

## **Der Turnverband Mittelrhein verbuchte bei den Leichtathleten vier Deutsche Meistertitel, vier Vizemeistertitel und einen Dritten Platz**

**Nadja Mesloh vom TV Bad Ems zweifache Deutsche Meisterin /  
Fabian Sömmer vom TV 1848 Oberstein und  
Dominik Horn vom SFG Bernkastel-Kues jeweils Deutscher Meister /  
Silber für Sarah Mesloh (2x), Martin Böhm und Marina Haubrich /  
Bronze für Philipp Vogt**

**FRANKFURT AM MAIN** - Die diesjährigen Deutschen Mehrkampfmeisterschaften (DMKM) fanden anlässlich des Int. 33. Deutschen Turnfestes in Frankfurt am Main statt. Im Rebstock-Stadion fanden die Athleten ausgezeichnete Wettkampfstätten vor.

Aus dem Turnverband Mittelrhein starten 31 Aktive von 33 gemeldeten Aktiven aus 8 Vereinen bei den Mehrkampfmeisterschaften im Leichtathletik-Fünfkampf. Drei Deutsche Meistertitel, zwei Vizemeisterschaften und ein Dritter Platz, bei insgesamt 11 Endkampfteilnahmen, konnten von den Leichtathleten aus dem Turnverband Mittelrhein verbucht werden.

Von 16 gemeldeten Aktiven aus 7 Vereinen gingen 15 Aktive in den Einzelwettkämpfen an den Start. Einen Deutschen Meistertitel und zwei Vizemeisterschaften, bei insgesamt 8 Endkampfteilnahmen in den Einzelwettbewerben, konnten die Leichtathleten aus dem Turnverband Mittelrhein erzielen.

Im Steinstoßen ging in diesem Jahr nur ein Leichtathlet aus dem Turnverband Mittelrhein an den Start.

Erfolgreichste Sportlerin aus dem Turnverband Mittelrhein war Nadja Mesloh (W20+) vom TV Bad Ems 1861. Sie wurde nicht nur Deutsche Meisterin im Leichtathletik-Fünfkampf der Frauen mit 67,59 Punkten, sie gewann auch den Deutschen Meistertitel im Schleuderball (1,0 kg) der Frauen mit der Weite von 52,92 Meter. Einen Deutschen Meistertitel gewann erstmals Fabian Sömmer (M14/15) im LA-Fünfkampf vom TV 1848 Oberstein mit 58,49 Punkten und Dominik Horn (M18/19) im LA-Fünfkampf vom SFG Bernkastel-Kues mit 61,46 Punkten.

Einen Deutsche Vizemeistertitel gewann Sarah Mesloh (W14/15) vom TV Bad Ems 1861 nicht nur im LA-Fünfkampf mit 58,17 Punkte, sondern auch im Schleuderball (1,0 kg) mit der Weite von 41,96 Meter. Eine weitere Deutsche Vizemeisterschaft gewann Martin Böhm (M18/19) im LA-Fünfkampf vom Diezer TSK Oranien mit 60,34 Punkten und Marina Haubrich (W20+) vom TuS Roland Brey im Schleuderball (1,0 kg) mit der Weite von 51,96 m.

Eine Bronzemedaille und damit den Sprung auf das Siebertreppchen schaffte Philipp Vogt (M20+) vom TuS 1891 Rhens im LA-Fünfkampf mit 57,61 Punkten

Auf den undankbaren vierten Rang landete jeweils Sven Roth (M18/19) im LA-Fünfkampf vom SFG Bernkastel-Kues mit 56,77 Punkten und Maren Besthorn (W14/15) im Schleuderball (1,0 kg) vom TuS 1891 Rhens mit der Weite von 40,68 Meter.

Einen fünften Rang erzielten Lisa Krämer (W18/19) im LA-Fünfkampf vom SFG Bernkastel-Kues mit 51,36 Punkten und Wolfgang Baum (M30+) im LA-Fünfkampf vom SFG Bernkastel-Kues mit 51,62 Punkten.

Einen sechsten Rang erkämpfte sich Lars Mesloh (M12/13) vom TV Bad Ems 1861 im Schleuderball (0,8 kg) mit der Weite von 37,39 Meter.

Einen siebten Rang verbuchten Severin Frickel (M12/13) vom TuS 1891 Rhens im LA-Fünfkampf mit 37,46 Punkten und Annabéle Mesloh (W16/17) vom TV Bad Ems 1861 im Schleuderball (1,0 kg) mit der Weite von 39,63 Meter.

Mit einer Endkampfteilnahme und damit mit dem einem achten Platz wurden Tobias Heuft (M16/17) vom SV Bell im LA-Fünfkampf mit 55,79 Punkten, Jennifer Kasper (W16/17) vom TV Hahnenbach 1961 im Schleuderball (1,0 kg) mit der Weite von 38,78 Meter und Franziska Spietzley (W20+) vom SV Bell im Schleuderball (1,0 kg) mit der Weite von 39,31 Meter, belohnt.

Für die Leichtathleten des Turnverband Mittelrhein waren die DMKM 2009 in Frankfurt am Main sehr erfolgreich.

Bedauerlich findet Rolf Schwabbacher, der Fachwart der Leichtathleten des Turnverbandes Mittelrhein, dass die Leichtathleten in diesem Jahr um ihre Rheinland-Pfalz-Meistertitel betrogen werden.

Nach einem früheren Beschluss der ARGE findet, in dem Jahr in der ein Deutsches Turnfest durchgeführt wird, keine Rheinland-Pfalz-Meisterschaft für die Mehrkämpfer statt. Trotzdem lassen die Leichtathleten den Kopf nicht hängen und freuen sich auf die erstmals zur Austragung kommenden Mittelrheinischen Meisterschaften der Leichtathleten am 04. Juli 2009 in Bernkastel-Kues.

**Auszug aus der Siegerliste mit den Teilnehmern aus dem Turnverband Mittelrhein:**

## **DTB-Deutsche Mehrkampfmeisterschaften 2009 - Leichtathletik**

### **Leichtathletik – Fünfkampf – W12/13 41 Teilnehmerinnen**

(75 m Sprint - Weitsprung - Kugel 3,00 kg - Schleuderball 0,8 kg - 1.000 m Lauf)

- |  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| <b>14. Anna Altenhofen</b>   | <b>- Jahrg. 1997 - TuS 1891 Rhens (MR)</b>      | <b>- 41,88 P.</b> |
| (10,79 sec. / 10,21 P. - 4,28 m / 9,42 P. - 6,53 m / 7,84 P. - 21,79 m / 6,23 P. - 3:58,60 min. / 8,18 P.) |   |                   |
| <b>16. Pauline Schneider</b>   | <b>- Jahrg. 1997 - SV Bell (MR)</b>             | <b>- 41,79 P.</b> |
| (11,56 sec. / 8,66 P. - 4,05 m / 8,91 P. - 6,32 m / 7,58 P. - 25,87 m / 7,39 P. - 3:42,80 min. / 9,25 P.)  |   |                   |
| <b>18. Lisa Michaelis</b>  | <b>- Jahrg. 1997 - TuS 1891 Rhens (MR)</b>      | <b>- 40,69 P.</b> |
| (11,44 sec. / 8,89 P. - 4,17 m / 9,17 P. - 6,07 m / 7,28 P. - 26,93 m / 7,69 P. - 4:07,10 min. / 7,66 P.)  |   |                   |
| <b>34. Carolina Heck</b>   | <b>- Jahrg. 1997 - TuS 1921 Heimweiler (MR)</b> | <b>- 35,54 P.</b> |
| (12,47 sec. / 7,07 P. - 3,46 m / 7,61 P. - 6,28 m / 7,54 P. - 19,87 m / 5,68 P. - 4:07,40 min. / 7,64 P.)  |   |                   |
| <b>35. Annika Fleischhauer</b>   | <b>- Jahrg. 1997 - SV Bell (MR)</b>             | <b>- 35,31 P.</b> |
| (12,28 sec. / 7,38 P. - 3,76 m / 8,27 P. - 5,25 m / 6,30 P. - 20,90 m / 5,97 P. - 4:11,70 min. / 7,39 P.)  |   |                   |
| <b>40. Jasmin Thies</b>  | <b>- Jahrg. 1997 - SV Bell (MR)</b>             | <b>- 32,10 P.</b> |
| (12,47 sec. / 7,07 P. - 3,42 m / 7,52 P. - 4,74 m / 5,69 P. - 15,50 m / 4,43 P. - 4:11,80 min. / 7,39 P.)  |   |                   |

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – W14/15****46 Teilnehmerinnen**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 3,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 2. Sarah Mesloh - Jahrg. 1994 - TV Bad Ems 1861 (MR) - 58,17 P.**  
(14,46 sec. / 10,09 P. - 4,59 m / 10,10 P. - 13,26 m / 15,91 P. - 42,08 m / 12,02 P. - 3:32,30 min. / 10,05 P.)
- 11. Maren Bestehorn - Jahrg. 1995 - TuS 1891 Rhens (MR) - 51,98 P.**  
(13,46 sec. / 11,82 P. - 4,54 m / 9,99 P. - 8,69 m / 10,43 P. - 36,86 m / 10,53 P. - 3:43,30 min. / 9,21 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – W16/17****40 Teilnehmerinnen**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 18. Ines Rurainky - Jahrg. 1993 - TuS 1891 Rhens (MR) - 46,41 P.**  
(14,31 sec. / 10,34 P. - 4,04 m / 8,88 P. - 8,98 m / 10,78 P. - 29,84 m / 8,53 P. - 4:03,50 min. / 7,88 P.)
- 25. Nicola Naumann - Jahrg. 1993 - TuS 1891 Rhens (MR) - 44,43 P.**  
(14,67 sec. / 9,74 P. - 4,31 m / 9,48 P. - 7,06 m / 8,47 P. - 25,30 m / 7,22 P. - 3:39,60 min. / 9,52 P.)
- Annabélie Mesloh - Jahrg. 1992 - TV Bad Ems 1861 (MR) - n.a.**  
(0 sec. / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 min. / 0 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – W18/19****23 Teilnehmerinnen**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 5. Lisa Krämer - Jahrg. 1991 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 51,36 P.**  
(13,60 sec. / 11,56 P. - 4,24 m / 9,33 P. - 9,89 m / 11,87 P. - 36,88 m / 10,54 P. - 4:00,50 min. / 8,06 P.)
- 17. Cyrielle Ax - Jahrg. 1991 - SV Bell (MR) - 42,13 P.**  
(14,32 sec. / 10,32 P. - 3,41 m / 7,50 P. - 6,60 m / 7,92 P. - 31,60 m / 9,03 P. - 4:12,30 min. / 7,36 P.)
- Evelyn Gwozdz - Jahrg. 1991 - TV Bad Ems 1861 (MR) - n.a.**  
(0 sec. / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 m / 0 P. - 0 min. / 0 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – W20+****35 Teilnehmerinnen**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 1. Nadja Mesloh - Jahrg. 1988 - TV Bad Ems 1861 (MR) - 67,59 P.**  
(13,26 sec. / 12,19 P. - 5,09 m / 11,20 P. - 15,35 m / 18,42 P. - 52,25 m / 14,93 P. - 3:22,80 min. / 10,85 P.)
- 17. Katja Lauer - Jahrg. 1989 - Coblenzer TG 1880 (MR) - 46,92 P.**  
(14,30 sec. / 10,35 P. - 4,06 m / 8,93 P. - 8,61 m / 10,33 P. - 30,87 m / 8,82 P. - 3:53,80 min. / 8,49 P.)
- 21. Franziska Spitzley - Jahrg. 1987 - SV Bell (MR) - 45,55 P.**  
(15,13 sec. / 9,07 P. - 3,81 m / 8,38 P. - 9,70 m / 11,64 P. - 39,58 m / 11,31 P. - 4:58,30 min. / 5,15 P.)
- 25. Verena Brengmann - Jahrg. 1987 - TuS 1891 Rhens (MR) - 44,36 P.**  
(14,36 sec. / 10,25 P. - 3,92 m / 8,62 P. - 7,62 m / 9,14 P. - 24,59 m / 7,03 P. - 3:41,90 min. / 9,32 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – W30+****20 Teilnehmerinnen**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 13. Sandra Keller - Jahrg. 1978 - SV Bell (MR) - 43,60 P.**  
(15,32 sec. / 8,79 P. - 4,05 m / 8,91 P. - 8,34 m / 10,01 P. - 27,96 m / 7,99 P. - 4:03,10 min. / 7,90 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M12/13****36 Teilnehmer**

(75 m Sprint - Weitsprung - Kugel 3,00 kg - Schleuderball 0,8 kg - 1.000 m Lauf)

- 7. Severin Frickel - Jahrg. 1997 - TuS 1891 Rhens (MR) - 37,46 P.**  
(10,77 sec. / 8,46 P. - 4,51 m / 9,02 P. - 7,50 m / 7,50 P. - 27,25 m / 6,06 P. - 4:07,20 min. / 6,42 P.)
- 18. Dustin Dedenbach - Jahrg. 1997 – SV Bell (MR) - 33,34 P.**  
(11,21 sec. / 7,61 P. - 3,82 m / 7,64 P. - 6,36 m / 6,36 P. - 20,38 m / 4,53 P. - 3:54,00 min. / 7,20 P.)
- 31. Constantin Bank - Jahrg. 1997 – TV 1848 Oberstein (MR) - 28,91 P.**  
(13,26 sec. / 4,41 P. - 3,27 m / 6,54 P. - 6,38 m / 6,38 P. - 21,43 m / 4,76 P. - 4:00,20 min. / 6,82 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M14/15****24 Teilnehmer**

100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 4,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 1. Fabian Sömmer - Jahrg. 1994 - TV 1848 Oberstein (MR) - 58,49 P.**  
(11,94 sec. / 12,18 P. - 5,78 m / 11,56 P. - 13,15 m / 13,15 P. - 50,80 m / 11,29 P. - 3:12,70 min. / 10,31 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M16/17****27 Teilnehmer**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 5,00 kg - Schleuderball 1,0 kg - 1.000 m Lauf)

- 8. Tobias Heuft - Jahrg. 1992 - SV Bell (MR) - 55,79 P.**  
(12,19 sec. / 11,66 P. - 6,00 m / 12,00 P. - 11,45 m / 11,45 P. - 51,66 m / 11,48 P. - 3:25,60 min. / 9,20 P.)
- 12. Stefan Schumacher - Jahrg. 1993 - SV Bell (MR) - 53,23 P.**  
(12,70 sec. / 10,67 P. - 5,66 m / 11,32 P. - 10,24 m / 10,24 P. - 45,73 m / 10,16 P. - 3:07,10 min. / 10,84 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M18/19****30 Teilnehmer**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 6,00 kg - Schleuderball 1,5 kg - 1.000 m Lauf)

- 1. Dominik Horn - Jahrg. 1990 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 61,46 P.**  
(11,43 sec. / 13,31 P. - 6,48 m / 12,96 P. - 13,10 m / 13,10 P. - 48,20 m / 10,71 P. - 3:01,70 min. / 11,38 P.)
- 2. Martin Böhm - Jahrg. 1990 - Diezer TSK Oranien ( MR) - 60,34 P.**  
(11,55 sec. / 13,03 P. - 6,69 m / 13,38 P. - 12,93 m / 12,93 P. - 45,72 m / 10,16 P. - 3:07,10 min. / 10,84 P.)
- 4. Sven Roth - Jahrg. 1991 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 56,77 P.**  
(12,09 sec. / 11,87 P. - 5,76 m / 11,52 P. - 13,39 m / 13,39 P. - 47,36 m / 10,52 P. - 3:22,30 min. / 9,47 P.)
- 9. Alexander Jullien - Jahrg. 1991 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 54,14 P.**  
(11,99 sec. / 12,07 P. - 5,75 m / 11,50 P. - 11,20 m / 11,20 P. - 42,05 m / 9,34 P. - 3 :15,80 min. / 10,03 P.)
- 13. Daniel Martini - Jahrg. 1990 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 52,76 P.**  
(11,70 sec. / 12,70 P. - 5,79 m / 11,58 P. - 9,44 m / 9,44 P. - 40,46 m / 8,99 P. - 3 :15,60 min. / 10,05 P. )
- 17. Simon Schumacher - Jahrg. 1991 - SV Bell (MR) - 52,28 P.**  
(12,88 sec. / 10,33 P. - 5,63 m / 11,26 P. - 10,13 m / 10,13 P. - 38,24 m / 8,50 P. - 2:55,30 min. / 12,06 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M20+****27 Teilnehmer**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg - 2.000 m Lauf)

- 3. Philipp Vogt - Jahrg. 1985 - TuS 1891 Rhens (MR) - 57,61 P.**  
(11,63 sec. / 12,85 P. - 6,07 m / 12,14 P. - 10,38 m / 10,38 P. - 51,54m / 11,45 P. - 6:43,50 min. / 10,79 P.)

---

**Leichtathletik – Fünfkampf – M30+****16 Teilnehmer**

(100 m Sprint - Weitsprung - Kugel 7,26 kg - Schleuderball 1,5 kg - 2.000 m Lauf)

- 5. Wolfgang Baum - Jahrg. 1963 - SFG Bernkastel-Kues (MR) - 51,62 P.**  
(13,36 sec. / 9,49 P. - 5,36 m / 10,72 P. - 10,95 m / 10,95 P. - 46,58 m / 10,35 P. - 7:00,60 min. / 10,11 P.)
- 

- Ende -

---

Auszug aus der Siegerliste mit den Teilnehmern aus dem Turnverband Mittelrhein:

**DTB-Deutsche Einzelmeisterschaften 2009 – Leichtathletik****Schleuderball**

---

**Schleuderball 800 gr. – W12/13****8 Teilnehmerinnen****Siegerweite: 36,87 m****Keine Teilnehmerin aus dem Turnverband Mittelrhein (MR).**

---

**Schleuderball 1,0 kg – W14/15****18 Teilnehmerinnen****Siegerweite: 51,66 m**

- 2. Sarah Mesloh - Jahrg. 1994 - TV Bad Ems 1861 (MR) - 41,96 m**  
(ung. - ung. - 40,64 m - 39,57 m - 40,06 m - **41,96 m**)
- 4. Maren Bestehorn - Jahrg. 1995 - TuS 1891 Rhens (MR) - 40,68 m**  
(40,64 m - 39,06 m - 40,57 m - 37,68 m - **40,68 m** - 37,03 m)
- 

**Schleuderball 1,0 kg – W16/17****18 Teilnehmerinnen****Siegerweite: 50,34 m**

- 7. Annabéllé Mesloh - Jahrg. 1992 - TV Bad Ems 1861 (MR) - 39,63 m**  
(**39,63 m** - X - X - X - X - 33,18n m)
- 8. Jennifer Kasper - Jahrg. 1992 - TV Hahnenbach 1961 (MR) - 38,78 m**  
(36,97 m - 35,92 m - 32,36 m - X - X - **38,78 m**)
- 13. Julia Preßnick - Jahrg. 1993 - TV Hahnenbach 1961 (MR) - 33,80 m**  
(29,12 m - X - **33,80 m**)
- 14. Ines Rurainsky - Jahrg. 1993 - TuS 1891 Rhens (MR) - 31,34 m**  
(29,39 m - 30,93 m - **31,34 m**)
- 

**Schleuderball 1,0 kg – W18/19****17 Teilnehmerinnen****Siegerweite: 42,22 m**

- Evelyn Gwozdz - Jahrg. 1991- TV Bad Ems 1861 (MR) - n.a.**

---

**Schleuderball 1,0 kg – W20+**

20 Teilnehmerinnen

**Siegerweite: 52,92 m**

- 1. Nadja Mesloh** - Jahrg.1988 - TV Bad Ems 1861 (MR) - **52,92 m**  
(X - **52,92 m** - 50,19 m - 47,46 m - 52,10 m - 46,89 m)
- 2. Marina Haubrich** - Jahrg. 1986 - TuS Roland Brey (MR) - **51,96 m**  
(48,73 m - **51,96 m** - 50,32 m - 47,79 m - 47,12 m - 49,70 m)
- 8. Franziska Spitzley** - Jahrg. 1987 - SV Bell (MR) - **39,31 m**  
(38,33 m - **39,31 m** - 37,81 m - 38,81 m - 34,02 m - 36,91 m)
- 9. Ramona Vogt** - Jahrg. 1987 - TuS 1891 Rhens (MR) - **38,56 m**  
(**38,56 m** - 34,96 m - 35,73 m)
- Katharina Quirbach** - Jahrg. 1986 - TV Koblenz-Moselweiß (MR) - **n.a.**

---

**Schleuderball 800 gr. – M12/13**

14 Teilnehmer

**Siegerweite: 47,38 m**

- 6. Lars Mesloh** - Jahrg.1996 - TV Bad Ems 1861 (MR) - **37,39 m**  
(34,44 m - 35,76 m - 35,86 m - 36,46 m - **37,39 m** - 35,35 m)

---

**Schleuderball 1,0 kg – M14/15**

15 Teilnehmer

**Siegerweite: 54,79 m****Kein Teilnehmer aus dem Turnverband Mittelrhein (MR).**

---

**Schleuderball 1,0 kg – M16/17**

18 Teilnehmer

**Siegerweite: 65,02 m**

- 10. Kevin Stötzer** - Jahrg. 1992 - TV Weisel 1912 (MR) - **54,21 m**  
(**54,21 m** - 52,34 m - 50,55 m)
- 14. Tobias Heuft** - Jahrg. 1992 - SV Bell (MR) - **49,19 m**  
(**49,19 m** - 48,95 m - 46,66 m)

---

**Schleuderball 1,5 kg – M18/19**

14 Teilnehmer

**Siegerweite: 64,28 m**

- 11. Simon Schumacher**- Jahrg. 1991 - SV Bell (MR) - **42,47 m**  
(34,66 m - **42,47 m** - 40,75 m)

---

**Schleuderball 1,5 kg – M20+**

25 Teilnehmer

**Siegerweite: 64,50 m****Kein Teilnehmer aus dem Turnverband Mittelrhein (MR).**

---

- Ende -

---

# DTB-Deutsche Einzelmeisterschaften 2009 – Leichtathletik

## Steinstoßen

---

Steinstoßen 10,0 kg – M16/17 5 Teilnehmer

Siegerweite: 11,12 m

Kein Teilnehmer aus dem Turnverband Mittelrhein (MR).

---

Steinstoßen 10,0 kg – M18/19 13 Teilnehmer

Siegerweite: 12,41 m

Kein Teilnehmer aus dem Turnverband Mittelrhein (MR).

---

Steinstoßen 15,0 kg – M20+ 21 Teilnehmer

Siegerweite: 9,43 m

18. **Matthias Maillinger** - Jahrg. 1968 - Coblenzer TG 1880 (MR) - 6,68 m  
(6,68 m - 6,63 m - 6,44 m)

---

- Ende -

---

*Turnverband Mittelrhein  
Fachwart Leichtathletik  
Rolf Schwabbacher*