

Zeitplan Gerätturnen weiblich 2022

TVM – Pokal-Mannschaft

8.10.2022 Boppard, Auf der Zeil

TVM – Mannschaftsmeisterschaften – Kür modifiziert Leistungsklasse (LK) 1-3
TVM Mittelrheinliga

Zeitplan 8.10.2022 Boppard

8.30 Uhr Hallenöffnung

1. Durchgang WK 301 und 302

9.00 Uhr Allgemeine Erwärmung

9:30 Uhr Einmarsch, Begrüßung Einturnen am 1. Gerät

1..Mannschaft turnt sich ein und dann Wettkampf 2. Mannschaft turnt sich ein und turnt dann Wettkampf, 3.Mannschaft turnt sich ein dann Wettkampf. Riegenwechsel gleiches Prozedere. Es gibt 5 Riegen daher eine Pausenriege.
Siegerehrung 13:30 Uhr

2. Durchgang WK 303

14:00 Uhr Allgemeine Erwärmung

14:30 Uhr Einmarsch, Begrüßung Einturnen am 1. Gerät

1..Mannschaft turnt sich ein und dann Wettkampf 2. Mannschaft turnt sich ein und turnt dann Wettkampf, 3.Mannschaft turnt sich ein dann Wettkampf. Riegenwechsel gleiches Prozedere. Es gibt 4 Riegen.

TVM – Spitzensportmeisterschaften – Mannschaft – Kür, AK 8+älter

TVM – Meisterschaften LK 1

TVM – Mittelrheinliga LK 2 und LK 3

9.10.2022 Niederwörresbach Trainingshalle (geringe Zuschauerkapazität)

8.30 Uhr Hallenöffnung

1. Durchgang Liga LK 2 und LK 3

9.00 Uhr Allgemeine Erwärmung

9:30 Uhr Einmarsch, Begrüßung Einturnen am 1. Gerät

1..Mannschaft turnt sich ein und dann Wettkampf 2. Mannschaft turnt sich ein und turnt dann Wettkampf. Riegenwechsel gleiches Prozedere. Es gibt 4 Riegen.
Siegerehrung 13:00 Uhr

2. Durchgang WK 101, 103 und 201

13.30 Allgemeine Erwärmung

14:00 Uhr Einmarsch, Begrüßung Einturnen am 1. Gerät

1..Mannschaft turnt sich ein und dann Wettkampf 2. Mannschaft turnt sich ein und turnt dann Wettkampf, 3.Mannschaft (nur WK 201) turnt sich ein dann Wettkampf. Riegenwechsel gleiches Prozedere. Es gibt 4 Riegen.

Siegerehrung 18:15 Uhr

Verband für Turnen, Gymnastik,
Freizeit- und Gesundheitssport



Turnverband Mittelrhein e.V.
Geschäftsstelle
Rheinau 10 - 56075 Koblenz

Telefon 02 61 / 135 - 150
Fax 02 61 / 135 - 159

E-Mail info@tvm.org
Internet www.tvm.org