

# Zeitplan TVM Meisterschaften 2022 (AK/LK/CdP) im Gerätturnen weiblich

Datum: **17. Juli 2022 (AK/LK/CdP)**

Ort: Osterfeldstraße 25, 56235 Ransbach-Baumbach

Ausrichter: TV 08 Baumbach

Veranstalter: Turnverband Mittelrhein

## Zeitplan

### 1. Durchgang

09:00 Uhr	Hallenöffnung				
09:15 Uhr	Allgemeine Erwärmung				
	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Balken</b>	<b>Boden</b>	<b>Pause</b>
09:35 – 10:15 Uhr	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
10:15 – 10:55 Uhr	Riege 5	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
10:55 – 11:35 Uhr	Riege 4	Riege 5	Riege 1	Riege 2	Riege 3
11:35 – 12:15 Uhr	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 1	Riege 2
12:15 – 12:55 Uhr	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 1
ca. 13:15 Uhr	Siegerehrung				

### Wettkampfklassen

Riege 1:	WK 202 + 203	(Sprung, Barren, Balken, Boden, Pause)
Riege 2:	WK 205	(Barren, Balken, Boden, Pause, Sprung)
Riege 3:	WK 204 + 206	(Balken, Boden, Pause, Sprung, Barren)
Riege 4:	WK 206 + 208	(Boden, Pause, Sprung, Barren, Balken)
Riege 5:	WK 207	(Pause, Sprung, Barren, Balken, Boden)

Vor dem Wettkampf gibt es eine allgemeine Erwärmung auf der Bodenfläche. Jede Riege turnt sich anschließend an ihrem ersten Gerät ein (je Turnerin 70 sec.) und turnt direkt danach den Wettkampf an diesem Gerät. Danach erfolgt ein Riegenwechsel zum zweiten Gerät, erneutes Einturnen mit anschließendem Wettkampf, etc..

Die Bodenmusik kann in digitaler Form (USB-Stick) oder als CD angespielt werden. Bitte unbedingt mit Namen der Turnerin versehen.

## 2. Durchgang

13:00 Uhr	Hallenöffnung			
13:30 Uhr	Allgemeine Erwärmung			
	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Balken</b>	<b>Boden</b>
13:50 – 13:45 Uhr	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9
13:45 – 14:40 Uhr	Riege 9	Riege 6	Riege 7	Riege 8
14:40 – 15:35 Uhr	Riege 8	Riege 9	Riege 6	Riege 7
15:35 – 16:30 Uhr	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 6

Ca. 16:50 Uhr Siegerehrung

### Wettkampfklassen

Riege 6:	WK 101 + 201	(Sprung, Barren, Balken, Boden)
Riege 7:	WK 102 + 103	(Barren, Balken, Boden, Sprung)
Riege 8:	WK 105 + 106	(Balken, Boden, Sprung, Barren)
Riege 9:	WK 106 + 107	(Boden, Sprung, Barren, Balken)

Vor dem Wettkampf gibt es eine allgemeine Erwärmung auf der Bodenfläche. Jede Riege turnt sich anschließend an ihrem ersten Gerät ein (je Turnerin 70 sec.) und turnt direkt danach den Wettkampf an diesem Gerät. Danach erfolgt ein Riegenwechsel zum zweiten Gerät, erneutes Einturnen mit anschließendem Wettkampf, etc..

Die Bodenmusik kann in digitaler Form (USB-Stick) oder als CD angespielt werden. Bitte unbedingt mit Namen der Turnerin versehen.