

SCHWIMMEN Schöneberger Schwimmhalle Bahn 1 - 6					SPRINGEN Schöneberger Schwimmhalle				
WK-Nr.	Tln.	von	bis	Bezeichnung	WK-Nr.	Tln.	von	bis	Bezeichnung
Einlass ins Bad ab 08:00 Uhr					Einlass ins Bad ab 08:00 Uhr				
45214	27				45116	20			
45216	21				45118	12			
45218	11				45120	15			
45220	9				45130	15			
45230	6				S-5-K m	62	Einspringen; männlich bis 08:55 Uhr		
S-5-K w	74	Einschwimmen; weiblich bis 08:55 Uhr							
Begrüßung, Info					Begrüßung, Info				
45214	27	09:00	09:30	1. 100m Lauf 1 - 13	45116	20	09:00	09:20	Einspringen
45216	21				S-5-K m		09:20	09:40	Springen
45218	11	09:30	09:50	2. 50m Lauf 14 - 27	45118	12	09:40	09:52	Einspringen
45220	9				S-5-K m		09:52	10:04	Springen
45230	6	10:00	10:20	3. 50m Lauf 28 - 40	45120	15	10:04	10:19	Einspringen
S-5-K w	74			anschl. Tauchen Bahn 1+ 8	S-5-K m		10:19	10:34	Springen
				bis ca. 10:55 Uhr	45130	15	10:34	10:49	Einspringen
Pause für Schwimmkampfgericht					S-5-K m		10:49	11:04	Springen
45116	20	11:00	11:55	Einschwimmen alle	45214	27	11:04	11:31	Einspringen
45118	12	12:00	12:30	1. 100m Lauf 41 - 52	S-5-K w		11:31	11:58	Springen
45120	15	12:30	12:50	2. 50m Lauf 53 - 64	45216	21	11:58	12:19	Einspringen
45130	15	13:00	13:20	3. 50m Lauf 65 - 76	S-5-K w		12:19	12:40	Springen
S-5-K m	62			anschl. Tauchen Bahn 1+ 8	45218	11	12:40	12:51	Einspringen
				bis ca. 13:55 Uhr	S-5-K w		12:51	13:02	Springen
bis 15:30 PAUSE					45220	9	13:02	13:11	Einspringen
					S-5-K w		13:11	13:20	Springen
					45230	6	13:20	13:26	Einspringen
					S-5-K w		13:26	13:32	Springen
					bis 14:25 PAUSE				
41216	18	15:15	15:35	Einschwimmen	41216	18	14:30	14:48	Einspringen
Jahnk.w		15:40	15:50	100m Lauf 77 - 80	Jahnk.w		14:48	15:06	Springen
41120	28	16:15		Einschwimmen und	41120	28	15:06	15:34	Einspringen
41130	16		17:05	Tauchen Bahn 1+ 8	Jahnk.m		15:34	16:02	Springen
Jahnk.m	44	17:10	17:30	100m Lauf 81 - 88	41130	16	16:02	16:18	Einspringen
Friesenk.		17:30	18:00	Einschwimmen alle	Jahnk.m		16:18	16:34	Springen
43450	3				41118	20	16:34	16:54	Einspringen
43460	6				Jahnk.m		16:54	17:14	Springen
Friesenk.m	9	18:00	18:04	50m Lauf 89 + 90	41218	19	17:14	17:33	Einspringen
43212	7				Jahnk.w		17:33	17:52	Springen
43214	7				41112	17	17:52	18:09	Einspringen
Friesenk.w	14	18:04	18:10	50m Lauf 91 - 94	Jahnk.m		18:09	18:26	Springen
43220	7				41114	22	18:26	18:48	Einspringen
43230	5				Jahnk.w		18:48	19:10	Springen
43218	9				41230	7	19:10	19:17	Einspringen
43216	7				Jahnk.w		19:17	19:24	Springen
Friesenk.w	28	18:10	18:25	100m Lauf 95 - 99	41220	26	19:24	19:50	Einspringen
					Jahnk.w		19:50	20:16	Springen

41118	20	18:25	19:00	Einschwimmen+Tauchen					
Jahnk.w			19:00	19:10	100m Lauf 100 - 103				
41218	19	19:10	19:45	Einschwimmen+Tauchen					
Jahnk.w		19:45	19:55	100m Lauf 104 - 107					
41112	17				SIEGEREHRUNGEN im Stadion Lichterfelde				
41114	22	19:55	20:15	Einschwimmen					
Jahnk.m	39	20:15	20:30	50m Lauf 108 - 115					
41230	7	20:30		Einschwimmen und					
41220	26		21:15	Tauchen Bahn 1+ 6					
Jahnk.w	33	21:15	21:30	100m Lauf 116 - 122					