an den LFW per E-Mail: geraeturnen-weiblich@tvm.org.

Meldeschluss: 18. August (AK-Turnerinnen, die am 1./2. Mai 2010 bei den NWEM turnten, nehmen verpflichtend teil. Eine Bestätigung der Teilnahme ist aber trotzdem zu schicken.)

Gerätturnen weiblich

Bei verspätet eingehender Meldung bzw. Nachmeldung ist Meldegeld in Höhe von 6,00 EUR zu entrichten. Eine Meldung nach dem 20. August ist nicht mehr möglich.

Meldegeld: entfällt
Sonstiges: Mit der Meldung hat jeder teilnehmende Verein pro angefangene 4 Turnerinnen einen Trainer oder Übungsleiter namentlich zu benennen, die zur Abnahme des LVT zur Verfügung stehen, sonst erfolgt keine Annahme der Meldung. Teilnahme ist Zulassungsvoraussetzungen für die TVM - Nachwuchsmeisterschaft im Gerätturnen der Meisterklasse - Einzel am 1./2. Mai 2010. Für die Nominierung zum D- und E-Kader ist eine Teilnahme und ein entsprechendes Ergebnis notwendig.

TVM-Technik-Cup

Datum: 08. oder 09. Oktober
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
Ausschreibung: Wettkampfinhalte der AK 6-14 laut Ausschreibung des TK - Gerätturnens, Ausschuss Leistungs- und Nachwuchsförderung weiblich, Technische Normen, gültig ab 1.1.2007 (einschließlich aller Änderungen vom 3. Dezember 2008). Die Abnahme erfolgt am Sprung, Boden, Stufenbarren, Balken, Trampolin und Schlaufen, entsprechend den Ausschreibungen.

Teilnehmer: Alle Turnerinnen des TVM AK 6 - 14.
Meldung: Die Meldungen erfolgen namentlich unter Angabe des Wettkampfes, des Geburtsdatums und des Vereins über den Gaufachwart an den Landesfachwart Gerätturnen weiblich per E-Mail: geraettturnen-weiblich@tvm.org)

Meldeschluss: 23. September
Bei verspätet eingehender Meldung bzw. Nachmeldung ist Meldegeld in Höhe von 6,00 EUR zu entrichten. Eine Meldung nach dem 29. September ist nicht mehr möglich.

Meldegeld: entfällt
Sonstiges: Mit der Meldung hat jeder teilnehmende Verein pro angefangene 4 Turnerinnen einen Trainer, mit mindestens Lizenz C, namentlich zu benennen, die zur Abnahme der Technischen Normen zur Verfügung stehen, sonst erfolgt keine Annahme der Meldung. Gültige Startpässe sind am Wettkampftag vorzulegen. Für die AK 6 und 7 reicht eine Bestätigung zur Vereinszugehörigkeit. Diese Bestätigung sollte das Geburtsdatum der Turnerin enthalten. Für die Nominierung zum D- und E-Kader ist eine Teilnahme und ein entsprechendes Ergebnis notwendig.

Rheinessen-Meisterschaften Gerätturnen Mannschaft weiblich

Datum: 30./31. Oktober
Zeitplan: Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund
Ausschreibung: n.n. (siehe auch www.rhtb.org)

Teilnehmer: Qualifikation über Gau-Meisterschaften - besten 2 Mannschaften pro Wettkampf
Kampfrichter: Pro Mannschaft ein (1) geprüfter Kari
Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund über Gaufachwarte ➤ oeffentlichkeit@rhtb.org
Meldeschluss: n.n.
Meldegeld: 25,00 EUR pro Mannschaft - zahlbar am Wettkampftag
Sonstiges: Meldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen! Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn. Ohne gültigen Startpass kein Startrecht!

TVM-Nachwuchsmeisterschaften - Mannschaft TVM-Pokal Landesliga A

**Qualifikation Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften
Mannschaft und Rheinland-Pfalz-Pokal
Qualifikation Regionalliga und Bundes-Pokal**

Datum: 30./31. Oktober
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausschreibung:
Nachwuchsmeisterschaften im Gerätturnen - Mannschaft
WK1 Wettkampfinhalte der AK 9-11, Jg. 1999-01
Quali Rh-Pf-NWM
WK2 Wettkampfinhalte der AK 6-8, Jg. 2002 -2004
Quali Rh-Pf-NWM

Die Inhalte, die geturnt werden, entsprechen die der NWEM:

AK	Jahrgänge	Inhalte Sprung	Barren	Balken	Boden
11	1999	P10b (H=1,25)	P10b	P10b	P10b
10	2000	P7b (H=1,2)	P9b	P9b	P9b
9	2001	P7b (H=1,1)	P8b	P8b	P8b
8	2002	P6b (H=0,9)	P6b	P7b	P6b
7	2003	P5b (H=0,6)	P5b	P5b*	P5b
6	2004	P3a (0,9)	P3b	P3b	P3b

* statt Rolle, flüchtiger Handstand
Pflichtprogramm an den vier Geräten. Die AK 6-10 kann an einem/mehreren Gerät/en auch bereits die P- Stufe der nächsten AK-Stufe zeigen. Am Barren kann bei der AK 7-11 auch eine niedrige P-Stufe (Wahlmöglichkeit innerhalb des Wettkampfes) geturnt werden. Sie unterliegen dann natürlich auch der Bewertung dieser AK-Stufe. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. **Am Sprung ist ab P7 der Tisch verpflichtend.** Am Barren P3-6 wird am unteren Barrenholm (mindestens Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren. Der Balken ist 1,25m hoch. In der AK 6-8(P3-7) ist eine „dicke Matte“ unter dem Balken erlaubt.

Die drei besten Mannschaften pro Wettkampfkategorie qualifizieren sich für die Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften - Mannschaft. Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzel- oder eingetragenen Zweitstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Zweitstartrecht muss im Pass vermerkt sein. Sperrfristen beachten. **Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.** Für die AK 6 und 7 reicht eine Bestätigung zur Vereinszugehörigkeit. Diese Bestätigung sollte das Geburtsdatum der Turnerin enthalten. Bei der Qualifikation zu den Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften ist dann aber ein Startpass erforderlich.

Pokal

KM

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
WK3	12+älter	1998+ä.	Kür modifiziert II

WK4	offen		Kür modifiziert III
WK5	17+j.	1993+j.	Kür modifiziert III
WK6	14+j.	1996+j.	Kür modifiziert III
WK7	12+j.	1998+j.	Kür modifiziert III
WK7a	14+j.	1996+j.	Kür modifiziert IV

Bewertung KM:(Neu)

TE:0,0 Pkt., NE:0,1 Pkt., A:0,2 Pkt., B:0,4 Pkt.; C:0,6 Pkt., D:0,8 Pkt.....

Pflicht

WK	off	Sprung	Barren	Balken	Boden	RP-Pokal	
WK8	off	P7/8/9/10 (H=1,25)	P7-10	P7-10	P7-10	RP-Pokal	
WK9	16+j.	1994+j.	P7/8/9 (H=1,25)	P6-9	P6-9	P6-9	RP-Pokal
WK10	12+j.	1998+j.	P4/5/7 (H= 1,20)	P5-7	P5-7	P5-7	RP-Pokal
			P6 (H=1,10)				

Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten. Sprung KM IV 1,20m, KM III und II 1,25m. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. Am Sprung ist der Tisch verpflichtend. Am Barren P4-6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren.

Der Balken hat folgende Höhe: P5 = 1,00m, P6-10 = 1,20m, KM = 1,20m. Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.

Es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften je Wettkampfklasse beim jeweiligen Gauentscheid. In den Wettkämpfen 7a und 8 qualifiziert sich dagegen nur je eine Mannschaft.

Die Mannschaft muss aus denjenigen Turnerinnen bestehen, die sich auf Gauebene qualifiziert haben (Nachweis durch Siegerliste). Es kann nur ein Austausch von höchstens zwei Turnerinnen erfolgen, die in keiner Mannschaft beim Gauentscheid geturnt bzw. sich qualifiziert haben. Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzel- oder eingetragenen Zweitstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Zweitstartrecht muss im Pass vermerkt sein. Sperrfristen beachten. Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.

Turnerinnen, die im laufenden Jahr im Spitzensportbereich auf Bundesebene (BL, RL, D-Pokal, Kaderqualifikation, DJM, DM) gestartet sind, sowie Kaderturnerinnen (C, B, A, S-Kader) sind nicht in den Wken 4-10 startberechtigt. Eine Zulassung dieser Turnerinnen im WK 3 regelt der Leitfaden des DTB 2010. Ebenso kann eine Turnerin im Wk-jahr (Kalenderjahr) nur an einer Liga-Mannschaftsmeisterschaft teilnehmen.

Die besten drei Mannschaften je Wettkampfklasse qualifizieren sich dann für den Rheinland-Pfalz-Pokal. Nur im WK 8 qualifiziert sich nur eine Mannschaft.

Mannschaft: WK 1+2 und 4-10: 7 - 4 - 3 WK 3: 8 - 5 - 4
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Dieser Passus gilt für WK 7a nicht.
WK 4 Jg. offen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 18 Jahre und älter turnen.
WK 8 Jg. offen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 17 Jahre und älter turnen.

Landesliga A (WK 11)

- Mannschaftsstärke: 8 Turnerinnen bilden eine Mannschaft, 5 Turnerinnen pro Gerät, 4 in die Wertung

- Die Turnerinnen müssen im Wettkampfbjahr mindestens das 11. Lebensjahr vollenden.
- Pro Mannschaft ist 1 Ausländerin startberechtigt (sie muss mind. 16 Jahre alt sein)
- Die Startreihenfolge ist zwei Stunden vor Wettkampfbeginn der Wettkampfleitung vorzulegen.
- Muss eine Turnerin aufgrund von Verletzungen den Wettkampf beenden, ist ein Einwechseln einer Turnerin nur an der Stelle der ausgefallenen Turnerin möglich.
- Wettkampfinhalte: Kür-4-Kampf nach KM II, Sprung 1,25m, nur Tisch erlaubt.
- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung.
- Der Balken ist 1,25m hoch.
- Bei allen Abgängen und am Pferdsprung sind zusätzlich Landematten (bis 10 cm) vorgeschrieben. Bei weiteren Elementen wird die Benutzung von Zusatzmatten (10 cm) empfohlen.
- Vereine: Es sind nur Vereine startberechtigt, die Mitglieder des DTB sind.
- Die beiden erstplatzierten Vereine der Landesliga A qualifizieren sich für die Qualifikation zur Regionalliga, wo dann KM I geturnt wird.

Eine Landesliga wird nur durchgeführt, wenn sich die gemeldeten Mannschaften für die Regionalliga qualifizieren wollen.

Qualifikation Bundes-Pokal

Es qualifiziert sich die beste Mannschaft vom WK 3. Mit der Meldung sind je Wettkampfklasse ein Kampfrichter für den Bundes-Pokal anzugeben, die an beiden Tagen der Wettkämpfe zur Verfügung stehen.

Meldung: Die Meldungen sind unter Verwendung der TVM-Meldebögen und Beifügung der vollständigen offiziellen Ergebnisliste der Qualifikation sowie einer namentlichen Meldung des Kampfrichters vom Gaufachwart vorzunehmen. Eine Meldung ohne namentliche Kampfrichtermeldung wird nicht angenommen!!!
Bitte nur vollständige Meldungen mit Name, Wk-Nummer, Jahrgang, Verein an den LFW per E-Mail: geraetturnen-weiblich@tvm.org)

Kampfrichter: Jeder Verein muss pro Mannschaft einen geprüften Kampfrichter mit entsprechender Lizenz (B-Lizenz, KM-Lizenz, C+Lizenz) stellen und mit der Meldung namentlich benennen. Meldungen von Vereinen ohne Kampfrichter werden nicht angenommen und nicht zum Wettkampf zugelassen.
Gültige Kampfrichterlizenzen sind am Wettkampftag vorzulegen.
Mannschaften, die nach der namentlichen Meldung zurücktreten, müssen ihren Kampfrichter trotzdem stellen.

Kampfrichterkleidung: weißes Oberteil, schwarzes oder blaues Unterteil
Sonstiges: Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte im Leitfaden Gerätturnen 2010 (Regionalliga, Bundesliga, Bundes-Pokal, usw.) werden diese Wettkampfprogramme übernommen.
Gültige Startpässe und Kampfrichterlizenzen sind am Wettkampftag vorzulegen. Bei Mannschaften die Regelungen zum Erst- und Zweitstartrecht beachten. Alle weiteren Regelungen richten sich nach der Turnordnung des DTB.
Die Mannschaften müssen sich nach der Rahmenordnung des DTB (Startrecht -Stand Feb.2001), der

Gerätturnen weiblich

Fachgebietsordnung Gerätturnen DTB (Stand 12.6.2002 Punkt 4.4) sowie weiteren vom Fachausschuss Gerätturnen DTB veröffentlichten Regelungen (Leitfaden/Passordnung etc.) zusammensetzen. Jede Turnerin kann in einem Kalenderjahr nur an einem Mannschaftswettkampf auf Bundesebene (Mehrkampf GT) teilnehmen. Ausgenommen ist der Deutschland-Pokal der Mehrkämpfe, da dieser zum separaten Fachgebiet der Mehrkämpfe gehört. **Neu!!!** Jede Kürmusik muss auf einer korrekt mit Name + Verein beschrifteten CD [CD/-R] auf Track 1 oder (sollte aber die Ausnahme sein) am Anfang einer korrekt beschrifteten Kassette aufgespielt sein. Die Kassette muss auf den Beginn der Bodenmusik gespult sein. Beim Brennen der CD bitte nicht die höchstmögliche Geschwindigkeit wählen, denn sonst kann der CD-Player u.U. die CD nicht lesen. 2- bis 16-fach Speed ist ausreichend.

Meldeschluss: 14. Oktober (Die namentliche Meldung wird nur in Ausnahmefällen per E-Mail auch noch einen Tag nach dem Qualifikationswettkampf akzeptiert. Die zahlenmäßige Meldung erfolgt pünktlich zum Meldeschluss.) Bei verspätet eingehender Meldung bzw. Nachmeldung ist doppeltes Meldegeld zu entrichten. Eine zahlenmäßige und namentliche Nach- oder Ummeldung nach dem 20. Oktober ist nicht mehr möglich.

Meldegeld: 26,00 EUR pro Mannschaft; am Wettkampftag zu entrichten. Die Berechnung des Meldegeldes erfolgt laut Meldung am Meldeschluss. Mannschaften, die nach der namentlichen Meldung zurücktreten, müssen trotzdem das Meldegeld bezahlen.

Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften im Gerätturnen - Mannschaft

Rheinland-Pfalz-Pokal

Datum: 13./14. November oder 27./28. November
Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz

Ausschreibung:

Nachwuchsmeisterschaften im Gerätturnen - Mannschaft

WK1 Wettkampfinhalte der AK 9-11, Jg. 1999-01

WK2 Wettkampfinhalte der AK 6-8, Jg. 2002-2004

Die Inhalte, die geturnt werden, entsprechen die der NWEM:

AK	Jahrgänge	Inhalte Sprung	Barren	Balken	Boden
11	1999	P10b (H=1,25)	P10b	P10b	P10b
10	2000	P7b (H=1,2)	P9b	P9b	P9b
9	2001	P7b (H=1,1)	P8b	P8b	P8b
8	2002	P6b (H=0,9)	P6b	P7b	P6b
7	2003	P5b (H=0,6)	P5b	P5b*	P5b
6	2004	P3a (0,9)	P3b	P3b	P3b

* statt Rolle, flüchtiger Handstand

Pflichtprogramm an den vier Geräten. Die AK 6-10 kann an einem/mehreren Gerät/en auch bereits die P- Stufe der nächsten AK-Stufe zeigen. Am Barren kann bei der AK 7-11 auch eine niedrige P-Stufe (Wahlmöglichkeit innerhalb des Wettkampfes) geturnt werden. Sie unterliegen dann natürlich auch der Bewertung dieser

AK-Stufe.

Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. **Am Sprung ist ab P7 der Tisch verpflichtend.** Am Barren P3-6 wird am unteren Barrenholm (mindestens Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren. Der Balken ist 1,25m hoch. In der AK 6-8(P3-7) ist eine „dicke Matte“ unter dem Balken erlaubt.

Die drei besten Mannschaften pro Wettkampfklasse aus den jeweiligen Landesentscheiden qualifizieren sich für die Rheinland-Pfalz-Nachwuchsmeisterschaften - Mannschaft.

Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzel- oder eingetragenen Zweitstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Zweitstartrecht muss im Pass vermerkt sein. Sperrfristen beachten. **Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.**

Pokal

KM

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte Sprung	Barren	Balken	Boden
WK3	12+älter	1998+ä.	Kür modifiziert II			
WK4	offen		Kür modifiziert III			
WK5	17+j.	1993+j.	Kür modifiziert III			
WK6	14+j.	1996+j.	Kür modifiziert III			
WK7	12+j.	1998+j.	Kür modifiziert III			

Bewertung KM:(Neu!)
TE:0,0 Pkt., NE:0,1 Pkt., A:0,2 Pkt., B:0,4 Pkt., C:0,6 Pkt., D:0,8 Pkt....

Pflicht

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK8	offen		P7/8/9/10 (H=1,25)	P7-10	P7-10	P7-10
WK9	16+j.	1994+j.	P7/8/9 (H=1,25)	P6-9	P6-9	P6-9
WK10	12+j.	1998+j.	P4/5/7 (H= 1,20) P6 (H=1,10)	P5-7	P5-7	P5-7

Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten.

Sprung KM III und II 1,25m. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung.

Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist der Tisch verpflichtend.** Am Barren P4-6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren.

Der Balken hat folgende Höhe: P5 = 1,00m, P6-10 = 1,20m, KM = 1,20m. Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.

Es qualifizieren sich die drei erstplatzierten Mannschaften je Wettkampfklasse beim jeweiligen Landesentscheid. In WK 8 dagegen qualifiziert sich nur eine Mannschaft. Die Mannschaft muss aus denjenigen Turnerinnen bestehen, die sich auf Gau- und Landesebene qualifiziert haben (Nachweis durch Siegerliste). Es kann nur ein Austausch von höchstens zwei Turnerinnen erfolgen, die in keiner Mannschaft beim Gau- und Landesentscheid geturnt bzw. sich qualifiziert haben. Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzel- oder eingetragenen Zweitstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM. Zweitstartrecht muss im Pass vermerkt sein. Sperrfristen beachten.

Startpasskontrolle erfolgt vor Wettkampfbeginn.

Turnerinnen, die im laufenden Jahr im Spitzensportbereich auf Bundesebene (BL, RL, D-Pokal, Kaderqualifikation, DJM, DM) gestartet sind, sowie Kaderturnerinnen (C, B, A, S-Kader) sind nicht in den Wken 4-10 startberechtigt. Eine Zulassung dieser Turnerinnen im WK 3 regelt der Leitfaden des DTB 2010. Ebenso kann eine Turnerin im Wk-jahr (Kalenderjahr) nur an einer Liga-Mann-

schaftsmeisterschaft teilnehmen.

Mannschaft: WK 1+2 und 4-10: 7 - 4 - 3 WK 3: 8 - 5 - 4
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

WK 4 Jg. offen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 18 Jahre und älter turnen.

WK 8 Jg. offen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 17 Jahre und älter turnen.

Sonstiges: Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte im Leitfaden Gerätturnen 2010 werden diese Wettkampfprogramme übernommen.

Gültige Startpässe und Kampfrichterlizenzen sind am Wettkampftag vorzulegen.

Bei Mannschaften die Regelungen zum Erst- und Zweitstartrecht beachten.

Alle weiteren Regelungen richten sich nach der Turnordnung des DTB.

Die Mannschaften müssen sich nach der Rahmenordnung des DTB (Startrecht -Stand Feb.2001), der Fachgebietsordnung Gerätturnen DTB (Stand 12.6.2002 Punkt 4.4) sowie weiteren vom Fachausschuss Gerätturnen DTB veröffentlichten Regelungen (Leitfaden/Passordnung etc.) zusammensetzen. Jede Turnerin kann in einem Kalenderjahr nur an einem Mannschaftswettkampf auf Bundesebene (Mehrkampf GT) teilnehmen. Ausgenommen ist der Deutschland-Pokal der Mehrkämpfe, da dieser zum separaten Fachgebiet der Mehrkämpfe gehört.

Neu!!! Jede Kürmusik muss auf einer korrekt mit Name + Verein beschrifteten CD [CD/-R] auf Track 1 oder (sollte aber die Ausnahme sein) am Anfang einer korrekt beschrifteten Kassette aufgespielt sein. Die Kassette muss auf den Beginn der Bodenmusik gespult sein. Beim Brennen der CD bitte nicht die höchstmögliche Geschwindigkeit wählen, denn sonst kann der CD-Player u.U. die CD nicht lesen. 2- bis 16-fach Speed ist ausreichend.

Meldeschluss: 28. Oktober oder 11. November (mindestens zahlenmäßige Meldung)

Die namentliche Meldung wird auch noch einen Tag nach dem jeweiligen Landesentscheid, wenn dieser nach dem Meldeschluss stattfindet, per E-Mail akzeptiert. Eine Nach- oder Ummeldung nach dem 3. oder 17. November ist nicht mehr möglich.

Meldung: Die Meldung erfolgt unter Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang aller Turnerinnen der Mannschaft(en), des Vereinsnamens und Wettkampfnummer über die jeweiligen Landesfachwarte/-geschäftsstellen an den LFW per E-Mail: geraettturnen-weiblich@tvm.org.

Eine vollständige Ergebnisliste des Landesentscheides ist der Meldung unbedingt beizufügen.

Kampfrichter: Jeder Verein muss pro Mannschaft einen geprüften und geschulten Kampfrichter mit entsprechender Lizenz (B-Lizenz, KM-Lizenz, C+Lizenz) stellen und mit der Meldung namentlich benennen an: brannekaemper@online.de .

Eine Meldung ohne namentliche Kampfrichtermeldung wird nicht angenommen!!!

Gültige Kampfrichterlizenzen sind am Wettkampftag vorzulegen.

Mannschaften, die nach der namentlichen Meldung zurücktreten, müssen ihren Kampfrichter trotzdem stellen.

Kampfrichterkleidung:

weißes Oberteil, schwarzes oder blaues Unterteil

Meldegeld: 25,00 EUR pro Mannschaft; das Meldegeld ist laut Meldung am Wettkampftag zu zahlen.

Die Berechnung des Meldegeldes erfolgt laut Meldung am Meldeschluss. Mannschaften, die nach der namentlichen Meldung zurücktreten, müssen trotzdem das Meldegeld bezahlen.

Lehrarbeit TVM

D-Kader/E-Kader

Termine werden gesondert bekannt gegeben.

Trainerfortbildung C

a.) Datum: 1. Halbjahr
Uhrzeit: 10.00-17.00 Uhr
Ort: n.n.
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR

b.) Datum: 2. Halbjahr
Uhrzeit: 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: n.n.
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR
Interessenten bitte Näheres erfragen.

Leistungslehrgang für Turnerinnen

(Maßnahme des Turngaues Rhein-Westerwald)

P-Stufen, A-Version, P3 - P7

Datum: 17. Januar
Zeit: 09.30 - 14.00 Uhr
Ort: Ransbach-Baumbach, Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule

Teilnehmer: Trainer und Turnerinnen, Jg. 2002 und älter (max. 3 Turnerinnen pro Verein)

Leitung: Astrid Kurz
Referent: Nevsim Parlak, Astrid Kurz

Meldeschluss: 10. Januar
Gebühr: TG Rhein-Westerwald frei, aus anderen Gauen 15,00 EUR

Meldung an Astrid Kurz, E-Mail: astrid.kurz@gmx.de

Leistungslehrgang für Turnerinnen

(Maßnahme des Turngaues Rhein-Westerwald)

Erarbeitung der Stufen P5 - P9 an den Geräten

Datum: 24. Januar
Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr
Ort: Ransbach-Baumbach, Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule

Teilnehmer: Trainer und Turnerinnen, Jg. 2000 und älter (max. 3 Turnerinnen pro Verein)

Leitung: Astrid Kurz
Referent: Nevsim Parlak / Valentina Weihrauch

Meldeschluss: 15. Januar
Gebühr: 10,00 EUR/Verein
Meldung an Astrid Kurz, E-Mail: astrid.kurz@gmx.de

Leistungslehrgang für Turnerinnen

(Maßnahme des Turngaues Rhein-Westerwald)

Elemente und Choreographie an Balken und Boden, P5 - P9

Datum: 07. Februar
Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr
Ort: Ransbach-Baumbach, Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule

Gerätturnen w./Rhythmische Sportgymnastik 86

Teilnehmer: Trainer und Turnerinnen, Jg. 2000 und älter (max. 3 Turnerinnen pro Verein)
 Leitung: Astrid Kurz
 Referent: Nevsim Parlak / Valentina Weihrauch
 Meldeschluss: 15. Januar
 Gebühr: 10,00 EUR/Verein
 Meldung an Astrid Kurz, E-Mail: astrid.kurz@gmx.de

19./20./21. März	Gau-Meisterschaften Mittelrhein-Meisterschaften Einzel und Gruppen	Koblenz
n.n.	Kinderbestenwettkämpfe	n.n.
n.n.	Kadertest	Koblenz
n.n.	Nikolaus-Turnier	Koblenz

Kampfrichterwesen weiblich

TVM-Termine werden Anfang 2010 bekanntgegeben!

Kampfrichter D-Lizenz, Gerätturnen weiblich

(Maßnahme des Turngaues Rhein-Westerwald)
 Neuausbildung, P-Übungen weiblich
 Datum: 27. Februar, 06. März
 Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr
 Ort: Ransbach-Baumbach, Ausbildungsraum bei der Gerätehalle der Erich-Kästner-Schule
 Teilnehmer: Interessierte ab Jg. 1995 und älter
 Leitung: Ursel Wohnig
 Referent: Sarah Meurer
 Meldeschluss: 01. Februar
 Gebühr: TG Rhein-Westerwald frei, aus anderen Gauen 15,00 EUR
 Meldung an Ursel Wohnig, E-Mail: uwohnig@online.de

3. DTB-Lehrgänge und -Tagungen

16./17.10.	Tagung der Landeskampfrichterwarte Bremen	
06./07.11.	Tagung der Landesfachwarte	n.n.

4. TVM-Lehrarbeit

D-Kader: montags, dienstags, donnerstags, freitags Sporthalle Oberwerth
 Ferienlehrgänge: 29.03. - 10.04., Sommer 2 Wochen

5. TVM-Trainer- und Kampfrichterlehrgänge

n.n. Trainer- und Kampfrichter-Fortbildung

Veranstaltungen

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz werden Pokalwettkämpfe ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-Gym-Net.

TVM-Meisterschaften - Einzel und Gruppe

Datum: 19./20./21. März
 Ort: n.n.
 Ausrichter: n.n.
 Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausschreibung:

- Wettkampf 01:** KLK 7, Jg 2003 und jünger, Zweikampf, Küren ohne Handgerät und mit 1 Handgerät nach Wahl
- Wettkampf 02:** KLK 8, Jg 2002 und 2003, Dreikampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil und mit Ball
- Wettkampf 03:** KLK 9, Jg 2001 und 2002, Dreikampf, Küren ohne Handgerät, mit Reifen und mit Keulen
- Wettkampf 04:** KLK 10, Jg 2000 und 2001, Vierkampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil, Ball und Keulen
- Wettkampf 05:** KWK 9/10, Jg 2000 und 2001, Dreikampf, Küren ohne Handgerät, mit Ball und Keulen
- Wettkampf 10:** SLK AK 10, Jg 2000, Vierkampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil, Ball und Keulen
- Wettkampf 11:** SLK AK 11, Jg 1999, Vierkampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil, Ball und Keulen
- Wettkampf 12:** SLK AK 12, Jg 1998, Vierkampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil, Ball und Keulen
- Wettkampf 13:** SWK, Jg 1998 bis 2000, Dreikampf, Küren ohne Handgerät, mit Seil und Ball
- Wettkampf 14:** JLK AK 13, Jg 1997, Vierkampf, Küren mit Seil, Reifen, Ball und Keulen
- Wettkampf 15:** JLK AK 14, Jg 1996, Vierkampf, Küren mit Seil, Reifen, Ball und Keulen
- Wettkampf 16:** JLK AK 15, Jg 1995, Vierkampf, Küren mit Seil, Reifen, Ball und Keulen
- Wettkampf 17:** JWK, Jg 1995 bis 1997, Dreikampf, Küren mit Seil,

Rhythmische Sportgymnastik

Fachwartin TVM

Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen, Telefon 02624-2372, Fax 02624-8470, E-Mail: rsg@tvm.org

Kampfrichterwartin TVM

Gerhild Fischer, s.o.

Fachwartin RhTB

Alice Habermeier, Portugieserstr. 23, 55278 Mommenheim, Telefon 06138/1618, E-Mail: alice.habermeier@t-online.de

Kampfrichterwartin RhTB

Irina Delcheva-Mehring, Limburgerstraße 9, 70736 Fellbach-Schmid, Telefon 0711/5108813

1. DTB-Wettkämpfe

12.-18. April	Europameisterschaft	Bremen
23./24. April	Süddeutsche Meisterschaften SLK Einzel	Dahn
24./25. April	Süddeutsche Meisterschaften WK Einzel	Dahn
08./09. Mai	Deutschland-Cup Einzel	n.n.
22.-24. Mai	DM, DJM und Bundesfinale SLK Einzel	n.n.
11.-13. Juni	DM, DJM und Bundesfinale SLK Gruppen	n.n.
23. Oktober	DTB-Turn-Talentschulen-Pokal	St. Wendel
28.-31. Oktober	Grand Prix	Berlin

2. TVM-Wettkämpfe und -Veranstaltungen

06./07. März empfohlener Termin für die

- Wettkampf 18:** Ball und Keulen
MK, Jg 1994 und älter, Vierkampf, Kürren mit Seil, Reifen, Ball und Band
- Wettkampf 19:** FWK, Jg 1994 und älter, Dreikampf, Kürren mit Seil, Reifen und Keulen
- Wettkampf 20:** Gruppe KLK 8, Jg 2002 und jünger, 5 oder mehr Gymnastinnen o.H.
- Wettkampf 21:** Gruppe KLK 8-10, Jg 2000 bis 2002, 5 Gymnastinnen mit 3 gleichen Geräten
- Wettkampf 22:** Gruppe SLK, Jg 1998 bis 2000, 5 Gymnastinnen mit 5 Paar Keulen
- Wettkampf 23:** Gruppe SWK, Jg 1998 bis 2000, 5 Gymnastinnen mit 5 Paar Keulen
- Wettkampf 24:** Gruppe JLK, Jg 1995 bis 1998, 5 Gymnastinnen mit 5 Seilen
- Wettkampf 25:** Gruppe JWK, Jg 1995 bis 1998, 5 Gymnastinnen mit 5 Reifen oder 5 Bändern
- Wettkampf 26:** Gruppe MK, Jg 1995 und älter, 5 Gymnastinnen mit a) 5 Reifen, b) 2 Seilen / 3 Bändern
- Wettkampf 27:** Gruppe FWK, Jg 1995 und älter, 5 Gymnastinnen mit 5 Bällen od. 5 Bändern od. Bällen und Bändern
- Anmerkung:** Gemeldet werden können 7 Gymnastinnen; sie müssen nicht alle eingesetzt werden. Es werden 2 Durchgänge geturnt.
- Anforderungen:** - Empfehlungen für Wettkampfanforderungen Kinderklassen im DTB 2010
- Wertungsvorschriften Wettkampfkategorie im DTB 2010
- Internationaler Code de pointage 2009 - 2012
- Teilnehmerinnen:** Einzelgymnastinnen und Gruppen, die sich bei ihren Vereins- oder Gaumeisterschaften qualifiziert haben.
- Kampfrichterinnen:** werden durch die Landeskampfrichterwartin RSG eingesetzt
- Meldegebühr:** 7,00 EUR pro Einzelgymnastin, 25,00 EUR pro Gruppe
- Meldeschluss:** 07. März
- Meldung:** an die Landesfachwartin RSG, Gerhild Fischer
- Formblätter:** 4-fach bis 1 Woche vor Wettkampf an die Landeskampfrichterwartin RSG
- Musik:** Jede Kürmusik muss auf einer korrekt beschrifteten CD oder am Anfang einer korrekt beschrifteten Kassette aufgespielt sein.
- Sonstiges:** Die besten Gymnastinnen der Wettkämpfe 10 bis 20 und 22 bis 27 qualifizieren sich für die Teilnahme an den Meisterschaften auf Regional- und Bundesebene.
Startpässe und Gesundheitszeugnisse müssen vorgelegt werden.

Rheinhausen-Meisterschaften Rhythmische Sportgymnastik

- Datum:** 21. März
- Zeitplan:** Beginn 10 Uhr
- Ort:** Sporthalle Gymnasium Nieder-Olm
- Ausrichter:** TSV 03 Mommenheim
- Veranstalter:** Rhein Hessischer Turnerbund
- Ausschreibung:** n.n. (siehe auch www.rhtb.org)
- Teilnehmer:** Einzel und Gruppengymnastinnen
- Kampfrichter:** Bevorzugt mit Lizenz
- Meldung an:** Alice Habermeier
- Meldeschluss:** 7. März 2010

- Meldegeld:** Einzel 7,00 EUR, Gruppe 20,00 EUR
- Sonstiges:**

TVM-Kinderbestenwettkämpfe - Einzel

- Datum:** n.n.
- Ort:** n.n.
- Ausrichter:** n.n.
- Veranstalter:** Turnverband Mittelrhein
- Ausschreibung:** Wettkampf 01: KLK 5, Jg 2005 und jünger,
Wettkampf 02: KLK 6, Jg 2004
Wettkampf 03: KLK 7, Jg 2003
Wettkampf 04: KLK 8, Jg 2002
Wettkampf 05: KLK 9, Jg 2001
- Ausschreibungen für alle Wettkämpfe:**
Wahlweise Kür ohne Handgerät oder Zweikampf, Kürren ohne Handgerät und mit 1 Handgerät nach Wahl
- Anforderungen:** Empfehlungen für Wettkampfanforderungen Kinderklassen im DTB 2010
- Kampfrichterinnen:** werden durch die Landeskampfrichterwartin RSG eingesetzt
- Meldegebühr:** 4,00 EUR pro Einzelgymnastin
- Meldeschluss:** n.n.
- Meldung:** an die Landesfachwartin RSG, Gerhild Fischer
- Formblätter:** Wertung erfolgt ohne D1- und D2-Note, also ohne Formblätter

TVM-Kadertest

- Datum:** n.n.
- Ort:** Koblenz
- Ausrichter:** ---
- Veranstalter:** Turnverband Mittelrhein
- Ausschreibung:** siehe DTB-Testprogramm
- Teilnehmer:** alle Bewerberinnen um die Aufnahme in den D-Kader 2011

Nikolaus-Turnier

- Datum:** November oder Dezember
- Ort:** Koblenz
- Ausrichter:** n.n.
- Veranstalter:** Turnverband Mittelrhein
- Ausschreibung:** n.n.
- Teilnehmerinnen:** Vereine auf Einladung
- Kampfrichterinnen:** Jeder eingeladene Verein meldet namentlich eine Kampfrichterin.
- Kosten:** Jeder Verein trägt seine Reisekosten selbst.
- Meldegebühr:** 6,00 EUR pro Gymnastin
- Meldeschluss:** November
- Meldung:** an die Landesfachwartin RSG, Gerhild Fischer
- Musik:** Jede Kürmusik muss auf einer korrekt beschrifteten CD oder am Anfang einer korrekt beschrifteten Kassette aufgespielt sein.

Trampolinturnen

Fachwartin TVM:

- Ingrid Eislöffel, Käthe-Kollwitz-Str. 26, 55543 Bad Kreuznach,
Telefon 0671-7948832 p., Fax 0671-7948833 p.,
E-Mail: trampolinturnen@tvm.org

Kampfrichterwartin TVM:

Stephanie Bucher, Franz-Marc-Str. 14, 55543 Bad Kreuznach,
Telefon 0671-8960816

Fachwart RhTB:

Michael Vid, Generaloberst-Beck-Str. 3, App. A 319, 55129 Mainz,
mob. 0177-7611957, E-Mail: michael.vid@web.de

Beauftragter WK-Wesen:

Dr. Patrick Siegfried, Katharina-Friederich-Str. 9, 55129 Mainz,
Telefon 0157-79068623, Fax 06136-7641160,
E-Mail: Patrick.Siegfried@web.de.

DTB-Termine

16./17. Januar	Trainerfortbildung	n.n.
23. Januar	Bundesliga Vertreter Versammlung	Frankfurt
24. Januar	Aufstiegs-Qualifikation II. Bundesliga	Frankfurt
30. Januar	Int. Deutsche Hochschul- Meisterschaft	Hannover
Februar	EM/JEM-Qualifikation	n.n.
19.-21. Februar	DTB TK Sitzung	Hannover
19.-21. Februar	Jugendländerkampf SUI-FRA-GER	SUI
27. Februar	Int. Niederrhein Cup	Kempen*
06.-07. März	Nat. Ruhr Cup (TRA&DMT)	Essen*
20. März	Int. Grenzland Cup	Aachen*
27. März	Nat. Rheinhessen Pokal	MZ-Hechtsheim*
02.-04. April	4-Länderkampf GBR-GER-FRA-POR	GBR
16./17. April	World-Cup	Ghent (BEL)
20.-25. April	Europa Meisterschaft Junioren & Senioren	Sofia/BUL
01./02. Mai	1. WKT Bundesliga	n.n.
08./09. Mai	2. WKT Bundesliga	n.n.
15./16. Mai	3. WKT Bundesliga	n.n.
13.-16. Mai	Rheinland-Pfalz-Turnfest	Mainz
14. Mai	RLP-Meisterschaften Doppel-Mini-Tramp	Mainz
15. Mai	RLP-Meisterschaften Einzel und Synchron	Mainz
22.-23. Mai	Int. Ostsee-Pokal	Satrup*
29./30. Mai	4. WKT Bundesliga	n.n.
05./06. Juni	5. WKT Bundesliga	n.n.
12./13. Juni	6. WKT Bundesliga	n.n.
09.-12. Juni	Nissen-Cup	Davos (SUI) *
18./19. Juni	World Cup	Levallois/Schweiz *
19. Juni	DM Doppel-Mini-Tramp	n.n. *
26. Juni	Bundesliga-Endkämpfe	n.n. *
Juli	10. Offene Rhein Hessische Meisterschaft	MZ-Hechtsheim
01.-05. Juli	World-Cup	Wroclaw (POL)
14.-26. August	Olympic Youth Games	Singapore
28. August	JLK GER/SUI	Maggingen (SUI)
03./04. September	World-Cup	Albacete (ESP)
18. September	Nat. Extertal-Pokal	Börsingfeld*
18./19. September	World-Cup	Astrakhan (RUS)
22-26. September	World-Cup	Loulé (POR)
25. September	Jugendländerkampf D/GB	n.n.
01.-02. Oktober	DM Synchron & Einzel (WM Quali)	Münster *
08.-09. Oktober	WC	Salzgitter
16. Oktober	Nat. Schwarzwald-Pokal	Oberndorf*
30. Oktober	Int. SSC-Cup	Berlin*
11.-13. November	Weltmeisterschaft	Metz/F*
17-19. November	WACG	Metz/F*

27-28. November	LTV-Pokal + DM Mannschaft	n.n.*
Dezember	Turn-Talentschul-Pokal	n.n.
Dezember	Kadertest	n.n.*
11. Dezember	Nat. Felsing-Pokal DMT	Darmstadt

* = zählt für Bundes-Kaderkriterien!!!

Lehrarbeit

Übungsleiterfortbildung

Datum:	a) 28. März b) 26. September
Zeit (LE):	09.00-17.00 Uhr (8 UE)
Ort:	Bad Kreuznach
Inhalt:	a) + b) Übungsleiter-Nachwuchs-Schulung und Fortbildung zur C-Lizenz-Verlängerung
Teilnehmer:	Mind. Alter 15 Jahre, praktische Erfahrung auf dem Trampolin, oder Trampolin-Basisschein
Leitung:	Hans-Martin Luther, Tel: 06127/7588
Referent/in:	Hans-Martin Luther und andere
Gebühr:	15,00 EUR / Teilnehmer
Meldeschluss:	a) 13. März b) 11. September
Meldung an:	schriftlich an den Turnverband Mittelrhein, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Fax 0261-135159, E-Mail: ausbildung@tvm.org

Leistungslehrgang

Datum:	a) 05.-07. Februar b) 25.-27. Juni c) 27.-29. August
Zeit (LE):	n.n.
Ort:	BSP Bad Kreuznach
Inhalt:	a) Vorbereitung nat. Cup-Wettkämpfe b) Neue Sprünge c) Vorbereitung DM
Teilnehmer:	D-Kader-Mitglieder / Teilnehmer an DM
Leitung:	Martin Gromowski / Steffen Eisloffel
Sonstiges:	Einladung erfolgt durch den Verbandstrainer

Kampfrichterausbildung

Datum:	06./07. März
Zeit (LE):	n.n.
Ort:	Bad Kreuznach oder Wittlich
Inhalt:	Wettkampfbestimmungen, praktisches Werten, Prüfung
Teilnehmer:	Kampfrichter/innen und Kampfrichteranwärter/innen
Leitung:	Stephanie Bucher
Referent/in:	Stephanie Bucher und Timo Berneit
Gebühr:	ca. 20,00 EUR
Meldeschluss:	20. Februar
Meldung an:	Stephanie Bucher, Franz-Marc-Str. 14, 55543 Bad Kreuznach, E-Mail: bucher@ithas.de

Trampolin Fortbildung (15 LE)

Diese Fortbildung dient zur Kenntnis-Auffrischung ausgewählter Schwerpunkte aus Theorie und Praxis des Trampolinsports. Neuerungen aus dem Wettkampf- und Kampfrichterwesen, werden ebenso aufgegriffen, wie Trends zur methodisch-technischen Weiterentwicklung der Trainingsgestaltung. Zudem werden Kriterien zur Nominierung von Landeskader (z.B. TVM und HTV) in der jeweils aktuellsten Fassung vorgestellt und praktisch erörtert.

Datum:	18. - 23. Oktober
	Im Rahmen der Trainer - C Ausbildung können die LE flexibel besucht werden. Nach Melde-

schluss wird ein detaillierter Inhaltsplan verschickt.

Zielgruppe: Trainer - C Leistungssport; Interessierte Übungsleiter mit und ohne Lizenz

Zeit: 09.00 - 20.15 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle bzw. Hörsaal S2 im Institut für Sportwissenschaft der Universität Mainz; Albert Schweitzer Str. 22; 55099 Mainz

Anfahrt & Lage: <http://www.sport.uni-mainz.de/Sport/120.php>

Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz

Referent: Michael Vid (Kontakt: michael.vid@web.de)

Gebühr: 60,00 EUR (Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen der Turnverbände Rheinland-Pfalz zahlen eine Gebühr von 100,00 EUR) für 15 LE

Meldeschluss: 20. September (max. 10 TN) Trainer aus Rheinland-Pfalz haben bis Meldeschluss Vorrang

Anerkennung: Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Trainer-C Lizenzen (Trampolinturnen) anerkannt.

Sonstiges: Die Teilnehmer nehmen aktiv am Lehrgang teil und sorgen selbst für Unterbringung und Verpflegung! (Übernachtung im Rhein Hessischen Turnerbund mit Voranmeldung möglich. 10,00 € pro Nacht im Mehrbettzimmer). Bitte feste Hallensportschuhe und Turnschläppchen mit Gummisohle (Pflicht!) mitbringen. Schläppchen werden auch vor Ort zum Kauf angeboten.

Schriftliche Meldung ggf. mit GYM CARD-Nummer an den Rhein Hessischen Turnerbund, ausbildung@rhtb.org

Veranstaltungen

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details weisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.

10. Offene Rheinhessen-Meisterschaften Trampolinturnen 2010

Datum: Juli n.n.

Zeitplan: ET Sa. 19-20 Uhr; WK So. ab 9:15 Uhr

Ort: Mainz-Hechtsheim, Turnhalle am Klein-Winternheimer Weg (TV-Halle)

Ausrichter: TV Mainz-Hechtsheim

Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund

Ausschreibung: Pflichtübungen laut DTB-Aufgabenbuch; (siehe auch www.rhtb.org)

Teilnehmer: ---

Kampfrichter: Jeder tln. Verein stellt einen Landeskampfrichter, bei Nichtmelden Gebühr von 20 EUR

Meldung an: Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, geschaeftsstelle@rhtb.org und an Patrick Siegfried, Fax 06136-7641160, Patrick.Siegfried@web.de

Meldeschluss: n.n.

Meldegeld: 10,00 EUR je TLN, VR-Bank Gonsenheim eG, Kto. 5347, BLZ 55060417

Sonstiges: Übernachtung in TV-Halle von SA auf SO möglich, 5,00 EUR incl. Frühstück; weitere Info: www.tv-hechtsheim.de

Landesmannschaftsmeisterschaften

Datum: 14. März

Zeitplan: Einturnen: 10.00 Uhr Wettkampf: 11.30 Uhr

Ort/Halle: Comenius-Halle, Koblenz

Ausrichter: TuS Rot-Weiß Koblenz

Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

Ausschreibung / Wettkämpfe: Pflicht: P7 (lt. Aufgabenbuch des DTB)

Kampfrichter: Mit der Meldung muss 1 Kampfrichter pro Mannschaft an den Ausrichter sowie an Sabine Andernach (sabineandernach@t-online.de) gemeldet werden. Das Kampfgericht wird von Sabine Andernach zusammengestellt.

Meldung an: Hans-Peter Nickenig, Im Burgberg 9, 56073 Koblenz

Meldeschluss: 27. Februar

Meldegeld: 25,00 EUR / Mannschaft

Sonstiges: Für die Durchführung gelten die internationalen Wettkampfbestimmungen FIG. Finale ab 0. 2/3-Regelung fürs Finale

8. Nationaler Rheinhessen-Pokal Trampolinturnen 2010

Datum: SA, 27. März 2010

Zeitplan: ET FR. 19:30-22:00 Uhr; WK SA. ab 10:00 Uhr

Ort: Mainz-Hechtsheim, Fritz-Strassmann-Schule, Ringstr. 1

Ausrichter: TV Mainz-Hechtsheim

Veranstalter: TV Mainz-Hechtsheim / Uni Mainz AHS Trampolin

Ausschreibung: Pflichtübungen laut DTB-Aufgabenbuch; (siehe auch www.rhtb.org)

Teilnehmer: Bundesoffen, Anerkennung für Kaderkriterien

Kampfrichter: Jeder tln. Verein stellt mindestens einen Bundeskampfrichter, bei Nichtmelden Gebühr von 10 € pro gemeld. TLN (max 30 EUR)

Meldung an: Patrick Siegfried, Katharina-Friederich-Str. 9, 55129 Mainz, Fax 06136-7641160, Patrick.Siegfried@web.de

Meldeschluss: 15.03.2010

Meldegeld: 10,00 EUR je TLN, Raiffeisen-Volksbank Mainz eG, Kto. 569735046, BLZ 55090000 Stichwort: „Trampolin“

Sonstiges: Übernachtung in TV-Halle von FR auf SA möglich, 5,00 EUR incl. Frühstück; weitere Info: www.tv-hechtsheim.de

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Doppel-Mini-Tramp. Qualifikation für DM!

Datum: 14. Mai
(im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)

Zeitplan: Einturnen: 11.30 - 12.00 Uhr

Wettkampf: 12.00 - 13.30 Uhr

Ort/Halle: Mehrzweckhalle (MzH) im Sportinstitut der Uni Mainz

Ausrichter: TV Hechtsheim

Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz

Ausschreibung / Wettkämpfe: siehe Ausschreibung zum Turnfest Rheinland-Pfalz 2010 in Mainz oder unter

Meldung an: www.turnfest-rlp.de
Über DTB-Gymnet und zusätzlich per E-Mail an Patrick.Siegfried@web.de
Meldeschluss: 28. Februar
Meldegeld: 7,00 EUR pro Teilnehmer

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Einzel und Synchron

Qualifikation für Deutsche Meisterschaften!

Datum: 15. Mai
(im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)
Zeitplan: Synchron: Einzel:
Einturnen: 8.30 - 10.00 Uhr Einzel: 13.00 - 14.30 Uhr
Wettkampf: 10.00 - 13.00 Uhr Wettkampf: 14.30 - 17.00 Uhr
Ort/Halle: Mainz-Hechtsheim,
Turnhalle am Klein-Winternheimer-Weg
Ausrichter: TV Hechtsheim
Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
Ausschreibung /
Wettkämpfe: siehe Ausschreibung zum Turnfest Rheinland-Pfalz 2010 in Mainz oder unter www.turnfest-rlp.de
Meldung an: Über DTB-Gymnet und zusätzlich per E-Mail an Patrick.Siegfried@web.de
Meldeschluss: 28. Februar
Meldegeld: 7,00 EUR pro Teilnehmer

TVM-Meisterschaften Einzel- und Rahmenwettkampf

Datum: 04. September
Zeitplan: Rahmen-WK: Einturnen: 10.00 Uhr
Wettkampf: 11.00 Uhr
Meisterschaft: Einturnen: 14.00 Uhr
Wettkampf: 15.30 Uhr
Ort/Halle: Wittlich
Ausrichter: Wittlicher TV
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
Ausschreibung /
Wettkämpfe: Rahmenwettkampf:
Jg. 96 und jünger P5 Alle Übungen wie im
Jg. 93 bis 95 P6 Aufgaben buch
beschrieben!
Jg. 92 und älter P7 (erhältlich im DTB-shop:
www.dtb-shop.de
Meisterschaften:
Jg. 96 und jünger M5
Jg. 93 bis 95 M6
Jg. 92 und älter M7
Kampfrichter: Mit der Meldung muss pro 5 gemeldete Aktive
des Vereins 1 Kampfrichter an den Ausrichter
sowie an Sabine Andernach
(sabineandernach@t-online.de) gemeldet wer-
den. Das Kampfgericht wird von Sabine Ander-
nach zusammengestellt
Meldung an: Heike Müller, Händelstr. 9, 54516 Wittlich, E-Mail:
mueller.mh@t-online.de
Meldeschluss: 21. August
Meldegeld: 7,00 EUR / Teilnehmer
Sonstiges: Für die Durchführung gelten die internationalen
Wettkampfbestimmungen FIG. Finale ab 0. 2/3-
Regelung fürs Finale.

a) Landes-Schüler-Liga

b) Finale

Datum: Oktober bis Dezember
Zeitplan: n.n.
Ort/Halle: n.n.
Ausrichter: a) je nach Wettkampf b) n.n.
Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
Ausschreibung /
Wettkämpfe: Erfolgt durch den Ligaleiter Thorsten Otten
Kampfrichter: b) jede qualifizierte Mannschaft stellt einen
Kampfrichter. Fehlende Kampfrichter werden von
der Kampfrichterbeauftragten Sabine Andernach
eingesetzt.
Meldung an: Thorsten Otten, In der Kuhl 7, 53560 Vettelschoß,
E-Mail: thorsten.otten@o2online.de
Meldeschluss: n.n.
Meldegeld: 25,00 EUR / Mannschaft

D-Kader-Test

Datum: 05. Dezember
Ort: BSP Bad Kreuznach
Inhalt: D-Kader-Test nach bundeseinheitlichen
Richtlinien
Teilnehmer: D-Kader-Mitglieder und Neubewerber
Leitung: Martin Gromowski
Meldeschluss: 21. November
Meldung an: Martin Gromowski, E-Mail: gromow@gmx.de
und an den Turnverband Mittelrhein,
ausbildung@tvm.org

Rhönradturnen

Fachwart TVM:

Ursula Sängler, Peter-Käuser-Str. 15, 53489 Sinzig,
Telefon 02642-42494, E-Mail: rhoenradturnen@tvm.org

Kampfrichterwart TVM:

Thorsten Krause, Hans-Böckler-Str. 115, 56567 Neuwied,
Telefon 02631-978384, E-Mail: TGWKrause@aol.com

Fachwartin RhTB:

Sabine Mies, Elsa-Brandström-Str. 20 g, 55124 Mainz,
Telefon 06131/684888

DTB-Termine

15./16. Mai	Süddeutsche Schüler- und Jugendmeisterschaft	n.n.
12./13. Juni	Deutsche Schüler- und Jugendmeisterschaft	n.n.
25. September	Süddeutsche Aktiven Meisterschaft	n.n.
26. September	Süddeutsche Vereinsmannschafts Meisterschaft	n.n.
13. November	Deutschland Cup	n.n.
14. November	Deutsche Vereinsmannschafts Meisterschaft	n.n.
20. November	Deutsche Meisterschaft	n.n.

Lehrarbeit

Aufbaulehrgang und Vorbereitung zum Deutsch-land Cup

Datum: 20. Februar, 31. Oktober
Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: n.n.
 Inhalt: Aufbau auf die Bundesklasse, Vorbereitung Deutschland Cup
 Teilnehmerkreis: Übungsleiter und Turner, Teilnehmer Deutschland Cup
 Leitung: Robert Vogel
 Referent/in: n.n.
 Gebühr: Keine
 Meldeschluss: Jeweils 14 Tage vorher
 Meldung an: Robert Vogel und Ursula Sänger

Leistungslehrgänge L8, L9, L10

Datum: 21. Februar, 25. April, 30. Mai, 12. September
 Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
 Ort: n.n.
 Inhalt: Vorbereitung auf Süddeutsche und Deutsche Meisterschaft
 Teilnehmerkreis: Teilnehmer an Süddeutsche und Deutsche Meisterschaft
 Leitung: Robert Vogel
 Referent/in: n.n.
 Gebühr: keine
 Meldeschluss: Jeweils 14 Tage vorher
 Meldung an: Robert Vogel und Ursula Sänger

Übungsleiterfortbildung

Datum: 27. Juni
 Zeit: 09.00 - 18.00 Uhr
 Ort: n.n.
 Inhalt: Spirale, Sprung, C und D Teile im Geradeturnen
 Teilnehmerkreis: Übungsleiter und Helfer
 Leitung: Robert Vogel
 Referent/in: n.n.
 Gebühr: 20,00 EUR
 Meldeschluss: 14 Tage vorher
 Meldung an: Robert Vogel und Ursula Sänger
 Sonstiges: Anerkennung von 10 LE

Kampfrichterlehrgang Stufe 2

Datum: 02./03. Oktober
 Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr
 Ort: n.n.
 Inhalt: Kampfrichterausbildung Stufe 2
 Teilnehmerkreis: Kampfrichter Stufe 1 und Stufe 2
 Leitung: Thorsten Krause
 Referent/in: n.n.
 Gebühr: Keine
 Meldeschluss: 14 Tage vorher
 Meldung an: Ursula Sänger und Thorsten Krause

Veranstaltungen

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.

Rheinland-Pfalz Meisterschaften

Datum: 15. Mai
 (im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz)
 Zeitplan: Einturnen: 08.00 - 10.30 Uhr
 Beginn: 10.45 Uhr
 Ausrichter: Turnverband Mittelrhein
 Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
 Ort/Halle: Dreifachturnhalle Mainz-Mombach
 Ausschreibung: siehe Ausschreibung zum Turnfest Rheinland-Pfalz 2010 in Mainz oder unter www.turnfest-rlp.de
 Meldung an: Über DTB-Gymnet und zusätzlich alle Meldungen mit Radgrößen auch an Sabine Mies (E-Mail: wisahase.mies@t-online.de) schicken.
 Meldeschluss: 28. Februar
 Meldegeld: 7,00 EUR pro Teilnehmer
 Sonstiges: Bei großer Teilnehmerzahl wird der Wettkampf auf zwei Tage (zusätzlich Freitag) verteilt.

Orientierungslauf

Fachwart TVM:

Jürgen Pfannkuchen, Kreuzflur 32, 54296 Trier,
 Telefon 0651/16588, E-Mail: orientierungslauf@tvm.org

Fachwart RhTB:

Klaus Wersin, Waldstr. 22, 55257 Budenheim,
 Telefon 06139/5164, E-Mail: KlausWersin@hotmail.de

Veranstaltungen

Für ALLE Meisterschaften 2010 auf Rheinland-Pfalz-Ebene gilt:

Die RLP-Meisterschaften (Ausnahme: Gerätturnen Mannschaft m & w) werden im Rahmen des Turnfestes Rheinland-Pfalz vom 13. bis 16. Mai 2010 in Mainz ausgetragen. Bezüglich der Details verweisen wir auf die Ausschreibungen, die auf der Internetseite www.turnfest-rlp.de veröffentlicht sind. Das Meldeverfahren (offen ab September 2009) erfolgt über das DTB-GymNet.

Trainings-OL

Datum: 31. Januar
 Zeitplan: Start zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
 Ort: Bad Kreuznach
 Ausrichter: OLF Mainz e.V.
 Ausschreibung: Laufstrecken zwischen 3 und 8 km
 Meldung an: Eyke Diehr, Grazer Str. 2 - 4, 55246 Kostheim, Tel.: 06134-5678949, E-Mail: eykediehr@gmx.de
 Meldeschluss: 28. Januar
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Nieder-Hildersheimer-O-Tag

Datum: 28. März
 Zeitplan: Start zwischen 10.00 und 12.00 Uhr
 Ort: Nieder-Hilbersheim
 Ausrichter: TSV Nieder-Hilbersheim
 Ausschreibung: MTBO-Lauf/Wanderstrecken zw. 8 und 15 km
 Meldung an: Olaf Kaden, Hinter der Kirche 1, 55437 Nieder Hilbersheim, Tel.: 06728/594, E-Mail:

Orientierungslauf

92

ulli1412@web.de
 Meldeschluss: 22. März
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Weinberg-Cup

Datum: 09. Mai
 Zeitplan: Öffnung WKZ 9.00 Uhr
 1. Start 10.00 Uhr
 Ort: Ingelheim
 Ausrichter: OLF Mainz e.V.
 Ausschreibung: Lauf- und Wanderstrecken zwischen 3 und 9 km;
 Kinder-OL; MTBO-Angebot
 Meldung an: Günter Kreft, 55286 Sulzheim, Hauptstr. 19, Tel.:
 06732/4553, E-Mail: meldung@olf-mainz.de
 Meldeschluss: 29. April
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Rheinland-Pfalz Meisterschaften Einzel

Datum: 15. Mai
 Zeitplan: Öffnung WKZ 8.30 Uhr
 1. Start 10.00 Uhr
 Ort: Mainz
 Ausrichter: LFA OL/OLF Mainz
 Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
 Meldung an: Über Anmeldung Turnfest Rheinland-Pfalz/
 Gymnet
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de oder
 www.turnfest-rlp.de

Trimm-OL

Datum: 14.+15. Mai
 Zeitplan: 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Mainz
 Ausrichter: LFA OL/TGM Budenheim
 Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
 Meldung an: Über Anmeldung Turnfest Rheinland-Pfalz/
 Gymnet
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de oder
 www.turnfest-rlp.de

MTBO Bundesranglistenlauf Sprint

Datum: 15. Mai
 Zeitplan: Öffnung WKZ 14.00 Uhr
 1. Start 16.00 Uhr
 Ort: Mainz
 Ausrichter: TSV Nieder-Hilbersheim
 Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
 Meldung an: Olaf Kaden, Hinter der Kirche 1, 55437 Nieder
 Hilbersheim, Tel.: 06728/594, E-Mail:
 ulli1412@web.de
 Meldeschluss: 04. Mai
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

MTBO Bundesranglistenlauf

Datum: 16. Mai
 Zeitplan: Öffnung WKZ 8.30 Uhr
 1. Start 10.00 Uhr
 Ort: Mainz
 Ausrichter: TSV Nieder-Hilbersheim
 Veranstalter: Turnverbände Rheinland-Pfalz
 Meldung an: Olaf Kaden, Hinter der Kirche 1, 55437 Nieder
 Hilbersheim, Tel.: 06728/594, E-Mail:
 ulli1412@web.de
 Meldeschluss: 04. Mai

Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Trainings-OL

Datum: 07. März
 Zeitplan: Start zwischen 10.00 und 11.30 Uhr
 Ort: Mettenheim
 Ausrichter: TV Mettenheim 1911 e.V.
 Ausschreibung: Laufstrecken zwischen 3 und 8 km
 Meldung an: Jochen Ehrlich, Gartenstr. 20, 67582 Mettenheim,
 Tel.: 06242/6564, E-Mail: jochen.ehrlich@gmx.de
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Weinberg-Cup

Datum: 06. Juni
 Zeitplan: Öffnung WKZ 8.30 Uhr
 1. Start 10.00 Uhr
 Ort: Klein-Winternheim
 Ausrichter: TV Klein-Winternheim e.V.
 Ausschreibung: Lauf- und Wanderstrecken zwischen 3 und 9 km;
 Kinder-OL; MTBO-Angebot
 Meldung an: Meinolf Kleiner, Am Wingert 26, 55270 Klein-
 Winternheim, Tel.: 06136/89233, E-Mail:
 M.Kleiner@arcor.de
 Meldeschluss: 27. Mai
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Weinberg-Cup

Datum: 22. August
 Zeitplan: Öffnung WKZ 9.00 Uhr
 1. Start 10.00 Uhr
 Ort: Wörrstadt
 Ausrichter: TGM Budenheim 1886 e.V.
 TuS Wörrstadt e.V.
 Ausschreibung: Lauf- und Wanderstrecken zwischen 3 und 9 km;
 Kinder-OL; MTBO-Angebot
 Meldung an: Klaus Wersin, Waldstr. 22, 55257 Budenheim,
 Tel.: 06139/5164, E-Mail:
 ol-meldung@tgm-budenheim.de
 Meldeschluss: 13. August
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Orientierungswandern

Datum: 26. September
 Zeitplan: Start zwischen 10.00 und 12.00 Uhr
 Ort: Saulheim
 Ausrichter: TuS Saulheim e.V.
 Meldung an: Erhard Mann, Zum Kastell 26, 55286 Wörrstadt,
 Tel.: 06732/4237, Fax: 06732/5908,
 E-Mail: MannErhard@web.de
 Meldeschluss: Anmeldung für Gruppen bis 22. September
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de

Weinberg-Cup

Datum: 06. November
 Zeitplan: Öffnung WKZ 12.00 Uhr
 1. Start 13.30 Uhr
 Ort: Saulheim
 Ausrichter: TuS Saulheim e.V.
 Ausschreibung: Lauf- und Wanderstrecken zwischen 3 und 9 km;
 Kinder-OL; MTBO-Angebot
 Meldung an: Frank Czisoka, Eschenweg 7, 69514 Laudenbach,
 Tel.: 06201-477784, E-Mail: f.czioska@gmx.de
 Meldeschluss: 28. Oktober
 Sonstiges: Infos unter www.rheinhausen-ol.de



Treffpunkt der guten Gefühle.

Wir freuen uns auf Sie!



TOYOTA



LEXUS

Löhr Automobile GmbH & Co. KG

Am Berg 3 · 56070 Koblenz

Tel.: (02 61) 9817-100 · toyota-koblenz.de

Löhr Automobile GmbH

Mainzer Str. 130 · 65189 Wiesbaden

Tel.: (0611) 505074-10 · toyota-wiesbaden.de

Löhr Automobile GmbH

Hechtsheimer Straße 27 · 55131 Mainz

Tel.: (06131) 2399-510 · toyota-mainz.de

löhr
automobile

Turnspiele Faustball/Prellball

Faustball

Fachwart TVM:

Alfred Goebels, Am Graben 6, 56379 Dörnberg,
Telefon u. Fax 06439/6123, E-Mail: alfred-goebels@t-online.de

Fachwart RhTB:

Siegfried Schumann, Obere Zahlbacher Str. 16, 55131 Mainz,
Telefon 06131/52220

DTB-Termine Hallenfaustball

Jan./Feb.	Meisterschaftsspiele der Bundesligen
09./10. Januar	Europa -Cup, Frauen, Österreich
30./31. Januar	Europa-Cup, Männer, Schweiz WDM, Männer 45, Wasenbach WDM, weibl. U18, Öschelbronn WDM, männl. U18, Rendel
05./06. Februar	Aufstiegsspiele, Frauen/Männer 1.BL
06./07. Februar	WDM, Männer 60, Mannheim WDM, Männer 35, Weisel WDM, Frauen 35, Mannheim WDM, weibl. U16, Mannheim WDM, männl. U16, Eppelborn
19.-21. Februar	Aufstiegsspiele, Frauen/Männer 2.BL
19. Februar	BM, Männer 60, Stuttgart
20./21. Februar	WDM, Männer 55, Oppau WDM, weibl. U14, Koblenz WDM, männl. U14, Oppau
27./28. Februar	DM, Frauen, n.n.
06./07. März	DM, Männer, Staffelstein
13./14. März	DM, männl. U14, Hannover DM, weibl. U14, Kirchen DM, Männer 35, Offenburg DM, Männer 55, Roth
20./21. März	DM, männl. U18, Tiefenthal DM, weibl. U18, Schönberg DM, Männer 45, Wasenbach DM, Frauen 35, Wanheimerort
27./28. März	BM, weibl.-männl. U16, Friedrichshafen
17./18. April	TK Sitzung, Alsfeld

DTB-Termine Feldfaustball

Mai-Sept.	Meisterschaftsspiele der Bundesligen
05./06. Juni	Lehrgang Nationalmannschaft Frauen/Jun. Lehrgang Nationalmannschaft Männer/Jun. Lehrgang Nationalmannschaft weibl.-männl. U18
26./27. Juni	WDM, weibl.-männl. U14, Pfalz
03./04. Juli	WDM, weibl.-männl. U18, Baden Europa-Cup, Frauen/Männer, Deutschland IFA-Cup, Männer, Italien
10. Juli	EM, Junioren, Österreich
10./11. Juli	WDM, Senioren, Mittelrhein
24./25. Juli	WM, weibl.-männl. U18, Spanien
31. Juli./01. Aug.	BM, Männer 60 Aufstiegsspiele, Frauen/Männer 1.BL
07./08. August	Aufstiegsspiele, Frauen/Männer 2.BL
21./22. August	BM, weibl.-männl. U12
27.-29. August	EM, Männer, Schweiz
28./29. August	DM, weibl.-männl. U18, Kirchenlamitz
04./05. Sep.	DM, weibl.-männl. U14, Brettdorf DM, Senioren

11./12. Sep.	DM LTV, Jugend, Freiberg
18./19. Sep	DM, Frauen/Männer
25./26. Sep	DM, weibl.-männl. U16
02./03. Oktober	Jugend Europa-Cup
16./17. Oktober	TK Sitzung, Alsfeld
Anfang Nov.	WM, Frauen, Chile

Lehrarbeit

E 600	März	Schnupperlehrgang für Bambinis
E 601	April	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Süd
E 602	Juni	Leistungslehrgang weibl./männl. U 14
E 603	August	Leistungslehrgang weibl. U16/U18/Frauen
E 604	August	Leistungslehrgang männl. U16/U18/Junioren
E 605	Oktober	Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung Gruppe Nord

Veranstaltungen

- Bundesveranstaltungen in unserem Turnverband siehe DTB-Terminplan Halle/Feld
 - Meisterschaften Hallenfaustball aller Altersklassen in den Monaten November bis März
 - Meisterschaften Feldfaustball aller Altersklassen in den Monaten Mai und Juni.
- Genauere Termine und Austragungsorte werden bei Erstellung des Spielplanes (Halle und Feld) festgelegt.

Vereinsvertretertagungen

März und September

Prellball

Fachwart TVM:

Reiner Wolf, Oberstr. 3 a, 65558 Cramberg,
Telefon und Fax 06439/6826, E-Mail: prellball@tvm.org

DTB-Termine

16. Januar	3. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 2009/10 n.n.
23. Januar	3. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2009/10 n.n.
27. Februar	4. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer/Frauen n.n.
06./07. März	Westdeutsche Prellball-Meisterschaften Jugend Winterhagen
13./14. März	Westdeutsche Prellball-Meisterschaften Senioren Gundernhausen
20./21. März	3. Prellball-Master-Turnier Männer/Frauen n.n.
24./25. April	47. Deutsche Prellball-Meisterschaften Senioren Baden bei Bremen
01./02. Mai	47. Deutsche Prellball-Meisterschaften Jugend n.n.

- 15./16. Mai Aufstiegsspiele zur Prellball-Bundesliga Männer/Frauen n.n.
- 12./13. Juni Aufstiegsspiele zur Prellball-Regionalliga Männer/Frauen n.n.
- 19./20. Juni 27. Deutschlandpokal Prellball Jugend n.n.
- 09. Oktober 1. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2010/11 n.n.
- 16. Oktober 1. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 2010/11 n.n.
- 20. Oktober 2. Spieltag Prellball-Bundesliga Männer 2010/11 n.n.
- 13. November 2. Spieltag Prellball-Bundesliga Frauen 2010/11 n.n.

Lehrarbeit

Schiedsrichterlehrgang/Auffrischungslehrgang

Datum: 13./14. November
 Zeit: Samstag: 09.00 - 17.00 Uhr;
 Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr
 Ort: Cramberg, Turnhalle
 Inhalt: Samstag: Auffrischungslehrgang für Schiedsrichter mit gültiger C/B-Lizenz und Lehrgang für interessierte Prellballspieler; Samstag und Sonntag: Schiedsrichterlehrgang zum Erwerb der C-Lizenz
 Teilnehmerkreis: Schiedsrichter mit gültiger C/B-Lizenz, Lehrgang für interessierte Prellballspieler
 Leitung: LFW Prellball, Reiner Wolf, Oberstr. 3a, 65558 Cramberg, Tel.: 06439/6826
 Referent/in: LFW Prellball, NN
 Gebühr: ./.
 Meldeschluss: 30. September
 Meldungen an:LFW Prellball

Veranstaltungen

2. Landesligaspieltag Prellball, Saison 2009/2010, Männer 50/60

Datum: 17. Januar
 Zeit: 10.00 - ca. 17.00 Uhr
 Ort/Halle: Turnhalle: Am Erlenwald 31, 57555 Mundersbach
 Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
 Ausrichter: TV Jahn Brachbach
 Ausschreibung: durch LFW Prellball, Reiner Wolf, Oberstr. 3a, 65558 Cramberg, Tel.: 06439/6826
 Mannschaftsstärke / Wettkampfbedingungen: Es gelten die Bestimmungen der OFS-FGO Stand 15.11.2007 und amtliche Regeln für Prellball vom 01.01.1999
 Zulassung: Spielberechtigt sind Teilnehmer, die vor dem 01.07.1960 geboren wurden
 Kampfrichter: Werden gemäß Spielplan von den spielfreien Mannschaften gestellt
 Meldung an: LFW Prellball
 Meldeschluss: 25. Oktober
 Meldegeld: 25,00 EUR pro Mannschaft
 Sonstiges: Der erste Spieltag der Saison 2009/2010 findet am 08.11.2009 beim Idarer TV, im Schulzentrum in Algenroth, Weihergasse 20, 55743 Idar-Oberstein statt

1. Landesligaspieltag Prellball, Saison 2010/2011, Männer 50/60

Datum: 07. November
 Zeit: 10.00 - ca. 17.00 Uhr
 Ort/Halle: wird am 2. Spieltag der Saison 2009/10 festgelegt
 Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
 Ausrichter: wird am 2. Spieltag der Saison 2009/10 festgelegt
 Ausschreibung: durch LFW Prellball, Reiner Wolf, Oberstr. 3a, 65558 Cramberg, Tel.: 06439/6826
 Mannschaftsstärke / Wettkampfbedingungen: Es gelten die Bestimmungen der OFS-FGO Stand 15.11.2007 und amtliche Regeln für Prellball vom 01.01.1999
 Zulassung: Spielberechtigt sind Teilnehmer, die vor dem 01.07.1961 geboren wurden
 Kampfrichter: Werden gemäß Spielplan von den spielfreien Mannschaften gestellt
 Meldung an: LFW Prellball
 Meldeschluss: 24. Oktober
 Meldegeld: 25,00 EUR pro Mannschaft

Ringtennis

Fachwart TVM:

Günter Wiegel, Oberdorfstr. 44, 56567 Neuwied,
 Telefon 02631/74625 p., 02632/30974621 d.,
 E-Mail: ringtennis@tvm.org

DTB-Termine

20. März	DMM und DJMM im Ringtennis	Koblenz
Juni	Norddeutsche Meisterschaften im Ringtennis	Hannover
31. Juli-		
07. August	Ringtennis-WM	Koblenz
03.-05. Sep.	Deutsche Meisterschaften im Ringtennis	Kieselbronn

Lehrarbeit

Schiedsrichter-Aus- und Fortbildung

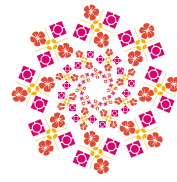
Datum: Juni
 Zeit: Sa. 14.00-19.00 Uhr, So. 09.00-14.00 Uhr
 Ort: Neuwied-Rodenbach
 Inhalt: Ausbildung zum Schiedrrichter-B-Schein / Fortbildung für Inhaber B-Lizenz
 Teilnehmerkreis: M/F 14; M/F 18; M/F, M/F 30; M/F 40; M 50
 Leitung: Dieter Schellert
 Referent/in: Dieter Schellert
 Gebühr: 5,00 EUR pro Teilnehmer
 Meldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangstermin
 Meldung an: Dieter Schellert, Raiffeisenring 20, 56564 Neuwied

Turnspiele Ringtennis/Korbball

Veranstaltungen

TVM-Meisterschaft

Datum: 15./16. Mai
 Zeitplan: Sa. 13.00-19.00 Uhr, So. 09.00-16.00 Uhr
 Ort/Halle: Neuwied, Sportplatz an der Bimsstraße
 Veranstalter: Turnverband Mittelrhein
 Ausrichter: TV Heddesdorf 1877 e.V.
 Ausschreibung / Wettkämpfe:
 Gespielt wird nach OFS in der derzeit gültigen Fassung und den amtlichen Spielregeln incl. aller Ergänzungen und Sondervereinbarungen
 Mannschaftsstärke: Einzel-, Doppel- und Mixdoppelspiele
 Zulassung: alle Aktiven ab 11 Jahre mit gültigem Spielerpass
 Kampfrichter: werden von den Aktiven der teilnehmenden Vereine gestellt
 Meldung an: n.n.
 Meldeschluss: 17. April (Poststempel oder E-Mail)
 Meldegeld: 4,00 EUR pro Teilnehmer
 Sonstiges: Kaution 50,00 EUR pro Verein, fällig mit Meldung und Meldegeld

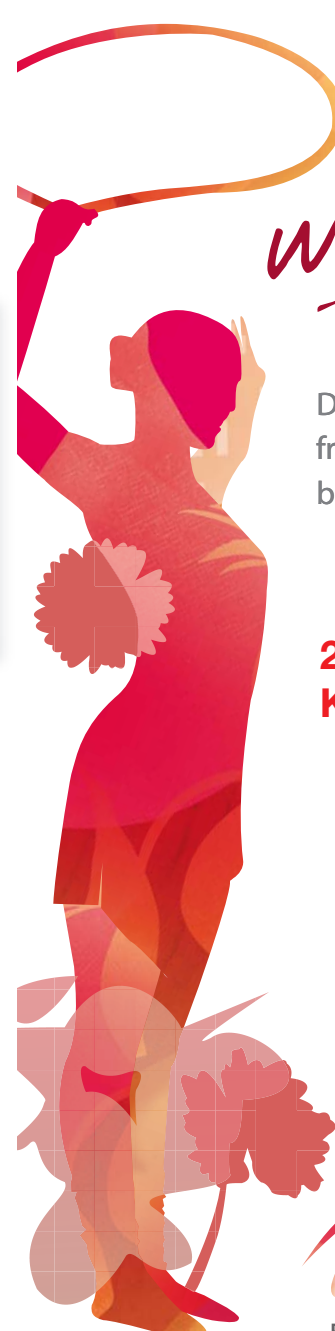


**Bundestgartenschau 2011
Koblenz verwandelt**

WM Ringtennis

31. Juli - 07. August 2010

Koblenz



Wir sind dabei!

Die Turnerinnen und Turner freuen sich auf bewegende Blütenmeere.

**23.-26. Juni 2011
Koblenz**



**Infos: TVM, Rheinau 10,56075 Koblenz
E-Mail: gymnaestrada@tvm.org
Hotline: 0261/135-153 oder 158**

Gruppenreisen – **wir informieren Sie gern persönlich.**



Sie planen eine Gruppenreise und haben sich noch nicht für ein bestimmtes Verkehrsmittel entschieden?

Ihr persönlicher Kundenberater der Deutschen Bahn unterstützt Sie gern bei der Planung und Buchung von

- **Mehr- und eintägigen Gruppenreisen**
- **Vereinsfahrten mit/ohne Übernachtung**
- **Sonderzügen**
- **Touristischen Angeboten**
- **und vielem mehr**

Ersparen Sie sich lange Wege – ich besuche Sie gern.

Ihren persönlichen Kundenberater erreichen Sie unter:

E-Mail: wolfgang.durben@db-kundenberater.de

Tel.: 0175 1827796

Fax: 069 265-21017

Anschriften

Turnverband Mittelrhein e.V.

Geschäftsstelle

- Anschrift** Turnverband Mittelrhein, Haus des Turnens, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-150, Fax 0261/135-159, Internet: <http://www.tvm.org>, E-Mail: geschaefsstelle@tvm.org
- Bankverbindung** Konto-Nr. 56044, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20
- Geschäftsführer** Stefan Lenz, Telefon 0261/135-150 d., Fax 0261/135-159 d., E-Mail: geschaefsstelle@tvm.org
- Landesturnzeitung "Turnen in Rheinland-Pfalz"** Schriftleitung Michael Kayser, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-157, Fax 0261/135-159, E-Mail: edv@tvm.org
- Sportschule Oberwerth** Rolf Mäckler, Lortzingstr. 1 a, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-152, Fax 0261/135-159, E-Mail: tju@tvm.org
- Turnerheim** Turner- und Jugendheim Loreley, Auf der Loreley, 56346 St. Goarshausen, Telefon 06771/2619, Fax 06771/8189, E-Mail: tuhe@loreley-herberge.de
- Bundesstützpunkt Trampolin** Peter Gehrke, Humperdinckstr. 110, 55543 Bad Kreuznach, Telefon 0671/68436
- Turnforum Koblenz** Rolf Mäckler, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-152 d., Fax 0261/135-159, E-Mail: tju@tvm.org
- TVM-Sportmarketing GmbH** Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-150
- Werner-Klein-Stiftung** Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-150
- DTB-Turn-Talentschule „Anna Dogonadze“ Bad Kreuznach** (Trampolin)
Heiko Berger, Pfalzsprung 25, 55543 Bad Kreuznach
- DTB-Turn-Talentschule „Gabi Weller“ Baumbach** (Gerätturnen weiblich)
Alina Lazar, Dresdener Str. 3, 56235 Ransbach-Baumbach
- DTB-Turn-Talentschule „Gertalis Schohs“ Koblenz** (Gerätturnen weiblich)
Ralf Schall, Dammweg 20, 56295 Kerben
- DTB-Turn-Talentschule „Höhr-Grenzhausen“** (Rhythmische Sportgymnastik)
Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen
- DTB-Turn-Talentschule „Marianne Reimann“ Niederwörresbach** (Gerätturnen weiblich)
Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach

Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle

Telefondurchwahl/E-Mail	Ansprechperson	Zuständigkeitsbereiche
0261/135-150 geschaefsstelle@tvm.org	Stefan Lenz Melanie Reichenthaler Kerstin Sprenger	Geschäftsführung/Marketing Verwaltung/Organisation Sekretariat/Ehrungen/Gymmotion Öffentlichkeitsarbeit/Showbühnen
0261/135-152 tju@tvm.org 0261/135-156 oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org	Rolf Mäckler Christine Brodmann	Jugend, Freizeiten, Mitgliederverwaltung, Technische Organisation, TVM-Reisen
0261/135-153 referent-ausbildung@tvm.org 0261/135-158 ausbildung@tvm.org	Hans-Peter Kress-Mager Andrea Frank	Aus- und Fortbildungen, Wettkämpfe, Gesundheitstage, Pluspunkt Gesundheit.DTB, Passstelle
0261/135-157 0261/135-155 edv@tvm.org	Michael Kayser Agneta Terebesi	PR, EDV, Internet, Finanzen, Finanzen

Präsidium

Präsident	Michael Mahlert, Arienheller Str. 49, 56598 Rheinbrohl, Telefon 02635/7210 d., Fax 02635/7229 d., E-Mail: praesident@tvm.org
Vizepräsident Verbandspolitik und besondere Aufgaben	Günter Kern, Loreleystr. 2 a, 56348 Weisel, T 06774/470 p., Telefon 02603/972159 d., Fax 02603/972399 d., E-Mail: praesidium-verbandspolitik@tvm.org
Vizepräsident Gesellschaftspolitik	Wolfgang Gipp, Kiefernweg 4, 56154 Boppard, Telefon 06742/3054 p., Fax 06742/899043 p., E-Mail: praes-gesellschaftspolitik@tvm.org
Vizepräsident Finanzen	Joachim Müller, Unterdorfstr. 16, 56077 Koblenz, Telefon 0261/77921 p., E-Mail: praesidium-finanzen@tvm.org
Vizepräsidentin Frauen	Anneli Fix, Am Rosenhang 6, 65558 Holzheim, Telefon 06432/644784 p., Fax 06432/644785 p., E-Mail: praesidium-frauen@tvm.org
Vizepräsident Öffentlichkeitsarbeit	Willi Becker, Hülsensteeg 52, 51515 Kürten, Telefon 02268/909684 p., E-Mail: praes-oeffentlichkeitsarbeit@tvm.org
Vizepräsidentin Allgemeines Turnen und Bildung	Ute Bernardy, Horchheimer Höll 12, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/61548 p., E-Mail: praesidium-allgemeines-turnen@tvm.org
Vizepräsident Leistungssport	Dr. Peter Radermacher, Oberheckerweg 27 a, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/180598 p., Telefon 0261/12201 d., Fax 0261/17546 d., E-Mail: praesidium-leistungssport@tvm.org
Vizepräsident Turnspiele	Gerhard Glöckner, Austr. 31, 57548 Kirchen, Telefon 02741/63405 p., E-Mail: praesidium-turnspiele@tvm.org
Jugendvertreterin	Verena Traub, Am Sportplatz 6, 53424 Remagen, Telefon 02642/901819 p., E-Mail: praesidium-jugend@tvm.org
Vertreter Turngaue	Wolfgang Scheib, Maxdorf 69, 55571 Odernheim, Telefon 06755/625 p., Fax 06755/969669 p., E-Mail: praesidium-turngaue@tvm.org
Geschäftsführer mit beratender Stimme	Stefan Lenz, Telefon 0261/135-150 d., Fax 0261/135-159 d., E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org

Schiedsausschuss

Prof. Gertalis Schohs, Festung Ehrenbreitstein, 56077 Koblenz, Telefon 0261/75208
 Marianne Schröder, Handerweg 7, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/2624
 Albert Krebs, Sebastianusstr. 59, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/3347
 Prof. Dr. Reinhold Rörig, Weidmannstr. 69, 55131 Mainz, Telefon 06131/831565
 jur. Beirat: Dr. Wolfgang Nix, Am Stadtgraben 7, 56626 Andernach, Telefon 02632/44476

Ehrenmitglieder

Prof. Gertalis Schohs, Festung Ehrenbreitstein, 56077 Koblenz, Telefon 0261/75208
 Albert Krebs, Sebastianusstr. 59, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/3347
 Matthias Kapp, Eduard-Schieffer-Str. 1, 54295 Trier, Telefon und Fax 0651/36605, E-Mail: satz-text.kapp@t-online.de

Fachwarte/-wartinnen

Gerätturnen weiblich	Andrea Petersohn, Im Blütenhain 38, 56154 Boppard, Telefon 06742/844612 p., E-Mail: geraeturnen-weiblich@tvm.org
Gerätturnen männlich	Joachim Alt, Neuer Weg 3, 56077 Koblenz, Telefon 0261/43875 p., Fax 0322/23706110 p., E-Mail: geraeturnen-maennlich@tvm.org
Rhythmische Sportgymnastik	Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen, Telefon 02624/2372 p., Fax 02624/8470 p., E-Mail: rsg@tvm.org
Trampolinturnen	Ingrid Eislöffel, Käthe-Kollwitz-Str. 26, 55543 Bad Kreuznach, Telefon 0671/7948832 p., Fax 0671/7948833 p., E-Mail: trampolinturnen@tvm.org
Rhönradturnen	Ursula Sänger, Peter-Käuser-Str. 15, 53489 Sinzig, Telefon 02642/42494 p., E-Mail: rhoenradturnen@tvm.org
Orientierungslauf	Jürgen Pfannkuchen, Kreuzflur 32, 54296 Trier, Telefon 0651/16588 p., 0651/2012462 d., E-Mail: orientierungslauf@tvm.org
Gymnastik und Fitnesssport	nicht besetzt
Aerobic	Antje Grundmann, Horchheimer Höll 16 a, 56112 Lahnstein, Telefon 02621/62258 p., E-Mail: aerobic@tvm.org
Rope Skipping	Dr. Michael Bieligk, Fritz-von-Unruh-Str. 95, 56077 Koblenz, Telefon 0261/9145679 p., E-Mail: rope-skippping@tvm.org
Turnen der Älteren	Renate Krell, Einmuthstr. 31, 56338 Braubach, Telefon u. Fax 02627/970118 p., E-Mail: aeltere@tvm.org

Anschriften

100

Leichtathletik	Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach, Telefon 06752/2107 p., E-Mail: leichtathletik@tvm.org
Schwimmen	nicht besetzt
Friesenkampf	nicht besetzt
Schneesport und Touristik	Willi Becker, Hülsensteeg 52, 51515 Kürten, Telefon 02268/909684 p., E-Mail: ski+touristik@tvm.org
Lehrarbeit	Turnverband Mittelrhein, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon 0261/135-153, Fax 0261/135-159, E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org
Musik und Spielmanswesen Wandern	nicht besetzt Erich Haag, Eulenweg 13, 55606 Kirn, Telefon 06752/8408 p., Fax 06752/963441 p., E-Mail: wandern@tvm.org
Mehrkämpfe	Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, Telefon 0261/46019 p., E-Mail: m.quirbach@t-online.de
Faustball	Alfred Goebels, Am Graben 6, 56379 Dörnberg, Telefon u. Fax 06439/6123 p., E-Mail: faustball@tvm.org
Prellball	Reiner Wolf, Oberstr. 3 a, 65558 Cramberg, Telefon u. Fax 06439/6826 p., E-Mail: prellball@tvm.org
Korbball	Lieselotte Kohl, Am Eichbaum 15, 56077 Koblenz, Telefon 0261/9830440 p., Telefon 02631/803436 d., E-Mail: korbball@tvm.org
Ringtennis	Günter Wiegel, Oberdorfstr. 44, 56567 Neuwied, Telefon 02631/74625 p., Telefon 02632/30974621 d., E-Mail: ringtennis@tvm.org
Volleyball Indiaca	nicht besetzt Magdalene Görg, Gartenstr. 8, 56459 Stahlhofen, Telefon 02663/917768 p., Telefon 02663/8112 d., E-Mail: indiaca@tvm.org

Kampfrichterwarte/-wartinnen

Gerätturnen männlich	Diethelm Schnell, Hauptstr. 10, 56598 Rheinbrohl, Telefon 02635-1551, E-Mail: diethelmschnell@aol.com Kirstin Schöneberg, Ehrenberg 6, 53577 Neustadt/Wied, Telefon 02683/946637 p., Fax 02683/969912 p., E-Mail: kirstinschoeneberg@t-online.de
Gerätturnen weiblich	Elke Brannekämper, Ziegeleistr. 7, 56321 Brey, Telefon 02628/9899920 p., Fax 02628/9899921 p., E-Mail: Brannekaemper@online.de
Rhythmische Sportgymnastik Trampolinturnen	Gerhild Fischer, Fröbelstr. 21, 56203 Höhr-Grenzhausen, Telefon 02624/2372 p., Fax 02624/8470 p., E-Mail: rsg@tvm.org Stephanie Bucher, Franz-Marc-Str. 14, 55543 Bad Kreuznach, Telefon 0671/8960816 p., E-Mail: bucher@ithas.de
Leichtathletik	Günter Hussong, Von-Lassaulx-Str. 25, 53424 Remagen, Telefon 02642/1242 p., E-Mail: ghussong@t-online.de
Schwimmen	nicht besetzt

Turngau Mosel-Saar

Geschäftsstelle	Rittersdorfer Str. 21, 54634 Bitburg, Telefon 06561/5711, Fax 06561/942740, E-Mail: turngau-mosel-saar@tvm.org
Vorsitzender	Thomas Dörr, Nansenstr. 14, 54634 Bitburg, Telefon 06561/2161 p., E-Mail: turngau-mosel-saar@tvm.org
Oberturnwart	Dieter Schilling, Rittersdorfer Str. 21, 54634 Bitburg, Telefon 06561/8433 p., Fax 06561/945530, E-Mail: oberturnwart-mosel-saar@tvm.org
Frauenwartin	Marion Palm, An der Rundwies 37, 54441 Ayl, Telefon 06581/996645 p., E-Mail: t.palm@t-online.de

Turngau Mosel

Geschäftsstelle	Hirtenpfad 23, 56841 Traben-Trarbach, Telefon 06541/811404 p., Fax 06541/6716 p., E-Mail: info@turngau-mosel.de, Internet: www.turngau-mosel.de
Vorsitzender	Willi Köberlein, Im Eichenhain 1, 54538 Bengel, Telefon 06532/3080 p., Telefon 06571/924162 d., Fax 06532/937025 d., E-Mail: turngau-mosel@tvm.org
Oberturnwart	Hugo Schlink, Hirtenpfad 23, 56841 Traben-Trarbach, Telefon 06541/811404 p., Fax 06541/6716 p., E-Mail: oberturnwart-mosel@tvm.org
Frauenwartin	nicht besetzt

Turngau Nahetal

- Geschäftsstelle** Tanja Klusmann, Hauptstr. 21, 55606 Heimweiler, Telefon 06757/573,
Fax 06757/961748, E-Mail: tanja.klusmann@turngau-nahetal.de
- Vorsitzender** Wolfgang Scheib, Maxdorf 69, 55571 Odernheim, Telefon 06755/625 p.,
Fax 06755/969669 p., E-Mail: turngau-nahetal@tvm.org
- stellv. Vorsitzender u. Ressortleiter Breiten- u. Gesundheitssport, Spiele**
Reinhard Fuchs, Bergstr. 64, 55595 Roxheim, Telefon 0671/40515 p.,
E-Mail: reinhard.fuchs@turngau-nahetal.de
- Frauenwartin** Gertrud Winter, Rotenfelsblick 24, 55583 Bad Münster a. Stein/Ebernburg,
Telefon 06708/2626, E-Mail: gertrud.winter@turngau-nahetal.de

Turngau Hunsrück

- Geschäftsstelle** Christina Sauer, Salzbitz 5, 55481 Kirchberg, Telefon 06763/543773, Fax 06763/543949,
E-Mail: info@tg-hunsrueck.de, Internet: www.tg-hunsrueck.de
- Vorsitzender** n.n.
- Oberturnwart** Otto Riedel, Lauschhütte 8, 55494 Dichtelbach, Telefon u. Fax 06764/779 p.,
E-Mail: oberturnwart-hunsrueck@tvm.org
- Frauenwartin** Ute Link, Am Ring 56, 56288 Kastellaun, Telefon 06762/1387 p.,
E-Mail: link@tg-hunsrueck.de

Turngau Rhein-Mosel

- Geschäftsstelle** Margret Quirbach, Bahnhofsweg 7, 56073 Koblenz, Telefon 0261/46019,
E-Mail: m.quirbach@t-online.de, Internet: www.turngau-rhein-mosel.de
- Vorsitzender** Dieter Stiehl, Blücherstr. 216 a, 55422 Bacharach, Telefon 06743/919151 p.,
E-Mail: turngau-rhein-mosel@tvm.org
- Techn. Leiter** Franz-Josef Genn, Grabenstr. 6, 56575 Weißenthurm, Telefon 02637/7119 p.,
E-Mail: oberturnwart-rhein-mosel@tvm.org
- Frauenwartin** n.n.

Turngau Rhein-Ahr-Nette

- Vorsitzender** Frank Schneising, Gappenacher Str. 27, 56295 Rüber, Telefon 02654/962005 p.,
Fax 02654/961937 p., E-Mail: 1.vorsitzender@turngau-rhein-ahr-nette.de
- Oberturnwart** Siegfried Schmidt, Zum Gierschberg 28, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler,
Telefon u. Fax 02641/25203 p., E-Mail: oberturnwart@turngau-rhein-ahr-nette.de
- Frauenwartin** Brigitte Hussong, Von-Lassaulx-Str. 25, 53424 Remagen, Telefon 02642/1242,
E-Mail: GHussong@t-online.de

Turngau Rhein-Westerwald

- Vorsitzender** Hans-Josef Becker, Südallee 6, 56068 Koblenz, Telefon 0261/38795 p.,
Telefon 0261/2871660 d., Fax 0261/28711660 d., E-Mail: turngau-rhein-westerwald@tvm.org
- Ressortleiter** Hans-Jörg Heid, Erlenring 31, 56424 Mogendorf, Telefon 02623/6288 p.,
Fax 02623/970846 p., E-Mail: oberturnwart-rhein-westerwald@tvm.org
- Wettkampfsport**
- Ressortleiterin Frauen-,
Gesundheits- + Freizeitsport** Karla Thiede, Krokusstr. 4, 56410 Montabaur, Telefon u. Fax 02602/17254

Turngau Rhein-Lahn

- Geschäftsstelle** Post an: Heinz Heuwinkel, Sonnenweg 2, 56357 Geisig, Telefon 06776/1077 p.,
E-Mail: h_heuwinkel@web.de
- Vorsitzende** Post an Geschäftsstelle
- Oberturnwart** Armin Schäfer, Mühlbachstr. 8 a, 56357 Geisig, Telefon 06776/366 p.,
E-Mail: oberturnwart-rhein-lahn@tvm.org
- Frauenbeauftragte** Birgit Peetz, Emser Str. 18, 56132 Becheln, Telefon 02603/5498 p., Fax 02603/3569 p.,
E-Mail: stefanpeetz@t-online.de

Rhein Hessischer Turnerbund

Geschäftsstelle und Turnerheim

Anschrift Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Telefon 06131-94170, Fax 06131-941717,
E-Mail: geschaeftsstelle@rhtb.org - Internet: www.rhtb.org

Bankverbindung Konto-Nr. 5347, VR Bank Mainz, BLZ 550 604 17

Geschäftsführer Carsten Petry, T 06131/9417-11

Landesturnzeitung „Turnen in Rheinland-Pfalz“, Redaktion Geschäftsstelle Rhein Hessischer
Turnerbund, E-Mail: oeffentlichkeit@rhtb.org

Turnerheim Turnerheim RhTB, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, Telefon 06131-94170, Fax 06131-941717

Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle

Telefondurchwahl	Ansprechperson	Zuständigkeitsbereiche
06131/9417-11 geschaeftsstelle@rhtb.org	Carsten Petry	Geschäftsführer, Marketing, Veranstaltungsorganisation, allgemeine Beratung
06131/9417-13 ausbildung@rhtb.org	Charlotte Giric	Lehrarbeit, Übungsleiteraus- und -fortbildung Lizenzverlängerung
06131/9417-14 oeffentlichkeit@rhtb.org	Rainer Jordan (Mo+Mi 09.00-16.00 Uhr)	Öffentlichkeitsarbeit, EDV, Bestandserhebung, Wettkampfororganisation
06131/9417-0 verwaltung@rhtb.org	Christina Hammerle	Organisation Lehrgänge, Passwesen, Ehrungen
06131/9417-0 info@rhtb.org	Roswitha Fiskus	Kassenwesen, Hausverwaltung
06131/9417-12 gesundheitsport@rhtb.org	Anne Krieger (Di+Do 08.00-12.00 Uhr)	Vereinsberatung Gesundheitssport
06131/9417-14 kinderturnen@rhtb.org	Eva Wirth-Kunkel (Do. 09.00-13.00 Uhr)	Kinderturnen, Jugend

Anschriften

Verbandsrat

Präsident Detlef Mann, Am Grünen Weg 13, 55239 Gau-Odernheim, Telefon 06733-960700,
Fax -960701, E-Mail: Praesident@rhtb.org

**Vizepräsidentin Finanzen
und Verwaltung** Margot Heßdörfer, Ahornstraße 1, 55597 Gumbsheim, Telefon 06703-961032
E-Mail: VPFinanzenundVerwaltung@rhtb.org

Vizepräsident Allg. Turnen vakant, E-Mail: VPAllgemeinesTurnen@rhtb.org

Vizepräsident/in Sport Volker Freudenberger, Schulstr. 21, 55270 Schwabenheim, Telefon 06130-7485,
Fax -8592, E-Mail: VPSport@rhtb.org

**Vizepräsident/in
Gesellschaftspolitik** vakant

Jugendvertreter Christian Bader, Backhaushohl 13, 55128 Mainz, Telefon 0179-6833660,
E-Mail: Christian@eBader.de

Ehrenvorsitzender Prof. Dr. Hans-Armin Weirich, Taunusstr. 4, 55218 Ingelheim, Telefon 06132-41800

Ehrenvorstandsmitglied Herbert W. Hofmann, Lindenallee 21, 67549 Worms, Telefon 06241-74748,
Fax 06241-955799

Vertreter der Turngaue im Verbandsrat

Turngau Alzey	vakant
Turngau Bingen	Toni Gumbrich, Bürgermeister-Braden-Str. 3, 5555411 Bingen, Telefon/Fax 06721-41299, E-Mail: tgumbrich@t-online.de
Turngau Mainz	Kerstin Bub, An den Reben 49, 55124 Mainz, Telefon 06131-384240, E-Mail: Bub-Mainz@t-online.de
Turngau Worms	Margot Ihrig, Kriegsheimer Str. 29, 67590 Monsheim, Telefon 06243-8601, Fax 06243-908428

Turnrat Allgemeines Turnen

Vizepräsident Allg. Turnen	vakant, E-Mail: VPAllgemeinesTurnen@rhtb.org
Gau-Oberturnwarte/ Gauberturnwartinnen	Ina Saulheimer (Turngau Alzey), Volker Freudenberger (Turngau Bingen), Manfred Hock (Turngau Mainz), Rainer Jordan (Turngau Worms) (s. Anschriftenliste Turngaue)

Fachwarte/Fachwartinnen Allgemeines Turnen

Gerätturnen (allg.)	Tanja Hauf, Oderstr. 9, 67550 Worms, Telefon 06242-503965, E-Mail: tano.hauf@t-online.de
Leichtathletik	Hans-Heiko Mattern, Bellerkirchstr. 14, 55599 Eckelsheim, Telefon 06703-941631 p, 06703-930415 d., E-Mail: heikomattern@web.de
Musik und Spielmanswesen	Karl-Heinz Heinrich, Hofstr. 27, 55413 Weiler, Telefon 06721-36230, E-Mail: k.heinrich@online.de
Rope-Skipping	Steffi Iriohn, Hubertusweg 7, 55268 Nieder-Olm, Telefon 06136-916882, E-Mail: steffi.iriohn@gmx.de
Schneesport	Martin Wald, Langgasse 3, 55435 Gau-Algesheim, Telefon 06725-2468, E-Mail: martin.wald@t-online.de
Tanz	Steffi Küchenmeister, Köppelstraße 15, 55120 Mainz, Telefon 0172-2841708, E-Mail: hiphopsteffi66@arcor.de
Turnfahrten und Wandern	Albrecht Langenbach, Nordhöferstr. 13, 67583 Guntersblum, Telefon 06249-2307, E-Mail: a.langenbach@beckpc.de

Turnrat Sport

Vizepräsident Sport	Volker Freudenberger, Schulstr. 21, 55270 Schwabenheim, Telefon 06130-7485, Fax -8592, E-Mail: VPSport@rhtb.org
Gau-Oberturnwarte/ Gauberturnwartinnen	Ina Saulheimer (Turngau Alzey), Volker Freudenberger (Turngau Bingen), Manfred Hock (Turngau Mainz), Rainer Jordan (Turngau Worms) (s. Anschriftenliste Turngaue)

Fachwarte/Fachwartinnen Sport

Faustball	Siegfried Schumann, Obere Zahlbacher Str. 16, 55131 Mainz, Telefon 06131-52220 p, 06131-1494211 d
Gerätturnen männlich	Tanja Hauf, Oderstr. 9, 67550 Worms, Telefon 06242-503965, E-Mail: tano.hauf@t-online.de
Gerätturnen weiblich	Mark Graff, Im Woog 2, 55234 Erbes-Büdesheim, Telefon 06731/7481, E-Mail: mgraff@students.uni-mainz.de
Indiaca	Hiltrud Schalus, Kleine Götzenstr. 13, 67583 Guntersblum, Telefon 06249-2626, E-Mail: hiltrud.schalus@gmx.de
Orientierungslauf	Klaus Wersin, Waldstr. 22, 55257 Budenheim, T 06139-5164, E-Mail: KlausWersin@hotmail.de
Rhönrad	Sabine Mies, Elsa-Brandström-Str. 20 g, 55124 Mainz, Telefon 06131-684888
Rhythm. Sportgymnastik	Alice Habermeier, Portugieserstr. 23, 55278 Mommenheim, Telefon 06138-1618, Fax 06131-3936611, E-Mail: alice.habermeier@t-online.de
Sportakrobatik	Klaus Spengler, Am Damsberg 23 a, 55130 Mainz, Telefon 06131-882255, Fax 06131-882265, E-Mail: kdjspengler@web.de
Trampolin	Michael Vid, Generaloberst-Beck-Str. 3, App. A319, 55129 Mainz, mob. 0177-7611957, E-Mail: michael.vid@web.de
Turnerische Mehrkämpfe	Alexander Bader, Rinderbachstr. 31, 55218 Ingelheim, Telefon 0177/7976122
Leichtathletik (im Rahmen der Mehrkämpfe)	Hans-Heiko Mattern, Bellerkirchstr. 14, 55599 Eckelsheim, Telefon 06703-941631 p, 06703-930415 d., E-Mail: heikomattern@web.de

Anschriften

104

Beauftragte Kampfrichter- und Lehrwesen

Gerätturnen weibl.	vakant
Gerätturnen männl.	Christian Bader, Backhaushohl 13, 55128 Mainz, Telefon 0179-6833660 , E-Mail: Christian@eBader.de
Leichtathletik	Rudolf Würfel, Bei den neun Morgen 16, 55232 Alzey, Telefon 06731-943608 p, 06131-3923148 d, Fax 06731-42911, E-Mail: rudolf.wuerfel@nexgo.de
Rhythm. Sportgymnastik	Irina Delcheva-Mehring, Limburgerstraße 9, 70739 Fellbach-Schmiden, Telefon 0711/5108813
Gymnastik und Tanz	Silvia Noack, Oppenheimer Weg 9, 55278 Uelversheim, Telefon 06249-8314
Trampolin (Lehrwesen)	Michael Vid, Generaloberst-Beck-Str. 3, App. A 319, 55129 Mainz, mobil 0177-7611957, E-Mail: michael.vid@web.de

Schiedsgericht

Rudolf Baußmann, Bahnhofstr. 12, 55578 Wallertheim, Telefon 06732-8859
 Karl Eschenfelder, An der HEND 20, 67593 Westhofen, Telefon 06244-4971
 Klaus-Dieter Ullrich, An der Schwarzen Hecke 5, 55270 Ober-Olm, Telefon 06136-89323
 Gerd Rebmann, Stiegelgasse 64, 55218 Ingelheim, T 06132-2207, Fax 06132-421178
 Karl-Heinz Kneilmann, Dr.-Siegilitz-Str. 18-22, 55411 Bingen, Telefon 06721-15777
 Lutz Knorpp, Neißestr. 21, 67574 Osthofen, Telefon 06242-1711

Ehrenmitglieder

Walter Konrad, Rheinstr. 22, 67574 Osthofen, Telefon 06242-1496
 Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, Telefon 06244-4637

Volker-Turngau Alzey

Vorsitzende	Margot Heßdörfer, Ahornstraße 1, 55597 Gumbsheim, Telefon 06703-961032, E-Mail: margot-hessdoerfer@online.de
2. Vorsitzender	nicht besetzt
Schriftführerin	Sonja Boller, Bauchgasse 9, 55288 Schornsheim, Telefon 06732-8923, E-Mail: sonjaboller@web.de
Oberturnwartin	Ina Saulheimer, Schubertstr. 1, 55578 Wolfsheim, Telefon 06701-2415 p, E-Mail: inasaulheimer@yahoo.de
Kassenwartin	Anja Schweitzer, In der Vorstadt 11, 55239 Gau-Odernheim, E-Mail: JAB.Schweitzer@web.de
Pressewart	Heiko Wingert, Am Klauer 2a, 55578 Vendersheim, E-Mail: Heiko.Wingert@gmx.de
Frauenwartin	Brigitte Kaltenthaler, An der Rechenmühle 27A, 55232 Alzey, Telefon 06731-42895 E-Mail: diekaltenthaler@t-online.de
Jugendwart	nicht besetzt
Ehrenvorsitzender	Rudolf Baußmann, Bahnhofstr. 12, 55578 Wallertheim, Telefon 06732-8859
Ehrenvorstandsmitglied	Reinhart Schäfer, Eleonorenstr. 93, 55597 Wöllstein, Telefon 06703-303985
Beisitzer	Hans Fauth, Freiherr-von-Dachroth-Str. 12, 55288 Udenheim, Telefon 06732-62523
Beisitzer	Harald Baußmann, Bahnhofstr. 12, 55578 Wallertheim, Telefon 06732-8859, E-Mail: harald.baussmann@schott.de
Männer- und Altersturnwart	Karlfried Roll, Saurechgässchen 3, 55234 Ober-Flörsheim, Telefon 06735-1574
Fachwartin Gerätturnen	Nadine Orben, Taubergarten 10, 55234 Bechtolsheim, Telefon 06733/9471344 E-Mail: nadine_teich@web.de
Fachwartin RSG	Irina Soroka, Carl-von-Ossietzky-Str. 13, 55233 Alzey, Telefon 06731-4840169 E-Mail: IrinaSoroka@web.de
Kampfrichterwart	Mike Graff, Im Woog 2, 55234 Erbes-Büdesheim, Telefon 06731-7481, E-Mail: Mikegraff2@aol.com
Gerätturnen männlich	Rosi Sonn, Schulstr. 3, 55234 Flomborn, Telefon 06731-8320, E-Mail: LRSonn@aol.com
Kampfrichterwartin GT weibl.	Melanie Schmahl, Mittelgasse 4, 55234 Kettenheim, Telefon 06731-45051, E-Mail: mepeschmahl@web.de
Kinderturnwartin	
Leichtathletikwart	Hans-Heiko Mattern, Bellerkirchstr. 14, 55599 Eckelsheim, Telefon 06703-941631 p, -930415 d, E-Mail: heikomattern@web.de
Kampfrichterwart LA	Rudolf Würfel, Bei den neun Morgen 16, 55232 Alzey, Telefon 06731-943608 p, 06131-3923148 d, Fax 06731-42911, E-Mail: rudolf.wuerfel@nexgo.de
Beauftr. für Gruppenhelfer	Michaela Busch, Böllenbachweg 1, 55234 Eppelsheim, Telefon 06735-941462, E-Mail: busch-michaela@t-online.de

Turngau Bingen

Vorsitzender	Toni Gumbrich, Bürgermeister-Braden-Str. 3, 55411 Bingen, Telefon 06721-41299, Mail: tgumbrich@turngau-bingen.de
stv. Vorsitzender	Volker Freudenberger, Schulstr. 21, 55270 Schwabenheim, Telefon 06130-7485, Fax 06130-8592, E-Mail: vfreudenberger@turngau-bingen.de
Kassenwartin	Ursula Degreif, An der Steig 26, 55271 Stackeden-Elsheim, Telefon 06130-1722, Fax 06130-941705, E-Mail: udegreif@turngau-bingen.de
Oberturnwartin	Jutta Kleemann, Friedhofstr. 26, 55271 Stackeden-Elsheim, Telefon 06130-945536, E-Mail: jkleemann@turngau-bingen.de
Geschäftsstelle	Verona Engelmann, Eisenacher Str. 12, 55218 Ingelheim, Telefon 06132-897958, Fax 06132-897959, E-Mail: info@turngau-bingen.de
Pressewartin	Andrea Knaf, Eichenweg 10, 55262 Heidesheim, Telefon 06132-657072, E-Mail: aknaf@turngau-bingen.de
Kulturwartin	nicht besetzt
Jugendwart	Holger Claus, Frankenstr. 43, 55437 Ockenheim, Telefon 06725-300029, E-Mail: hclaus@turngau-bingen.de
Beisitzerin	Gertrude Bender, Bergstr. 34c, 55437 Ockenheim, Telefon 06725- 992482, E-Mail: gbender@turngau-bingen.de
Beisitzer	Ludwig Geyer, Fritz-Huxel-Str. 13, 55459 Aspisheim, Telefon 06727-425, E-Mail: lgeyer@turngau-bingen.de
Ehrenoberturnwart	Gerd Rebmann, Stiegelgasse 64, 55218 Ingelheim, Telefon 06132-2207, Fax 06132-431178, E-Mail: grebmann@turngau-bingen.de
Ehrenvorstandsmitglied	Heinz Claus, Neugasse 5, 55437 Appenheim, Telefon 06725-2205
Fachwart Gerätturnen männl.	nicht besetzt
Fachwartin Gerätturnen weibl.	Annette Rath-Bernarding, Auf der Schlossweide 4, 55271 Stackeden-Elsheim, Telefon 06130-7602, E-Mail: abernarding@turngau-bingen.de
Kampfrichterwart GT männl.	nicht besetzt
Kampfrichterwartin GT weibl.	Petra Kuhn, Elsheimer Str. 54, 55270 Stackeden-Elsheim, Telefon 06136-953623, E-Mail: pkuhn@turngau-bingen.de
Männerturn- u. sportwart	Günther Degreif, An der Steig 26, 55271 Stackeden-Elsheim, Telefon 06130-1722, Telefon 06130-941705, E-Mail: gdegreif@turngau-bingen.de
Frauenturn- und sportwartin	nicht besetzt
Kinder- u. Jugendturnwartin	Sabine Stettler, Kloppgasse 6, 55437 Appenheim, Telefon 06725-5676, E-Mail: sstettler@turngau-bingen.de
Wanderwart	Friedel Finkenauer, Hauptstr. 62, 55270 Bubenheim, Telefon/Fax 06130-544, E-Mail: ffinkenauer@turngau-bingen.de

Turngau Mainz

Vorsitzende	Kerstin Bub, An den Reben 49, 55124 Mainz, Telefon/Fax 06131-384240 E-Mail: Bub-Mainz@t-online.de
stv. Vorsitzender	Ernst Stiegler, Am Beinstein 9, 55270 Ober-Olm, Telefon + Fax 06136-8685, E-Mail: EST11244@aol.com
Oberturnwart	Manfred Hock, Lahnstr. 7, 55296 Harxheim, Telefon 06138-6958, Fax 06138-941371 E-Mail : M.Hock.Harxheim@t-online.de
Kassenwartin	nicht besetzt
Schriftführerin	Gaby Merz, Im Gehren 13, 55257 Budenheim, Telefon + Fax 06139-962082 E-Mail: GabyMerz2709@aol.com
Geschäftsstelle	Lieselotte Jung, Brunnenstr. 4, 55130 Mainz, Telefon + Fax 06131-831576, E-Mail: L-Jung@web.de
Pressewartin	Tanja Eich, Theodor-Körner-Str. 7, 55124 Mainz, Telefon 06131-45461, E-Mail: tanjahaase@web.de
Frauenwartin	nicht besetzt
Jugendwartin	nicht besetzt
Beisitzer	Ernst Leifke, Ludwigstr. 7, 65474 Bischofsheim, Telefon 06144/6285, E-Mail: eleifke@t-online.de
Beisitzer	Bernhard Roth, Am Gonsenheimer Spieß 83, 55122 Mainz, Telefon 06131-686499, E-Mail: Bernhard.Roth@Gerling.de
Beisitzer	Ernst Schäfer, An den Mühlwegen 41, 55129 Mainz, Telefon 06131-507216
Beisitzerin	Gisela Schenk, Otto-Wels-Str. 39, 55130 Mainz, Telefon 06131-833836
Beisitzerin	Renate Schneider, An den Dünen 7, 55120 Mainz, Telefon 06131-681663, E-Mail: refra.schneider@arcor.de
Ehrenvorstandsmitglied	Gerd Stiegler, Sertoriusring 7, 55126 Mainz, Telefon 06131-473049

Anschriften

106

Ehrenvorstandsmitglied Fachwartin RSG	Heinz Veit, Layenhofstr. 10, 55126 Mainz, Telefon 06131-473607 Alice Habermeier, Portugieserstr. 23, 55278 Mommenheim, Telefon 06138-1618, E-Mail: alice.habermeier@t-online.de
Gerätturnwartin wbl.	Heike Messerschmidt, Birkenweg 9a, 55278 Mommenheim, Telefon 06138-1762, E-Mail: heike.messerschmidt@congstar.de
Gerätturnwart männl.	Egon Jung, Brunnenstr. 4, 55130 Mainz, Telefon + Fax 06131-831576, E-Mail: Jung.egon@web.de
Kampfrichterwartin wbl. Kampfrichterwart männl.	nicht besetzt Hartmut Scherner, Silvanerstr. 34, 55129 Mainz, Telefon 06131-2163130, E-Mail: h.scherner@gmx.de
Männerturnwart Seniorenturnwartin Leichtathletikwart Jugendarbeit	Dieter Greif, Färberweg 26 d, 55128 Mainz, Telefon 06131-362095 nicht besetzt Manfred Knittel, Laubenheimer Str. 36, 55130 Mainz, Telefon 06131-689560 Nicol Urban, Am Hipperich 7-9, 55120 Mainz, Telefon 0177-3006766

Nibelungen-Turngau Worms

Vorsitzende	Margot Ihrig, Kriegsheimer Str. 29, 67590 Monsheim, Telefon 06243-8601, Fax 06243-908428
stv. Vorsitzende	Eva Wirth-Kunkel, Horchheimerstraße 16, 67547 Worms, Telefon 06241-973077, E-Mail: eva.wirth@online.de
Oberturnwart	Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, Telefon 06241-413297 p, mob. 0151-54858462, Telefon 06131-941714 d, Fax 06131-941717 d, E-Mail: TurngauWorms@aol.com
Kassenwartin	Michaela Kuttig, Alsterweg 3, 67550 Worms, Telefon 06242-60129, E-Mail: uwe.kuttig@t-online.de
Pressewart Schriftwartin	nicht besetzt Ursula Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53 a, 67549 Worms, Telefon 06241-76571, E-Mail: UrsulaKarlin@gmx.de
Frauenwartin	Marion Kammerschmitt, Traminerstr. 2, 67590 Monsheim, Telefon 06243-7676 E-Mail: georg.kammerschmitt@web.de
Jugendwartin	Tanja Hauf, Oderstr. 9, 67550 Worms, Telefon 06242-503965, E-Mail: tano.hauf@t-online.de
Kulturwart Ehrenvorsitzender Ehrenvorsitzender Ehrenoberturnwart Kinderturnwartin	nicht besetzt Walter Konrad, Rheinstr. 22, 67574 Osthofen, T 06242-1496 Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, Telefon 06244-4637 Karl Eschenfelder, An der Hend 20, 67593 Westhofen, Telefon 06244-4971 Ursula Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53 a, 67549 Worms, Telefon 06241-76571, E-Mail: UrsulaKarlin@gmx.de
Jugendturnwartin	Tanja Hauf, Oderstr. 9, 67550 Worms, Telefon 06242-503965, E-Mail: tano.hauf@t-online.de
Fachwart Erwachsene Fachwart Gerätturnen	nicht besetzt Rainer Jordan, Fischmarkt 3, 67547 Worms, Telefon 06241-413297 p, mob. 0151-54858462, Fax 06131-941714 d, Fax 06131-941717 d, E-Mail: RainerJordan@aol.com
Kampfrichterwartin GT weibl.	Katrin Lovell-Dick, Im Kröental 93, 67550 Worms, Telefon 06242-990871, E-Mail: l_katrin@hotmail.com
Kampfrichterwart GT männl. Leichtathletikwart Wanderwart Fachwart Musik & Spielmannswesen Fachwartin RSG Turnspielwartin	Rudolf Weinbach, Wormser Str. 6, 67593 Westhofen, Telefon 06244-330 komm. Marc Emmerich Rudolf Bayer, Hebelstr. 6, 67574 Osthofen, Telefon 06242-1795 Erwin Kuhn, Goethestr. 12, 67591 Offstein, Telefon 06243-8007 Zofia Domagalski, Virchowstr. 46, 67550 Worms, Telefon 06241-592703 Hiltrud Schalus, Kleine Götzenstr. 13, 67583 Guntersblum, Telefon 06249-2626 p, E-Mail: hiltrud.schalus@gmx.de
Fachwart Ältere/Senioren Beauftragte GT-Abzeichen	Wolf-Dieter Zeiss, Am Pfaffenweg 11, 67593 Westhofen, Telefon 06244-4637 Marion Karlin, Rudolf-Heilgers-Str. 53 a, 67549 Worms, Telefon 06241-76571, E-Mail: MarionKarlin@gmx.de
Internet/E-Mail Turngau	www.nibelungen-turngau.de / TurngauWorms@aol.com

Showtanzgruppen aufgepasst !!!

Die Showbühnen des Turnverbandes Mittelrhein 2010 - bereits jetzt einen Auftritt reservieren!

Eure Gruppe, Euer Verein sucht eine Möglichkeit, die einstudierten Vorführungen und Tänze vor Publikum zu präsentieren? Die Termine der beliebten TVM-Showbühnen stehen fest, schnell anmelden und einen Platz sichern. Gezeigt wird alles von Jazztanz, Aerobic, Kindertänzen, Hip-Hop, Rope Skipping, Showtanz und vieles mehr.

Ihr wollt dabei sein? Dann füllt nachstehendes Anmeldeformular aus und sendet es an: Turnverband Mittelrhein, Rheinau 10, 56075 Koblenz, Fax 0261-135159. Infos unter Tel. 0261-135150. Ein Anmeldeformular findet Ihr auch auf unseren Internetseiten unter www.tvm.org, "Veranstaltungen". Impressionen zu den Veranstaltungen aus dem vergangenen Jahr unter "Fotoalbum". Viel Spaß.

Nach Eurer schriftlichen Anmeldung wird Eure Vorführung in das Programm aufgenommen. 3 Wochen vor der Veranstaltung erhaltet Ihr den genauen Programmablauf mit den einzelnen Informationen zugesandt. Wir freuen uns auf Eure Anmeldung und stehen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Happy Gymnastics

Melden Sie sich mit Ihrer Showtanzgruppe an!



Absender (Kontaktperson der Gruppe):

Verein: _____

Gruppenname: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ und Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Wir möchten teilnehmen:

- TVM-Showbühne beim Sommerfest des Turnverbandes Mittelrhein am Samstag, 19.06.2010, 12.00 - 18.00 Uhr, Autohaus Löhr Automobile - Toyota, Koblenz
- TVM-Showbühne beim Sommerfest des Turnverbandes Mittelrhein am Sonntag, 20.06.2010, 12.00 - 18.00 Uhr, Autohaus Löhr Automobile - Toyota, Koblenz
- TVM-Showbühne beim Altstadtfest am Sonntag, 27.06.2010, in Trier
- TVM-Showbühne, Samstag, 04.09.2010, 12.00 - 18.00 Uhr, Autohaus Eifel-Mosel GmbH, Bitburg
- TVM-Showbühne, Sonntag, 05.09.2010, 12.00 - 18.00 Uhr, Autohaus Eifel-Mosel GmbH, Bitburg
- TVM-Showbühne, Sonntag, 19.09.2010, 12.00 - 18.00 Uhr, Schängelmarkt, Görresplatz, Koblenz

Informationen zu Ihrer Gruppe:

Ein Foto ist beigefügt.

Kinder Erwachsene

Kurzbeschreibung der Vorführung: _____

Dauer der Vorführung _____

Kostümbeschreibung _____

Gruppenstärke _____

Seit wann besteht die Gruppe? _____

Merkmale / Auszeichnungen: _____



Altlglshütten, Schwarzwald



Annweiler, Pfälzerwald



Braunshausen, Nähe Saarschleife



Trappenkamp, Nähe Nordsee



Bartholomä, Schwäbische Alb



Koblenz-Oberwerth, Mittelrhein



AKTIVA-Gästehäuser

Aktive Erholung in naturnaher Umgebung bieten Ihnen die **AKTIVA-Gästehäuser**, eine Marke mehrerer Landesturnverbände. Gemeinsam und doch individuell planen wir für Sie Ihren Aufenthalt in unseren Häusern. **AKTIVA-Gästehäuser** finden Sie in der Nähe der Nordsee, wie in der Nähe der Saarschleife, im Pfälzerwald, Mittelheintal, im Schwarzwald und auf der Schwäbischen Alb.

Die **AKTIVA-Gästehäuser** stehen für ...

- ... aktive **Erholung** für Gruppen, Familien und Individualreisende
 - Wandern
 - Nordic Walking
 - Radfahren
 - und vieles mehr
- ... Möglichkeit für **Seminare** und **Tagungen**
 - moderne Tagungstechnik
 - Angebot von Rahmenprogrammen
 - naturnahe ruhige Lage
- ... Möglichkeit für **Trainingslager** in diversen Sportarten
 - Sport- und Gymnastikhallen (meistens direkt am Haus)
 - Sportgelände im Freien
- ... **gesundheitsbewusste** Ernährung
- ... Möglichkeit von **Familien-/Vereinsteamern** und **Betriebsjubiläen**

Die **AKTIVA-Gästehäuser** bieten Ihnen ...

- ... bis zu 200 Betten pro Haus
- ... Seminare / Tagungen für bis zu 200 Personen
- ... Einzel-, Doppel-, Familien- und Mehrbettzimmer
- ... Internet-Zugang
- ... **Service mit Herz**

Weitere Informationen über die Häuser finden Sie unter

www.aktiva-gaestehauser.de

oder unter den unten angegebenen Kontaktadressen der einzelnen Häuser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- **Altlglshütten**, Badischer Turnverband, Tel. 07655/9001-0, Mail: info@altglshuetten.de
- **Annweiler**, Pfälzer Turnverband, Tel. 06346/30069-0, Mail: geschaeftsstelle@pfaelzer-turnverband.de
- **Braunshausen**, Saarländischer Turnverband, Tel. 06673/6666-0, Mail: info@gaestehaus-braunshausen.de
- **Trappenkamp**, Schlesig-Holsteinischer Turnverband, Tel. 0423/9174-0, Mail: info@landesturnschule.de
- **Bartholomä**, Schwäbischer Turnverband, Tel. 07173/9707-0, Mail: info@sbz-bartholomae.de
- **Koblenz-Oberwerth**, Turnverband Mittelrhein, Tel. 0261/135152, Mail: info@turnschule-oberwerth.de



Die Sportschule Oberwerth

liegt landschaftlich reizvoll in unmittelbarer Nähe des Rheins.

Die Sportschule verfügt über insgesamt 42 Zimmer mit DU/WC - darunter vier behindertengerechte Zimmer - mit einer Gesamtkapazität von 92 Betten.

Das Haus wurde in den Jahren 2006 bis 2008 komplett renoviert und entspricht den Qualitätsanforderungen der Aktiva-Gästehäuser. Die „**Wohlfühletage**“ des Turnverbandes Mittelrhein (TVM) wurde im mediterranen Stil neu gestaltet. Die Gästezimmer sind allergikerfreundlich und verfügen über Wohlfühlbäder.

Die überwiegende Zahl dieser Zimmer sind als Doppelzimmer ausgerichtet. Insgesamt drei Zimmer sind miteinander verbunden und können zu freundlichen Familienapartments umgewandelt werden. Unsere Zimmer sind alle mit TV-Geräten ausgestattet.

Für **Tagungs- und Lehrgangszwecke** stehen verschiedene Schulungsräume mit neuester Medientechnik zur Verfügung. Eine gemütliche Sportsbar mit Außenterrasse steht unseren Gästen zur Verfügung.

In unmittelbarer Nähe der Sportschule Oberwerth (ca. 400 m Fußweg) befindet sich das im Jahre 2006/07 mit neuen Geräten ausgestattete **Turnforum** des Turnverbandes Mittelrhein. Eine Bodenturnhalle mit Spiegelwand sowie eine Gerätturnhalle mit Schnitzelgrube ist vorhanden.

Geographisch liegt Koblenz vorteilhaft am Zusammenfluss von einer der wichtigsten Binnengewässer Europas, dem Rhein, und seinem größten Nebenfluss, der Mosel. Der Mittelrhein hat auch gerade hier im nördlichen Rheinland-Pfalz seinen schönsten Abschnitt.

Überdies hat die UNESCO das Rheintal zwischen Bingen und Koblenz zum **Weltkulturerbe** ernannt. Aufgrund der exponierten Lage bietet sich die Sportschule Oberwerth als Standort für Kurzurlaube, Gesundheitswochen, Vereinsfahrten, Schifffahrten, Wanderungen und Walkingtouren auf dem Rheinsteig, am Limes oder Besichtigungen von Burgen und Schlössern geradezu an!

Ein weitverzweigtes Fahrradwegenetz lädt ein zu ausgedehnten Fahrradtouren im Rhein-, Lahn- und Moseltal.

Bereits jetzt haben wir eine positive Aufbruchstimmung für die Bundesgartenschau 2011 in Koblenz, in deren Rahmen wir unsere BUGA-Gymnastrada durchführen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sportschule Koblenz-Oberwerth
Turnverband Mittelrhein, Telefon 0261/135-152, Telefax 0261/135-159
E-Mail: info@turnschule-oberwerth.de
Internet: www.turnschule-oberwerth.de



Turn- und Sportschulen

110

Ob Seminare, Tagungen, Trainingslager oder Vereinsausflug

unsere Turn- und Sportschulen bieten zahlreiche Möglichkeiten

Koblenz



Die TVM-Wohlfühletage in der **Sportschule Oberwerth** verfügt über 14 funktionell eingerichtete Doppelzimmer mit DU/WC, einem 60 Quadratmeter großen Aufenthaltsraum mit Fernseher, Video, DVD, Beamer und Stereoanlage.

Geographisch liegt Koblenz vorteilhaft am Zusammenfluss von einer der wichtigsten Binnenwasserstraßen Europas, dem Rhein und seinem größten Nebenfluss, der Mosel. Der Mittelrhein hat auch gerade hier im nördlichen Rheinland-Pfalz seinen schönsten Abschnitt. Überdies hat die UNESCO das Rheintal zwischen Bingen und Koblenz zum Weltkulturerbe ernannt und auf Grund der exponierten Lage bietet sich unser Haus als Standort für Tagesausflüge geradezu an!



Unser „**Turn-Forum**“, das Leistungszentrum des Turnverbandes Mittelrhein, wurde im Frühjahr 2006 mit neuen Bänfer-Geräten ausgestattet und bietet sich somit selbstverständlich auch für Trainingslager optimal an.

Unser „Turn-Forum“ ist lediglich drei Gehminuten von der Sportschule Oberwerth entfernt.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Turnverband Mittelrhein, Telefon: 0261/135-152, E-Mail: tuju@tvm.org

Niederwörresbach



In reizvoller Gegend gelegen, modern und auf turnspezifische Bedürfnisse optimal ausgerichtet, ist das Kunstturnleistungszentrum Niederwörresbach. Mit neuesten Geräten ausgestattet, bietet sich hier die Möglichkeit für Sportfreizeiten, Tagungen und Trainingslager.

Das entsprechende Wohnheim befindet sich direkt neben der Sporthalle und dem Leistungszentrum. Hier stehen moderne Ein- und Mehrbettzimmer (alle mit Dusche und WC ausgestattet) zur Verfügung. Insgesamt 24 Betten können belegt werden. Ein freundlicher Aufenthaltsraum mit kleiner Küche vervollständigt das Angebot.



Weitere Informationen: Kunstturnvereinigung Nahetal-Niederwörresbach, Mühlenweg 4, 55758 Niederwörresbach, Tel.: 06785/94208, E-Mail: info@ktv-nahetal.de

Mainz



Unser Haus steht in einem ruhigen Vorort von Mainz. Es wurde 1995 komplett renoviert. Die Teeküche ist für die Zubereitung von Frühstück ausgelegt (Selbstversorger). Frühstücksraum, Kaffeemaschine, Kühlschrank und Geschirr sind vorhanden. Einkaufsmöglichkeiten, sowie mehrere Gaststätten sind vom Turnerheim aus zu Fuß erreichbar. Ebenso der nahe gelegene Gonsenheimer Wald, der eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten bietet. Hallen- und Freibad Fußweg 15 Minuten. Der Jahnsaal im Dachgeschoss ist das Schmuckstück des Hauses und wird als Seminar- und Schulungsraum genutzt.

Im 1. Stock befinden sich sechs Schlafräume, mit jeweils einem Stockbett, einem Bett und einem Notbett, sowie ein Einbettzimmer (mit einem zusätzlichen Notbett). Alle Zimmer sind mit WC und Dusche ausgestattet. Bettwäsche wird zur Verfügung gestellt. Kostenlose Parkplätze (auch für Busse) sind ausreichend vorhanden.



Weitere Informationen: Rheinhessischer Turnerbund, Tel.: 06131 / 94170

E-Mail: info@rhtb.org

Anmeldung TVM

**Turnverband Mittelrhein e.V.
Referat Aus- und Fortbildung
Rheinau 10**

Telefax: 0261/135-159

56075 Koblenz

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangsnummer	Lehrgangstitel *
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort

NACHNAME *	Vorname *
Geburtsdatum *	Meine GYM CARD-Nummer
Straße *	
PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy
E-Mail-Adresse	
Verein *	

* Pflichtfeld

Bei Anmeldung zu Ausbildungen:

Übernachtung in der Sportschule gewünscht: JA NEIN (bitte ankreuzen)

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des TVM.

Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Infos per E-Mail zu erhalten! (Widerruf jederzeit möglich)

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung RhTB

**Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
Referat Aus- und Fortbildung
Jahnstr. 4**

Telefax-Nr.: 06131 / 941717

55124 Mainz

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangmaßnahme an:

Lehrgangsnummer	Lehrgangstitel *
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort

NACHNAME *	Vorname *
Geburtsdatum *	Meine GYM CARD-Nummer
Straße *	
PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy
E-Mail-Adresse	
Verein *	
Übernachtung im Turnerheim gewünscht: <input type="radio"/> JA <input type="radio"/> NEIN (bitte ankreuzen)	
Einzugsermächtigung	
<i>Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Einzug der anfallenden Lehrgangsgebühren für die o.g. Maßnahme.</i>	
Konto-Nummer *	Kontoinhaber *
BLZ *	Geldinstitut *

*Pflichtfeld

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB.

Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Infos per E-Mail zu erhalten! (Widerruf jederzeit möglich)

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.



Hier gibt es was auf's Dach !

Sonnenenergie nutzen,
in die Vereinszukunft investieren!

Bei uns gibt es was für die Vereinskasse!

Sie verfügen über ein Vereinshaus, eine eigene Turnhalle? Dann sind Sie bei uns richtig!

Verpachten Sie Ihr Dach für den Bau einer Photovoltaik-Anlage. Wir unterbreiten Ihnen durch unseren Partner SolarOne Deutschland AG ein unverbindliches Angebot.

Das kann es an Pacht geben für eine südlich ausgerichtete, günstig geneigte (25-35 Grad) Satteldachfläche:

Pacht:	75 m ² (10 x 7,50 m)	Einmalig	3.000,00 EUR
	oder 20 Jahre jährlich 230,00 EUR	Gesamt	4.600,00 EUR
	450 m ² (30 x 15 m)	Einmalig	18.000,00 EUR
	oder 20 Jahre jährlich 1.200,00 EUR	Gesamt	24.000,00 EUR

Sprechen Sie uns an.

Rheinau 10, 56075 Koblenz
Tel. 0261-135150, Fax 0261-135159
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org
www.tvm.org

TVM 
TURNVERBAND MITTEL RheIN

SolarOne 

"Turnen in Rheinland-Pfalz"

114

Jetzt bestellen!

Das offizielle Verbandsorgan des Turnverbandes Mittelrhein!

Wir bitten alle Vereine und Übungsleiter das neue Turnjournal "Turnen in Rheinland-Pfalz" zu beziehen. "Turnen in Rheinland-Pfalz" gehört in jeden Verein, zu jedem Übungsleiter, Lehrer und Erzieher. Im Abo enthalten sind auch die Skibroschüre "Spezial" und das Lehrgangsheft "Aktiv". Nutzen Sie das reichhaltige Informationsangebot und senden Sie uns Berichte, Fotos und Vereinsnachrichten für das neue Turnjournal "Turnen in Rheinland-Pfalz" und vorher natürlich Ihre Bestellung.

Wir informieren:

➔ Neues aus dem DTB und anderen Verbänden, Infos aus den Fachbereichen, Interessantes aus den Landesturnverbänden, Turngauinfos, Wettkampfberichte, Lehrgangs- und Wettkampfausschreibungen, Vereinsnachrichten, Übungsleiterinfos, Kulturecke, Turnjugend und Grundsatzthemen, wie Sport und Umwelt.

Bestellung:

Ich / Wir abonniere(n) ab _____ zum Jahresbezugspreis von 20,50 EUR, einschließlich Versandkosten, das Turnjournal "Turnen in Rheinland-Pfalz", das amtliche Organ des Turnverbandes Mittelrhein.
Mir ist bekannt, dass ich diesen Auftrag innerhalb von 10 Tagen widerrufen kann.

Name, Vorname		
Straße		
PLZ, Ort		
Telefon	Telefax	E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Bankeinzug:

Ich bin damit einverstanden, dass die jährlichen Bezugsgebühren für mein Abo von meinem Konto bis auf Widerruf eingezogen werden.

Konto Nr.	BLZ
Bank	Kontoinhaber
Ort, Datum	Unterschrift

Meldungen




**WIR KÄMPFEN FÜR IHR GUTES RECHT
ROLAND RECHTSSCHUTZ**

ROLAND ● RECHTSSCHUTZ

Trainer leben gefährlich – zumindest, was die strafrechtlichen Risiken angeht. Unfälle beim Training, eine Anzeige wegen fahrlässiger Körperverletzung oder Verletzung der Aufsichtspflicht bei einer Team-Fahrt: Im Falle einer Strafanzeige sind Sie als Person betroffen und müssen für Ihre Verteidigung selbst sorgen.

Exklusiv für GymCard-Inhaber bietet der TVM hierfür eine erweiterte Straf-Rechtsschutz-Versicherung für nur 15,- Euro im Jahr.



WIR KÄMPFEN FÜR IHR GUTES RECHT.

Alles, was Sie wissen müssen, unter:

0261 802070 oder **info@michaelrech.de**
AXA Geschäftsstelle Rech am Deinhardplatz in Koblenz

Der besondere Service von LOTTO:

Lotto und GlücksSpirale sicher im ABO-SPIELEN

Anträge und weitere
Informationen in
Ihrer Annahmestelle.



 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).