



17. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2024



Foto: Fotolia.com@WavebreakMediaMicro

Samstag, 02. März 2024
Nastätten - Bürgerhaus, 9.00 bis 17.30 Uhr

Schirmherr Michael Ebling, Minister des Innern und für Sport
Leiter des Sportmedizinischen des Forums: Dr. med. Zlatko Neckov

Koordination im Fokus

Erleben Sie einen Tag mit hochklassigen Referaten und Vorträgen am Vormittag. Auch die sportliche Betätigung kommt bei den Praxis-Workshops am Nachmittag nicht zu kurz.

Auch für reichhaltige Verpflegung wird bestens gesorgt sein.

Zum Inhalt:

Eine gute Koordination ist für viele Sportarten und in Ihrem Alltag essentiell.

Sie können sich auf unterschiedlichste Art verbessern. Hier bei diesem Sportmedizinischen Forum 2024 in Nastätten erfahren Sie, wie es geht.

Wir würden uns freuen, Sie persönlich in Nastätten begrüßen zu können. Melden Sie sich am besten gleich an und sichern sich Ihren Platz! Zum Sportmedizinischen Forum 2024 dürfen sich Physiotherapeuten*innen, Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen, Sportgruppen, Reha-Einrichtungen, Pflegeberufe, Arzthelfer*innen, Ärzte*innen Anmelden. Die Teilnahme ist mit Anerkennung der Teilnahme zur Lizenzverlängerung im Sport und Zertifizierung bei der Ärztekammer ausgelegt.

D.h., die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung mit 9 Punkten bei der Ärztekammer zertifiziert. Die Teilnahme am Sportmedizinischen Forum wird mit 6 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung von Übungsleiter-/Trainer-Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 45,00 EUR inkl. Verpflegung.

Sportmedizinische Leitung des Forums: Dr. Neckov, Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Paulinenstift

Teilnahmebedingungen/Hinweise:

Sporttauglichkeit: Jeder Teilnehmende ist verpflichtet, für eine eigene Haftpflicht- und Unfallversicherung zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für körperliche und materielle Schäden, die sich im Zusammenhang mit der Veranstaltung ereignen. Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer*innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer*innen mit intakten und den aktuellen Sicherheitsrichtlinien entsprechendem Sportmaterial ausgerüstet sind.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmende am Sportmedizinischen Forum beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Bild- und Tonaufnahmen: Jeder Teilnehmende willigt unwiderruflich mit seiner Anmeldung zum Sportmedizinischen Forum ein, dass der Veranstalter ohne Zahlung von Vergütung dazu berechtigt ist, Bild- und Tonaufnahmen zu erstellen oder von Befugten erstellen zu lassen und diese zu vervielfältigen, zu senden oder durch Befugte vervielfältigen, senden und nutzen zu lassen. Den Teilnehmenden ist es nicht gestattet, Filmaufnahmen zu fertigen und in soziale Netzwerke oder andere Internetplattformen einzustellen.

Anmeldung: Die Anmeldung zum Sportmedizinischen Forum erfolgt einfach und bequem online über www.tvm.org. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Die Teilnehmergebühr in Höhe von 45,00 EUR wird innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Durchführung aller praktischen Sportveranstaltungen ist nicht garantiert, sondern von einer ausreichenden Personenzahl abhängig.

Bitte denken Sie an entsprechende Sportbekleidung und an eine Isomatte.

Anmeldeschluss ist der 02.02.2024

Anmeldung online: www.tvm.org



Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten innerhalb der Organisatoren des Sportmedizinischen Forums 2024 verwendet werden können. Alle von Ihnen eingegebenen personen- und eventbezogenen Daten werden zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert.

17. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2024

Koordination im Fokus



Was erwartet Sie?

Programm am 02. März 2024

8.30 Uhr	Eintreffen und Frühstücks-Snack
9.00 Uhr	Begrüßung durch den Schirmherrn Michael Ebling, Minister des Innern und für Sport und den Sportmedizinischen Leiter des Forums Dr. med. Zlatko Neckov

Sportmedizinische Fach- und Weiterbildung / Vorträge und Referate

9.15 Uhr	Impuls-Referat zum Thema: Physiologie der Koordination Dr. med. Ralf-Georg Chlebusch, ehemals GKM Mittelrhein
10.15 Uhr	Pause & Frühstück-Snack
10:30 Uhr	Referat: Koordination ist kinderleicht - und wichtig für eine gesunde Entwicklung bei Kindern! Tim Gondorf, Gesundheitstrainer Peak Personal Training
11.15 Uhr	Bewegte Pause Referent*in Tim Gondorf, Gesundheitstrainer Peak Personal Training
11.45 Uhr	Praktische Vorschläge zur Koordination Dr. med. Zlatko Neckov, GKM Mittelrhein

12.30 Uhr	Pause & Mittags-Snack
-----------	-----------------------

ab 13.15 Uhr **Sportpraktische Workshops**
Jeder Teilnehmende kann 2 Praxis-Workshops besuchen. Es kann aus den nachfolgenden Workshop-Reihen je 1 Workshop pro Zeit-Block gewählt werden.

Die Festlegung der Reihenfolge Ihrer gewählten Workshops obliegt der Einteilung des Veranstalters.

13.15 - 14.45 Uhr	1. Workshop-Reihe A: Neurozentrierte Prinzipien des Mobility Trainings, Bianca Scherhag B: Sensomotorisches Training zur Vorbeugung von Stürzen, Daniela Ludwig C: Core & Stability – die Körpermitte stärken, Adriano Valentini D: Core Training mit Kleingeräten für Gleichgewicht, Koordination und Verletzungsprävention, Fabian Sprinz E: Koordination – Warum sie wichtig ist und wie Sie sie trainieren können, Tim Gondorf	Intensität
15.00 - 16.30 Uhr	2. Workshop-Reihe A: Neurozentrierte Prinzipien des Mobility Trainings, Bianca Scherhag B: Sensomotorisches Training zur Vorbeugung von Stürzen, Daniela Ludwig C: Core & Stability – die Körpermitte stärken, Adriano Valentini D: Core Training mit Kleingeräten für Gleichgewicht, Koordination und Verletzungsprävention, Fabian Sprinz E: Koordination – Warum sie wichtig ist und wie Sie sie trainieren können, Tim Gondorf	Intensität

17.00 Uhr	Come together (Festsaal Bürgerhaus)
-----------	-------------------------------------

17.15 Uhr	Verabschiedung der Teilnehmer*innen Programmänderungen vorbehalten!
-----------	------------------------------------------------------------------------

Partner*innen der Veranstaltung:



Mit freundlicher Unterstützung:

