

TVM-Einzelmeisterschaften Spitzensport Kür und AK
TVM-Einzelmeisterschaften Breitensport LK 1-3
TVM-Einzel Seniorinnenmeisterschaften
TVM-Cup Einzel P-Stufen

 Verband für Turnen, Gymnastik,
 Freizeit- und Gesundheitssport

 Turnverband Mittelrhein e.V.
 Geschäftsstelle

Rheinau 10 - 56075 Koblenz

Telefon 02 61 / 94 90 84 - 0

 E-Mail info@tvm.org
 Internet www.tvm.org

Termin/Ort	25./26.4.2026 Koblenz-Asterstein Samstag P-Stufen LK2-3 26.4.2026 Sonntag AK,Kür LK 1 und Seniorinnen Sporthalle Albert-Schweitzer Realschule Plus, Lehrhol 46			
Veranstalter	Turnverband-Mittelrhein			
Ausrichter	TV Moselweiß			
Meldegeld Zahlbar auch bei Nichtantritt	6 €/Turnerin wird mit der Gymnetmeldung über das Vereinskonto nach Meldeschluss abgebucht.			
Meldeschluss	6.4.2026 über das Gymnet 24:00 Uhr			
Kampfrichter	Kampfrichter werden durch den TVM eingesetzt			
Verantwortlich	Werner Mittendorf gerätturnen-weiblich(at)tvm.org			
Spitzensport Kür und AK				
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM/RLP
212101	AK 16 und älter	2010 und älter	Kür 4-Kampf CdP	Alle
212102	AK 14-15	2011 - 2012	Kür 4-Kampf CdP	alle
212103	AK 12-13	2013 - 2014	Kür 4-Kampf CdP	alle
212104	AK 10-11	2015 - 2016	Kür 4-Kampf CdP *angepasst	alle/36,00 Punkte
212105	AK 11	2015	Pflicht 4-Kampf AK 11	alle
212106	AK 10	2016	Pflicht 4-Kampf AK 10	alle
212107	AK 9	2017	Pflicht 4-Kampf AK 9	alle/ 50,40 Punkte
212108	AK 7-8	2018/2019	Pflicht 4-Kampf AK 8	alle/ 48,00 Punkte

212109	AK 6-7	2019 - 2020	Pflicht 4 Kampf AK 7	alle/keine
<p>Das Kürprogramm entspricht dem aktuellen CdP. 2025-2028. Für die AK-Pflichtübungen gelten die aktuellen Ausschreibungen mit allen Ergänzungen entsprechend dem DTB-Leitfaden.</p> <p>Die Gerätemaße entsprechen den Normen vom DTB.</p>				
<p>*Für den Wettkampf 104 angepasst gelten folgende Vorgaben</p> <p>Sprung 1,20m, Sprünge laut CdP – Bonus 0,5 bei Sprüngen mit Salto vw/rw oder Rondatsprünge.</p>				
<p><u>Barren, Balken und Boden generell:</u></p> <p>Anzahl geforderter Elemente 7 lt. CdP</p> <p>Alle Elemente zur Erfüllung der KAs müssen im CdP 2025-2028 gelistet sein.</p> <p>Ein Element kann mehrere KAs gleichzeitig erfüllen, darf aber zur Erfüllung weiterer KAs nicht wiederholt werden.</p> <p>Der Bonus kann nur vergeben werden, wenn das Element/die Verbindung ohne Sturz erfolgt ist.</p> <p>Bonuselemente können KAs erfüllen</p>				
<p><u>Barren: Kompositionsanforderungen</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kippe – Handstand 2. Riesenfelge vw oder rw 3. Holmnahe Element mind. B 4. Abgang Salto <p>Bonus 0,5: holmnahe Element ab C</p> <p><u>Balken: Kompositionsanforderungen</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gymnastische Drehung 2. Gymnastische Verbindung oder Mix – Verbindung lt. CdP. 3. Ein akrobatisches Element rw mit Flugphase 4. Ein akrobatisches Element vw mit Flugphase <p>Bonus 0,5: akrobatische Verbindung rw, davon mind. ein Element mit Flugphase</p> <p><u>Boden: Kompositionsanforderungen</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tänzerische Passage lt. CdP, davon mind. ein gymnastischer Sprung B 2. Gymnastische Drehung mind. B 3. Akrobatische Verbindung; Rondat -Flickflack-Salto rw gestreckt 4. Akrobatische Verbindung: Handstandüberschlag- Salto vw <p>Bonus 0,5: Handstützüberschlag- Salto vw gestreckt oder Rondat Flickflack-Salto rw mit 1/1 Drehung</p>				

**Qualifikation zum Deutschland-Cup. Es qualifizieren sich in diesen WK-Klassen die ersten beiden und evtl. auf Antrag gegebenenfalls auch Platz 3. Bitte teilt ein Interesse an einer Teilnahme beim Deutschland Cup mit

<p>Bewertungssystem des DTB und Liste nationaler Elemente 2026 (kari-turnen.de)</p> <p>Gerätmaße: Sprungtisch 1,25m (WK 208 1,20m) LK 3 1,20m; Stufenbarren 1,75m u.H. und 2,55m o.H. bei 20cm Mattenlage, Schwebebalken 1,25m bei 20cm Mattenlage.</p>				
---	--	--	--	--

Cup Pflicht P - Stufen

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM/RLP
212301	AK 16-u. älter	2010 und älter	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212302	AK 14-15	2011 - 2012	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212303	AK 12-13	2013 - 2014	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3
212304	AK 10-11	2015 - 2016	Pflicht 4-Kampf P 6-9	1-3/1-3

Gerätenormen, Musik und Zeitvorgaben entsprechen den Normen des DTB.

Sprung: P6 1.10m ab P7 1,20.

P8/9 Es ist auch der in der Ausschreibung angegebene Alternativsprung zulässig. Es sind 2 Sprünge erlaubt.

Bei beiden Versuchen muss der gleiche Sprung gezeigt werden. Der Sprung mit der höheren Endnote kommt in die Wertung

Stufenbarren: Holmhöhen uH 1,75m, oH 2,55m. P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist).

Balken: Höhe 1,25m bei 0,20 Mattenlage. Bei Bedarf kann bei den jüngeren Teilnehmerinnen beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.

Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit gültiger DTB – ID und gültiger Startmarke mit Einzelstartstartrecht für einen Mitgliedvereins des TVM. Die Startrechte müssen bei Meldung im Gymnet vorliegen. Kaderturnerinnen und Turnerinnen, die an Meisterschaften anderer Nationen oder Turnwettkämpfen anderer Organisationen/Institutionen, die nicht dem DTB angehören, teilnehmen, sind nur in den Wettkämpfen 101- 108 startberechtigt. Jede Turnerin darf nur in einer Wettkampfklasse starten. Die Wettkampfklasse wird mit Meldung zum Qualifikationswettkampf festgelegt, ob gestartet wurde oder nicht.

WK	Alters-Stufen	Jahrgänge	Inhalt	Quali TVM/RLP
212201	AK 18-29	1997 - 2008	LK 1	1-3/1-3**
212202	AK 16-17	2009 - 2010	LK 1	1-3/1-3**
212203	AK 14-15	2011 - 2012	LK 1	1-3/1-3**
212204	AK 12-13	2013 - 2014	LK 1	1-3/1-3**
212205	AK 16-29	1997 - 2010	LK 2	1-3/1-3
212206	AK 14-15	2011 - 2012	LK 2	1-3/1-3
212207	AK 12-13	2013 - 2014	LK 2	1-3/1-3
212208	AK 10-11	2015 - 2016	LK 2	1-3/1-3
212209	AK 14-15	2011 - 2012	LK 3	1-3/ohne
212210	AK 12-13	2013 - 2014	LK 3	1-3/ohne
212211	AK 10-11	2015 - 2016	LK 3	1-3/ohne

Meldungen erfolgen über das Gymnet. Die Vereinsadministratoren/innen sind verantwortlich für pünktliche und korrekte Eingabe der Meldedaten.

Ergebnislisten der Gauw müssen unmittelbar nach der Qualifikation an den Fachwart/in GTw per email übermittelt werden. Dabei müssen die Qualifikantinnen gekennzeichnet sein.

Meldeschluss ist der 6.4.2026 Gymnet schließt um 24:00 Uhr. Eine Nach- oder Ummeldung ist nach Meldeschluss nicht möglich. Die Meldegebühr beträgt pro Person und Wettkampf 6.-€

Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld laut AGB fällig

Änderungen durch den DTB im Wettkampfjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Musik: CD, Stick evtl. Bluetooth, Abhängig von den Möglichkeiten des Ausrichters

TVM-Seniorinnenmeisterschaften

WK	AK	Jahrgänge	WK-Inhalte	Sprung	Barren	Balken	Boden	Stützbarren
21230	30-34	1996-1992	LK 3(4-Kampf)	1,25m	X	1,25m	X	
21235	35-39	1991-1987	LK 3(4-Kampf)	1,25m	X	1,25m	X	
21240	40-44	1986-1982	LK 3(4-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21245	45-49	1981-1977	LK 3(4-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21250	50-54	1976-1972	LK 4(3-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21255	55-59	1971-1967	LK 4(3-Kampf)	1,25/1,10m	X	Bank	X	
21260	60-64	1966-1962	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21265	65-69	1961-1957	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21270	70-74	1956-1952	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21275	75-79	1951-1947	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	X	X
21280+	80 +	1946 -	LK 4(2-Kampf)	-	X ***	Bank	x	x

*** oder Tiefreck Höhe variabel

Zusatz: „Qualifikation zu den DSenM“. Es qualifizieren sich 2 Teilnehmer pro WK-Klasse, auf Antrag evtl. auch 3 Teilnehmer, Meldung über das Gymnet durch den Verein. Bitte Meldeschluss beachten.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie öffentliche Fotos und Filmaufnahmen (z. B auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Personenbezogene Daten werden zur Verarbeitung im DTB-Gymnet freigegeben.