

TVM-Einzelmeisterschaften Spitzensport Kür und AK
TVM-Einzelmeisterschaften Breitensport LK 1-3
TVM-Einzel Seniorinnenmeisterschaften
TVM-Cup Einzel P-Stufen

Verband für Turnen, Gymnastik,
Freizeit- und Gesundheitssport



Turnverband Mittelrhein e.V.
Geschäftsstelle

Rheinau 10 - 56075 Koblenz

Telefon 02 61 / 94 90 84 - 0

E-Mail info@tvm.org
Internet www.tvm.org

Termin/Ort	25./26.4.2026 Koblenz-Asterstein Samstag P-Stufen LK2-3 26.4.2026 Sonntag AK, Kür LK 1 und Seniorinnen Sporthalle Albert-Schweitzer Realschule Plus, Lehrhol 46
Veranstalter	Turnverband-Mittelrhein
Ausrichter	TV Moselweiß
Meldegeld Zahlbar auch bei Nichtantritt	6 €/Turnerin wird mit der Gymnetmeldung über das Vereinskonto nach Meldeschluss abgebucht.
Meldeschluss	6.4.2026 über das Gymnet 24:00 Uhr
Kampfrichter	Kampfrichter werden durch den TVM eingesetzt
Verantwortlich	Werner Mittendorf gerätturnen-weiblich(at)tvm.org

Spitzensport Kür und AK

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM/RLP
212101	AK 16 und älter	2010 und älter	Kür 4-Kampf CdP	Alle
212102	AK 14-15	2011 - 2012	Kür 4-Kampf CdP	alle
212103	AK 12-13	2013 - 2014	Kür 4-Kampf CdP	alle
212104	AK 10-11	2015 - 2016	Kür 4-Kampf CdP *angepasst	alle/36,00 Punkte
212105	AK 11	2015	Pflicht 4-Kampf AK 11	alle
212106	AK 10	2016	Pflicht 4-Kampf AK 10	alle
212107	AK 9	2017	Pflicht 4-Kampf AK 9	alle/ 50,40 Punkte
212108	AK 7-8	2018/2019	Pflicht 4-Kampf AK 8	alle/ 48,00 Punkte

212109	AK 6-7	2019 - 2020	Pflicht 4 Kampf AK 7	alle/keine
<p>Das Kürprogramm entspricht dem aktuellen CdP. 2025-2028. Für die AK-Pflichtübungen gelten die aktuellen Ausschreibungen mit allen Ergänzungen entsprechend dem DTB-Leitfaden. Die Gerätemaße entsprechen den Normen vom DTB.</p>				
<p>*Für den Wettkampf 104 angepasst gelten folgende Vorgaben Sprung 1,20m, Sprünge laut CdP – Bonus 0,5 bei Sprüngen mit Salto vw/rw oder Rondatsprünge. <u>Barren, Balken und Boden generell:</u> Anzahl geforderter Elemente 7 lt. CdP Alle Elemente zur Erfüllung der KAs müssen im CdP 2025-2028 gelistet sein. Ein Element kann mehrere KAs gleichzeitig erfüllen, darf aber zur Erfüllung weiterer KAs nicht wiederholt werden. Der Bonus kann nur vergeben werden, wenn das Element/die Verbindung ohne Sturz erfolgt ist. Bonuselemente können KAs erfüllen <u>Barren: Kompositionsanforderungen</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kippe – Handstand 2. Riesenfelge vw oder rw 3. Holmnahes Element mind. B 4. Abgang Salto Bonus 0,5: holmnahes Element ab C <u>Balken: Kompositionsanforderungen</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gymnastische Drehung 2. Gymnastische Verbindung oder Mix – Verbindung lt. CdP. 3. Ein akrobatisches Element rw mit Flugphase 4. Ein akrobatisches Element vw mit Flugphase Bonus 0,5: akrobatische Verbindung rw, davon mind. ein Element mit Flugphase <u>Boden: Kompositionsanforderungen</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tänzerische Passage lt. CdP, davon mind. ein gymnastischer Sprung B 2. Gymnastische Drehung mind. B 3. Akrobatische Verbindung; Rondat -Flickflack-Salto rw gestreckt 4. Akrobatische Verbindung: Handstandüberschlag- Salto vw Bonus 0,5: Handstützüberschlag- Salto vw gestreckt oder Rondat Flickflack-Salto rw mit 1/1 Drehung</p>				

****Qualifikation zum Deutschland-Cup.** Es qualifizieren sich in diesen WK-Klassen die ersten beiden und evt. auf Antrag gegebenenfalls auch Platz 3. Bitte teilt ein Interesse an einer Teilnahme beim Deutschland Cup mit

Bewertungssystem des DTB und Liste nationaler Elemente 2026 (kari-turnen.de)
Gerätmaße: Sprungtisch 1,25m (WK 208 1,20m) LK 3 1,20m; Stufenbarren 1,75m u.H. und 2,55m o.H. bei 20cm Mattenlage, Schwebebalken 1,25m bei 20cm Mattenlage.

Cup Pflicht P - Stufen

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM/RLP
212301	AK 16-u. älter	2010 und älter	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212302	AK 14-15	2011 - 2012	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212303	AK 12-13	2013 - 2014	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212304	AK 10-11	2015 - 2016	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3

Gerätenormen, Musik und Zeitvorgaben entsprechen den Normen des DTB.

Sprung: P6 1.10m ab P7 1,20.

P8/9 Es ist auch der in der Ausschreibung angegebene Alternativsprung zulässig. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Bei beiden Versuchen muss der gleiche Sprung gezeigt werden. Der Sprung mit der höheren Endnote kommt in die Wertung

Stufenbarren: Holmhöhen uH 1,75m, oH 2,55m. P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist).

Balken: Höhe 1,25m bei 0,20 Mattenlage. Bei Bedarf kann bei den jüngeren Teilnehmerinnen beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.

Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB – ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedvereins des TVM. Die Startrechte müssen bei Meldung im Gymnet vorliegen. Kaderturnerinnen und Turnerinnen, die an Meisterschaften anderer Nationen oder Turnwettkämpfen anderer Organisationen/Institutionen, die nicht dem DTB angehören, teilnehmen, sind nur in den Wettkämpfen 101- 108 startberechtigt. Jede Turnerin darf nur in einer Wettkampfklasse starten. Die Wettkampfklasse wird mit Meldung zum Qualifikationswettkampf festgelegt, ob gestartet wurde oder nicht.

WK	Alters-Stufen	Jahrgänge	Inhalt	Quali TVM/RLP
212201	AK 18-29	1997 - 2008	LK 1	1-3/1-3**
212202	AK 16-17	2009 - 2010	LK 1	1-3/1-3**
212203	AK 14-15	2011 - 2012	LK 1	1-3/1-3**
212204	AK 12-13	2013 - 2014	LK 1	1-3/1-3**
212205	AK 16-29	1997 - 2010	LK 2	1-3/1-3
212206	AK 14-15	2011 - 2012	LK 2	1-3/1-3
212207	AK 12-13	2013 - 2014	LK 2	1-3/1-3
212208	AK 10-11	2015 - 2016	LK 2	1-3/1-3
212209	AK 14-15	2011 - 2012	LK 3	1-3/ohne
212210	AK 12-13	2013 - 2014	LK 3	1-3/ohne
212211	AK 10-11	2015 - 2016	LK 3	1-3/ohne

Meldungen erfolgen über das Gymnet. Die Vereinsadministratoren/innen sind verantwortlich für pünktliche und korrekte Eingabe der Meldedaten.

Ergebnislisten der Gaue müssen unmittelbar nach der Qualifikation an den Fachwart/in GTw per email übermittelt werden. Dabei müssen die Qualifikantinnen gekennzeichnet sein.

Meldeschluss ist der 6.4.2026 Gymnet schließt um 24:00 Uhr. Eine Nach- oder Ummeldung ist nach Meldeschluss nicht möglich. Die Meldegebühr beträgt pro Person und Wettkampf 6.-€

Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld laut AGB fällig

Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Musik: CD, Stick evt. Bluetooth, Abhängig von den Möglichkeiten des Ausrichters

TVM-Seniorinnenmeisterschaften

WK	AK	Jahrgänge	WK-Inhalte	Sprung	Barren	Balken	Boden	Stützbarren
21230	30-34	1996-1992	LK 3(4-Kampf)	1,25m	X	1,25m	X	
21235	35-39	1991-1987	LK 3(4-Kampf)	1,25m	X	1,25m	X	
21240	40-44	1986-1982	LK 3(4-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21245	45-49	1981-1977	LK 3(4-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21250	50-54	1976-1972	LK 4(3-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21255	55-59	1971-1967	LK 4(3-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21260	60-64	1966-1962	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21265	65-69	1961-1957	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21270	70-74	1956-1952	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21275	75-79	1951-1947	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21280+	80 +	1946 -	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	x	x

*** oder Tiefreck Höhe variabel

Zusatz: „Qualifikation zu den DSenM“. Es qualifizieren sich 2 Teilnehmer pro WK-Klasse, auf Antrag evt. auch 3 Teilnehmer, Meldung über das Gymnet durch den Verein. Bitte Meldeschluss beachten.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bilder:

Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie öffentliche Fotos und Filmaufnahmen (z. B auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Personenbezogene Daten werden zur Verarbeitung im DTB-Gymnet freigegeben.