

## Geschäftsstelle

Turnerweg 60  
76855 Annweiler am Trifels  
Telefon: (0 63 46) 30 06 9-0  
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29  
E-Mail: [info@turnfest-rheinland-pfalz.de](mailto:info@turnfest-rheinland-pfalz.de)  
Internet: [www.turnfest-rheinland-pfalz.de](http://www.turnfest-rheinland-pfalz.de)  
VR30475  
Konto: Sparkasse Südwestpfalz  
IBAN DE17 5425 0010 0041 0005 71  
BIC-Code MALADE51SWP

Annweiler, 20. Juli 2015

## Großraumvorführungen Komm und mach mit!!!

Liebe Turnfreunde,

das 5. Turnfest Rheinland-Pfalz in Pirmasens 2016 kommt immer näher.

Für die Abschlussfeier im Stadion Husterhöhe suchen wir viele Sportbegeisterte, die mitmachen.

Alle Vorführungen sind in der Choreografie einfach gehalten. Die Kleiderkosten sind minimal. Wir würden uns sehr freuen, wenn viele Vereine aus ganz Rheinland-Pfalz mitmachen.

**ALLGEMEINES** zu den Showvorführungen für die Abschlussfeier 5. Turnfest RLP in Pirmasens 2016

Alle drei Vorführungen werden in Lehrgängen erarbeitet, die auch zur Lizenzverlängerung anerkannt werden.

Alle Vereine, die an den Workshops teilnehmen und dann auch beim 5. Turnfest RLP mitmachen, bekommen die Teilnehmergebühr und die Kosten für die Musik CD im Nachhinein wieder rückvergütet.

Nach Möglichkeit werde ich alle drei Vorführungen als Video aufnehmen, damit man im Training nachschauen kann, ob alles richtig ist.

Anmeldung zu den Workshops:

Pfälzer Turnerbund, Turnerweg 60, 76855 Annweiler,

E-Mail: [anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de), Fax 06346 – 3006929 oder über Gymnet

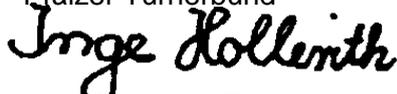
Wer noch Fragen hat, kann sich gerne per Telefon oder Mail melden.

Wir freuen uns, auf sehr viele Teilnehmer.

PS: Die komplette Ausschreibung und News zum 5. Turnfest RLP Pirmasens 2016 könnt ihr unter [www.turnfest-rheinland-pfalz.de](http://www.turnfest-rheinland-pfalz.de) aufrufen.

Mit freundlichen Grüßen

Pfälzer Turnerbund



Vizepräsidentin Turnen

## Showvorführung Drums Alive®

Für alle Fitnessfans genau richtig. Jeder braucht einen Physioball, 2 Drum-Sticks und einen Halter, damit der Ball nicht umfallen kann. Und los geht es. Zu toller Musik wird eine Choreografie erarbeitet, die viel Spaß macht.

Die Referentin Irene Rafart informiert euch, wie man die Feststellunterlage für den Physioball auch selbst machen kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Von der Jugendgruppe bis zu fiten Älteren kann jeder mitmachen, egal ob männlich oder weiblich. Auch kleine Vereinsgruppen können mitmachen.

Kleidung: schwarze Sporthose, T-Shirt (Kosten ca 10 Euro).

Referentin: Irene Rafart

Termin	Sonntag, 6. September 2015
Ort	76855 Annweiler am Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim Bildungsstätte Pfälzer Turnerbund
Zeit	9.30 bis 12.30 Uhr Der Lehrgang wird bei Bedarf auch von 13.30 bis 16.30 Uhr angeboten.
Teilnehmergebühr	5 € Jugendliche, für Lizenzverlängerung 11 € mit GYM CARD, 12 € ohne GYM CARD, 24 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Jugendliche ab 14 Jahre, alle Interessierte, Übungsleiter, Trainer
Lizenzverlängerung	4 LE für die Profile Fitness & Gesundheit Erwachsene, Fitness und Gesundheit Ältere, Fitness & Aerobic, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer B Choreografie, Allg. Breitensport
Bitte mitbringen	Physioball, Unterlage für den Ball, Trommelstöcke, Sportkleidung, Hallenschuhe

## Showvorführung Marsmännchen – Kindervorführung

Wir hoffen sehr, dass sich bei dieser Showvorführung viele Kinder aus vielen Vereinen beteiligen. Wir entführen die Kinder in den Weltraum. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und auch kleine Gruppen können mitmachen.

Die Vorführung wird kindgerecht sein, keine schwierige Choreografie.

Kleidung: schwarze lange Leggings, schwarzes Langarm-T-Shirt oder Pullover.

Jedes Kind braucht einen großen Karton, Alufolie und Lametta.

Beim Workshop werden die Requisiten noch nicht gebraucht. Dort wird erklärt, wie diese verwendet werden.

Referentin: Inge Hollerith

Termin	Samstag, 24. Oktober 2015
Ort	66976 Rodalben, TSR-Sporthalle, Lindersbachstr. 21
Zeit	9.00 bis 12.00 Uhr Der Lehrgang wird bei Bedarf auch von 13.00 bis 16.00 Uhr angeboten.
Teilnehmergebühr	5 € Jugendliche, für Lizenzverlängerung 11 € mit GYM CARD, 12 € ohne GYM CARD, 24 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Jugendliche, Übungsleiter, Trainer, Lehrer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	4 LE für die Profile Kinderturnen, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer B Choreografie, Allg. Breitensport
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe

## Showvorführung Cheerleader

Hier wird eine effektvolle Präsentation erarbeitet. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ohne große Platzwechsel, damit auch Kleingruppen mitmachen können. Für Jugendliche ab 12 Jahre, nach oben keine Grenzen.

Kleidung: schwarze lange Hose, rotes T-Shirt (Kosten ca 10 €), „Pompons“

Die Pompons bastelt jeder selbst für die Großraumvorführung. Wie das geht und aus welchem Material (3 €) diese bestehen, zeigen wir euch im Workshop.

Bitte für den Workshop zum Üben „Pompons“ mitbringen, die können z.B. aus Zeitungspapier gebastelt sein.

Referentin: Inge Hollerith

Termin	Samstag, 31. Oktober 2015
Ort	66976 Rodalben, TSR-Sporthalle, Lindersbachstr. 21
Zeit	9.00 bis 12.00 Uhr Der Lehrgang wird bei Bedarf auch von 13.00 bis 16.00 Uhr angeboten.
Teilnehmergebühr	5 € Jugendliche, für Lizenzverlängerung 11 € mit GYM CARD, 12 € ohne GYM CARD, 24 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Jugendliche, Übungsleiter, Trainer, Lehrer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	4 LE für die Profile Kinderturnen, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer B Choreografie, Allg. Breitensport
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe, Pompons