

## Rheinland-Pfalz-Mehrkampfmeisterschaften 2015

**Veranstalter:** Turnverbände Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Turnverband Mittelrhein

**Ort:** Altendiez/Diez/Limburg  
**Termin:** 18.07.2015  
**Meldeschluss:** 18.06.2015  
**Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.  
**Meldegeld:** Das Meldegeld beträgt € 7,00 pro Wettkampf und wird nach dem Meldeschluss eingezogen.

**Meldungen:** Die Meldung/Buchung der organisatorischen Leistungen und die Kampfrichter-Meldungen sind bis zum 18.06.2015 (Donnerstag, 23:59 Uhr) im Gymnet-Meldetool möglich.

**Wichtige Hinweise:** Laut Ziffer 3.1 der Rahmenordnung (Turnordnung des DTB) beträgt das Mindestalter bei Wettkämpfen auf DTB-Ebene 12 Jahre, d.h. alle Teilnehmer/innen müssen mindestens dem Jahrgang **2003** und älter angehören. Jede/r Wettkämpfer/in darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an **einem Mehrkampf** und/oder Einzelwettkämpfen teilnehmen. Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

### Jahnwettkämpfe:

Wettkampfnummer:                      Wettkampfbezeichnung:

<b>41120</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Jahn-Neunkampf M 20+</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35), Barren (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41130</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Jahn-Neunkampf M 30+</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35), Barren (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41118</b> Jg. 1996/97	<b>Jahn-Neunkampf M 18-19</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35), Barren (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41116</b> Jg. 1998/99	<b>Jahn-Sechskampf M 16-17</b> Boden, Barren (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf, Kugelstoß 5,00 Kg 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41114</b> Jg. 2000/01	<b>Jahn-Sechskampf M 14-15</b> Boden, Barren (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Kugelstoß 4,00 Kg 50m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41112</b> Jg. 2002/03	<b>Jahn-Sechskampf M 12-13</b> Boden, Barren (jeweils <b>LK 2</b> ); 75m Lauf, Kugelstoß 3,00 Kg 50m Schwimmen, Kunstspringen

<b>41220</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Jahn-Neunkampf W 20+</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41230</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Jahn-Neunkampf W 30+</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41218</b> Jg. 1996/97	<b>Jahn-Neunkampf W 18-19</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25m Tauchen, 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41216</b> Jg. 1998/99	<b>Jahn-Sechskampf W 16-17</b> Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg 100m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41214</b> Jg. 2000/01	<b>Jahn-Sechskampf W 14-15</b> Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg 50m Schwimmen, Kunstspringen
<b>41212</b> Jg. 2002/03	<b>Jahn-Sechskampf W 12-13</b> Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 3</b> ); 75 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg 50m Schwimmen, Kunstspringen

#### Deutsche-Mehrkämpfe

<b>42120</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Deutscher Achtkampf M 20+</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf, Weitsprung Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
<b>42130</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Deutscher Achtkampf M 30+</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf, Weitsprung Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
<b>42118</b> Jg. 1996/97	<b>Deutscher- Achtkampf M 18-19</b> Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf, Weitsprung Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
<b>42116</b> Jg. 1998/99	<b>Deutscher- Sechskampf M 16-17</b> Boden, Barren, Reck (jeweils <b>LK 1</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg
<b>42114</b> Jg. 2000/01	<b>Deutscher- Sechskampf M 14-15</b> Boden, Barren, Reck (jeweils <b>LK2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg
<b>42112</b> Jg. 2002/03	<b>Deutscher- Sechskampf M 12-13</b> Boden, Barren, Reck (jeweils <b>LK2</b> ); 75m Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg
<b>42220</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Deutscher Achtkampf W 20+</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
<b>42230</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Deutscher Achtkampf W 30+</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
<b>42218</b> Jg. 1996/97	<b>Deutscher Achtkampf W 18-19</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
<b>42216</b> Jg. 1998/99	<b>Deutscher Sechskampf W 16-17</b> Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils <b>LK 2</b> ); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg

<b>42214</b> Jg. 2000/01	<b>Deutscher Sechskampf W 14-15</b> Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg
<b>42212</b>	<b>Deutscher Sechskampf W 12-13</b> Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg

### Leichtathletische Mehrkämpfe

<b>44120</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 20+</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m Lauf
<b>44130</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 30+</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m Lauf
<b>44118</b> Jg. 1996/96	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m Lauf
<b>44116</b> Jg. 1998/99	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44114</b> Jg. 2000/01	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44112</b> Jg. 2002/03	<b>Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13</b> 75m Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m Lauf
<b>44220</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 20+</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44230</b> Jg. 1985 u. älter	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 30+</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44218</b> Jg. 1996/97	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44216</b> Jg. 1998/99	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44214</b> Jg. 2000/01	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15</b> 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m Lauf
<b>44212</b> Jg. 2002/03	<b>Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13</b> 75m Lauf, Weitsprung a.d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m Lauf

### Leichtathletische Einzelmeisterschaften -Schleuderballwerfen

<b>44320</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Schleuderballwerfen M 20+</b> Schleuderball 1,5 kg
<b>44318</b> Jg. 1996/97	<b>Schleuderballwerfen M 18-19</b> Schleuderball 1,5 kg
<b>44316</b> Jg. 1998/99	<b>Schleuderballwerfen M 16-17</b> Schleuderball 1,0 kg
<b>44314</b> Jg. 2000/01	<b>Schleuderballwerfen M 14-15</b> Schleuderball 1,0 kg
<b>44312</b> Jg. 2002/03	<b>Schleuderballwerfen M 12-13</b> Schleuderball 0,8 kg
<b>44420</b> Jg. 1995 u. älter	<b>Schleuderballwerfen W 20+</b> Schleuderball 1,0 kg
<b>44418</b> Jg. 1996/97	<b>Schleuderballwerfen W 18-19</b> Schleuderball 1,0 kg

<b>44416</b>	<b>Schleuderballwerfen W 16-17</b>
Jg. 1998/99	Schleuderball 1,0 kg
<b>44414</b>	<b>Schleuderballwerfen W 14-15</b>
Jg. 2000/01	Schleuderball 1,0 kg
<b>44412</b>	<b>Schleuderballwerfen W 12-13</b>
Jg. 2002/03	Schleuderball 0,8 kg

#### Leichtathletische Einzelmeisterschaften -Steinstoßen

<b>44520</b>	<b>Steinstoßen M 20+</b>
Jg. 1995 u. älter	Stein 15,00 kg
<b>44518</b>	<b>Steinstoßen M 18-19</b>
Jg. 1996/97	Stein 10,00 kg
<b>44516</b>	<b>Steinstoßen M 16-17</b>
Jg. 1998/99	Stein 10,0 kg
<b>44620</b>	<b>Steinstoßen F 20+</b>
Jg. 1995 u. älter	Stein 7,50 kg
<b>44618</b>	<b>Steinstoßen F 18-19</b>
Jg. 1996/97	Stein 5,00 kg
<b>44616</b>	<b>Steinstoßen F 16-17</b>
Jg. 1998/99	Stein 5,0 kg

#### Schwimmerische Mehrkämpfe

<b>45120</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 20+</b>
Jg. 1995 u. älter	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45130</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 30+</b>
Jg. 1985 u. älter	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45118</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 18-19</b>
Jg. 1996/97	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45116</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 16-17</b>
Jg. 1998/99	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45114</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 14-15</b>
Jg. 2000/01	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45112</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf M 12-13</b>
Jg. 2002/03	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45220</b>	<b>Schwimm-Fünfkampf F 20+</b>
Jg. 1995 u. älter	100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen

<b>45230</b> 1985 u. älter	<b>Schwimm-Fünfkampf F 30+</b> 100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45218</b> Jg. 1996/97	<b>Schwimm-Fünfkampf F 18-19</b> 100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45216</b> Jg. 1998/99	<b>Schwimm-Fünfkampf F 16-17</b> 100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45214</b> Jg. 2000/01	<b>Schwimm-Fünfkampf F 14-15</b> 100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen
<b>45212</b> Jg. 2002/03	<b>Schwimm-Fünfkampf F 12-13</b> 100m Schwimmen, 50m Schwimmen, 50m Schwimmen (jeweils in einer verschiedenen Schwimmart), 25m Streckentauchen, Kunstspringen

**Sportstätten:**

**Gerätturnen weiblich:** Zentrale Sportanlage Diez

**Gerätturnen männlich:** Sporthalle Altendiez

**Leichtathletik:** Zentrale Sportanlage Diez

**Schwimmen und**

**Wasserspringen:** Parkbad Limburg

**Startpässe:** Jeder Aktive muss im Besitz eines gültigen Startpasses (DTB) mit der Eintragung "**Mehrkämpfe**" sein. Die Startpässe werden vor Beginn der Veranstaltung kontrolliert. Eine Teilnahme an der Meisterschaft ohne gültigen Startpass ist nicht möglich !

**Bewertung:** Die Bewertung aller Mehrkämpfe erfolgt nach der Mehrkampf-  
bewertung des DTB, die ab 2008 für alle Mehrkämpfe des DTB  
gültig ist.

**Qualifikationspunkte s. Internetseite DTB**

**Turnen:** **Beim GT w und GT m steht keine Bodenturnfläche zur Verfügung.  
Geturnt wird auf einer Diagonalbahn mit Unterbau.**

**Wasserspringen/  
Schwimmen:** **Neu ab 2015:** beim Kunstspringen wird nur noch vom 1m Brett gesprungen  
Für den Jahnwettkampf gibt es ab 2015 nur die Schwimmarten  
Brust und Freistil. Die Wettkämpfe finden im Freibad auf einer 50 m Bahn statt.  
Es stehen drei Bahnen zur Verfügung.  
**Die Trainer der Schwimmer/innen müssen namentlich benannt werden, da  
ansonsten der Eintritt ins Schwimmbad kostenpflichtig ist !**

**Meldeschuß:** **18. Juni 2015. Nachmeldungen sind nicht mehr möglich !**

<b>Meldeverfahren:</b>	<p><b>Online über DTB-Internet-Meldetool Gymnet</b></p> <p>Die Meldung erfolgt generell über das DTB-Internet-Meldetool Gymnet. Dort sind auch die erforderlichen wettkampfbezogenen Zusatz-Angaben direkt in Verbindung mit der jeweiligen Wettkampfmeldung einzugeben.</p>
<b>Kampfrichter:</b>	<p>Die an den Wettkämpfen beteiligten Vereine haben grundsätzlich Kampfrichter und Helfer zu stellen.</p> <p>Die vereinseigenen Kampfrichter erhalten keine Fahrtkostenerstattung vom Turnverband Mittelrhein. Die Meldung erfolgt ebenfalls über das DTB-Gymnet.</p>
<b>Kampfrichterschlüssel:</b>	<p>1-2 Teilnehmer (1 Kampfrichter oder Helfer)</p> <p>3-5 Teilnehmer ( 1 Kampfrichter und 1 Helfer)</p> <p>6-10 Teilnehmer ( 2 Kamprichter und 1 Helfer)</p> <p>11-15 Teilnehmer ( 3 Kampfrichter und 1 Helfer)</p> <p>Die Kampfrichter und Helfer müssen während des gesamten Wettkampftages zu Verfügung stehen.</p>
<b>Veröffentlichung von Daten:</b>	<p>Mit der Anmeldung zur RLP-MKM erklärt sich der/die Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung seiner/ihrer Teilnahme an der RLP-MKM, der Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage des Turnverbandes Mittelrhein und in den Druckmedien grundsätzlich für den TVM erlaubt ist. Es sei denn, er/sie widerspricht schriftlich bis zum Meldeschluß.</p>
<b>Siegerauszeichnungen:</b>	<p>Für die Plätze 1-3 gibt es Medaillen und für alle Teilnehmer eine Urkunde. Teilnehmer aus anderen Turnverbänden werden außer Konkurrenz gewertet.</p> <p>Die Ausschreibung erfolgt nach den Vorgaben des DTB</p>
<b>Rückfragen an:</b>	<p>Margret Quirbach, Fachwartin Mehrkämpfe Handy: 0151-17244320</p>
<b>Verantwortlich:</b>	<p>Turnverband Mittelrhein</p>