

## Ausschreibung: Virtuelles TVM Osterhasenspringen

Wir, von der Fachschaft Rope Skipping des Turnverbandes Mittelrhein, laden euch ein an unserem Online Wettkampf teilzunehmen. Dazu berechtigt ist jede\*r, der Mitglied in einem Turnverein ist, der dem TVM angehört. Schreibt gerne eine Mail oder lasst euch von euren Vereinsverantwortlichen eine Mail an: [ackermann-io@t-online.de](mailto:ackermann-io@t-online.de) schicken, um euch zum Wettkampf anzumelden. Diese E-Mail kann gerne gesammelt verschickt werden.



Für die Teilnahme ist eine Videoaufzeichnung des Teilnehmers per Handy an euren Verantwortlichen des Vereins zu schicken, welcher die Aufzeichnungen sammelt, vorauswertet und schließlich an die folgende E-Mail-Adresse (vorzugsweise per Dropbox Link, Google Drive Link oder WeTransfer) schickt: [pia-woehner@t-online.de](mailto:pia-woehner@t-online.de). Die Videos sind nach dem Verein und den Teilnehmern zu benennen sowie die Vorauswertung des jeweiligen Vereins kenntlich dazu machen. Auch dieser Teil kann gerne am Ende gesammelt zugesendet werden.

Für die Speed Disziplinen bitten wir euch die Zeitvorgaben der DTB Homepage zu entnehmen, sodass diese im Hintergrund abgespielt werden und gut zu hören sind, um eine Chancengleichheit zu bewirken. Es ist die neue Time Ansage mit dem allseits bekannten „Piep“ zu verwenden.

In dem gedrehten Clip oder Video sind folgende Angaben zu nennen, bevor der Springende startet:

- Name *(Ich heiße...)*
- Verein *(Ich starte für den Verein...)*
- Alter *(Ich bin heute ... Jahre alt.)*

Zeitraum: **15. März 2021 bis 06. April 2021**

Ort: beliebig wählbar, wo Platz zum Springen ist (Wohnzimmer, Garage, Küche, Terrasse...)

Disziplinen:

- 30 sec rückwärts Easy Jump (4-11 Jahre) / rückwärts Speed (12+)
- 30 sec Side Straddle (Hampelmann)
- 30 sec Cross Cross (jeden Sprung abwechselnd kreuzen ohne öffnen; jeder Sprung wird gezählt)
- 30 sec Body Bounce (Po-Hüpfer)

Altersklassen:

- 4-7 Jahre
- 8-11 Jahre
- 12-15 Jahre
- 16+ Jahre

Jeder Teilnehmende kann sich die Disziplinen aussuchen, an denen er mitmacht. Es gibt keine Verpflichtung alle Disziplinen zu absolvieren, da nicht jeder die gleichen Voraussetzungen mitbringt. Somit können die Teilnehmenden auch nur an einer Disziplin teilnehmen.

Es wird Urkunden des Turnverbandes Mittelrhein und Osterhasen für alle geben, die mitmachen. Bei den Treppchen Plätzen fallen die Osterhasen etwas größer aus. Also strengt euch an!

Der Teilnehmende ist damit einverstanden, dass sein Name in der Ergebnisliste veröffentlicht wird.

### **Ausschreibung: Zeichnet das Urkundenmotiv**

Zu unserem Wettkampf soll es auch einmalige Urkunden geben! Aus diesem Grund gibt es neben dem sportlichen auch einen kreativen Wettbewerb. An diesem könnt ihr auch dann teilnehmen, wenn ihr selbst kein aktiver Teilnehmer am virtuellen Osterhasenspringen seid. Die vier schönsten Bilder werden Hauptmotiv auf den Urkunden der entsprechenden Altersklasse. Mit der Teilnahme seid ihr einverstanden, dass wir euer Bild auf den Urkunden, auf der TVM-Internetseite und im TVM-Turnjournal veröffentlichen. Bei Veröffentlichung erscheint natürlich auch immer euer Name. Für die besten Bilder der jeweiligen Altersklasse gibt es ein österliches Präsent.

**Aufgabe:** Für die Teilnahme zeichnet/malt ihr einen seilspringenden Osterhasen; farbig oder schwarz/weiß; auf einem Blatt Papier oder am PC. Auf der Blattrückseite schreibt ihr euren Namen, Alter und den Verein mit Bleistift. Bei Dateien sollten diese Angaben im Dateinamen stehen. Die Zeichnungen werden dann, gerne vom Verein gesammelt, an den Turnverband Mittelrhein, z.Hd. Michael Kayser, Rheinau 10, 56075 Koblenz geschickt. Digitale Kunstwerke an die E-Mail-Adresse: [michael.kayser@tvm.org](mailto:michael.kayser@tvm.org).

**Zeitraum:** 15. März 2021 bis 06. April 2021

**Altersklassen:**

- 4-7 Jahre
- 8-11 Jahre
- 12-15 Jahre
- 16+ Jahre

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Frohe Ostern und bleibt gesund!

*Eure TVM Fachschaft Rope Skipping*

Venja, Maike, Steffi, Judith, Pia, Rebecca, Joachim und Thomas.