

Turnverband Mittelrhein • Rheinau 10 • 56075 Koblenz

An die
gemeldeten Vereine
zur RP-Mehrkampfmeisterschaft

Verband für Turnen, Gymnastik,
Freizeit und Gesundheitssport

Turnverband Mittelrhein
Rheinau 10 • 56075 Koblenz

t. 0261 – 13 51 50

f. 0261 – 13 51 59

e. geschaeftsstelle@tvm.org

i. www.tvm.org

Bankverbindung:

Sparkasse Koblenz

IBAN: DE33 5705 0120 0000 0560 44

BIC: MALADE51KOB

Registriergericht: Amtsgericht Koblenz

Registriernummer: 790

Steuernummer: 22 655 3059 6

Präsident: Michael Mahlert

Geschäftsführer: Stefan Lenz

Bei Rückfragen
Hans-Peter Kress
Rolf Mäckler

Durchwahl / E-Mail
153 / hans-peter.kress@tvm.org
152 / rolf.maeckler@tvm.org

Datum
10.05.2019

Rheinland-Pfälzische Mehrkampfmeisterschaften am Samstag, 25. Mai 2019, in Koblenz/Vallendar

Liebe Wettkämpferinnen und Wettkämpfer,

recht herzlichen Dank für Eure Meldung zu o.g. Wettkampf. Anbei erhaltet Ihr noch einige Informationen zum Wettkampfablauf:

Anschriften der Wettkampfstätten

CGM-Arena (Gerätturnen weiblich und männlich) und Stadion Oberwerth (Leichtathletik):

Jupp-Gauchel-Str. 10, 56075 Koblenz

Freibad Vallendar (Disziplin im Bereich Schwimmen):

Sebastian-Kneipp-Str. 12, 56179 Vallendar

Verpflegungsstände an den Wettkampfstätten

Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist an allen Wettkampfstätten gesorgt.

Parkplätze an den Wettkampfstätten

Es sind genügend Parkplätze an den Sportstätten vorhanden.

Die Entfernung von Halle, Stadion Koblenz und Freibad Vallendar beträgt ca. 12 km und ist normalerweise in ca. 20 Minuten Fahrtzeit zurückzulegen. Hier gilt es aber die Verkehrslage, Bauarbeiten an beiden Rheinbrücken, zu berücksichtigen.

Die An- und Abreise sowie die Fahrten zu den einzelnen Sportstätten erfolgt in Eigeninitiative.

Zeitplan

Als Anlage haben wir den Zeitplan mit den Anfangszeiten beigelegt. Dieser gilt als Rahmenzeitplan und ist zur zeitlichen Orientierung gedacht!

Hinweis für Teilnehmer/innen aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz an den Leichtathletischen Einzelwettkämpfen

Es sind lediglich 3 Versuche möglich.

Siegerehrung

Je nach Stand der Auswertung werden alle Siegerehrungen im Stadion Oberwerth durchgeführt.

Meldegeld

Ebenfalls beigelegt ist die Rechnung. Der Betrag über das Meldegeld wird eingezogen.

Sonstiges

Für Wertsachen in den Sportstätten, Umkleieräume etc. übernehmen wir keine Haftung.

Die Gastgeber hoffen auf eine gelungene Veranstaltung und wünschen allen Wettkämpferinnen und Wettkämpfern Verletzungsfreiheit und viel Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen

gez.

Karin Wolf

Fachwartin Mehrkämpfe



Hans-Peter Kress

Geschäftsstelle Turnverband Mittelrhein

Anlage:

Rechnung

Zeitplan mit den Anfangszeiten

Rheinland-Pfalz-Mehrkampfmeisterschaft am 25. Mai 2019 in Koblenz/Vallendar

Anfangszeiten Sporthalle, Stadion und Schwimmbad:

Alle Jahn-Neun- und Jahn-Sechskämpfe	9.00 Uhr Sporthalle Wettkampfbeginn, Einturnen ab 8.30 Uhr Nach dem Turnen müssen die Jahnwettkämpfer direkt nach Vallendar ins Schwimmbad fahren!
WK 42118, 42120, 42130	9.00 Uhr Sporthalle Wettkampfbeginn, Einturnen ab 8.30 Uhr
Alle Leichtathletik-Fünfkämpfe Einzelwettkämpfe Leichtathletik:	9.00 Uhr Stadion Wettkampfbeginn siehe Leichtathletik-Zeitplan siehe Zeitplan Leichtathletik
WK 42218, 42220, 42230	9.00 Uhr Stadion Wettkampfbeginn siehe Leichtathletik-Zeitplan, danach geht es in der Sporthalle weiter
Deutsche Sechskämpfe männlich:	ca. 11.00 Uhr Sporthalle Wettkampfbeginn, kein Einturnen mehr vor dem 1. Gerät
Deutsche Sechskämpfe weiblich:	ca. 12.00 Uhr Sporthalle Wettkampfbeginn, Einturnen ca. 11.30 Uhr
Schwimm-Fünfkämpfe:	9.00 Uhr Wettkampfbeginn, das Schwimmbad ist für die Wettkämpfer ab 8.00 Uhr offen

Leichtathletik										Dr. MK										Jahn MK										Schneiderball										Steinstößen																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		4428	4420	4412	4404	4416	4408	4414	4406	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	4408	4420	4412	4404	4416	440

Leichtathletik							
	44218	44120	44212	44112	44216	44116	44210
	44220	44118			44214	44114	44110
	44230						
	12	12	11	12	16	16	3
09:00	100		Kugel 2	Kugel 3	SchlBall 2	SchlBall 1	Weit(Z)1
09:10		100					
09:20			3 kg	3 kg	1,0 kg	1,0 kg	
09:30	Weit 1						Ball
09:40		Weit 2					80 g
09:50					100		
10:00						100	SchlBall 1
10:10				75			0,8 kg
10:20			75		Weit 3		
10:30	Kugel 1					Weit 2	50
10:40		Kugel 2	SchlBall1	SchlBall2			
10:50	4 kg						
11:00		6 kg	0,8 kg	0,8 kg			
11:10		7,25 kg					
11:20	SchlBall 1						
11:30		SchlBall 2	Weit (Z)3	Weit (Z)2	Kugel 1	Kugel 2	
11:40	1,0 kg						
11:50		1,5 kg			3 kg	4 kg	
12:00						5 kg	
12:10	1000 (1)						
12:20		1000 (2)	1000(5)	1000 (6)			
12:30					1000 (3)	1000 (4)	
12:40	2000 (7)						
12:50							
13:00							
13:10							
13:20							
Schleuderball							
	44312	44314	44318	44320	44316	44418	44420
	44412	44414			44416		
	16	17	4	9	16	7	7
13:30							
13:40	SchlBall 3				SchlBall 1	SchlBall2	SchlBall 2
13:50							
14:00	0,8 kg				1,0 kg	1,0 kg	1,0 kg
14:10							
14:20							
14:30							
14:40							
14:50							
15:00							
15:10		SchlBall 2		SchlBall 1			
15:20							
15:30		1,0 kg		1,5 kg			
15:40							
15:50							
16:00							
16:10							
16:20							
16:30			SchlBall 1				
16:40							
16:50			1,5 kg				
17:00							
17:10							
17:20							
17:30							
Steinstoßen							
	44516	44518	44520	44616	44618	44620	
	4	4	7	5	9	7	
13:30							
13:40			Stein				
13:50							
14:00			15 kg				
14:10							
14:20							
14:30			Stein				
14:40							
14:50			10 kg				
15:00							
15:10						Stein	
15:20							
15:30						7,5 kg	
15:40							
15:50							
16:00	Stein						
16:10							
16:20	10 kg						
16:30							
16:40				Stein	Stein		
16:50							
17:00				5 kg	5 kg		
17:10							
17:20							
17:30							

	Dt. MK								
	42118	42218	42114	42112	42110	42216	42212	42210	
	42120	42220	42116			42214			
	42130	42230							
	10	10	17	8	1	19	12	18	
09:00		Kugel 1							09:00
09:10		4 kg							09:10
09:20									09:20
09:30									09:30
09:40		100							09:40
09:50									09:50
10:00		SchlBall 2							10:00
10:10		1,0 kg							10:10
10:20									10:20
10:30									10:30
10:40		Weit 1							10:40
10:50									10:50
11:00									11:00
11:10									11:10
11:20									11:20
11:30									11:30
11:40									11:40
11:50									11:50
12:00									12:00
12:10									12:10
12:20									12:20
12:30									12:30
12:40									12:40
12:50									12:50
13:00									13:00
13:10									13:10
13:20									13:20
13:30									13:30
13:40									13:40
13:50					50				13:50
14:00				75					14:00
14:10			100						14:10
14:20	100			Weit (Z)4	Weit (Z)4				14:20
14:30			Weit 3						14:30
14:40									14:40
14:50	Weit 4								14:50
15:00									15:00
15:10									15:10
15:20						Weit 3		50	15:20
15:30							Weit (Z)4		15:30
15:40	Kugel 1							Ball	15:40
15:50									15:50
16:00	6 kg							80 g	16:00
16:10	7,25 kg								16:10
16:20							75		16:20
16:30	SchlBall1					100			16:30
16:40								Weit (Z)3	16:40
16:50	1,5 kg					Kugel 2	Kugel 3		16:50
17:00									17:00
17:10						3 kg	3 kg		17:10
17:20									17:20
17:30									17:30

	Jahn MK						
	41218	41118		41214	41212	41210	
	41220	41120	41114	41216	41112	41110	
	41230	41130	41116				
	7	9	6	10	17	8	
09:00							09:00
09:10							09:10
09:20							09:20
09:30							09:30
09:40							09:40
09:50							09:50
10:00							10:00
10:10							10:10
10:20							10:20
10:30							10:30
10:40							10:40
10:50							10:50
11:00							11:00
11:10							11:10
11:20							11:20
11:30							11:30
11:40							11:40
11:50							11:50
12:00							12:00
12:10							12:10
12:20							12:20
12:30							12:30
12:40							12:40
12:50							12:50
13:00							13:00
13:10							13:10
13:20							13:20
13:30							13:30
13:40							13:40
13:50							13:50
14:00							14:00
14:10							14:10
14:20							14:20
14:30	100						14:30
14:40		100					14:40
14:50	Kugel 1		100				14:50
15:00		Kugel 2		100			15:00
15:10	4 kg		Kugel 3		75		15:10
15:20		6 kg					15:20
15:30		7,25 kg	4 kg			50	15:30
15:40			5 kg				15:40
15:50				Kugel 3	Kugel 3	Ball	15:50
16:00							16:00
16:10				3 kg	3 kg	80 g	16:10
16:20	Weit 4						16:20
16:30							16:30
16:40							16:40
16:50							16:50
17:00							17:00
17:10							17:10
17:20							17:20
17:30							17:30

Lauf- und Bahnteilung Rheinland-Pfalz Mehrkampfmeisterschaften 2019

Lauf-Nr. 1	100-m-Rücken/ 100-m-Brust	
1	Benjamin Rößger, 2004	S.C. "Hellas" Einbeck R 1:16,5
2	Maurice Schonert, 2003	TV Herbornseelbach 1897 B 1:14,0
3	Frank Thielen, 1961	TG Oberlahnstein 1878 B 2:00,0

Lauf-Nr. 2	100-m-Kraul	
1	Tim-Luca Frischbier, 2005	TPSV 1885 Enkenbach K 1:09,0
2	Tim Dries, 2004	Idarer TV 1873 K 1:04,0
3	Philipp Hoffmann, 1992	Idarer TV 1873 K 1:06,6

Lauf-Nr. 3	100-m-Brust/ 100-m-Rücken	
2	Antonia Weber, 2006	Idarer TV 1873 B 1:45,1
3	Emilia Sievert, 2003	S.C. "Hellas" Einbeck R 1:18,5

Lauf-Nr. 4	100-m-Brust	
1	Elina Daling, 2006	Idarer TV 1873 B 1:42,0
2	Ronja Ollig, 2006	TSG Eisenberg B 1:31,6
3	Lea Marie Kopp, 2005	Idarer TV 1873 B 1:39,0

Lauf-Nr. 5	100-m-Kraul	
2	Kim-Sophie Ellenberger, 1999	TPSV 1885 Enkenbach K 1:15,0
3	Jana Schneider, 2005	Idarer TV 1873 K 1:29,0

Lauf-Nr. 6	100-m-Kraul	
2	Michelle Schonert, 2005	TV Herbornseelbach 1897 K 1:12,5
3	Leonie Schunck, 2005	Idarer TV 1873 K 1:14,7

Lauf-Nr. 7	100-m-Kraul	
1	Denise Rößger, 2005	S.C. "Hellas" Einbeck K 1:11,5
2	Angie Götz Poppelreuter, 2003	Kalbach 1890 K 1:06,0
3	Melina Jung, 2001	Idarer TV 1873 K 1:11,0

Lauf-Nr. 8	50-m-Rücken/ 50-m-Schmetterling	
1	Tim Dries, 2004	Idarer TV 1873 R 0:33,0
2	Tim-Luca Frischbier, 2005	TPSV 1885 Enkenbach R 0:37,0
3	Philipp Hoffmann, 1992	Idarer TV 1873 S 0:32,5

Lauf-Nr. 9	50-m-Kraul	
1	Frank Thielen, 1961	TG Oberlahnstein 1878 K 1:00,0
2	Maurice Schonert, 2003	TV Herbornseelbach 1897 K 0:27,5
3	Benjamin Rößger, 2004	S.C. "Hellas" Einbeck K 0:30,0

Lauf-Nr. 10	50-m-Brust/ 50-m-Schmetterling	
1	Michelle Schonert, 2005	TV Herbornseelbach 1897 B 0:46,5
2	Leonie Schunck, 2005	Idarer TV 1873 S 0:40,0
3	Elina Daling, 2006	Idarer TV 1873 S 0:51,5

Lauf-Nr. 11	50-m-Schmetterling/ 50-m-Kraul	
1	Kim-Sophie Ellenberger, 1999	TPSV 1885 Enkenbach S 0:37,0
2	Melina Jung, 2001	Idarer TV 1873 S 0:33,5
3	Antonia Weber, 2006	Idarer TV 1873 K 0:39,3

Lauf-Nr. 12	50-m-Kraul	
1	Lea Marie Kopp, 2005	Idarer TV 1873 K 0:37,5
2	Emilia Sievert, 2003	S.C. "Hellas" Einbeck K 0:31,7
3	Ronja Ollig, 2006	TSG Eisenberg K 0:32,1

Lauf-Nr. 13	50-m-Rücken	
1	Jana Schneider, 2005	Idarer TV 1873 R 0:43,5
2	Angie Götz Poppelreuter, 2003	Kalbach 1890 R 0:34,0
3	Denise Rößger, 2005	S.C. "Hellas" Einbeck R 0:40,5

Lauf-Nr. 14	50-m-Schmetterling/ 50-m-Rücken	
1	Benjamin Rößger, 2004	S.C. "Hellas" Einbeck S 0:34,5
2	Maurice Schonert, 2003	TV Herbornseelbach 1897 S 0:31,5
3	Frank Thielen, 1961	TG Oberlahnstein 1878 R 1:00,0

Lauf-Nr. 15	50-m-Rücken/ 50-m-Brust	
1	Philipp Hoffmann, 1992	Idarer TV 1873 R 0:37,9
2	Tim Dries, 2004	Idarer TV 1873 B 0:36,5
3	Tim-Luca Frischbier, 2005	TPSV 1885 Enkenbach B 0:38,0

Lauf-Nr. 16	50-m-Kraul/ 50-m-Schmetterling	
1	Elina Daling, 2006	Idarer TV 1873 K 0:44,5
2	Michelle Schonert, 2005	TV Herbornseelbach 1897 S 0:38,9
3	Denise Rößger, 2005	S.C. "Hellas" Einbeck S 0:40,0

Lauf-Nr. 17	50-m-Schmetterling	
1	Ronja Ollig, 2006	TSG Eisenberg S 0:38,6
2	Angie Götz Poppelreuter, 2003	Kalbach 1890 S 0:33,0
3	Emilia Sievert, 2003	S.C. "Hellas" Einbeck S 0:34,5

Lauf-Nr. 18	50-m-Rücken	
1	Antonia Weber, 2006	Idarer TV 1873 R 0:53,5
2	Leonie Schunck, 2005	Idarer TV 1873 R 0:40,3
3	Lea Marie Kopp, 2005	Idarer TV 1873 R 0:44,4

Lauf-Nr. 19	50-m-Brust	
1	Jana Schneider, 2005	Idarer TV 1873 B 0:47,7
2	Melina Jung, 2001	Idarer TV 1873 B 0:37,5
3	Kim-Sophie Ellenberger, 1999	TPSV 1885 Enkenbach B 0:40,0