

14. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn



Rhein
Lahn
Kreis

*Wir bringen's
Zusammen.*

Foto: fotolia.com/©Kzenon

Samstag, 7. März 2020

Nastätten – Bürgerhaus, 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Schirmherr: Roger Lewentz, Staatsminister des Innern und für Sport
Leiter des Sportmedizinischen Forums: Dr. med. Zlatko Neckov

Osteoporose – Sport für starke Knochen

Für Physiotherapeuten, ÜbungsleiterInnen, SportlehrerInnen,
Sportgruppen, Rehaeinrichtungen, Pflegeberufe, ArzthelferInnen,
Ärzte

Die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung mit 9 Punkten bei der Ärztekammer zertifiziert.
Die Teilnahme am Sportmedizinischen Forum wird mit 4 Unterrichtseinheiten für die Fort- und Weiterbildung anerkannt.
Die Teilnehmergebühr beträgt Euro 40,- (inkl. Verpflegung).

Teilnahmebedingungen und versicherungsrechtliche Hinweise:

Sporttauglichkeit: Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, für eine eigene Haftpflicht- und Unfallversicherung zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für körperliche und materielle Schäden, die sich im Zusammenhang mit der Veranstaltung ereignen. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer mit intakten und den aktuellen Sicherheitsrichtlinien entsprechendem Sportmaterial ausgerüstet sind.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer am sportmedizinischen Forum beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Bild- und Tonaufnahmen: Jeder Teilnehmer willigt unwiderruflich mit seiner Anmeldung zum Sportmedizinischen Forum ein, dass der Veranstalter ohne Zahlung von Vergütung dazu berechtigt ist, Bild- und Tonaufnahmen zu erstellen oder von Befugten erstellen zu lassen und diese zu vervielfältigen, zu senden oder durch Befugte vervielfältigen, senden und nutzen zu lassen. Den Teilnehmern ist es nicht gestattet, Filmaufnahmen zu fertigen und in soziale Netzwerke oder andere Internetplattformen einzustellen.

Anmeldung: Die Anmeldung zum 14. Sportmedizinischen Forum erfolgt einfach und bequem online über www.tvm.org. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Die Teilnehmergebühr in Höhe von Euro 40,- wird innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Durchführung aller praktischen Sportveranstaltungen ist nicht garantiert, sondern von einer ausreichenden Personenzahl abhängig.

Bitte denken Sie an Sportbekleidung und eine Isomatte.

Anmeldeschluss ist der 28. Februar 2020.

Anmeldung online über www.tvm.org

TVM 
TURNVERBAND MITTELRHEIN

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten innerhalb der Organisatoren des Sportmedizinischen Forums 2020 verwendet werden können. Alle von Ihnen eingegebenen personen- und eventbezogenen Daten werden zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert.

Veranstalter:



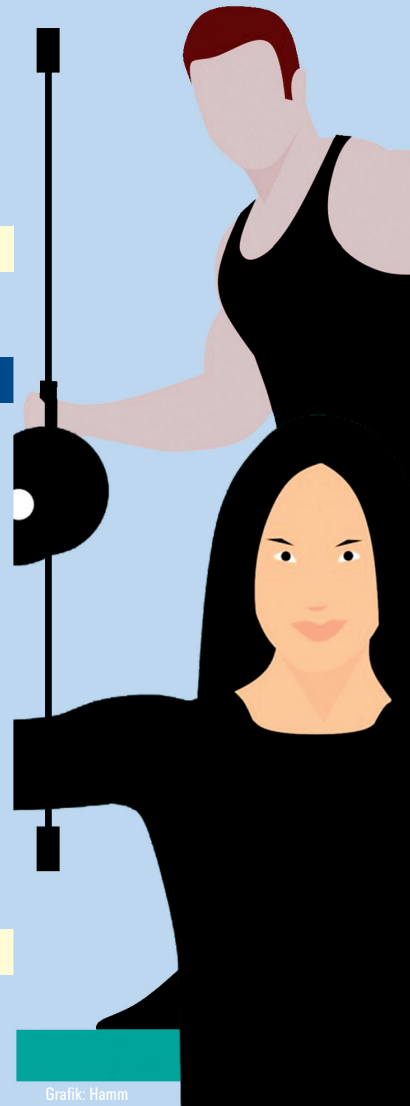
Programm

14. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2020 Osteoporose – Sport für starke Knochen Samstag, 7. März, Nastätten – Bürgerhaus

Sportmedizinischer Leiter des Forums: Dr. med. Zlatko Neckov

8.30 – 9.30 Uhr	Welcome-Frühstück
9.30 Uhr	Begrüßung durch den Schirmherrn Roger Lewentz, Minister des Innern und für Sport
9.45 – 14.00 Uhr	Sportmedizinische Fach- und Weiterbildung
9.45 Uhr	Einführung: „Osteoporose – Sport für starke Knochen“ Dr. med. Zlatko Neckov, GKM Mittelrhein
10.15 Uhr	Hauptvortrag: „Osteoporose und Sport“ Prof. Dr. med. Andreas Kurth, 1. Vorsitzender Dachverband Osteologie e.V. und Chefarzt Kemperhof GKM
11.15 Uhr	Bewegte Pause mit RehaFit
11.30 Uhr	Osteoporose und Bewegung – Bewegungsberatung Tim Gondorf, Gesundheitstrainer Peak-Personaltraining Frankfurt
12.15 Uhr	Osteoporose und Ernährung – Ernährungsberatung Sandra Herbst, Diätassistentin GKM Koblenz
12.45 Uhr	Diskussion mit den Referenten
13.00 – 13.15 Uhr	„Speakers' Corner“ – Face-to-Face-Gespräche mit den Referenten
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen - Catering Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein -
14.00 Uhr	ab in die Workshops: zu Fuß zu den Sporthallen
14.15 – 17.00 Uhr	Sportschulung aktiv – „teach the teachers“ – Workshops
Workshop 1:	Richtiges Gehtraining – Daniela Ludwig, DTB-Akademie
Workshop 2:	Mit Balance Pad tiefgehende Muskelgruppen trainieren Maria Müller, DTB-Akademie
Workshop 3:	Bewegungstraining für starke Knochen – Mandy Kretschmer, RehaFit Koblenz
Workshop 4:	Krafttraining mit einfachen Haus- und Alltagsmitteln – Nadja Greczmiel, RehaFit Nastätten
Workshop 5:	Schwingstab/Flexi-Bar – Heike Arens, RehaFit Koblenz
16.45 Uhr	Podiumsdiskussion mit allen Instruktoren und Forum
17.15 Uhr	Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung der Teilnehmer

Programmänderungen vorbehalten!



Grafik: Hamm

Anmeldeschluss ist der 28. Februar 2020.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldung online über www.tvm.org

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten innerhalb der Organisatoren des Sportmedizinischen Forums 2020 verwendet werden können. Alle von Ihnen eingegebenen personen- und eventbezogenen Daten werden zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert.

TVM
TURNVERBAND MITTELRRHEIN