

# TVM Online Wettkampf

Wir, von der Fachschaft Rope Skipping des Turnverbandes Mittelrhein, laden euch ein an unserem Online Wettkampf teilzunehmen. Dazu berechtigt ist jede\*r, der Mitglied in einem Turnverein der Turnverband Mittelrhein ist. Schreibt gerne eine Mail oder lasst euch von euren Vereinsverantwortlichen eine Mail an [gckermann-io@t-online.de](mailto:gckermann-io@t-online.de) schicken, um euch zum Wettkampf anzumelden. Diese E-Mail kann gerne gesammelt verschickt werden.

Für die Teilnahme ist eine Videoaufzeichnung des Teilnehmers per Handy an euren Verantwortlichen des Vereins zu schicken, welcher die Aufzeichnungen sammelt, vorauswertet und schließlich an die folgende E-Mail-Adresse (vorzugsweise per Dropbox Link, Google Drive Link oder WeTransfer) schickt: [pia-woehner@t-online.de](mailto:pia-woehner@t-online.de). Die Videos sind nach dem Verein und den Teilnehmern zu benennen sowie die Vorauswertung des jeweiligen Vereins kenntlich dazu machen. Auch dieser Teil kann gerne am Ende gesammelt zugesendet werden.

Für die Speed Disziplinen bitten wir euch die Zeitvorgaben der DTB Homepage zu entnehmen, sodass diese im Hintergrund abgespielt werden und gut zu hören sind, um eine Chancengleichheit zu bewirken. Es ist die neue Time Ansage mit dem allseits bekannten „Piep“ zu verwenden.

In dem gedrehten Clip oder Video sind folgende Angaben zu nennen, bevor der Springende startet:

- Name *(Ich heiße...)*
- Verein *(Ich starte für den Verein...)*
- Alter *(Ich bin heute ... Jahre alt.)*

Zeitraum:

1. **18. Dezember 2020 bis 15. Januar 2021**
2. **15. Januar 2021 bis 19. Februar 2021**

Ort: beliebig wählbar, wo Platz zum Springen ist (Wohnzimmer, Garage, Küche, Terrasse...)

Disziplinen:

1. **18. Dezember 2020 bis 15. Januar 2021**
  - 30 sec Speed
  - 30 sec Easy Jump
  - 30 sec Toad (Kreuzbrezel auflösen und schließen)
2. **15. Januar 2021 bis 19. Februar 2021**
  - 30 sec Criss Cross
  - Compulsory
  - 30 sec Double Under
  - 30 sec AS (Kreuzen in den Kniekehlen auflösen und schließen)

Altersklassen:

- 4-7 Jahre
- 8-11 Jahre
- 12-15 Jahre
- 16+ Jahre

Jeder Teilnehmende kann sich die Disziplinen aussuchen, an denen er teilnimmt. Es gibt keine Verpflichtung alle Disziplinen zu absolvieren, da nicht jeder die gleichen Voraussetzungen mit sich bringt. Somit können die Teilnehmenden auch nur an einer Disziplin teilnehmen.

Es wird Urkunden des Turnverbandes Mittelrhein für die 5 Erstplatzierten geben und einen kleinen Anerkennungspreis für unsere Treppchen Plätze. Also strengt euch an 😊

Der Teilnehmende ist damit einverstanden, dass sein Name in der Ergebnisliste (die Namen der 10 Erstplatzierten werden veröffentlicht) und gegebenenfalls sein Video öffentlich zugänglich gemacht wird.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Frohe Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr und bleibt gesund!

*Eure TVM Fachschaft Rope Skipping 😊*

Venja, Maike, Steffi, Judith, Pia, Joachim und Thomas.