

## ANMELDUNG

Meldeschluss: 07.06.2023

Hiermit melde ich mich zum TVM-Special Gerät- und Kinderturnen 2023 am 01.07.2023 in Koblenz an:

- Teilnahmebeitrag:  50,00 EUR Vereinsmitglieder\* mit GYMCARD/DTB-ID  
 55,00 EUR Vereinsmitglieder\* ohne GYMCARD/DTB-ID  
 70,00 EUR Teilnehmer\*in ohne Vereinsmitgliedschaft

\*Mitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein, der einem Landesturnverband angehört

Name, Vorname

Straße (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon Geburtsdatum

E-Mail

Verein/Organisation GYMCARD-Nr./DTB-ID

### Folgende Workshops buche ich verbindlich (bitte WS-Nr. eintragen):

Zeit	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
9.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### SEPA Lastschrift-Mandat Gläubiger ID: DE40 2220 0000 8461 56

Ermächtigung zum Bankeinzug: Ich ermächtige die Sportmarketing GmbH Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TVM-Sportmarketing GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmenden nicht von einer Zahlung.

Teilnehmerbeitrag: \_\_\_\_\_ EUR

Kontoinhaber	
Anschrift	
IBAN	
BIC	

Die abgedruckten Rücktrittsbestimmungen und AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer\*in/Kontobevollmächtigte\*r

## Organisatorisches

### Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online ([www.tvmm.org](http://www.tvmm.org)) oder schriftlich mittels hier abgedrucktem Meldeformular erfolgen.

### Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie für jede Person ein Anmeldeformular. Senden Sie dieses per Fax, E-Mail oder per Post an den

Turnverband Mittelrhein e.V.  
Rheinau 10, 56075 Koblenz  
Fax: 0261/135-159  
E-Mail: [mtj@tvmm.org](mailto:mtj@tvmm.org)

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Arbeitskreise ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer der Arbeitskreise Ihrer 2. und 3. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Arbeitskreises eine Alternative anbieten können.

### Gebühren

Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Die Teilnehmenden erhalten eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss.

### Zahlungen

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren. Bei schriftlicher Anmeldung ist die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandant) auszufüllen, zu unterschreiben und an den TVM zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl Online als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Bei abweichendem Kontoinhaber\*in ist eine vom Kontoinhaber\*in unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) im Original einzureichen.

Rücklastschriften, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch die Meldenden verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 3,00 EUR belegt. Zusätzlich sind die Rücklastschriftgebühren (z. Zt. 8,00 EUR) von den Teilnehmenden zu tragen.

### Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnahmebeitrag zu zahlen.

### Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z. B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen bzw. zu verändern. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen oder Verluste jeglicher Art. Mit der Anmeldung erklären sich die Anmeldenden entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des TVM verwendet werden.

Die Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie körperlich dazu in der Lage sind, die Anforderungen der Veranstaltung zu bewältigen und sich bei bestehenden Erkrankungen das Einverständnis ihres Arztes eingeholt haben.

### Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten

Wir weisen darauf hin, dass auf Veranstaltungen ggf. Aufnahmen (Bild/Ton) gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des DTB und TVM veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

### Versicherungsschutz

Für Teilnehmende, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören oder die diese Veranstaltung nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Wir bitten diesen Personenkreis in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) zu sorgen.

### Anerkennung als Lizenzverlängerung.

Die Teilnahme am TVM-Special Gerät- und Kinderturnen wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenzen Übungsleiter\*in-C-Breitensport „Kinderturnen“ und „Allround-Fitness“ anerkannt. Möchten Sie die Teilnahme zur Verlängerung Ihrer Trainer\*in-C-Lizenz Leistungssport „Gerätturnen“ mit 8 LE nutzen, müssten Sie an 4 Arbeitskreisen „Gerätturnen“ (Halle 1 und 2) teilnehmen.

### Ihre Ansprechpartner:

Turnverband Mittelrhein e.V., Rheinau 10, 56075 Koblenz  
Christine Brodmann  
T 0261 135-156 E-Mail: [christine.brodmann@tvmm.org](mailto:christine.brodmann@tvmm.org)

Iris-Vivien Westphal  
T 0261 135-152 E-Mail: [iris-vivien.westphal@tvmm.org](mailto:iris-vivien.westphal@tvmm.org)

[www.tvmm.org](http://www.tvmm.org)



## TVM-Special 2023 Gerät- und Kinderturnen

Samstag, 01. Juli 2023  
Koblenz

[www.tvmm.org](http://www.tvmm.org)

Meldeschluss:  
07.06.2023

turnenbewegt

## Programmablauf

Halle/ Zeit	Halle 1 Gerätturnen	Halle 2 Gerätturnen	Halle 3 Kinderturnen	Halle 4 Kinderturnen
9.30 - 11.00 Uhr	AK 1 <b>Ein Brett kann jeder tragen</b> Andreas Willi Heuer	AK 2 <b>Am Reck geht's rund</b> Stephan Weinig	AK 3 <b>Ich turne und was machst du?</b> Christina Kayser	AK 4 <b>Kleine Spiele zum sozialen Lernen</b> Dr. Michael Bieligmig
11.15 - 12.45 Uhr	AK 5 <b>Boden: Vom Purzelbaum zur Rolle vorwärts und rückwärts</b> Andreas Willi Heuer	AK 6 <b>Von der Sprunghocke zum Handstützüberschlag</b> Stephan Weinig	AK 7 <b>Kinderturnen unter dem Aspekt der Psychomotorik</b> Christina Kayser	AK 8 <b>Einführung in Trendsportarten</b> Dr. Michael Bieligmig
Mittagspause				
13.15 - 14.45 Uhr	AK 9 <b>Vom Zappelhandstand zum Rad</b> Andreas Willi Heuer	AK 10 <b>Turnen im Team</b> Liane Geisen	AK 11 <b>Fitte Kids durch gemeinsames Erleben im Kinderturnen</b> Christina Kayser	AK 12 <b>Tanzen mit den Jahreszeiten für Kinder 4-8 Jahre</b> Petra Kehl  <i>Bitte einen Regenschirm und Tuch/Schal mitbringen!</i>
15.00 - 16.30 Uhr	AK 13 <b>Barren: Vom Klettermaxe zum Schwingen</b> Andreas Willi Heuer	AK 14 <b>Krafttraining „nebenbei“</b> Liane Geisen	AK 15 <b>Entspannung mal anders</b> Christina Kayser	AK 16 <b>Tanz-Zeitreise für Kinder ab 7 Jahren</b> Petra Kehl  <i>Bitte einen Hut mitbringen!</i>

## Die Arbeitskreise:

### AK 1: Ein Brett kann jeder tragen - Andreas Willi Heuer

Grundlage, um im Gerätturnen Elemente zu lernen, sind unter anderem die Körperspannung und das Turnen mit Hilfestellung. Dies muss nicht immer der/die Trainer\*in oder Lehrer\*in durchführen. Auch Kinder können sich gegenseitig helfen und mit viel Spaß gemeinsam üben. Gezeigt werden viele Ideen und spielerisches Erlernen der Grundlagen zur gegenseitigen Hilfestellung sowie spielerische Übungen zur Verbesserung der Körperspannung.

### AK 2: Am Reck geht's rund - Stephan Weinig

Reck ist meist ein unbeliebtes Gerät. Für die ersten Elemente sind die Kraftvoraussetzungen relativ hoch, man hat Angst nach vorne überzufallen, da die kopfunter Position ungeübt ist und dann schmerzt auch noch die Reckstange an der Hüfte. Über spielerisches Krafttraining und koordinative Übungen werden die Voraussetzungen so erarbeitet, dass ein hoher Lernerfolg beim Einführen von Hüftauf- und Hüftumschwung sowie Felgunterschwung erreicht werden kann ohne dass man Schmerzen hat oder Angst haben muss. Ein wichtiger Aspekt dabei sind kleine Tipps und Kniffe, die erheblichen Einfluss auf die Bewegungsausführung haben.

### AK 3: Ich turne und was machst du? - Christina Kayser

Ich möchte euch zeigen, wie leicht kindliche Freude mit kleinen Dingen erzeugt werden kann und welche positiven Auswirkungen diese auf dich, auf die Kinder und deren ganzheitliche Entwicklung haben. Dazu nutzen wir u.a. vielfältige Aufbauten in der Turnhalle.

### AK 4: Kleine Spiele zum sozialen Lernen - Dr. Michael Bieligmig

Vorgestellt werden in diesem Arbeitskreis vielfältige Spiele, die mit einfachen Mitteln und wenigen Geräten das soziale Miteinander und Lernen von Jugendlichen fördern und verbessern können.

### AK 5: Boden: Vom Purzelbaum zur Rolle vorwärts und rückwärts - Andreas Willi Heuer

Alle purzeln gerne. Je jünger die Kinder sind, umso besser sind die Lernvoraussetzungen. Aus dem anfänglichen „Wohin mit dem Kopf?“, weiter zum Purzeln, vom Purzeln zur Rolle vorwärts und darüber hinaus. Einfache Verbindungen kommen schnell hinzu: Rolle vorwärts, Handstand abrollen, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Handstand...Guck mal, was ich kann!

### AK 6: Von der Sprunghocke zum Handstützüberschlag - Stephan Weinig

Um am Sprung ein Element zu erlernen, müssen die Voraussetzungen an Anlauf und Absprung erfüllt sein. Vor allem der prellende Absprung ist für viele Kinder eine Herausforderung. Ein weiterer Faktor ist die Angst, mit maximaler Geschwindigkeit über ein Hindernis zu springen. Mit Hilfe eines Kraft- und Koordinationszirkels werden verschiedene Vorübungen und Methoden vorgestellt, die den Kindern diesen Einstieg erleichtern. Der/Dem Übungsleiter\*in werden die technischen Anforderungen der Elemente aufgezeigt und wie Hilfestellungen für Lehrer und Kinder unter vereinfachten Bedingungen geübt werden können.

### AK 7: Kinderturnen unter dem Aspekt der Psychomotorik - Christina Kayser

Komm mit ins Abenteuerland, auf deine eigene Reise. Große Wirkung mit Alltagsmaterialien, die das eigene und gemeinsame Erleben in der Gruppe zu etwas Besonderem macht.

### AK 8: Einführung in Trendsportarten - Dr. Michael Bieligmig

In diesem Arbeitskreis werden einige Grundtechniken sowie (anfängerangepasste) Regeln von Trendsportarten wie Ultimate Frisbee, Flag Football, Tchoukball, Foobaskill vorgestellt und praktisch ausprobiert. Die dargestellten Trendsportarten eignen sich auch hervorragend als spielerische Ergänzung zum Turnunterricht.

### AK 9: Vom Zappelhandstand zum Rad - Andreas Willi Heuer

Alle Kinder wollen den Handstand lernen. Je jünger die Kinder sind, umso besser sind die Lernvoraussetzungen. Die sind die besten Voraussetzungen, um die Welt einmal andersrum zu erleben. Der Weg geht vom Krabbeln zu den Kopfuntersituationen, vom Wandhandstand zum Aufschwimmen in den Handstand, vom Zappelhandstand hin zum Rad. Wie gelingt es mir dabei, in der Luft nicht die Beine zu verknoten? Wir lösen den Knoten im Kopf, das Kind kann alleine weiterüben.

### AK 10: Turnen im Team - Liane Geisen

In diesem Arbeitskreis werden kooperative Bewegungsaufgaben und Vertrauensübungen für die Turnstunde vorgestellt. Spiele und Übungen für zwischendurch, die das Selbstbewusstsein und die Teamfähigkeit der Gruppe stärken bis hin zur Gestaltung einer „Turngala“.

### AK 11: Fitte Kids durch gemeinsames Erleben - Christina Kayser

In diesem Workshop möchte ich dir in gezielten Stationen Spiele zeigen, wie sich Kinder in vielfältigen Bewegungserfahrungen bewegen, erspüren, erleben, entdecken, ausprobieren und erproben können. Aktives Tun im Miteinander mit kleinen Einheiten, die überall umzusetzen sind.

### AK 12: Tanzen mit den Jahreszeiten für Kinder 4-8 Jahre - Petra Kehl

Viele bunte Tanzideen für alle, die mit Kindern der o.g. Altersgruppe arbeiten (zum Teil auch umsetzbar für jüngere und ältere Kinder) und Tanz und Bewegung erproben und vertiefen möchten. Bitte einen Regenschirm und ein Tuch/Schal mitbringen.

### AK 13: Barren: Vom Klettermaxe zum Schwingen - Andreas Willi Heuer

Der Barren: Ein vielfältiges Gerät! Im Kinderturnen wird er gerne in Gerätelandschaften und zum Klettern verwendet. Aber wie können wir die Kinder vom Spielen am Gerät an das Schwingen im Parallelbarren heranzuführen? Gezeigt werden vielfältige Gerätgewöhnungsübungen und eine breitensportliche Methodik zum Erlernen des Schwingens und erster Abgänge. Aus dem Klettermaxe wird nun ein kleiner Turner!

### AK 14: Krafttraining „nebenbei“ - Liane Geisen

Konditionelle Voraussetzungen wie Kraft, Spannung und Beweglichkeit sind auch im Breitensport wichtig, um Turnelemente turnen zu können. Wie motiviere ich die Kinder zu Kraftübungen und wie kann ich effektive Übungen und Trainingsformen in die Turnstunde einbauen?

### AK 15: Entspannung mal anders - Christina Kayser

Wenn der akute Stresspegel hoch ist, kann Bewegung genau das Richtige sein. Wir werden Entspannungsübungen und -techniken, mal mit und mal ohne Alltagsmaterialien ausprobieren.

### AK 16: Tanz-Zeitreise für Kinder ab 7 Jahre - Petra Kehl

Wir tauchen tanz- und musiktechnisch in frühere Zeiten ein (20-er, 60-er und evtl. 70-er Jahre). So lernen Kinder auch Tänze aus früheren Zeiten kennen. Auch die eigene Kreativität der Kinder wird gefördert und fließt ebenfalls mit ein. Bitte einen Hut mitbringen.



## Das sind wir:

Turnverband Mittelrhein e.V.  
Rheinau 10 · 56075 Koblenz

Telefon: 0261/135-150  
Fax: 0261/135-159

E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org  
Internet: www.tvm.org



## Bei uns finden Sie:

### Lehrgangmaßnahmen mit Qualität

Unsere Lehrteams besitzen umfangreiches Know-how aus langjähriger Erfahrung innerhalb des Lizenzsystems des Deutschen Turner-Bundes und der DTB-Akademie. Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist unser Maßstab.

### Gut ausgebildete Lehrteams

Unsere Referent\*innen haben viel Erfahrung in der Sportlerwachsenenbildung, sind intensiv geschult und verfügen über abwechslungsreiche Lehrmethoden.

### Aktuelle Trends bei der DTB-Akademie Außenstelle Koblenz

Die DTB-Akademie Koblenz greift neue Trends in den GYMWELT-Feldern Fitness- und Gesundheitssport, Natursport, Tanz / Choreografie und Seniorensport auf.

### Günstige Preise / Rabatte für Inhaber\*innen GYM CARD/DTB-ID

Unsere Preise sind kundenorientiert günstig kalkuliert. Wir gewähren Frühbucher-Rabatte und für GYM CARD-/DTB-ID-Inhaber\*innen weitere Sonderkonditionen.

## Informationen rund um die

## Bildungsmaßnahmen erhalten Sie bei:

Hans-Peter Kress    Tel.: 0261/135-153 · E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org  
Andrea Kuhl        Tel.: 0261/135-158 · E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org