



Foto: Adobe Stock © Oksana Kuzmina



Fachtagung „Bewegung in der Kindertagesstätte“

**Donnerstag, 20. März 2025
Koblenz**

**Unser Angebot für Erzieher*innen und
Übungsleiter*innen Kinderturnen**

**Meldeschluss:
19.02.2025**

www.tvm.org

turnen bewegt

ANMELDUNG

Meldeschluss: 19.02.2025

Hiermit melde ich mich für die Fachtagung „Bewegung in der Kindertagesstätte“ am 20. März 2025 in Koblenz an:

Teilnahmebeitrag: 75,00 EUR

Name, Vorname	
Straße (privat)	
PLZ, Ort (privat)	
Telefon	Geburtsdatum
E-Mail	
Verein/Einrichtung	

Folgende Arbeitskreise buche ich verbindlich (bitte AK-Nr. 1. + 2. Wahl eintragen):

Zeit	1. Wahl	2. Wahl
10:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13:45 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>

SEPA Lastschrift-Mandat Gläubiger ID: DE40 2220 0000 8461 56

Ermächtigung zum Bankeinzug: Ich ermächtige die TVM-Sportmarketing GmbH Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TVM-Sportmarketing GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmenden nicht von einer Zahlung.

Teilnahmebeitrag: 75,00 EUR

Kontoinhaber*in	
Anschrift (falls vom TN abweichend)	
IBAN	
BIC	

Falls Überweisung gewünscht, bitte Anmeldungen gesammelt einreichen und gesondertes Anschreiben des Arbeitgebers mit den Namen aller Teilnehmer*innen und Angabe der Rechnungsadresse beilegen.

Die abgedruckten Rücktrittsbestimmungen und AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer*in/Kontobevollmächtigte*r

Organisatorisches

Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online (www.tvm.org) oder schriftlich mittels hier abgedrucktem Meldeformular erfolgen.

Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie für jede Person ein Anmeldeformular. Senden Sie dieses per E-Mail oder Post an den

Turnverband Mittelrhein e.V.

**Rheinau 10, 56075 Koblenz
E-Mail: ausbildung@tvm.org**

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Arbeitskreise ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer der Arbeitskreise Ihrer 2. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Arbeitskreises eine Alternative anbieten können.

Die Teilnehmenden erhalten eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss.

Gebühren

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren oder per Überweisung.

Zahlungen

Bankeinzug: Bei schriftlicher Anmeldung ist die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auszufüllen, zu unterschreiben und an den TVM zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl online als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Bei abweichendem Kontoinhaber*in ist eine vom Kontoinhaber*in unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) im Original einzureichen.

Rücklastschriften, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch die Meldenden verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 3,00 EUR belegt. Zusätzlich sind die Rücklastschriftgebühren (z. Zt. 8,00 EUR) von den Teilnehmenden zu tragen.

Überweisung durch den Arbeitgeber: Falls Überweisung gewünscht wird, bitte Anmeldungen gesammelt einreichen und gesondertes Anschreiben des Arbeitgebers mit den Namen aller Teilnehmer*innen und Angabe der Rechnungsadresse beilegen.

Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnahmebeitrag zu zahlen.

Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z. B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen bzw. zu verändern. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen oder Verluste jeglicher Art.

Die Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie körperlich dazu in der Lage sind, die Anforderungen der Veranstaltung zu bewältigen und sich bei bestehenden Erkrankungen das Einverständnis ihres Arztes eingeholt haben.

Mit der Anmeldung erklären sich die Anmeldenden entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des TVM verwendet werden.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten

Wir weisen darauf hin, dass auf Veranstaltungen ggf. Aufnahmen (Bild/Ton) gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des DTB und TVM veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

Versicherungsschutz

Für Teilnehmende, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören oder die diese Veranstaltung nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Wir bitten diesen Personenkreis in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) zu sorgen.

Anerkennung als Lizenz- bzw. Zertifikatsverlängerung

Alle Teilnehmer*innen erhalten ein Teilnahmezertifikat, welches i.d.R. als berufliche Weiterbildung Anerkennung findet. Die Teilnahme an der Fachtagung (3 Arbeitskreise und Abschlussbesprechung) wird mit 8 LE zur Verlängerung der Übungsleiter*in-Lizenz C „Kinderturnen“ & „Turnen allgemein“ anerkannt.

Ihre Ansprechpartner:

Turnverband Mittelrhein e.V., Rheinau 10, 56075 Koblenz

Hans-Peter Kress
T 0261 949084-153
E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org

Andrea Kuhl
T 0261 949084-158
E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org

www.tvm.org

Turnen bewegt!

Kindertagesstätte - Grundschule - Verein

Bewegungsmangel - mehr als nur ein Gesundheitsrisiko für das Kind

Sich viel bewegen, draußen herumtollen, die eigenen körperlichen Fähigkeiten austesten - das war noch vor 30 Jahren für Kinder eine Selbstverständlichkeit. In der heutigen Zeit ist die Situation anders.

- Kinder finden immer weniger Spiel- und Bewegungsräume vor, in denen sie ihre Bewegungsbedürfnisse spontan und gefahrlos ausleben dürfen
- Kinder beschäftigen sich immer mehr statisch passiv sitzend mit den multimedialen Angeboten einer Spiel- und Informationstechnologie

Zwei Gründe von vielen!

Sinn und Zweck der Fachtagung ist in erster Linie eine qualitative Verbesserung der Bewegungsförderung im Kindergarten. Wir möchten die Aus-, Fort- und Weiterbildung von Erzieher*innen im Bereich Bewegungsförderung verbessern. Auch Übungsleiter*innen Kinderturnen bieten wir die Möglichkeit an der Veranstaltung teilzunehmen.

Programmablauf

Treffpunkt um 09:45 Uhr

Halle/Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00 - 11:30 Uhr	AK 1 Bewegungsspaß mit Wirkung - Herausforderndem Verhalten begegnen Christina Kayser	AK 2 Fit für den Straßenverkehr Claudia Paganetti	AK 3 Fit mit Körper und Geist auf dem Weg in die Schule Dr. Ohle Wrogemann
11:30 - 12:00 Uhr	Mittagspause (Selbstverpflegung)		
12:00 - 13:30 Uhr	AK 4 Alltäglich aber überraschend Christina Kayser	AK 5 Stuhlkreissspiele und Kinderlieder Barbara Stetten	AK 6 In Kita, Schule und Verein - mit Bewegung gewaltfrei sein Dr. Ohle Wrogemann
13:45 - 15:15 Uhr	AK 7 Bewegte Achtsamkeit und Entspannung Christina Kayser	AK 8 Kindertanz im Kindergarten Barbara Stetten	AK 9 Mit Bewegung im Job mit Kindern motiviert und gesund bleiben Dr. Ohle Wrogemann
15:30 - 16:00 Uhr	Abschlussbesprechung / Ausgabe der Zertifikate		

Inhalte der Workshops

Nachfolgend eine kurze Erläuterung zu den einzelnen Arbeitskreisen:

AK 1 - Bewegungsspaß mit Wirkung - Herausforderndem Verhalten begegnen / Referent*in: Christina Kayser

Die Psychomotorik ermöglicht es, durch ein vielschichtiges, ganzheitliches Bewegungsangebot die positive Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Die Zusammenhänge zwischen Körper und Seele spielen dabei eine Rolle.

Ich lade Euch dazu ein, gemeinsam in die Bewegungswelt der Psychomotorik abzutauchen und am eigenen Tun zu erleben, welche Chance dies für sich selbst und die Kinder hat. Nehmt die Erfahrung mit, wie sich die Möglichkeiten in deiner Kita effektiv einsetzen lassen, um die Kinder gut begleiten zu können. Die Angebote sind praxiserprobt und können leicht in der Kita umgesetzt werden. So wird Bewegungsförderung im Kita-Alltag zum Kinderspiel.

AK 2 - Fit für den Straßenverkehr / Referent*in: Claudia Paganetti, Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Im Zentrum der Verkehrserziehung stehen Bewegung, Wahrnehmung und Verständigung. Diese Kompetenzen sind die Voraussetzung für eine sichere und zunehmend eigenständigere Verkehrsteilnahme. Sie müssen spielerisch und immer aufs Neue geübt und gefördert werden. Den Teilnehmenden werden wesentliche Aspekte der Verkehrssicherheitsarbeit im Zusammenhang mit der Bewegungsförderung vorgestellt. Sie lernen dazu abwechslungsreiche Praxisbeispiele kennen, die sie in der Kita bewegt und spielerisch umsetzen können.

AK 3 - Fit mit Körper und Geist auf dem Weg in die Schule / Referent*in: Dr. Ohle Wrogemann, BAG Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungen- und Bewegungsförderung e. V.

Es geht darum, was Fachkräfte und freiwillig Engagierte über die Benefits von Bewegung wissen sollten, um Eltern zu vermitteln, wie wichtig Bewegung tatsächlich ist. Gerade Eltern haben oft großes Interesse an einer gesunden Entwicklung ihrer eigenen Kinder und wollen den Übergang „Kita – Schule“ gut zu begleiten. Es beschäftigen sie viele Fragen um die anstehende neue Situation, die Unterstützung für ein sicheres Gefühl erfordert. Kann mein Kind längere Zeit stillsitzen? Wie gehören Bewegung, Lernen und Entwicklung zusammen? Wie Ihr bei der Vermittlung der Kernkompetenzen, Lesen, Rechnen und Schreiben, mit Leichtigkeit und Spaß elementare Grundlagen fördert und sichert spielen wir durch.

AK 4 - Alltäglich aber überraschend / Referent*in: Christina Kayser

Besonders die (Klein-)Kinder erleben über die ganzheitliche Ausdrucksweise ihre Umwelt und zu sich selber. Bewegen ist Ausdruck des inneren „Bewegt seins“. Über Alltagsmaterialien werden wir spielerisch in die Erlebenswelt der Kinder eintauchen. Wir erleben, wie sich innere Themen und Bedürfnisse über die Bewegung zeigen und wie sie Würdigung und Begleitung finden.

AK 5 - Stuhlkreissspiele und Kinderlieder / Referent*in: Barbara Stetten

Sind auch Sie es leid, immer „Schmetterling, du kleines Ding“ zu singen? In dieser Einheit lernen Sie neue Stuhlkreissspiele und Kinderlieder kennen und erfahren, wie Sie alte Spiele aufpeppen können.

AK 6 - In Kita, Schule und Verein - mit Bewegung gewaltfrei sein / Referent*in: Dr. Ohle Wrogemann, BAG Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.

Der Umgang mit starken negativen Gefühlen, wie Angst, Enttäuschung, Neid, Trauer und Wut, ist vor allem für Kinder schwierig. Die Gefühle und ein konstruktiver Umgang damit sind der Motor zur Entwicklung von Persönlichkeit. Ein Kind benötigt verständnisvolle Begleitung, um aus den scheinbar negativen Gefühlen positiven Nutzen zu ziehen. Nicht immer finden sich schnell Lösungen - Gefühle müssen lange ausgehalten werden. Gewaltfreie Kommunikation, Konfliktlösekompetenzen, Kompromissfähigkeit und einen interkulturellen Blick sind Faktoren für ein vorurteilsfreies positives Miteinander, die mit einfachen und lustigen Bewegungsangeboten entwickelt werden können.

AK 7 - Bewegte Achtsamkeit und Entspannung / Referent*in: Christina Kayser

Mit kleinen Spielen und interessanten Alltagsmaterialien werden Möglichkeiten gezeigt, entspannte Momente mit allen Sinnen zu erleben. Den Alltag zu entschleunigen, die Langsamkeit für sich zu entdecken und sich entspannt wahrzunehmen. Die Praxisideen lassen sich gut in den pädagogischen Alltag übertragen.

AK 8 - Kindertanz im Kindergarten / Referent*in: Barbara Stetten

Hier lernen Sie Tanz-Choreographien auf Kinder- und Pop-Musik für unsere Jüngsten. Damit können Sie die nächste Party in der Kita starten lassen.

AK 9 - Mit Bewegung im Job mit Kindern motiviert und gesund bleiben / Referent*in: Dr. Ohle Wrogemann, BAG Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.

Aktuelle wissenschaftliche Studien belegen die große Herausforderung beim Arbeiten mit Kindern, ihren Eltern und im Team. Ohne Zweifel hat sich unsere Gesellschaft mit ihrer Bewegungskultur verändert. Im Umgang mit den entstandenen Defiziten tut man sich schwer. Fachkräfte geraten an die Grenzen ihrer inneren Stärke. Komplexe psychosoziale Kompetenzen sind wesentlich bei der erfolgreichen Bewältigung gesundheitlicher Risikosituationen (Dysstress). Kleine einfache Bewegungstipps können helfen, wo Fürsorgepflicht endet und ich allein dastehe. Ihr lernt mindestens 60 Anregungen und Übungen für den Arbeitsalltag kennen, die Körper und Geist bewegen und damit zur individuellen Gesundheit beitragen können - die meisten sind auch für Kinder geeignet.



Das sind wir:

Turnverband Mittelrhein e.V.
Rheinau 10 · 56075 Koblenz

Telefon: 0261 949084-0

E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org

www.tvm.org



Bei uns finden Sie:

Lehrgangmaßnahmen mit Qualität

Unsere Lehrteams besitzen umfangreiches Know-how aus langjähriger Erfahrung innerhalb des Lizenzsystems des Deutschen Turner-Bundes und der DTB-Akademie. Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist unser Maßstab.

Gut ausgebildete Lehrteams

Unsere Referent*innen haben viel Erfahrung in der Sporterwachsenenbildung, sind intensiv geschult und verfügen über abwechslungsreiche Lehrmethoden.

Aktuelle Trends bei der DTB-Akademie Außenstelle Koblenz

Die DTB-Akademie Koblenz greift neue Trends in den GYMWELT-Feldern Fitness- und Gesundheitssport, Natursport, Tanz / Choreografie und Seniorensport auf.

Günstige Preise / Rabatte für Inhaber*innen GYM CARD/DTB-ID

Unsere Preise sind kundenorientiert günstig kalkuliert. Wir gewähren Frühbuche-Rabatte und für GYM CARD-/DTB-ID-Inhaber*innen weitere Sonderkonditionen.

Informationen rund um die Bildungsmaßnahmen

erhalten Sie beim Turnverband Mittelrhein:

Hans-Peter Kress Tel.: 0261 949084-153 · E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org
Andrea Kuhl Tel.: 0261 949084-158 · E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org
www.tvm.org

